牟尼精舍濟世文章106.6~7月彙整版



文章分類目錄

0.前言、必讀資料、聯絡資訊

1. 身體疾病問題

2.事業學業相關問題(補功德)

3. 家庭問題

4. 婚姻與感情

5. 外靈干擾(沖犯)

6. 祖靈干擾-超度

7. 嬰靈干擾-流產與墮胎

8. 嬰靈干擾-同輩嬰靈

9. 其他問題

10. 習氣相關問題

11. 梁師姐專欄

12. 想放棄了？別急

牟尼精舍成立宗旨

由 南海普陀山 觀世音菩薩大士親自指點，是一門『實際』的修行法門！藉由實際解決眾生累劫累世因果業障問題(治因果病)，而將佛法落實到家庭生活中，普渡慈航。

我們純粹是義務，不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，只求能結善緣解決您的問題；我們專解因果事件、因果問題、治因果病、...，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業...等問題均能請示！歡迎有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者，不妨一試。

牟尼精舍總督導仙佛：世尊釋迦牟尼佛指派紫賢金剛為督導仙佛。

牟尼精舍主持仙佛：南海普陀山觀世音菩薩(負責修行、修鍊、功德轉換、考核)。

牟尼精舍副主持仙佛：大願地藏王菩薩(負責因果查詢、功德轉換、和冤釋解)。

本精舍領有玉旨(玉皇大帝)、懿旨(金母娘娘)、法旨(釋迦牟尼佛、觀世音菩薩)、冥旨（地藏王菩薩)、教育旨(釋迦牟尼佛、觀世音菩薩)，可藉由佛菩薩的慈悲願力為眾生調解因果業障，指點迷津。

◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上(我們各有工作)，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過電話或網路請示。(暫定星期天早上為共同的請示時間，但若情況嚴重者，則不在此限內）**如您要前來，請在星期天早上 9~12 點之間到，以利我們作業。請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。**

本精舍暫定「**每個星期天上午 9 點~12 點**」時段對外辦理因果濟世，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。若您要親自前來，請在**辦事時間內提早到達**，以利我們作業。(因我們各有工作，不便之處請見諒)，但若情況嚴重者，則不在此限內。

◎地址：彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號(潮洋國小附近；陸軍路與下霸路交叉口）

◎部落格(每週定期更新因果濟事文章)：http://mouniassn.pixnet.net/blog

◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com

牟尼精舍調解因果事件的原理：（以下為 牟尼精舍主事師兄蔡師兄 開示）

大部分的人，遭逢業力討報，都茫茫然不知所措，求神託佛不得其解，幾乎所有神壇都問遍，所有仙佛都求過，可是就是無效果，到底問題出在哪裡呢？其實簡單的歸類為：

第一、方式錯誤，即 佛云：『因果債，須功德還。』業力追討時，不是燒些符咒、金紙、冥紙，或弄些茶碗飯碗、糖果餅乾，祂就滿意離開。試想一個人若被殺，被打至殘廢或身心靈受創過深，哪是您花些小錢就能擺平的呢？我遇到過很多就是用這種方式來解決。當下有效，但過一段時間又再發生業力追討，且比上次更厲害、更嚴重，這就是治標沒治本的關係。故需如上所言，以解決因果問題的方式來處理才能立竿見影。

第二、過去世所犯業力過大：我曾處理過一件因前世搜捕敵對陣營人士不得，而令士兵焚燒佛寺的重大因果問題，問事者全身浮腫，腎臟肝臟胰臟，幾乎所有五臟六腑都出問題，到處給大醫院看，就是沒有起色，子女都為她在念經迴向，可是依然故我，無法解除痛苦。來精舍，我就告訴他們，不是你們念經無效，而是所犯業力過大，遭受天譴。試想，以前挖了一個操場大的魚池，您現在用幾畚箕的土，就想填平它，可能嗎？而後經佛菩薩慈悲調解，終以兩千九百部地藏菩薩本願經迴向了結。

●要如何解決因果問題呢？下面有三點可供參考：

第一：誦經、念佛、持咒(發大懺悔心)

第二：放生、助印佛經、善書

第三：持善佈施、當義工等。（平時就要努力實踐，才能累積福報銷業障）

※功德做完後，請一定要告訴我們，我們恭請佛菩薩「專案迴向」(敝精舍承接上天的旨，可延請佛菩薩迴向)，將您所做的功德立刻迴向給業主菩薩(冤親債主)，迅速的將您的因果業障調解完畢，讓兩邊都可以各得其樂，以後不再相互干擾。

我們所推廣的「觀音明心法門」，著重於實用，當遭逢業力追討時，能以最簡潔扼要迅速確實的方式予與之和冤釋解，避免事態擴大，造成遺憾。 佛云：因果債、功德還。能以雙方皆能接受的條件予以排解，冥陽兩利、各得其所。

部部佛經，皆有妙用，「經者徑也」係指導修行者返璞歸真，回歸秉性的不二法門，解行兩至知行合一。誦 藥師經能拔除一切業障，念 金剛經得明心見性，再配合 地藏經何愁本性不明、因果難解、祖先無法得渡呢？佛菩薩的偉大：不在 祂的神通法力，而在於祂的慈悲願力。如您在人生道路上已在修持，那我們恭喜您，若您尚未尋得中意法門或尚不知如何修持，請試試看我們的法門，日誦： 金剛經一部、藥師經一部、 藥師灌頂真言 108 遍。平日有閒專誦 藥師灌頂真言至一百萬遍滿數，試試看便知道。

常言道：「中土難生，正法難逢」，您今生有幸可以接觸佛法，請千萬不要錯過，錯過這次，可能又是百千萬劫後了。 **我們純粹是義務的**，若您之後還有其他或是因果業障問題，也希望您能來信或來電告知我們，我們定當竭誠相助，祝福您身體健康，萬事如意！

無條件分享案例公告(問事者必參閱)

《因果濟世集》預計每年出版一冊，先前出版的《因果濟世集》也將應眾生需求不定時再公告助印(請留意部落格資訊)，也歡迎您自行翻印流通，以使更多人接觸佛法。

有鑑於《因果濟世集》刊登內容之多元性，我們決定針對所有請示者提出下列配合事項，以使《因果濟世集》之內容更豐富，給眾生更多的參考。

以下為配合事項：

(1)針對請示內容，除非您有特別註明不公告，否則我們將無條件把您的請示內容寫成文章讓世人警惕因果之實證。內容部分並不會有相關的當事人資料，我們只陳述事實，並將保護當事人，使用「中部一位師姐、北部吳師兄、南部蔡小姐」等簡略的方式呈現，亦或只有事件而沒有當事人。如果您肯自願公告相關資料，也歡迎您來信，以增添故事內容。

(2)如果您真的不想做為文章的內容，請您務必主動告知，事後我們將不再詢問，以節省作業程序。

(3)《因果濟世集》內所用的因果實例皆為牟尼精舍辦事的內容， 都是佛菩薩所開示的案例，請您可安心參考。並且我們分享版權，歡迎各界流通分享，以使更多人有機會明瞭因果並接觸佛法。

(4)天道酬勤，功不唐捐，生命是一種長期而持續的累積過程。積功累德也是需要機會，有望您把握案例分享的機會，將您的故事給更多人警惕與參考，您的故事渡化幾人上天算得清清楚楚。 修道成佛絕對不是只有修自己，得要福慧雙修，渡眾生就是一個修福修慧最迅速的做法，做跟佛菩薩一樣的事情，當然成佛菩薩，這就是因果。

(5)強烈建議您迴向成功後務必寫一篇有關本次迴向事件的親身感應事蹟，藉此勸化大眾，讓更多人增強信心。這真的是個很好的機會，渡一個人算一次功德，如果文章處處流傳，便是千千萬萬次功德。請您把握這個渡眾與快速累積福報的大好因緣，敬請多多來信分享。(內容沒有既定格式，只要您寫出事件以及感應過程就好，這樣的文章最有真實性，大眾接受度也最高，簡單最好)

三世因果說不盡，皇天不負苦心人。

業障上身？！怎麼判斷？

以下一位師姐分享，來文照登：

小時候，在爸爸即將往生那幾年常常夢見阿爸的靈堂這一幕，這是因為出殯那張相片。夢中驚醒，爸爸在身旁，沒感覺要告知家人，也怕母親會責罵說：「囝仔人亂說話。」

外婆過世那天，我與母奔波在路上 ，聞到一陣陣「香」味。做頭七時，我會跟著和尚誦經，不由自主想一起唸誦，也喜歡看經文，雖然不懂意思。

二十幾歲出遊南投時與女同學騎機車雙雙跌入山谷，據說我坐後座傷害力最大。但我額頭、膝蓋有點小傷，其他都屬正常。只知自己有意識能從山谷爬到路面來等待救援！當時，來的是一部農忙發財車，無遮蔽，幾小時一路顛簸石路，送醫救治的地方簡陋的醫院。

我在急診室一旁等待就醫，正巧救護車載來一位不小心喝農藥的農夫，到醫院已沒生命跡象，一命嗚呼哀哉，他妻子哭得傷心欲絕。那一幕一直深入我心。當下的我的心感覺很痛，覺得生命無常只在一瞬間，這不是口號是真實，是我親眼所見。

醫院折騰後，回到北部的家休養。堂姐知我狀況祈求觀世音菩薩賜大悲水給我 並告知我有「佛緣」。

出社會後，生活安逸，工作順利，只缺感情無著落，伴娘我也當了六次，應該沒人比我多。一路很多異性追求，但就是無緣。在 34 歲那年在姊家工作，在家附近認識一對剛搬來的麵店夫妻，這位阿伯說他做粗工，閒暇時幫忙顧店。但他人很怪，會「識」人，誰有緣他會聊開，沒緣就說上幾句不會多聊 。

與姊姊約好去拜訪他，那位阿伯說我今年的六月會遇上結婚對象，這個若沒結婚，從此就沒姻緣，必須認養一位孩子得我財產，因為我會做生意做大。後來一切如這位阿伯所說的時間點，遇上現在的夫婿，從訂婚結婚買房生子。 雙胞胎女兒還是公婆帶大，我從不操心，真的太好命。

不過，一路順遂，就會糊塗過日。直到多年婦科疾病，腰痠背痛，中醫看診多是拔灌，常常是淤血在身，下次又拔一樣沒根治，來來回回，緊跟不放，我奔波醫院並接受開刀療程多次，讓我覺得心真是煎熬 。

常覺得未結婚前什麼都順，結婚後怎麼身體就是糟。我常哭著說好痛，別人都不會，為什麼就只有我這樣？

平息一陣子的心，有種感覺是所謂的「業障上身」，於是我上網找找尋「業障」二字，出現牟尼精舍！那陣子我細讀所有的文章，愈看愈有感覺，每篇都讓我動容。

從索經書、《因果濟世集》到入大社團裡，應該說是契機，也是機緣是修行的真正開始。我也從來沒想到這輩子會修行，以前聽同事說他媽媽六十幾歲出家，我覺得很奇怪，不顧家而出家。現在才真正明瞭，這一切都是菩薩舖好的人生路。

人的一生不要像個呆子只會享福，因為如此折福較快。修佛、學佛、念佛渡眾，才是此生重要的大事。

（分享結束）

師姐：平息一陣子的心，有種感覺是所謂的「業障上身」，於是我上網找找尋「業障」二字，出現牟尼精舍！——如何判斷業障上身？其實人生之中都是業障！家人、朋友、同事、老闆，甚至陌生人……等，這些人都有可能是！所謂無緣不聚頭，相逢就是有緣！可能是善緣，也可能是惡緣！

除了陽世間的業障，常見的狀況是靈界的業障討報，這樣的業障其實不難察覺，反而比陽世間的業障好察覺多！師姐：「常覺得未結婚前什麼都順，結婚後怎麼身體就是糟。我常哭著說好痛，別人都不會，為什麼就只有我這樣？」這就是很好的判別方法，或者說當您「有廟問到沒廟，有醫生看到沒醫生」，這就是很好的判別方式！

人生短呀，碰到這些業障問題怎麼解呢？首先得要發現這件事情，發現業障來討了！本部分在精舍部落格的相關文章與《因果濟世集》裡有！

發現業障後如何處理呢？可透過向精舍請示，由佛菩薩幫您和解，本部分在精舍部落格的相關文章與《因果濟世集》裡有很多案例！

和解後是否就可以成功呢？本部分在精舍部落格的相關文章與《因果濟世集》裡有很多案例！

說了這麼多次，答案很明顯，就是都在精舍部落格的相關文章與《因果濟世集》裡！這裡頭也不神祕，就是如何處理業障與認識因果以及如何修行這幾件事情！這幾件事情能懂，人生一定如意多了！不信，就請多看看相關因果故事案例吧！

能知道精舍平台這個資訊，您是幸運地！但世間絕大部分的人還在受苦，還不懂得因果，還不知道要如何改變人生！請您多多轉發精舍的資訊吧！也許動個手指頭，直接就解決了很多人痛苦一輩子的問題！這並沒有誇張，因為——在精舍部落格的相關文章與《因果濟世集》裡就有很多案例了！

「覺得生命無常只在一瞬間，這不是口號是真實」，請您發發慈悲，做個功德吧！就只要分享出去，將可利益無邊眾生！

「人的一生不要像個呆子只會享福，因為如此折福較快。修佛、學佛、念佛渡眾，才是此生重要的大事。」

常打嗝與放屁也是干擾？

以下為小六生(約 11~13 歲)分享，並由其老師整理編排，來文照登：

我從小腸胃就不是很好，小學三年級開始進入美術班之後上課都會放屁和打嗝，讓我人際關係不是很好，很多女生因為我會放屁和打嗝，避我而遠之，我也常常被欺負，班上有數位男生也覺得我好欺負，抓住我的弱點欺負我，嘲笑我愛放屁，是屁王。

到了六年級，因為長期的沒自信，作品嚴重進度落後，美術老師於每個星期三下午都留我下來趕畢業美展作品，連續一個多月快兩個月，有一次，我在美術教室趕作品時肚子很痛，痛到快往生了。老師幫我請示後，開示是外靈干擾，於是請精舍幫我處理，我瞬間好了。

隔天，老師又請我上去美術教室趕作品，我告訴美術老師說我昨晚都沒睡好，因為回家之後肚子又痛起來了，我爸爸在外地工作，媽媽是國中老師，要帶中輟生，在學校勞心勞力，所以回家之後，我都是外公、外婆在照顧我，晚上外公、外婆幫我灌腸但我的肚子還是痛一整晚，老師於是於週日去精舍幫我請示，開示是外靈干擾，精舍幫我處理好了。

老師還幫我請示，我從小有自殺的念頭！只要被父母念，我就很難過的想要自殺，開示：前世自殺過需誦經文各 138 部。

我長期的沒自信是因為外靈干擾而讓我放屁打嗝不斷，人際關係欠佳，自卑感很重，美術老師說我是榜首考進美術班，結果到六年級卻快倒數，原來這一切都是外靈干擾我讓我一直放屁和打嗝，同學不喜歡我，還有自殺的業障讓我個性消極，老師也常常因為沒有人想跟我同組很困擾，老師也問過幾位成熟懂事的女生：「為甚麼不想跟他(我)同組？」女生同學對老師說：「放屁、打嗝可以接受，但他個性不積極、擺爛，甚麼都丟給我們，讓人受不了。」老師告訴我，真正的原因是我不積極、不努力，老師問我：「請問您知道該怎麼做了嗎？」因為被同學嘲笑讓我信心都沒有，自卑感很重，長期沒自信，又加上過去自殺業障讓我消極又悲觀，對畫畫失去熱情，功課普普通通，人際關係也很糟，我知道唯有真正改變自己，積極、正向才是解決之道。

精舍幫我處理好外靈干擾之後，我放屁和打嗝次數減少很多了，女生也開始會和我聊天和玩在一起，班上的男生現在也很少欺負我和嘲笑我，我也對畫畫開始又有熱情了。

我和外公於四月底把那三經讀完了，我讀了六十部《金剛經》，其餘都是外公幫我讀，老師說這週要幫我寫迴向單幫我迴向。

我外公每天都有讀經，他說讀經命運會變好，常常逼我讀經，其實我之前很不喜歡讀經，但因為這次有這業障來追討，只好認真讀，我相信只要我能維持下去，每天一部經，讓我的業障越來越少，邁向美好的人生。感恩精舍、阿公和美術老師。阿彌陀佛！

（分享結束）

人生當中疑難雜症很多，有的人是老了遇到，有的人是中年遇到，有些則在年輕都遇到，其實這也強求不了，各有因緣。老了才遇到，老實說這有點晚了，因為想要開始消業障與修行，真的是晚了，除非本身有大善因緣！年輕時就遇到，其實也不好，因為有些干擾太嚴重，可能會扭曲了孩子的觀念或態度，這對孩子相當不好！如果是終年受到干擾，其實也不好，因為這時或許是事業與家庭忙碌的巔峰，您也很難抽出時間去處理問題……等！

無論何時干擾，還是得要強調——一切只能隨因緣，您也選不得！但有句話是這麼說的「聰明是一種天賦，善良是一種選擇」，聰明這東西其實與因果有關，還不只聰明這一項，富貴貧賤、壽夭窮通，通通都與因果有關。這些東西在您來到世間前就設定好了，而且是由您過去所設定，算是出生前就已定數，改變不了。但因果通三世，本世所作所為能影響這些「定數」，如何影響？——「善良是一種選擇」，選擇行善助人就可以改變！

如上述的案例，當發生干擾或討報時，想要靠自己來扭轉業力有相當的難度，畢竟我們不是高僧大德，哪來那種承受干擾的定力呢？但透過功德迴向，花點時間誦經，這我們能做到！「因果債，功德還」就是透過功德來扭轉業力！

回到上述的案例，其實受到同儕或是同事的排擠，這是世間很常見到的事情！遇到這種事，您想要幫助當事人，很多時候無能為力，畢竟他面對的是一大群人的排擠，而且背後若有因果或是外靈干擾，這又更難處理，因為常人根本就沒有辦法處理這些！建議您此時可以透過請示，如果發現是這些因素干擾，則遵照菩薩的開示對症下藥，都有機會能夠解決！就如同上述案例說道的外靈干擾與自殺的業障，這個孩子，也在處理後就改善了，這是最佳的印證，再度證明「因果債，功德還」的效用。

「我外公每天都有讀經，他說讀經命運會變好，常常逼我讀經，其實我之前很不喜歡讀經，但因為這次有這業障來追討，只好認真讀，我相信只要我能維持下去，每天一部經，讓我的業障越來越少，邁向美好的人生」，其實無論干擾何時要來，我們趁現在就得趕快布施行善，最好能在每日保持誦經定課，多多迴向累世業障，這樣業障消了，善根增長了，往後阻礙沒了，也能更快契入佛法！

「善良是一種選擇」，如過要選，就請選擇善中之善——學佛！除了自己好，也把學佛介紹給人家，讓自己解脫，人家也解脫！這是世出世間的至善！

覺得活著沒意義？

以下為有緣人分享，來文照登：

未接觸牟尼精舍前的我，就算睡得再飽身體仍覺得如千斤般沈重，沒生病卻病懨懨沒有活力元氣，心如鎖上層層枷鎖難以自在清淨。自問：「活著為什麼？」不知人生意義何在哪？不知能以什麼做精神糧食而支撐著過下去？一直以來蠻負面(就是不知道癥點)，也無力改變，常常到廟拜觀音菩薩師父筊杯求籤詩，也問不出來，或至其他宮廟問事也問不出所以然來！

直到今年阿公逝世，無意間上網看到《涅槃經》一句話：「人身難得如優曇花」，心有感觸特別動容。接著因緣具足下，為了了解姊姊的嬰靈(已拿到黑令旗在干擾討報了)及背後所看不到的無形世界(對那時的我們來說靈是陌生、未知、害怕的）是否為真？，促使我上網查詢嬰靈及靈相關知識，而後到廟裡找到《因果濟世集》，並上網搜尋「牟尼精舍」網站，細讀所有文章，開啟了接觸佛法機緣，自此我重生了！感謝上蒼、感謝眾諸神佛菩薩、感謝牟尼精舍及其所有義務濟世助眾所有師兄師姐們！

接觸牟尼精舍後，真正體悟「人身難得」深遠含意！開始了解「因果」不可思議，現在世界非我們肉眼所看的所想的這般。後來開始請示、還業、迴向、修行(修正自己行為，察覺修正自己不好習氣，避免再造新身口意業)，在努力誦經還業過程中，智慧慢慢開啟(《金剛經》真的是良藥)，知解行一後心越來越清淨。每當誦經誦到《藥師經》、

《地藏經》上說的「人身難得」，都特別有感觸。也漸漸明白之前身心不對勁，是業力所然，業隨身當然沉重無法輕盈，印證「欲知前世因 今生受者是」！

一開始顯現業障分別為「前世因忌妒心，拿棍子傷人致重傷」、「前世因利益衝突拿刀殺人，對方傷重往生」，當知道開示所犯前世罪業(真的是業隨身呀！難怪身心這般沉重！)，不太置信！自我感覺今生奉公守法、是好人、善良人，為何我前世會做出這麼可怕可惡的事情？真的是無明無知、無始貪瞋癡呀！真誠懺悔下開始努力誦經還業。

但萬事起頭難，元氣虛弱(因業障顯現，福德資糧又不足無法護體)難以好好誦經還業，所以除了顯現業障，又時常沖犯或喪事煞到。後來每隔週蒐集平日慈善捐款並助印經書……等善事，請牟尼精舍迴向其他(例如補元神旺壯、補福德資糧或消尚未開示累世冤親債主...)、捐助上海金或護持道務基金等。雖已開示業障尚未誦經完畢專案迴向(日日都有真誠懺悔努力誦經，業主菩薩才不會干擾)，但每次經由其他迴向，就已很明顯感受到兩邊肩膀變輕，整個身體輕盈很多，束縛感不會這麼重，身體感受非常明顯。加上修持所誦的〈藥師灌頂真言〉也日益累積，越來越有能量能好好面對自身的業障！

現在十分珍惜感恩這可貴人身，才有機會能以誦經功德彌補前幾世無明所犯的業障，能修行、自性自度，是多大的福氣！現在每天很充實，努力誦經還業積德，空檔不斷瀏覽牟尼精舍文章，吸收善知識，更不再渾渾噩噩。真希望是更早遇到牟尼精舍，就不會白白虛度之前光陰！

您珍視自己的生命、珍視這可貴人身嗎？若您跟我之前一樣無力覺得活著沒意義(業障使然且福德資糧不足)，請您花一些時間多看看牟尼精舍裡真實故事感應文及高僧大德智慧文。要天助前也要先自助，當您願意踏出行動並認真實行時(咬牙度過最初難熬時期，不退初心，俗說：「頭過身就過」)，佛菩薩也才能引領並相助！人身難得！難能可貴！

人身難得今已得

佛法難聞今已聞

此身不向今生度

更向何生度此身

(分享完畢)

有緣人：「接觸牟尼精舍後，真正體悟『人身難得』深遠含意！開始了解『因果』不可思議，現在世界非我們肉眼所看的所想的這般。後來開始請示、還業、迴向、修行(修正自己行為，察覺修正自己不好習氣，避免再造新身口意業)，在努力誦經還業過程中，智慧慢慢開啟(《金剛經》真的是良藥)，知解行一後心越來越清淨。每當誦經誦到《藥師經》、《地藏經》上說的『人身難得』，都特別有感觸。也漸漸明白之前身心不對勁，是業力所然，業隨身當然沉重無法輕盈，印證『欲知前世因 今生受者是』！」

這就是精舍的任務，負責推廣因果知識，也把「因果債，功德還」的方式介紹給大家，透過功德迴向來解決無法解決的疑難雜症。能碰到精舍，這算是要有善因緣了，因為很多有緣人真的在這裡解決他們的問題！

解決因果問題後，我們也將佛法介紹給有緣人！無論您過得再怎麼幸福或是悲苦，這些都是因緣，這些事情在這輩子都會過去！但這輩子過去後，還有下輩子、下下輩子……等，無論是好是壞，您還是在這圈子裡轉來轉去，找不到出口！——唯有學佛，能渡出生死苦海。這是精舍重大的任務！廣欽老和尚：「娑婆世界是我們暫時借住的地方，一切皆幻化不實，如戲夢一場，到頭來總是空。不要貪戀娑婆世界的一切，要萬緣放下，念佛求生西方，阿彌陀佛才是我們究竟的歸依處，是我們的故鄉。」

有緣人：「您珍視自己的生命、珍視這可貴人身嗎？**若您跟我之前一樣無力覺得活著沒意義**(業障使然且福德資糧不足)，請您花一些時間多看看牟尼精舍裡真實故事感應文及高僧大德智慧文。要天助前也要先自助，當您願意踏出行動並認真實行時(咬牙度過最初難熬時期，不退初心，俗說：『頭過身就過』)，佛菩薩也才能引領並相助！人身難得！難能可貴！」

要對因果與佛法生起信心，若無大善因緣，大概也難！在此建議您如上述分享般：「請您花一些時間多看看牟尼精舍裡真實故事感應文及高僧大德智慧文，要天助前也要先自助。」多看多聽，還得多多分享感應故事或書本以培養善緣；因緣成熟時，就是展翅高飛的時候了！

就算是小傷，也有可能是業主菩薩的提醒示現

以下為一位師姐分享，來文照登：

去年 5 月某天我正在客廳念經中，聽到了很大聲「咚！咚！咚！」的聲音，正在念經的我當下竟是呆愣住了，不會動也沒有反應，那三聲咚咚咚可怕的頭著地聲音，在我耳中聽來超清晰且像是在不同的空間裡。那頭部撞擊聲完畢才出現了三歲的小女兒嚇到的哭聲，但是背對著她的我卻回不過神，過了好幾秒才能起身，從經文前暫停後跑去看她，自己都不明白怎麼會是這樣的反應？

小女兒本來要從二樓走下來，她說她看著我在念經，她走著走著只剩下三階就摔下來了！因為傷得還蠻嚴重的，整個從左邊顴骨延伸到髮際，有 10 公分的黑青擦傷，看了真是心疼，想著怎麼會我在念經中，她會摔得這麼重？

後來請示出來得知是業障示現：小女兒在前世，因為不小心害業主菩薩跌落古井，一命嗚呼。而讓我當下像處在不同空間那超清晰的咚咚咚三聲，真的就像是小女兒的業主菩薩想要讓我體會她的痛似的，讓我聽到像在井中跌落撞擊的聲音，蠻震撼的，好久都忘不了。

也許是請示出來後，還小的女兒也沒辦法念經，需要我幫她唸，所以業主菩薩希望我能體會她的痛嗎？才讓我聽得體會得這麼深刻，女兒臉上的傷也這麼的讓人心驚。

去年 6 月某天大女兒走樓梯，沒看好漏踩一階腳扭到，看中醫說骨頭異位韌帶拉傷，左腳腳後跟很痛不能踩地，好幾天不能好好走路。請示得知是前世因感情因素，棍子毆打業主菩薩致傷重往生的業障示現。

今年 4 月底某天我在洗碗，小女兒坐在高椅子上面，要幫比較低矮的積木箱蓋上蓋子，整個重心不穩，頭正面往積木箱裡摔下去，額頭整個瘀青，額頭中間都撞到陷下去一橫(約 3 公分左右)，10 天左右瘀青不見後，那凹陷一橫的痕跡卻還在，本來以為破相了，以後會有不順的人生路了，還好現在已經平復。請示是新業障示現：前三世因感情因素，用棍子打人致傷重往生。

今年 5 月初，洗好澡在擦乾身體時，覺得腳下滑滑的，好像要滑倒了！想撐扶牆壁也撐不住，整個腳變大字般後屁股頓坐在地上，手肘也磨傷。自己都傻住，覺得有些莫名其妙，請示是否有干擾？開示是新的業障示現：前世因利益衝突，用棍子打傷業主菩薩致其傷重不幸往生。

四個案例，雖然好像都是日常生活中的小摔倒，應該不算嚴重的小意外，擦個藥過幾天就會好的傷，但卻可能是業主菩薩的提醒示現。早知道，早懺悔，早和解是好的。

如果您也有覺得哪些事情非常不順，就算不請示，也建議能平常多念經文迴向，《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》、《普門品》、《阿彌陀經》。早日接觸經文、唸誦經文都是對自身有好處的(開智慧、消業障、清淨心、慈悲心、身心安樂………)。能有心發心拿起經書念經文、接觸佛法真的是一件很有福報的事！

如果你發現你愛計較，愛生氣，愛懷疑，容易悲觀。唸誦經文可以：讓你生慈悲心，讓你增長智慧，讓你頭腦心靈變冷靜、平靜，可以平復很多紛爭，也不會再鑽牛角尖，人也會變開朗，面貌也會變清秀。人變清靜了，想法清靜了，心也清靜了，容貌也變好看了。

分享給大家。感恩佛菩薩。

(分享完畢)

上述的案例與其他討報較嚴重的案例相比，其實都算是「提醒」的討報，只是讓當事人知道業障來了，該要請示與和解了！這其實是很幸運的事，因為有些請示者的討報是「車關」或是癌細胞病變，甚至是憂鬱症想自殺……等，比較起這一些，上述案例真的相當幸運！

想要有這些幸運，其實不難，只是前幾年會比較辛苦！

1.務必真誠心懺悔：您的所做所為不是只有現前的這位業主菩薩看到，其他後來來討的業障可能也會收到相關的風聲，或者業主菩薩間彼此也會相互討論，畢竟他們是「受害者聯盟」。但如果祂們發現您本世對祂們至誠懺悔，彼此也有機會規勸對方減少干擾，不然可能影響誦經進度，把祂的迴向時間拉長。

2.務必每日保持定課：懺悔歸懺悔，該賠償的東西沒有拿出來，業障也解決不了。在此並沒有要求您短時間內完成一大堆經文，而是要您「每日」保持定課，因為短時間內逼自己，有時候會有反效果，但長時間的保持定課，不僅容易把誦經變成習慣(可能到後來，一日不念經就覺得很奇怪)，日積月累下，也將是可觀的數目，業障一定可以還完。業主菩薩若看到您能保持定課，對祂們來說也算是「履約」了！既然您有心補償，干擾自然減少。

3.有干擾就儘早請示：精舍現在辦事的業務很大，如果您的事無關緊要，建議您不用請示了。不過，如果您示像上述的案例，已經進入到「就算是小傷，也有可能是業主菩薩的提醒示現」，這時您就得要送件請示了，因為業主菩薩可能真的只有提醒或重報輕受，而沒有傷害您！

4.真正修正自己與利益眾生：前精舍就有案例，業主菩薩看到當事人不斷分發《因果濟世集》與幫助別人，於是便不討報了！業主菩薩曾經也是人，有的也有慈悲心腸，看到您的付出，祂們也會感動，這都有可能。如果您還能真正開始斷惡修善，讓業主菩薩知道您不會再犯，一定會和解一事有所助益！

5. 把福報修足，也將減少干擾：所謂「吉不擋兇」，若業障執意要干擾，我們確實無法阻擋。但如果您本身福報滿滿，氣運富足，則業主菩薩對您的干擾確實可能會減低。而且如果行大善利益蒼生，將要出事的時候，或許會有諸天善神為您調解與規勸，進而有機會減低干擾！總之，行善的力量，最後都會回到自己身上。

「如果您也有覺得哪些事情非常不順，就算不請示，也建議能平常多念經文迴向，《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》、《普門品》、《阿彌陀經》。早日接觸經文、唸誦經文都是對自身有好處的(開智慧、消業障、清淨心、慈悲心、身心安樂………)。能有心發心拿起經書念經文、接觸佛法真的是一件很有福報的事！」

雖然只是一個 100 萬負債，對我來說卻是像天一樣的高

以下為兩則不同的有緣人分享文，來文照登：

分享一：

家母向來身體狀況就不是很健康，說不上有啥大狀況，但總是算不上硬朗。近期較大的狀況就是前年因膽結石發炎引發菌血，爾後拿掉膽囊也就好了，但她一直覺得身體經這樣一刀後又更不佳了。

從懂事以來就知道母親的頭常頭痛，總說是她們家祖傳的毛病。就我所知，幾乎所有的舅舅阿姨都有同樣的狀況。所以他們一直都有慣性喝感冒糖漿的狀況，也都笑稱這些藥劑是他們的可樂嗎啡，一天不喝就不行。但我覺得媽媽似乎太依賴這藥劑了，有時痛得厲害，一天要喝上個 2~3 瓶呢！想請問這樣的狀況是否有可解處？

還有就是母親的右腳大拇指，不知怎地常會因剪指甲而弄傷。最近這 2 個月更是弄不好，反反覆覆的受傷。多年前這隻腳趾就也曾因修指甲而發炎，甚而開刀把指甲拔掉重長。我們也常說這隻腳的拇指怎好像跟媽媽有仇一樣，反反覆覆的有傷口而好不了，但要媽媽給醫生看她又硬是不去。真是擔心常這樣的發炎，有傷口會對身體不好。媽媽向來是很排斥就醫的，不管身體有啥不舒服都不願就醫。剛提到的膽結石發炎也是痛了好幾天才被她的好友硬拖去就醫，不然也不會引發菌血，差點都要變敗血了呢。

提筆寫信問精舍，經佛菩薩開示：有業力干擾。前世，因利益衝突，拿刀殺業主菩薩致傷重不幸往生。需誠心懺悔並念經文各 108 遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

因自己本身尚有好幾條開示之業力經文未完成，約經文各 5~600 部。但見家母身體不適很是不捨，即刻用功德轉換方式迴向。**過沒 2 天吧，感覺家母先前因腳趾反覆受傷發炎的狀況幾乎完全沒有了**。也沒聽她說腳不舒服，長年頭痛的狀況也改善很多。或許

因為身體狀態舒服多了，媽媽竟然自己說要多出去走走。感覺體力跟精神都好很多，不似之前腳不舒服跟頭痛時，總想待在家裡哪也不去，且人的心情也常處在鬱悶的狀態。

真是太感謝精舍大家的幫忙，佛菩薩大藥王的慈悲。有佛法就有辦法！也跟大家共勉之。

分享二：

因為累積的經文有各 3000 多遍(前世當山賊王、以詐騙為業，因被老闆罵，憤而賄賂官府，讓老闆家破人亡的業障，以及一些家人的業障)。在壓力之下，想要以每天捐一千元到家扶中心的方式再加一天念 30 遍《金剛經》的方式加速還給業主菩薩。

然後我把所有的經文加總起來需要捐款行善 722180 元(比如說之前經社提供的助印佛經到大陸的轉換)，這不禁讓我毛了一下！因為我在 2010 年被朋友騙錢變負債一百萬，至今負債剩 724000 元。難怪雖然只是一個 100 萬負債，對我來說卻是像天一樣的高。

因為如果我沒有還清欠業主菩薩的債，那麼陽世間還清我的負債就會一天拖過一天。因為這七年來每每我有錢要去還負債的時候，就會發生意外讓我不得不把錢拿去花在那個意外上。反正銀行只規定每個月繳 5000 元而已，想想還是牙一咬，先把欠業主菩薩的負債還完，相信之後陽世間的負債就會很快還完了。

（分享完畢）

其實真的沒有人喜歡上醫院看醫生！不只文中的媽媽如此，相信大家也是如此！一直要等到不能拖了，才會「死心」的找醫生報到！只是每個人都能如此幸運嗎？為何這麼說呢？因為無常和明天，我們永遠不知道何者會先來！

佛家最常說的「無常」，對沒有經歷過生離死別的人而言，只是兩個簡單的文字組合，聽久了真是很「平常」！可是捫心自問：如果很多事能夠提早就做防備，我們為何非得經歷「慘痛」的經驗才會學乖？如果能讓正受病苦折磨的親人、家人、朋友少受點苦，您為何不幫他爭取？如果能讓想走卻無法一路好走的人順利離開，您為何不給他機會？人的生老病死，是我們終其一生都無法學會的人生課題！如何能做到讓「生與死兩相安」？是我們該時時思考面對的！

常看精舍文章的人，大家一定都有最基本的體認：業障是最好處理的！因為干擾不是祂們的終極目標！經由發自內心的懺悔和功德迴向，迴向完後或是請示完經文數後，干擾源就離開或不干擾了。如文中：「即刻用功德轉換方式迴向。過沒 2 天吧，感覺家母先前因腳趾反覆受傷發炎的狀況，幾乎完全沒有了。也沒聽她說腳不舒服，長年頭痛的狀況也改善很多。或許因為身體狀態舒服多了，媽媽竟然自己說要多出去走走。」這也是精舍一直要跟大家導正的觀念：「碰到了就解決！」現在把頭埋在沙子裏，不看不聽不碰，業力並不會消失。等到被總反撲時，那真是「淒淒慘慘戚戚」了！

另外要注意的：「因自己本身尚有好幾條開示之業力經文未完成，約經文各5~600部。但見家母身體不適很是不捨，即刻用功德轉換方式迴向。」放著自己債務不還先還別人的，此方式有高度風險並不建議。孝順之心人皆有之，業主菩薩也有！如真要做，也請先一條一條稟告您自己的業主菩薩，讓祂們了解。基於尊重原則，有稟跟沒稟差很多！業主菩薩心也是肉做的，發自您的內心稟告，一般祂們都會同意的！

看完第二則分享文，沒被開示的經文數量嚇暈的人，真的要恭喜您！因為您已對佛法深具信心；對「因果債，功德還」的方式深具信心。文中：「在壓力之下，想要以每天捐一千元到家扶中心的方式再加一天念30遍《金剛經》的方式加速還給業主菩薩。」有壓力就會有動力，在動力催促下訂定目標，然後朝著目標前進。

給自己幾年時間償還靈界債務，不還也不行啊！但希望您別造成太大的心理壓力，也不要讓生活出問題。如上述提到一共需要722180元轉換，這只是方便法，精舍主要的方法是念經，經文再多，只要肯花時間每天努力，總是有做完的一天。而且每個人累世業障都很多，您若急於一時把經文處理掉，過些時日又有業障來，是否會讓您大灰心呢？換個心態吧，業障持續都會來，我們每日保持定課，行有餘力可配合做些捐款，或是每月固定布施，持續努力才是持久的方法！

有緣人說：「因為這七年來每每我有錢要去還負債的時候，就會發生意外讓我不得不把錢拿去花在那個意外上。」發生意外讓您缺手斷腿，甚至從此變成植物人躺床上，這些對業主菩薩來說只是「要不要」而已！早點認清這事實，當芸芸眾生沉溺於吃喝玩

樂時，您已不知不覺消了好多條業障。路會越走越寬，這是必然的！因為我們都是這樣走過來的！

最後為您奉上星雲法師作為結語：

懺悔能延金剛壽，懺悔能入常樂宮；

懺悔能出三界獄，懺悔能開菩提華。

《心地觀經》

這四句偈說明懺悔的重要及殊勝。懺悔，就是知錯、認錯，警覺自己說錯話了，就向對方道歉、認錯；做錯事了，就對方坦白認錯；甚至思想錯了，也懂得自我反省。人如果肯認錯懺悔的話，不僅能獲得他人的諒解，自己也可以不斷進步，即使是無邊的罪業，都抵不過一個「悔」字。

佛教裡，並不要求完全不犯錯，或完全沒有過失，因為犯錯本身不嚴重，嚴重的是犯了錯卻不肯認錯，不知道懺悔，不知道修正。只要懂得懺悔，所謂「知過能改，善莫大焉」，懺悔就像法水，可以蕩滌我們的身心。罪業如鹽，清淨的法水可以淡化我們的罪業，就像一把鹽巴融化在一缸水裡。

「懺悔能延金剛壽」，有了懺悔的心，就懂得愛惜生命，不隨便殺生，如此能延長自己的壽命，像金剛一樣不壞。

「懺悔能入常樂宮」，有的人做錯事，只是一味懊惱悲苦，或者死不認錯，執著計較，反而帶來更多的煩惱。假如能夠當下懺悔認錯的話，就能進入到常樂宮的殿堂，為自己帶來快樂。猶如身上的汙穢骯髒，經過懺悔法水的洗滌就乾淨了，自己也快樂。

「懺悔能出三界獄」，如果不肯認錯，就會被罪業所綑綁，或被各種詆毀、輿論所束縛，不得解脫。藉著懺悔之力，可以減輕我們的罪業，慢慢就能跳脫三界的牢獄。「懺悔能開菩提華」，隨時保持懺悔的心，勤於修正自己的行為，將來定能開菩提花、結菩提果。

懺悔，是我們人生中不可缺少的美德，懺悔猶如藥草，能治我們的煩惱百病。犯了錯能知道懺悔改正，再重的罪業也能日漸消除。

從束手無策到一線生機

以下為一位媽媽分享，來文照登：

牟尼精舍師兄姐，您好！兩次專案迴向圓滿，孩子也很穩定飲食了，非常感謝師兄姐的付出，以下是迴向圓滿感應心得：

我的孩子在我懷孕5個半月後腹中胎兒就有些狀況，安胎好一段時間，因親人建議在懷孕期間有持《地藏經》，孩子出生時毛髮特別多，跟一般的孩子不太一樣，孩子兩歲半才會講話，三歲嚴重異位性皮膚炎、六歲過敏才改善，是發展遲緩兒，有類亞斯伯格特質。

孩子一路成長也顛簸也艱辛，好在遇到很多貴人老師，孩子跟自己比進步非常多。但孩子突然從104年6月開始嘔吐，頻率三個月一次，105年6月頻率變頻繁兩個月吐一次，每次吐大概需要一週才能恢復，105年9月一個月吐一次，105年11月兩週吐一次，後來因為小孩都無法正常好好吃東西，只能住院靠打脂肪酸與胺基酸等點滴維持身體所需的營養，體重從27公斤掉到19公斤，醫院做了詳盡的檢查，如內視鏡、抽血、核磁造影、基因檢查等，都查不到原因，最後有發現孩子是上腸繫動脈徵候群，醫院評估後建議進行手術，於2017/3/16完成十二指腸與空腸繞道手術，在醫院休養兩週可穩定吃流質食物。

在孩子生病的這一年當中，有持續到醫院看診，但孩子的狀況每況愈下，於是我們求助各種可以幫助孩子的方式，例如求神問卜、到宮廟問事處理等，但依然無法找到解決孩子穩定進食的方法，我心裡很著急很擔憂也很焦慮，不斷上網找資料希望能找到可以幫助孩子的方法，直到我看到牟尼精舍的部落格與感應文章分享，燃起一線生機決定請牟尼精舍師兄姐幫忙請示佛菩薩。

2017/3/19 請示結果：前世，利益衝突，用腳踹人家，對方傷重往生，故遭此反覆性嘔吐問題，需先懺悔並誠心持誦經文各 108 遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

我對佛菩薩開示結果深信不疑，只要有時間就全心心意持佛經，不過沒有特別跟孩子的爸爸說明有向菩薩請示與開示結果，再者，孩子的父親不是非常相信持經迴向對孩子的幫助，甚至還認為我走火入魔，他認為孩子完成手術應該能順利進食。

我堅持做我覺得對的事情，心裡想著，不管如何孩子我一定要自己救，當時幾乎每天持經超過 8 小時，遇到週末更是加緊腳步追趕進度，孩子在手術後回到家中還是無法穩定進食，而需要迴向給業主菩薩的功德還有段距離，於是我再次與先生溝通，說明跟菩薩請示前因後果，先生後來也幫忙一起持《地藏經》，終於順利在 4 月底完成專案迴向。

原本以為專案迴向後，孩子應能好好吃，沒想到還是依然不穩定，幾乎是吃 5 天吐 2 天，體重又掉到 20 公斤，再次求助醫院，醫院也查不到原因，只能說孩子是週期性嘔吐，心因性嘔吐，所以，我又趕緊請示菩薩。5/7 再次請示結果，開示新業力：前兩世，感情因素，拿刀殺人，對方傷重往生，故遭此報，需先懺悔並誠心持誦經文各 116 遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

因為有上次專案迴向的經驗，這次就與先生和大兒子分工，也大概花了快兩個月的時間，在 6 月底才完成迴向內容。因為瞭解孩子的病因是因為累世因果造成，因此，只要孩子特別不舒服或是又要投降準備到醫院報到時，我跟先生都會更加虔誠的持經並向業主菩薩懺悔，就這樣順利的克服大約 4~5 次反覆性嘔吐嚴重要到醫院報到的情況。目前孩子已持續穩定進食約 6 週，體重回升的很好，現在孩子也會念阿彌陀佛並向業主菩薩對不起。

很感恩牟尼精舍師兄姐無私慈悲的付出，讓孩子能恢復健康，我的家庭能回歸正常生活。感念持經的受益很大，每天依然花些時間持經，期望孩子與家人自身都能平安健康順遂。

另外值得一提是今年 3 月底剛結束了已做 17 年的工作，原本很擔心轉換跑道不順利，也因為這幾個月持經的結果，讓我很順利找到一份可以發揮過往工作經驗的工作，讓我更感恩佛菩薩的安排與慈悲。

(分享完畢)

對於開刀這件事，大家都很怕，何況是小朋友呢？而且還有：兩歲半才會講話，三歲嚴重異位性皮膚炎、六歲過敏才改善，是發展遲緩兒，有類亞斯伯格特質……等，而動完手術後狀況也沒什麼多大的改變！遇到這種事情，當父母就是操勞，陪孩子辛苦與痛苦呀！

但師姐透過迴向後，期間經歷另外一件業障討報，在討報下當然看不到成效，但知道新業障後又即刻處理，而後成效出來了：「目前孩子已持續穩定進食約 6 週，體重回升的很好，現在孩子也會念阿彌陀佛並向業主菩薩對不起。」看到這樣的感應，不是苦了的這幾年最想見到的事嗎？師姐說：「孩子能恢復健康，我的家庭能回歸正常生活」，平安是福，如果小孩能順利長大，家庭也能一切安好，這就是幸福的人生了。

師姐說：「感念持經的受益很大，每天依然花些時間持經，期望孩子與家人自身都能平安健康順遂。」師姐說的確實沒錯，每個人的業障都很多，而且就經驗，業障很容易真對人體虛弱的地方或是有病灶的地方再次下手，如果要免除這些干擾，除了平時的保健外，最重要的就是持續行善念佛來迴向累世業障，當業障一直減少，干擾源沒了，當然就沒有干擾。而且比起業障干擾的手足無措，倒不如平時沒事多念經，這才是我們能把握的事情。

而且想修行，不先把業障消掉，障礙不斷呀！《金剛經說什麼》：「了即業障本來空，未了還須償宿債」。要如何修持才有結果；必須先要真修行消掉自己的業報，智慧才能啟發。過去生的業報沒有消滅，智慧是啟發不了的；因為你還在受罪，所以不會得阿耨多羅三藐三菩提，不會大徹大悟。(引用完畢)老實點，趕緊把業障消一消吧！

請再看過一次本篇感應文吧！這不是我們去請當事人要寫出的感應文章，這是當事人在精舍處理過案件後得到感應，自願、自主寫出來的分享，而且我們用的方式是「來

文照登」，讓當事人寫的感應文如實呈現！請您務必再看過幾次，好好把案例記在心中，以強化信心。

在此也呼籲，看過感應文章的您，也請多多想想別人。現在有方式能「早點還債」，這是因為您知道了方法！但世間還有絕大多數的人不知道能如此快速消業障與讓人生美好的方法，請您發個慈悲心，多多轉發感應文章或者案例影片，因緣沒到還接受不了，我們祝福他，結個善緣；因緣到了，真的能信受奉行者，我們邀他們一起努力，把業障還清，把修行做好，一起解脫。

勸君修行要趁早，

莫待業力臨頭報。

任您富貴日沖照，

難敵因果相循找。

今年花開顏色好，

明年花開復誰在。

學佛轉心銷定業，

念經持咒樂逍遙。

這條路你並不孤單，堅持下去，烏雲總有退去的一天！

以下為有緣人分享，來文照登：

今天看到師兄姐分享的文章，突然也想來統計一下。接觸精舍兩年多來，至目前為止已迴向的業障有：

一、前二世棍打業主菩薩。

二、前三世棍打業主菩薩。

三、前二世侵佔 000 土地二分地(000 這輩子當了我的女兒)。

四、前世因感情因素用刀子殺人。

五、前世利益衝突用腳踹人，對方傷重。

六、前二世因利益衝突，用刀殺業主菩薩傷重往生。

七、前二世因感情因素，拿刀殺業主菩薩傷重往生。

八、前二世因利益衝突，用腳踹人傷重變植物人。

九、前三世因利益衝突，用棍子打業主菩薩致傷重不幸往生。

十、前四世感情因素，用棍子打人對方傷重往生。

兩年多來個人經文累積就上千遍了。再加上超度先生那邊的六位嬰靈菩薩，和一家人的業障，一開始壓力真的很大！但是念頭一轉，討報再多，至少方向正確且能夠解決都是好事。一開始就像師兄姐說的，會有一個密集討報期。但是到後來幾個業主菩薩出現的時間愈來愈拉長，最近這個業主菩薩隔了半年多才出現，而且出現時只是眼皮一直跳一直跳個不停，跳到我寄出請示信，就不跳了(對我來說，眼皮跳並不是什麼好事，屢

試不爽)。感謝業主菩薩的慈悲，沒有給我太大的干擾。我覺得有心要還就會還得很快，業主菩薩也都知道你會還，也許就是提醒你一下而已！

從一開始一直被沖犯，經常頭暈、臉色難看、雙眼無神，幾乎兩三個禮拜就收到五色符，洗到已成家常便飯。家中整天吵吵鬧鬧不安寧，小孩被先生那邊的嬰靈菩薩干擾到反覆感冒，最後變成氣喘病，幾乎把醫院當自家廚房一樣。隨著〈藥師灌頂真言〉和念經的遍數愈來愈多，沖犯愈來愈少。業障愈消愈多，嬰靈菩薩也都超度了，家中氣氛愈來愈和樂，孩子也都健康成長。**二、三年過去了，回過頭來看所有辛苦都是值得的！就算家人都不懂你，也要繼續做下去！給所有跟我們一樣，已經開啟還債之路的有緣人，加油！這條路你並不孤單，堅持下去，烏雲總有退去的一天！**

（分享結束）

念經持咒有用嗎？「因果債，功德還」有用嗎？有沒有用，上面案例分享就是最有力的證明！精舍承辦因果業務，不收取分毫費用。很多初次請示的有緣人都會不放心再問：「我要付多少費用？或者是現場的書籍我都可隨意拿嗎？我要隨喜嗎？」諸如此類的問題，不管您來一次或者您來百次，答案永遠只有一個：「不用！完全不用費用！現場書籍如有需要請盡量拿取。」但是，

有個條件：如果您在精舍解決了您的問題；您在精舍得到了幫助，那麼請將這份感動分享出去！如同上述有緣人的感應文，很多尚在懷疑邊緣的人如能因您的分享而得救，您功德無量啊！

文中：「兩年多來個人經文累積就上千遍了。」對常跑精舍的請示者來說，這是很稀鬆平常的事情。或許有人會問：「經文上千遍還平常？」這真的是心態問題！精舍規模從當初少少的十幾人請示(有時甚至1、2個)，到如今的當日現場請示人數破百(還不包含網路)。說明什麼？因為我們都在這裏找到了答案！比起突然車禍住進加護病房、工作不順被人障礙、小孩生病兩三天跑醫院、父母親癱瘓在床無人照顧……等等。念經？真的是輕鬆太多太多了！

上面案例真是一篇很棒的分享文！文章內容闡述了精舍一直跟大家強調的：

1、業障會有密集討報期：隨著您認真念經，債務一定會越還越少。

2、您有誠意還債，靈界眾生們也會互通訊息，新業力現前頂多只是稍微提醒一下。如文中：「一開始就像師兄姐說的，會有一個密集討報期。但是到後來幾個業主菩薩出現的時間愈來愈拉長，最近這個業主菩薩隔了半年多才出現，而且出現時只是眼皮一直跳一直跳個不停，跳到我寄出請示信，就不跳了。」

3、所有辛苦都是值得的：有緣人：「隨著〈藥師灌頂真言〉和念經的遍數愈來愈多，沖犯愈來愈少。業障愈消愈多，嬰靈菩薩也都超度了，家中氣氛愈來愈和樂，孩子也都健康成長。」

一個人的業障會有多少？我是否開啟念經還債路後，就沒完沒了了？相信這是很多人都會有的疑惑。上面感應文多看幾遍，您也會如我們一般「平常心」了！人生的起點沒有辦法選擇，所有人的起點都不一樣，但是坦白說人生的終點是可以由我們自己去選擇的！

「二、三年過去了，回過頭來看所有辛苦都是值得的！就算家人都不懂你，也要繼續做下去！給所有跟我們一樣，已經開啟還債之路的有緣人，加油！這條路你並不孤單，堅持下去，烏雲總有退去的一天！」

托佛求神終不解

苦楚背後業如岳

懺悔迴向勤消業

曙光乍現夢魘絕

最終為您奉上：

「法不孤起，仗境方生」

在這個世間上，無論什麼事情、什麼道理，都不是沒有原因的。它不會孤單現起；也不是由單純的一個因素而起，必須還要有眾多的因緣條件來成就，因緣條件具備了，就會發生。

好比社會上有的人求職順利，辦事很容易成功，這是因緣具足；有的人做什麼事情都不能如意，創辦事業經常倒閉，這就是因緣不具備。當我們的心念很強的時候，外在的境界也會隨著我們的心念而轉；可是當我們心力不足時，心就會隨著外在的境界而轉動。所以外境的是是非非、好好壞壞都能影響我們的心，如果自己的心可以不為境界所轉，甚至能夠轉換境界，那麼修行的功夫就到家了。

「道不虛行，遇緣即應」

修行學道猶如播種，播灑多少的種子，將來就能有多少的收成，當然這裡面還要具足許多的緣分。

比方：土壤要給予適當的養分、灌溉，要有陽光、空氣、水、風調雨順等條件，有了這些好因好緣，自然就能五穀豐收。

世間的因果關係，就如我們對著山谷大叫一聲「我愛你——」，山谷會回應我們一聲「我愛你——」；對山谷說「我恨你——」，山谷也會回應「我恨你——」。

如果湖水清淨無波，湖面就能清楚映現出倒影。我們在世間的所有語言、行為，種種的起心動念，都會種下善惡差別的因緣，會影響我們未來的禍福窮通。

因此，我們在世間生活，如果希望做事順利、處人和諧，就必須廣結善緣。因為你給人家阻礙，人家也會給你阻礙；你給人家刁難，當然人家也會給你刁難。

法不孤起，惡有惡報；道不虛行，善有善果。

所有的一切都在因緣果報裡面流轉，這就是世間的因果法則。

做了 20 年的夢，一直忘不了的他！

以下為有緣人分享，來文照登：

高中畢業時於某家公司當會計，主管風趣頭腦好，也深得女人緣。雖跟自己說不能喜歡他，但近水樓台下，辦公室只有我們二人，自己已經慢慢墜入愛的情網而不自知。後知道這是一場沒有結果的感情，便選擇離開這個地方，到異鄉繼續升學就業，因為這裏一草一木都會讓我想起他。

一直到認識先生，我已經忘了他。而且婚後忙於婚姻事業，早就把他忘的一乾二淨了。但非常奇怪，他常常出現在我的夢裡。前幾年一直以為，是不是心生埋怨當時沒娶我，而我的靈一直記得他。其實是要感謝他的，沒有他的刺激是不會離鄉再升學，到大都市見世面，才有機會遇到現在的先生。

但這個夢困擾我 20 幾年，夢中常常帶有邪淫、齷齪、不堪入目，或當初工作時的場景出現。有時起床夢境彷彿是昨日發生的事，到底是怎樣的愛恨情仇？為什麼不放過我？一直出現在我夢裡 20 幾年呢？莫非二人有相欠？剛好有朋友驅車要去精舍，很想請示佛菩薩是不是有因果債，便順車一同前往精舍請示。

請示後是我欠他：前六世，因路見不平甩對方耳光，須念經文各 78 遍化解此因果。一聽到「前六世」好久之前，雖然不是殺人的業力，所以沒有直接干擾身體的某一處，但一直出現在夢裡，如同剛醒來卻記得昨夜的夢是很累人的。當我念完三經當天要迴向時，當晚又來我夢裡，有預感沒原諒我。迴向前雖已有道歉，結果迴向真的沒過，要再懺悔道歉，第二次重新懺悔後終於圓滿。真是感恩！讓我們和平分手吧！我們互不相欠，也不要再來我夢裡。感恩精舍佛菩薩跟師兄姐，謝謝你們。

（分享完畢）

淨空法師：「特別是人際關係，不要跟人結冤仇。要是結冤仇，你這一生一定要求生淨土，不然生生世世，冤冤相報很淒慘，報不完！你沒有能力生淨土，這個業報就麻

煩了。」，「因果」的糾纏時間會有多久？相信這篇感應文能讓大家有更具體的了解！或許有人會說：「前兩天發生的事我都沒印象了，呼個巴掌追了那麼久！『前六世』？是在開玩笑嗎？」看了分享文後，更加證實：要不要討報，真的是業主菩薩說了算！

在精舍是案例中，也出現各種狀況。大的曾見過毒害一村莊的人、當強盜而殺人放火、劫財騙色……等，小的曾見過處罰孩子、謾罵甚至是無心之過……等，但所開示的經文數除了看事件大小，也看被害人瞋恨的程度，如果對方身恨，惦記在心，則此債一定報，而且經文數絕不會少呀！就如同上述案例，或許有人認為甩個巴掌是小事，但人家可能恨了一輩子，每晚都想著當時的恥辱……等，日積月累的恨意，造就本世的討報，這就是因果報應。

其實因果就是這麼回事！因緣到了，該還人的還是得還！絲毫無法閃躲！只是因為人有隔陰之迷，記不得了，所以說沒這回事！偏偏有人又是要「眼見為憑」，所以「因果」對這種人來說如同對牛彈琴，一切皆是空談！其實，空氣您也沒有看到，電波您也沒有看到，但是，您能說沒有嗎？存在阿賴耶識裏的因果種子，不會因為您的不記得、沒看見，就停止發芽！

人的一輩子有多長？如果一個夢做了 20 年，每晚睡覺皆要與某人「夢裡相見」，無法好好休息。想想還真累人！如文中：「雖然不是殺人的業力，所以沒有直接干擾身體的某一處，但一直出現在夢裡，如同剛醒來卻記得昨夜的夢是很累人的。」如何讓已發

芽的種子停止生長？「因果債，功德還」消除記憶深處的烙印，如同用橡皮擦擦過不留痕跡！「讓我們和平分手吧！我們互不相欠。」

淨空法師：中國有句諺語說得好「不信老人言，吃虧在眼前」。你把倫理道德、因果教育統統丟掉，而相信科學家，那世界末日現前，不就是吃虧在眼前了嗎？物質生活好像是富裕起來，比過去好，可是精神生活沒有了，人生活在這個世間感到恐懼，這是多麼可怕的一個現象。你到這個世間來是為什麼的？過去居住在地球上的人接受聖賢教育，來到這個世間提升自己的靈性，好像是來學習的，提升自己的德行，積功累德，相信六道輪迴是真的，不是假的。我們中國人常講，身有生滅，靈魂沒有生滅。你這一生造作有報應！善有善果，惡有惡報，業因果報，絲毫不爽，你出不了輪迴這個圈，你在這裡面要受報，你怎麼待人，人怎麼待你；你怎麼待畜生，畜生也會回報你。為什麼有天災？為什麼有人禍？為什麼有瘟疫？這都是屬於果，果必有因。因是什麼？因是人造的，起心動念、言語造作，造作的都是不善，感應的就是天災人禍。我們起心動念，樹木花草知不知道？我們起心動念，山河大地知不知道？我們起心動念，桌椅板凳知不知道？統統知道，沒有不知道的。（引用完畢）

蔡師兄：

世道澆漓人心墮，

皆因不識因果多；

如是因緣如是果，

如是耕耘如是穫。

讓考試與事業大放光明

以下為幾則案例分享，來文照登：

分享一：

去年過年前，我做了一項重大的決定，向老闆提出離職，然後專心準備今年的高普考等相關考試，念書的過程中感覺不是很讀得通考試的內容，到了今年3月份才比較適應，能念得通法律相關的考科，但是這種感覺讓我很擔心，不知能不能考上？

加上親朋碰見我的第一句就是說：「公職很難考喔！加油！」當我徘徊在人生的十字路口時，某天我在散步時，我莫名其妙經過市區的一間廟，頓時有種感覺想要找一本書，而且這裡面有一本我需要的書的感覺，所以我堅定的邁步走進廟拜拜後，從書櫃中發現了某雜誌社出版的書，最吸引我的是上面寫著「因果真實證引迷入悟超凡入聖」，書櫃中只剩最後的上下卷各一本，我就帶回家詳細閱讀後，突然瞭解「因果債需功德還」的道理，就上網搜尋此雜誌社，看還有沒出版相關的書籍！冥冥中老天自有安排，不知不覺就點進了牟尼精舍的網頁，看到師兄姐們分享的文章剛好是我面臨的煩惱考試和婚姻！

今年我虛歲 29 歲，工作不是很順遂，感情一直沒有碰到適合的對象，看到牟尼精舍的一段話：「我們專解因果事件、因果問題、治因果病、...，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業...等問題均能請示！歡迎有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者，不妨一試。」

4 月 16 日開始了第一次請示 ：「欲考台鐵，請示是否有障礙的業力？是否需補福德資糧？」和「正緣何時來到？是否需補福德資糧？」精舍指示：「本身福德資糧不足，考試需誠心念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 210 遍」；姻緣的部分開示：「正緣應該今年會到，需誠心念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 168 遍，待持誦完來信專案迴向姻緣早現之功德資糧，讓姻緣早日來到。」

開示後過沒多久，因為下雨天我騎車，不小心扭傷我的右手腕，後來天天到專治扭傷的骨科醫生報到，過了三天右手還是好痛，我的生活重心通通需要右手，連用右手拿筆寫字都會痛，天天包了一大坨白色的繃。過了 5 天後想說手痛還是得趕緊念經迴向考試的各 210 遍經文，當時我有點著涼、快感冒，整個頭很脹又痛，回家拿起《藥師經》唸到第二遍時，整個頭昏眼花，眼睛無法對焦經文，然後勉強把第二遍的《藥師經》誦完晚上十點多就入睡，神奇的是隔天睡起來感冒好了，頭也都不痛了！接著，就更勤奮的開始念經，但是我的右手腕還是還沒好，都已經 1 個多禮拜，也花了 800 元的看診費，後來莫名路過另一家專看扭傷的傳統診所，醫生說我右手是老骨跑掉，當天「喬」(扭)進去後， 5 天內就康復了，原來藥師佛幫我介紹了醫生！之前的醫生只是幫我換藥，沒

完全把老骨完全治療好，看醫生真的要貴人，有些病給誰看都不會好，當虔誠念誦《藥師經》，藥師佛將我們把運氣補足時，換個醫生看很快就藥到病除！

當時間離考試越接近，我更加不安，因為 210 遍的迴向猶如天文數字，還要有足夠的時間念書，家人也無法代勞誦經，後來 5 月 7 日我又第二次向菩薩請示：「考台電及台鐵，請示何者比較適合？」請示的結果為台鐵比較適合，因本身福德資糧不足所致，需誠心念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 240 遍專案迴向台電考試福德資糧，原以為國營事業說不定補的考試資糧的經文數目會比較容易，其實好像不一定，不過最重要還是先請示菩薩慈悲開示哪個考試比較適合自己，然後才做決定比較理想。

最後，持續不斷的念經和努力下，家人幫我做功德轉換與迴向，特別感恩精舍的佛菩薩的幫忙和師兄師姐們以及辛苦的志工們，才能夠圓滿迴向，也許當煩惱時，就更要堅定才能實現理想，不要怕辛苦，到最後也會完成！補完考試的福德資糧後思緒比較清晰，念書比較能專注讀得進去，這次讓我體悟到如菩薩所說：「是我本身福德資糧不足所致，所以我做事情也會很不順心」，引用精舍的文：「今世的不順遂皆為過去世所造下的因，過去世所做的已經沒有辦法改變了，但是本世您可以透過持誦經文、行善布施(布施鰥寡孤獨)、茹素放生、燃燈供佛、竭誠拜佛......所有好事皆可為之，尤其是捐款布施與放生，有捨才有得，來改造您的命運，累積自己的福德果報，讓自己本世及未來世越來越順遂，要怎麼收穫，先怎麼栽。」

在我高中時期，有一位修道人曾對我說：「先顧腹肚再顧佛祖」，走在路上或地下街我發現越來越多人乞討，也越來越多出家師父修行的經濟上無法維持，當念誦《藥師經》時有一段我特別有感觸：「第十二大願：願我來世得菩提時，若諸有情，貧無衣服，蚊虻寒熱，晝夜逼惱。若聞我名，專念受持，如其所好，即得種種上妙衣服，亦得一切寶莊嚴具，華鬘塗香，鼓樂眾伎，隨心所翫，皆令滿足。」若我們精勤佛法努力實踐，讓大家都修佛行善，社會應該是富足且祥樂。在我出生時是台灣經濟蓬勃發展時期，迄今我看到有更多的人都吃不飽，非常的難過，許多的企業都像遊牧民族一直不斷遷移至開發中低成本的國家設廠，猶如我們國家福報已不夠，許多人才以及會替我們台灣賺錢的企業都遷移搬出去！所以要讓更多的人一起積福，才能讓他們回到故鄉來。因為台灣福報不夠吧？所以好多人吃不飽，慈悲的修行人為我們傳揚佛法、為眾生祈福，怎麼可以讓他們吃不飽？我們要讓更多人相信因果、多念經行善，菩薩也能顧我們的肚子，讓更多的人都吃得飽！

從小我就不太敢吃像鵝肉、鴨肉……等，有腳掌或有眼、有頭等整隻上菜的肉類，有一次晚餐吃一尾魚，當我吃得很乾淨只剩下魚頭、魚骨和魚尾留在空碗裡，內心頓時覺得自己吃得很乾淨、不浪費食物且看著碗很心滿意足時，忽然聽到有一位大約 40 幾歲女性發出沙啞的聲音：「你把我吃掉，我恨你！」嚇得我一脫手，碗就掉在地板上碎掉，後來我就不太敢吃魚！我朋友說：「該不會是吃到上輩子的冤親債主吧？」最近看了師兄師姐的文章後，我慢慢開始學習不太碰葷食，當動物養到變成食物可以讓人吃的時候，會有一段時間慢慢長大，還會意識到自己會被殺，會流血流淚被當成食物，吃的人越開心牠們會越傷心及越怨恨。每當騎車路過那家大排長龍的鵝肉店，小時候還要幫別人買

鵝肉而走進去店裡，進去時會覺得那個空間怎麼好擠，當然不是「人」，因為人都排在外面，裡面坐著吃飯的人沒很多，看不到什麼特別的地方，心裡想說該不會是鵝的靈魂擠爆了這間店，還沒被超度？看了員工的面相有說不上來的不太一樣，常殺生可能五官會跟平常人不太一樣吧？心裡會疑惑為何殺生會生意很好！後來某天聽人說他們會捐救護車給醫院，後來明瞭了，但是若以傷害眾生的生命作為謀財的方式又不太好。

讀誦到《地藏經》有一段我印象深刻：「是時，閻羅天子瞻禮世尊及迴視地藏菩薩，而白佛言：世尊！我觀地藏菩薩在六道中，百千方便而度罪苦眾生，不辭疲倦，是大菩薩有如是不可思議神通之事。然諸眾生脫獲罪報，未久之間又墮惡道。世尊！是地藏菩薩既有如是不可思議神力，雲何眾生而不依止善道永取解脫？唯願世尊為我解說。佛告閻羅天子：南閻浮提眾生，其性剛強，難調難伏；是大菩薩於百千劫，頭頭救拔如是眾生，早令解脫。是罪報人乃至墮大惡趣，菩薩以方便力，拔出根本業緣，而遣悟宿世之事。自是閻浮眾生結惡習重，旋出旋入，勞斯菩薩久經劫數而作度脫。」

人又墮惡道，因為其性剛強，難調難伏，而大菩薩有大智慧於百千劫，頭頭救拔如是眾生，早令解脫。人一投胎後，就好像換了一個腦袋，不一定能記得累世的好修為，假設這世修的好，下輩子出生於好人家，若出生的環境長輩們或身邊人行為不當，從小就很容易被影響，除非學習菩薩的大智慧才能解脫。

分享二：

（以下為一位內地的有緣人分享）

我從小，學業成績一直都不好，但是其實我感謝自己成績不好！因為初中統考時，我因為需要靠統考升班，很擔心無法達標，就發願茹素，希望能順利，結果真的順利升班了！

有一個對我而言很不可思議的經歷，就是在大學的其中一個學期，當時我有一張考卷，考不及格了，因為是電子考試，所以可以在短時間內重考，結果重考了兩次，我都失敗！學校的規則是，凡是考兩次以上都不及格就要重讀該科了！重讀浪費時間和金錢啊，我不想，但是學校已經拒絕讓我重考了。

第二次重考的結果讓很失望，因為我已經做了萬分準備，考題也不會太難，我都會，如果因為沒讀書失敗只能怪自己，但我不是呀！那是我第一次經歷那麼奇怪的考試！第二次重考前我還不斷念佛號求佛菩薩讓我順利及格(因為還沒遇見牟尼精舍)，但是我還是失敗了，心想是沒有重考的機會了。

不過真的非常慶幸，就算面對考驗的我，依然一丁點也沒有質疑或懷疑佛菩薩的存在和能力，依然深深相信菩薩會幫我，一切自有安排。既然沒辦法了，需要重讀，於是我必須自己去見主任，可是那時主任在其他活動忙著，由副主任幫我處理，當時她已經遞了重讀表格和筆給我了，但就在我拿起筆要填寫時，奇跡發生了。經過與她一番的詢問和解釋，我找到了重考的機會。倘若是主任，她絕對不會告訴我這些！那個是我真的

意想不到的轉捩點！也因此讓我接觸了經文，第一次接觸的是《心經》和《普門品》，我很害怕再次不及格，畢竟再失敗就是三次了！所以我考前不斷念那兩部經文。

考前一天我買蓮花和砂糖，供奉觀世音菩薩，在菩薩像前祈求讓我考試順利(我都幾乎快哭了)，因為我真的很害怕不及格努力的部分，我上個考試已經做完我能做的了，但都不及格，我越想越怕，不斷祈求觀世音菩薩。

考試時，我雖然看不見，但是我有種感覺，覺得佛菩薩就在我面前。考完試後就能直接得到成績了，發現我及格了。我當場在流淚，心裏一直不斷重複「觀世音菩薩，真的非常感謝您」真的是千處祈求千處應。

如果我成績好，初中時應該就不會因此發願吃素，如果我考試沒有失敗，我應該不會因此接觸經文了，有時，壞事不一定壞到底啊！

(分享結束)

以下節錄上方分享：有一次晚餐吃一尾魚，當我吃得很乾淨只剩下魚頭、魚骨和魚尾留在空碗裡，內心頓時覺得自己吃得很乾淨、不浪費食物且看著碗很心滿意足時，忽然聽到有一位大約 40 幾歲女性發出沙啞的聲音：「你把我吃掉，我恨你！」

小時候還要幫別人買鵝肉而走進去店裡，進去時會覺得那個空間怎麼好擠，當然不是「人」，因為人都排在外面，裡面坐著吃飯的人沒很多，看不到什麼特別的地方，心裡想說該不會是鵝的靈魂擠爆了這間店，還沒被超度？看了員工的面相有說不上來的不太一樣，常殺生可能五官會跟平常人不太一樣吧？心裡會疑惑為何殺生會生意很好！後來某天聽人說他們會捐救護車給醫院，後來明瞭了，但是若以傷害眾生的生命作為謀財的方式又不太好。（節錄完畢）

「這世界就是六道輪迴的世界，人、雞鴨魚鵝貓狗馬羊，甚至蟑螂、螞蟻、蜘蛛、蟲子……等，其實內含的「靈」都一樣，都是由靈魂去投胎轉世。人算是這些投胎的眾生當最有靈性的，還有辦法選擇造善與造惡，一般的動物或昆蟲大概就是在食與宿中度過一生，然後不斷輪迴。」以上的理論您相信嗎？無論信與不信，事實上就是如此。現在信是好事，莫待往生後才知曉，這時就蓋棺論定，什麼也來不及了！

如果您信，那就請看看上面引用的例子，到底能不能聽見魚說：「你把我吃掉，我恨你！」到底能不能感受到「鵝的靈魂擠爆了這間店？，其實這些在精舍的感應文中都有案例可循，很多師兄姐是敏感體質，他們就能直接看到或感受到這些眾生的靈！具他們說法，他們靈體外貌的樣子就跟往生前的樣貌一樣，生前是鴨子就鴨子的形狀，生前是螃蟹就現螃蟹的樣貌，只是祂們漂浮在空中，並且會向當事人討報！對當初吃掉他們的人報仇！

如何報仇？比如說當您要考試時，讓您頭痛念不下書或是思緒混亂而寫錯！這是可能的，不然有些人怎麼平時考時都表現很好，唯獨大考時表現不好呢？大部分人可能歸納為太緊張的因素，但實際上來說，靈界的討報也佔有很多的成因，因為這是人生重要的關鍵時期，這時候來干擾，才能一解祂們心頭之恨呀！尤其這一類殺生的果報，眾生最愛的就是自己的性命，如果輕取他人生命，往後受到的報應絕不會小呀！不可不慎，戒之戒之。

如果您本身不敏感，身邊又沒有這樣的朋友，或是不明白因果道理，您大概不會知曉這些狀況。如果想交這樣的朋友，建議您多多分享一些因果的案例或故事吧！當他們知道您有在修行後，可能就會直接來告來訴您他們有這些感應體質或是「特殊的雙眼」！其實這些在星期日牟尼精舍的現場請示者中很多，我們也司空見慣了！而且這些敏感體質的人往往不太跟人家說這個(就算您跟他熟識，他也不一定會告知您)，因為在普通人眼中常被叫做「異類」或是「精神有問題」，但是實際上來說，他們只是能感應到靈界眾生，因為這只是體質上的不一樣，但一樣是正常人！

身邊有這些朋友是好的，因為透過他們的告知，您很快就能懂「靈界就跟這個世界並存」的道理，並且能夠知道相關的靈魂或討報。不過，就算沒有這些朋友，您多看《因果濟世集》內也有相關的知識，更有因果道理與佛法，有這些知識內容，您能建立正確觀念，也才能知道該怎麼做！

比如說上述兩件案例的感應，透過行善積德、唸誦經文，這些事就是善功，與菩薩與眾生結了善緣！這些善的力量，就能拿來應用在學業、事業上！世間萬事不離因果，想要有好報，想要有善因緣，就得先結善緣，不然善緣與福報哪來呢？如何福報滿滿，讓考試與事業大放光明？——「今世的不順遂皆為過去世所造下的因，過去世所做的已經沒有辦法改變了，但是本世您可以透過持誦經文、行善布施(布施鰥寡孤獨)、茹素放生、燃燈供佛、竭誠拜佛......所有好事皆可為之，尤其是捐款布施與放生，有捨才有得，來改造您的命運，累積自己的福德果報，讓自己本世及未來世越來越順遂，要怎麼收穫，先怎麼栽。」

感恩兩位分享者的分享，希望二位分享者與您都能持續行善積德，並且多多弘揚因果知識與佛法，自己解脫，他人也離苦！阿彌陀佛。

享福即是折福時，仙佛再來應懺悔

有緣者分享如下：

前幾天因工廠效益不好，被調動工作，把我從倉管一職調到質檢的崗位，讓我不高興了好幾天。看到別人在我崗位上做的比我更認真，又回想自己以前的行為，覺得很慚愧。

以前當倉管，因工作優勢，讓我養成了自高自大的性格。因領導的包庇，讓我養成了工作不認真，有錯不改的態度。領導吩咐任務，自己又不情願，員工領料，自己又懶惰，明明是自己發錯料了，還埋怨別人：「給你錯的你就用！」

現在想想：舒適的環境，只能讓我越來越退步；就因為舒適的環境裡看不到自己的過錯。仔細想想，因為貪，執著這個崗位，讓我不高興產生煩惱；沒有利人之心，貪戀這個身體讓自己舒適，養成自高自大的性格；因為瞋，埋怨別人；也因為慢，讓我工作不認真；還因為癡，發展到有錯不改，甚至還懷疑自己做這麼久，還得不到重用。貪瞋癡慢疑五大劇毒深深的侵入心靈，使我們輪迴六道永難出離。最主要的因素就是我們執著我相、人相、眾生相、壽者相。《金剛經》上明明告訴我們：「凡所有相，皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來。」凡是我們能看到的、聽到的、聞到的、觸到的都不是真實的，如果真能領悟到這些，那就能見到真正的自我。可是我們卻整天裝飾自己，殊不知保持一顆清淨無染之心，就是對自己最大的裝飾。熄滅貪瞋癡，勤修戒定慧，希望與師兄師姐共勉！

（分享結束）

人，難免會有順逆。

人，多半畏懼逆境。因為處在逆境很苦啊，可能身心不調、事業不順、家庭不和，甚至生不如死！人可能被逆境擊倒，可是擊不倒的反而能成為更堅強的「超人」。苦，吃夠了就沒啥滋味了，剩下來的都是成長的資糧，常言「逆為增上緣」就是這個道理。

人，多半期盼順境。嬌妻、愛子、黃金、良田、高官、厚祿，最好壽比彭祖、美若西施、權如始皇。殊不知美夢終歸泡影，酣夢不覺更將引發追悔不及的後果。即如有緣人所言：「舒適的環境，只能讓我越來越退步；就因為舒適的環境裡看不到自己的過錯」、「貪瞋癡慢疑五大劇毒深深的侵入心靈，使我們輪迴六道永難出離」。

擁有名聞利養卻沒有因應智慧是一件非常危險的事！因為貪溺其中，勢將影響自己的成長；如果濫用權勢誤己誤人更將造罪萬端，最後業債高築，生生世世都等著業主菩薩追討，豈不悲哉！

很多人去問神、算命，如果聽到自己是某某仙佛降世或某某權貴投胎，多半會有得意的感覺。其實，真是仙佛權貴再來者應該覺得慚愧才對。為什麼？所謂「再來人」要嘛業緣未圓，要嘛乘願再來；業緣未圓者當然要好好清債，乘願再來者也得精進提升，不論何者都該自省：有好好當「人」嗎？

當「人」不難，就是真誠「依教奉行」。佛法是教育，而不是宗教，佛法的教育用白話來說就是「相信因果，改過遷善」，所以處在逆境，不會感到憤恨，而能自我反省，

以逆為師；處在順境，不會貪愛忘德，而能珍惜福報，與人為善。順逆都是一種遇緣，學習佛法把心擺正，皆可日有進境，繼續向上提升。

又如同有緣人提及「『凡所有相，皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來。』凡是我們能看到的、聽到的、聞到的、觸到的都不是真實的」，所謂「不是真實」說的就是「無常」，彭祖再長壽也會壽終，西施再嬌美也會色衰，秦皇再威強終歸塵土，既然聚散有時，硬留強求當然是大大不智了。唯有觀其相，明其實，不為表相所惑，進而藉假修真，這樣才是明智之舉。

歷事練心

以下為一位師姐分享，來文照登：

之前因為佛菩薩幫忙，最後一刻才順利取得博士學位，我以為我會改變，結果陋習不改。計畫書到繳交日那天下午三點還在畫圖，以為自己一定來得及，沒想到因為對繳交系統和計畫書繳交形式不熟悉，分不清楚按鍵的前後順序，上傳了檔案，最後竟然沒有按到提交申請書的按鍵，系統關閉，讓我當場楞在那裡。

我打電話給承辦機構，他告知再開放半小時，但那時已剩 10 分鐘，我還是因為不熟悉系統，找不到可以上傳的地方，系統再次關閉。其他處室的人幫忙打電話求情，又給我一次機會，結果我那時才發現自己有少文件，格式也不對，在電腦切換和網路延遲下，

真正要上傳時已剩不到 10 分鐘，我竟然因為緊張，傳錯了文件，系統又關閉了。已經七點多了，小孩還在幼兒園，這一次我哭了，另一位同事安慰我，要我先接孩子，我也只能這麼做。

但是，怎麼辦？我心中充滿了懊悔，如果我中午不要去寄自己的履歷，如果我放棄了那張圖，如果我提早做好，如果我……等，但是沒有如果。現在只剩我的小孩在學校，有兩位老師陪他們，就為了這個自私的我。我的孩子見我馬上說：「媽媽你好晚。」我反省著我為什麼那麼晚？為何為了工作放棄我的孩子？放下家事。放假要先生照顧孩子，只為了成就我的履歷和計畫書嗎？現在呢？送不出去了！我這陣子的所有努力，都在瞬間化為烏有，就像人永遠無法預料何時無常會來一樣，但它就是來了。

之前這段日子，為了這個計畫書，我的執念、攀緣和貢高我慢等各種習氣湧現，魔靈起來，身體也搞壞了，肚子常脹氣疼痛，腳每天被抖被電，肚臍發炎，常想吐，臉一直抓癢，佛菩薩開示要唸一千多部《金剛經》來消魔靈。而且，我整個人的腦袋思想意念經常是難以控制，充滿邪念，經常疲憊，全身無力。如果不是阿伯在過程中幫我淨化數次，也許我早已成魔。

這一刻醒來，才察覺自己多麼愚痴。我的世界彷彿崩塌了，就敗在我的自以為是，敗在我的貢高我慢。系統很簡單，上去傳檔就好啦！結果最後一刻才發現一切沒有自己想的簡單。跟老師報告這件事，我告訴他都是我不熟悉系統，也一直寫到最後半小時才

要上傳，都是我的錯。他要我去磨教育部的人，告訴我千萬要說這是技術錯誤、科技問題，絕對不要承認是我的問題，否則人家不會理我。

隔天我打了電話去教育部，對方問我：「究竟為什麼發生這樣的事？」我猶豫了，我要依老師的說法，還是說實話？我要一錯再錯嗎？最後，我選擇承認，是我對系統不熟悉，而且還一直選錯檔案，所以沒能完成檔案上傳。所有的東西和校內流程都處理好了，就是自己的錯誤，害了這件事沒能成。感恩承辦人真的很好，幫忙請示了上級，最後終於讓我上傳成功，我馬上把東西印出來，當天就寄出去。

這事是一個大警惕，我不能再把事情拖到最後一刻。其實我一直是那種一知道作業就快點做的人，但是往往沒有做完或做完美，就覺得自己差不多完成了，不用擔心，就是貢高我慢在作祟，覺得自己多棒、多厲害，都跑在人家前面，通常都在接近最後時間時才悠閒地把東西拿出來時，才發現自己離成果還有很長的距離，或是這時才不滿意自己的作品，但所剩時間不多，就只能面對狂趕工或直接上場的窘境。同樣的行為一再發生，以前都覺得還好，可是這次出了大包。連合作的處室都打電話來說：「行政大樓的人告訴我，你計畫書沒有送出去。」這刻我才知道，我真是紅了，但是是犯錯、丟臉的紅遍學校，唉！

貢高我慢是我累世的習氣，也是今世必須努力修正的行為，我總是為此犯錯。我雖然唸到博士，但是缺乏見識，很多東西都不懂，其實非常心虛，希望大家不要總是以為博士就很懂，其實沒有的，博士是窄士，經常只懂自己研究的事，和所有人一樣，沒有

經驗、沒有接觸過的就不懂。我常常都因為缺乏經驗而對人說錯話、做錯事。可是總會有一股力量推著我，讓我覺得自己很懂要去嫌惡別人，這就是業力；習氣造成的假象，必須要一再靠後天的懺悔，反省，轉念，唸《金剛經》和靜坐去壓制。

最近，我又再次犯錯。因為一次演講，向大家介紹兒童繪本，在製作投影片時，就一直猶豫要全放自己有的書還是自己沒有的？後來因為有兩本書覺得對品格很重要，放了上去，我看過部分內容，但是自己沒有買，小孩也沒看過。結果，講完時竟然有人提問，這些書小孩都看過嗎？這就像是一個考驗、墨菲定律，你最不希望人家問你的問題，人家就偏來問你，然後我楞了一下，說「不是」嗎？那我怎麼會介紹？說「是」嗎？這是說謊，妄語。可是我卻說「對」。然後回家靜坐想到這事一直後悔。我在演講裡一直告訴別人誠實的重要，可是我為什麼要為了表現完美，為了外在的名聲，為了所謂的我相而說謊，這真是太諷刺了。我的心無法平靜，難以跳出那些情境，反覆想著某些事和畫面，結果魔性立刻升起，我又脹氣想吐。阿伯說：「念起即覺，覺即照破，內心不起，外境不生。」師兄也說：「境來便掃，掃即放過。」我每次犯錯，阿伯也都說「過去心不可得」。如果知道錯了，就要改過，可是不能沈迷過錯之中。多看〈觀心銘〉且落實於生活思維，才不會總是在妄想中難以出脫。

《金剛經說甚麼》提到，什麼是真正的福報？清淨無為才是真正福報。如果一個人不守戒，妄語、貢高我慢、懊悔、煩惱……等，哪裡有清淨之福可享。廣欽老和尚說：「不要執著好壞。若執著壞的，則永遠停留住，不能進步，例如自己做錯事，心裡就感到很難過，心不開，一直執著這件事，就無法安心辦道。一切都是幻化不實的，過了就

算了，若執著即生煩惱。」當我一直執著在這個錯的事，我的心就是不停煩惱，但是這於事無補啊！最重要的是改過。如果我不改過，未來還有無數的煩惱在等我。這事也讓我警惕，要注意自己的嘴巴有沒有妄語，要留意自己的心是不是走偏了，別為了裝飾我相而讓心和行為都變質。

此外，廣欽老和尚還說：「凡事不要執著，有時碰到某些事，總想要使它比較完美、比較理想，一直把事放在心上，追求、一直追求，這就是執著。」我為了要寫好計畫書，不停打電話邀請各處室和各機關，希望可以讓計畫書內容比較充實，這樣朝思暮想的追求，希望透過努力，一切如我所意，我以為是盡力工作，可它竟然是執著，難怪我的魔靈會不停升起。

寫這個分享文除了是自我懺悔，也希望給其他人提醒，注意自己的身口意業，有過要改，但不要一直陷在煩惱，那也是執著。要努力工作，但不要過度追求，否則還是落入執著。淨空法師說：「大乘法裡常講『歷事練心』，念佛人的定慧在哪裡學？就在日常生活當中，在處事待人接物之處，在這裡面修禪、修定、修慧。明白這個道理，如果我們在境界裡面 起貪瞋癡慢、起分別執著，就要立刻警覺到，我們的佛性又迷了。如何能常常保持覺而不迷，這是真正的功夫，這是真正修行。」但願我們在各種境界之中不會迷失，一錯再錯，而能隨時覺察自己的心性，逐漸修正自己的行為，讓自己愈來愈邁向正道。阿彌陀佛。感恩！

（分享結束）

修行是什麼，就是修正行為與心念！要考核修行成效，菩薩不需要時時出考題，光是日常生活中就有一大堆事情可以測試與判斷，生活中就是一個大考場，什麼都能考！日常生活中考試很多，就好好運用這些經文中的智慧來歷事練心吧！

師姐：「隔天我打了電話去教育部，對方問我：『究竟為什麼發生這樣的事？』我猶豫了，我要依老師的說法，還是說實話？我要一錯再錯嗎？最後，我選擇承認，是我對系統不熟悉，而且還一直選錯檔案，所以沒能完成檔案上傳。所有的東西和校內流程都處理好了，就是自己的錯誤，害了這件事沒能成。感恩承辦人真的很好，幫忙請示了上級，最後終於讓我上傳成功，我馬上把東西印出來，當天就寄出去。」這就是通過考驗了，而且這考驗還有報酬，就是師姐的誠實與卑下讓對方感動，能再為師姐向上級反映！如果說師姐當時沒有這麼做，或許得不到這樣的結果！

師姐：「當我一直執著在這個錯的事，我的心就是不停煩惱，但是這於事無補啊！最重要的是改過。如果我不改過，未來還有無數的煩惱在等我。這事也讓我警惕，要注意自己的嘴巴有沒有妄語，要留意自己的心是不是走偏了，別為了裝飾我相而讓心和行為都變質。」這是師姐當下的體悟，看著師姐幾年來的分享，感覺師姐察覺自己心性與心境上真是跳級了，能這樣跳級，需要先對佛法有信心，再來就是得要日日誦經消業障，並且要時時靜坐，如此心靜後，知道那些地方要改，漸漸改變後，智慧才會慢慢生出！此非一朝一夕，但能照精舍的方式循序漸進，就能逐漸的改變，這也得請您試試！

《金剛經說甚麼》提到什麼是真正的福報？：「清淨無為才是真正福報。如果一個人不守戒，妄語、貢高我慢、懊悔、煩惱……等，哪裡有清淨之福可享。」人生在世求什麼？這個問題似乎現在問得太早，但當時間到了，就知道求的就是「安心」兩個字，造善不造惡，無善亦無惡，安心過日子。

怎麼做起？從每日好好念經與實踐開始吧！淨空法師：先要把自己的邪、妄、染、不善，要把它放下，要聽佛在經典上的教訓，依教奉行。如果我們天天聽，還不能放下，不要緊，你的善根還沒成熟，繼續聽，古人常講「讀書千遍，其義自見」。

這一點我要特別跟諸位強調一下，為什麼？它是修行證果的祕訣。一般人煩惱為什麼斷不了？心浮氣躁，他的心定不下來，煩惱習氣在膨脹，無法收斂。諸佛菩薩、古聖先賢教的這些方法，沒有別的，就是要我們把這種不正常的心態改正過來。一部經聽上一千遍，你就曉得那是多大的耐心！現在的學校，我曾經在學校教過書，有很多學生，聽課只聽一遍，再講第二遍的時候，這個我已經聽過了，他不再聽了。諸位想想，他怎麼會有成就？他那一遍聽的是耳邊風，你要考一考，問問他，他什麼都不知道。又何況一生專攻一部經，就讀一部經，一生就講一部經，我們看到古人裡頭有，古人有專講《彌陀經》的，一生講兩、三百遍，一遍一遍講，真的叫專攻。他講三百遍，你就知道他讀多少遍了，那我們估計他至少讀了三千遍了。他講三百遍，他怎麼會不往生？他怎麼會不成佛？我們從這個地方看到他的耐心，看到他的定力，看到他的清淨平等覺。覺就開悟，清淨是入門，平等就是得定，覺就開悟了。他開悟，我們能肯定，釋迦牟尼佛講的一切經，他統統都能講，他為什麼不講？給大家做個好榜樣，是這麼個道理。

小富在人，大富在天

以下為一位有緣人分享，來文照登：

工作問題一直困擾我，雖沒有離譜到一年換 24 個老闆，但工作都做不久，每天都想換工作，一直到結婚，還是一樣到某單位服務不久就跟先生吵要換工作，換工作不外乎工作內容、主管、同事諸多問題；跟先生抱怨，先生都覺得是個人問題，是要克服工作，而不是工作來適應你。

有一天跟先生申辦自然人憑證，在家連結可看出所有工作加退保服務單位年薪都一清二楚，諷刺的是先生從大學畢業至今未換過工作，只有一行，我的戰果輝煌，二、三頁都看不完。人家說娶妻要有賢德之外，還要相夫教子，能進得了廚房，出得了廳堂，不是來當花瓶或少奶奶；先生已經放棄我在事業上不可能有什麼風光偉業，只開一條件——要換工作可以，但不能斷薪，一定要找到新工作才能換。

因為有先生的要求，沒像婚前工作換的兇，至目前服務的單位，其他同事都是服務 10 年以上，想說應該可做長久點，但做了一年多又開始想換，因為工作量一年比一年多，所以又開始每天想換工作的念頭，同樣在一個服務單位其他同事都不會想換工作。

有一天遇到在牟尼精舍修行的師姐，跟我說可以請示問工作，於是用網路請示，開示是：要改善工作方面問題，須補福德資糧，要念經文各 270 遍，使我想起了幾年看過一個電視節目，有觀眾提問題，諸如事業、婚姻、家庭、感情之類，此老師會依觀眾問的問題後，她會依腦海看到被問者某世的畫面跟某個動作來回答問題，當有人問事業或適不適合開業，此老師會說她看到的畫面並沒有做善事或是在幫助人，就會建議改行不要冒然自行創業，如果看到的畫面是在有幫助人，她就會說：「可以開業，沒有問題！」，想一想我連上班都上不好，還異想天開要自創業，難怪有的店面生意很好，有的店面常常換，老闆真的那麼好當滿街都是老闆了。

沒唸過經的我，雖然很努力半年才把經文念完，這期間也一直想要趕快念完要換工作，每天還是想換工作，等迴向圓滿後，過沒多久工作有了調整，竟然沒有要想換工作的念頭，心頭定了！而且今年要邁向第十個年頭，對自己已經破記錄，沒待過如此久的工作。這時我才知道積善布施是多重要，跟老師或公務人員相比，自己的福德資糧差太多了，前世一定不是大善人沒有布施，才沒有福報。現在知道人生難得，要一點一滴去行善布施累積福德資糧，謝謝佛祖、菩薩跟精舍師兄姐。

(分享完畢)

先前精舍也曾有過工作一直想換的案例，查出來是業障干擾，把業障迴向後就能夠改善！本篇案例，菩薩是開示「福德資糧」不足，福德資糧不足也會影響工作嗎？這是

當然的！一般來說會先從能否進入那個職場開始，比如說做生意、公務員、警察、外商公司、科技業公司……等，有些地方需要大福報才進得去，如果福報不足就難了。

如果已經進了公司，先前也有例子是開示「福報載不住」(閩南語，沒那麼多福報的意思)，也就是無福消受這一份職業，所以做不久或是萌生退意！其實這樣的案例就很像上面的例子，因為福報不足，所以一直想退出公司！

這樣的案例也適用於公司，比如說福報賺得到 5000 萬，但如果多賺了，比如說到達了一億元，這時福報就「載不住」了，可能公司就開始走下坡，甚至可能發生其他變故！這世間該討論的不是做什麼可以賺錢，應該是要先問「福報夠不夠？」

對於這系列的問題，處理的方式也簡單！有業障就趕緊消業障，福報不夠就趕緊補，補完後再廣行善功，比如說多多捐錢布施甚至是流通善書或是影片等，多做這些利益人群的事，往後福報自然富足！

以上言論是否有用呢？讓我們看看名人怎麼說！以下引自網路：

李嘉誠多年穩居亞洲首富，他曾表示：「小富在人，大富在天。」似指冥冥之中有定數。香港十大風水師之一陳伯，據稱是李嘉誠的御用風水師，他倆之間有著傳奇一樣的故事，近日陳伯臨終遺言再次熱傳網絡。

陳伯，原名陳朗，篤信道教，擅長觀人氣色，能把眼前人的命運，過去和未來一一細訴，預測命中率精確得令人震驚。曾找陳伯算命的香港人有：李兆基、鄭裕彤、劉嘉玲、章小蕙、楊受成、容祖兒、謝霆鋒、黎姿、呂良偉等。另外，還有泰國國王、印度尼西亞以前的總統蘇哈托，都尊陳伯為坐上賓。

陳伯在一次飯局上與李嘉誠相遇，那時李嘉誠三十歲，當時還是個小商人。陳伯給他算了命，隨後問他：你希望將來擁有多少財富，你就滿足了？李嘉誠告訴他，我能有三千萬，就很滿足了。陳伯卻對他說，你命裡的財庫不是平的，是滿出來的，你將來必定成為香港首富！

李嘉誠出身寒門，1940 年，12 歲的李嘉誠從廣東潮州移民到香港。他 14 歲投身商界，22 歲正式創業，1958 年，李嘉誠開始投資地產市場。他通過不懈的努力和奮鬥，成為全世界華人最成功的企業家。現在李嘉誠統領長江實業、和黃集團、香港電燈、長江基建等集團公司。多年來他一直是全球華人首富。

陳伯遺言

陳伯於 2003 年 11 月 29 日在養和醫院病逝，享年 78 歲。他臨終前，許多富豪都私下到醫院探訪，陳伯也對這些富可敵國的富豪們坦誠了幫助他們「致富的因緣」和「致富的秘訣」。

陳伯臨終前說：「我為什麼要幫助你們，是因為你們可以幫助更多的人。」

陳朗：「其實你們這些有錢人，不是一生修來的福，都是多生累世行善積德，孝親尊師，普濟眾生，才能有現在這些福(財富地位)。」

陳朗：「現在很多人走錯路，想用些手段、權勢或現代知識技術來賺錢，那是因為他們不知道這些都只是緣，真正的還是自己要有因(行善積德、孝親尊師、普濟眾生)才行，如果沒有因，我也幫忙不上。」

陳朗：「我現在為什要來受苦(指到香港做了三次手術受盡痛苦)，雖然我是好意，幫助你們改變了緣，讓你們早點成功，可以多幫助些人，但這終究是違背了天道，還是要受上天懲罰，天自有祂的道理。」

陳朗：「要成功，除了自己要有種因(福德)，還要有好緣，中國人講『和氣生財』是幾千年累積下來的智慧，待人要誠心正意、和顏悅色，才能結『好人緣』，以後就是這些人幫你成功的，千萬不要財大氣粗，心高氣傲，這是會損福的，《易經》中有說『滿招損，謙受益』就是在說這事。」

陳朗：「做生意要走正路，自己有種因(福德)，成功是早晚的問題，福種的厚，緣自然就來的快，急不得。走正路(做生意正正當當、規規矩矩)也是在造福，立一個好的榜樣讓人學習，這種福也不是幾個億可以計算的，千萬不要想走歪路，否則福損的很快，

命中本來有萬億的福，走歪路，減損成幾十億，自己還以為成功了，沒想到將來要受造惡的果報，實在得不償失。」

陳朗：「現在世道很壞，大家為了求名、求利不擇手段，問題還是出在沒有聖教(聖賢教育)，廉恥沒有了，更不要說仁義道德，你們這些人，如果想要世世代代保有富貴，最重要的還是要把聖教(聖賢教育)給提倡起來，人人有廉恥，人禍就少了，人禍少，天災自然就減了。」

陳朗：「你們這些人的影響力大，建些好學校，培養好老師，把這事(聖賢教育)做起來，中國安定了，世界各地自然就來學習，做這事，是種現在世上最大的福，行最大的善，誰來做誰就得利，世世代代得大富貴。」

陳伯這些遺言在網上熱傳，其真實性不詳。不過從這些言論可以了解，人今生的富貴是前世(多世)積德行善得來的；而要富貴延續下去，就要「走正路」否則「福損的很快」；興辦教學，教授聖賢教育，可以積大德。

富貴在天

世界華人首富李嘉誠先生基於他多年的經商經歷，有過頗有啟發意義的命運感悟：「小富在人，大富在天。」意思就是說，一個人靠後天的勤奮與聰明，完全可以成就小

富，達到小康的生活水平，也可以把自己的生意經營得紅紅火火。然而，生意人能否成為巨富，就不僅是靠他後天的努力了。

古人云：「生死有命，富貴在天」，老人總說「積德行善」、「祖上積德」等，因為古時的中國人都相信人有輪迴，這世的富貴皆因上世積德；相反，這世的苦難不幸，也因前世的業債。

中國歷朝歷代上至帝王貴胄下至庶民百姓，普遍喜歡卜卦算命，希望預知未來，趨吉避凶。古代帝王有國師幫助治理國事，帝王哪裡做錯了國師會糾正他。國師是修行人，修佛或修道的，德行很高，能通天文曉地理，本身也有功能。

許多華人企業家都相信地理風水，他們想方設法抓龍脈接財氣，修祖墳改風水。有的人福份很大，他對應的天體太大了，很多貴人會去幫助他，有的人是小天體轉生的，福份很快就用完了，假如再做壞事，福份會耗得更凶。

宋朝的名臣、文學家范仲淹在蘇州做官時，曾買下南園一塊宅地，準備造屋居住，風水先生一看便賀道：「此乃寶地，在此興建住宅家中定會公卿輩出。」范仲淹笑說：「與其獨占寶地，不如讓出辦學豈不出更多的公卿將相之才？」於是他創設學府，延讀名師講學，一時盛況空前，各地紛紛仿效，故有「蘇學天下為第一」之譽。

過去有句話：富不過三代。但是范氏家族福到八代，到民國時期還赫赫有名。

無德之富招禍端

李嘉誠可稱得上是 「富可敵國」，李嘉誠說：「富貴兩個字，不是連在一起的。」他認為，真正的富貴是要懂得用自己得來的金錢，盡一點義務和責任。

周朝時，有個人叫陶答子，他在陶城做官三年，名聲並不怎麼樣，但他的家產卻翻了三倍。他的妻子說：「沒有能力而做大官，這是禍害；沒有功勞而家昌盛，這是積災。現在你不修德而家越來越富有，災禍就要到了。」陶答子沒有聽妻子的話，反而將其趕出家門。結果僅過了一年，陶答子就因事被處以死刑了。

富而有德者可以造福於天下蒼生，為富不仁、暴力斂財者則只會禍亂社會、危害民眾。世界上許多發達國家的富豪們，大都有自己的宗教信仰，他們以辦慈善事業，捐獻，辦學等各種方式回饋社會、造福民眾，因此能安享富貴。

結論：不知行善積德，只知貪求富貴者，就好比沒有燈油而燒燈芯，怎能不自取滅亡呢？財多德少皆是禍。金錢乃身外之物，擁有財富的多少並不意味著一個人的品格是否高尚。人生貴在修德，有德者自有福報，健康長壽而衣食豐足。富而無德者即使得利於一時也只是片刻的守財奴而已，因為忘卻了道德與正義良知之人將會獲罪於天，縱然張狂一時也必不能長久。

讓貴人變多的方法

以下為兩位師姐分享，來文照登：

分享一：

因前世是木工，但當時不傳授徒弟技能，拜為師父但卻不教他，需唸誦經文各 54 遍——這是師兄分享菩薩開示案例，讓我聯想到周遭的人、事、物。

住家附近的麵店，張貼斗大的紅紙寫著「店面頂讓有意者傳授。」經過這家店就會特別瞧瞧，而且夫妻倆心善人客氣，做事實在。不過時下人愛藏私，利益薰心，有專業能力也不會教授人，不然就是傳子傳孫不外傳，像上述的案例真的罕見，這算是好的傳承。

幾天後，看到店內一對年輕夫妻，忙進忙出，認真學習。四、五個月後，店內重新裝潢開幕，新人新氣象，生意門庭若市。

另一則是同修的故事。他常年無論景氣好不好，都鐵定不二心的光顧這家理髮廳，費用也從不少給，因為姊妹老闆娘人客氣謙虛，一言一行，非常得宜；她常常自言沒讀什麼書，不過這讓人覺得她們才是真正有涵養有修為的修行人。老闆娘(姊姊)的老公從

事水泥專業人員，搬運時常筋骨扭傷，時時看醫療傷，舊傷未好新傷又來，外子常自醞淨泡的陳年藥洗(台語)裝瓶分享，有感此秘方，不外傳將會失傳。也正巧她們用量大想自己蘊製一桶，寫好的處方，幫忙購置的藥材一一歸位，唯獨少了新鮮老韭菜根，正好市場賣自家菜的老阿伯，今年這時剛好剷除有新種，外子釀好送上。

好幾年後，水到渠成，同修急需找店面擴張，尋尋覓覓，徬徨無助時，理髮廳老闆娘告知外子她有間店面房客退租，看是否適合我們入住營業。覺得這一切像似被菩薩安排好，我們也就開店營業至今。其實，好的，善的循環終究會回歸自己受益自己。

「吃虧是福」這句話大家都知道。但是，仔細想想有幾人能確認做到，真的不多。就從我們開始鋪陳，影響旁人，讓好的心念堅持，壞的習氣屏除。善業增生，惡業不生。修行路不遠。

分享二：

《金剛經》：「復次。須菩提。是法平等。無有高下。是名阿耨多羅三藐三菩提。以無我無人無眾生無壽者。修一切善法。即得阿耨多羅三藐三菩提。」

日行一善我們都做不到，檢查自己的行為，我們日行一惡則有之，誰能做到日行一善？

若不出門如何日行一善呢？我很喜歡小動物，沒辦法出門去買活物放生，那就善用自家陽台吧！ 每天都在陽台上撒米數次，只要有小鳥靠近我就馬上出去撒米讓鳥菩薩們溫飽，目前有好幾隻鳥菩薩都會固定來我這覓食。有隻斑鳩知道我不會傷害牠，都會耐心在陽台上等待，我出去撒米靠近牠牠也不怕，近距離跟我接觸。 還有次牠肚子太餓了，直接飛來窗口看著我數十分鐘都不飛離開，我明白牠肚子餓了，趕快去陽台撒米，牠立馬吃個精光，看牠吃我也好開心喔！

（分享結束）

看了《因果濟世集》與部落格感應故事後，您覺得該如何「讓貴人變多」呢？其實舉手投足都能夠如此，就是好好行善助人、成人之美，廣結善緣後，自然善圓滿滿！

從自己的角度來說，我們希望在事業上有人拉我們一把，人生中有人能提攜我們……等，這些人就是我們的貴人！人人都喜歡貴人，因為他一出現，可能就讓您人生大不同，甚至一口氣解決您所有問題。換個角度想，別人也希望如此，希望我們成為他們生命中的貴人！從因果上來說，欲求貴人，先當別人的貴人，就等於是幫自己結緣，讓您往後有貴人入命的命運格局，自然善緣不斷。

針對該怎麼做的部分來說，參照〈文昌帝君文陰騭文〉即可：「救人之難，濟人之急，憫人之孤，容人之過。」、「欲廣福田，須憑心地。行時時之方便，作種種之陰功。

利物利人，修善修福。」、「捨藥材以拯疾苦，施茶水以解渴煩；點夜燈以照人行，造河船以濟人度。或買物而放生，或持齋而戒殺。舉步常看蟲蟻，禁火莫燒山林。」……等，幾乎整篇都能例舉，利益他人之事，就是善緣之鑰(始)。

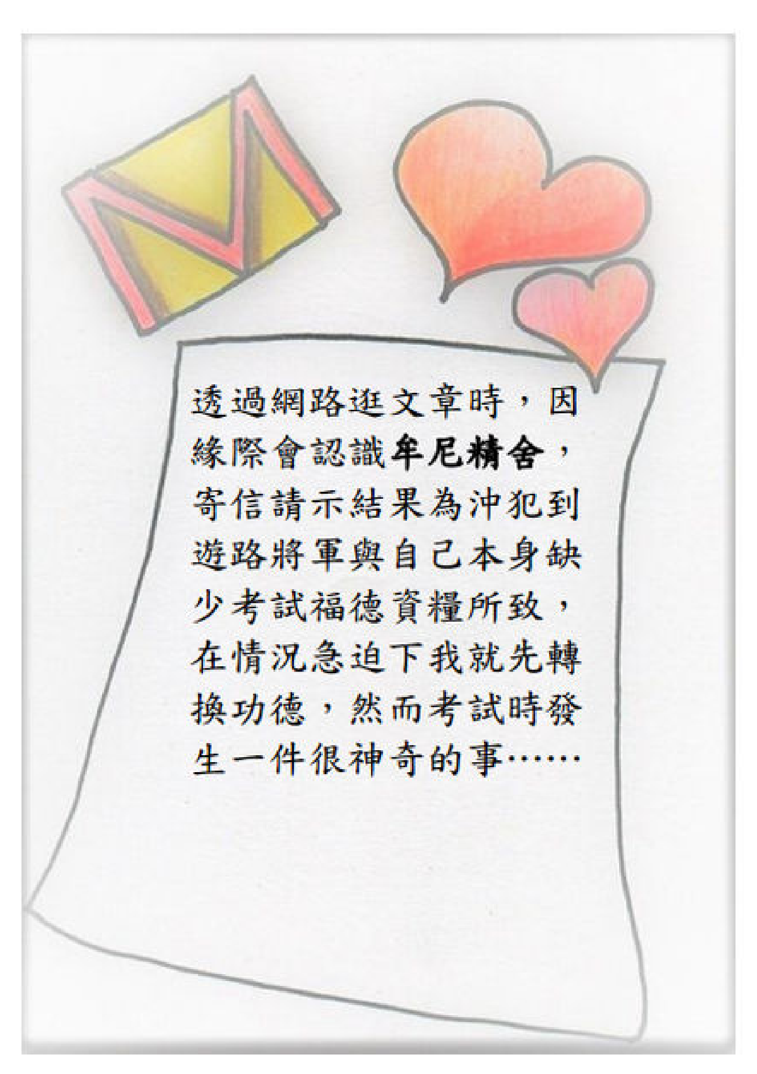
上述案例就是感應，因為當初師姐幫了老闆，後來老闆也在因緣下把房子租給了師姐他們，而且沿用至今！這如果沒有當初的善緣，也不會有今日的因緣，算是善有善報！上述案例中也有提到簡單的餵食，這也算是舉手之道，而且對於這些小鳥菩薩們來說，您的幾粒米，可是牠的一餐呀！這些因緣，未來都會發酵，這個在較的相關故事中都有例子！只要您時時多做，把行善當志業就好！

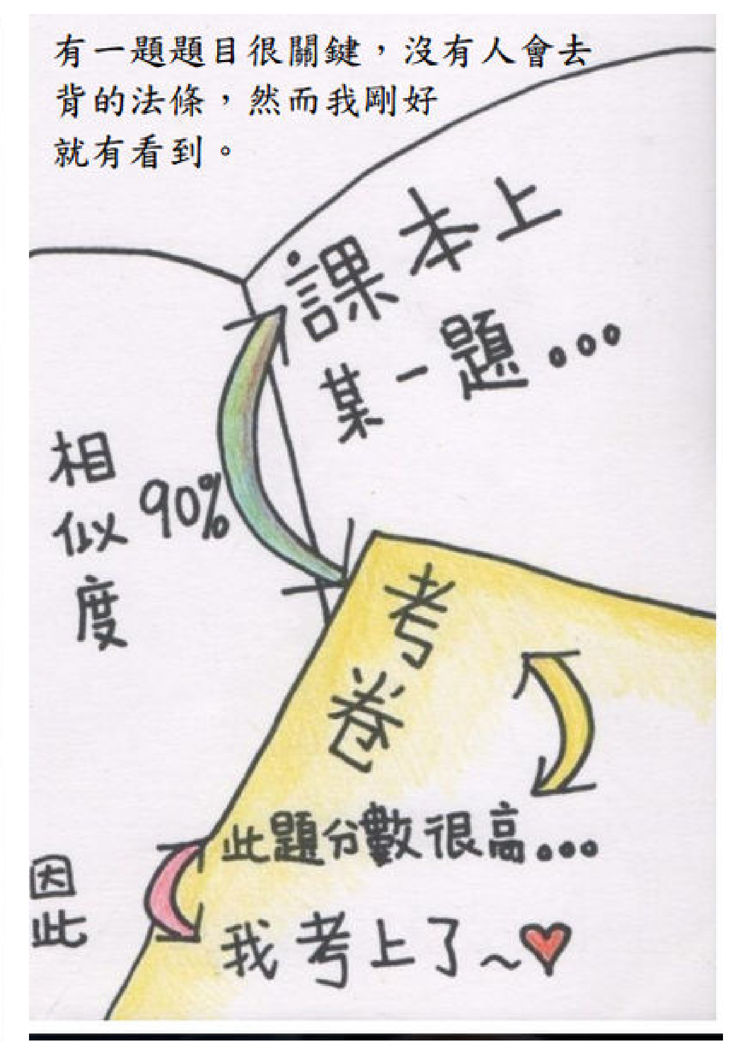
對於善事，其實還有一件能讓您隨時都做——發書與流通因果文章，而這一部分也是眾生最欠缺的部份，如果能善加流通，這算是結了大大的善緣！對於流通因果故事案例影片的部分，現在也越來越多請示者說他們是看到流通的影片來請示，其實這是很好的事情，因為這些請示者可能為了某些問題被困擾了很久，現在終於有機會解決了！

動個手指分享文章或案例影片，或是出門時帶幾本書發放，甚至是撰寫幾篇感應文發表當作濟世文章，這些就是廣結善緣，而且是結大善緣。想讓未來貴人緣變多，這就是很便利又直接有效的方法！


曾待在私人公司，因為主管
高層決議要裁撤部門的心
意，而遠離工作崗位。
壓力


離職後當全
考試只剩下
然而翻開書
職考生，距離
約三個月，
卻讀不下去。





我很相信這一切都是菩薩幫助我的，我感謝菩薩的幫忙也願意幫助更多還在考國家考試的人。若您每次都差一點點就考上卻又失望了，希望你真的能透過**牟尼精舍**並請菩薩幫助您一把。信箱：mouniassn@gmail.com(免費.無償)

感謝菩薩、感謝牟尼精舍、感謝各位師兄姐。

人生想要美好，其實挺簡單

以下為不同分享者的兩則案例，來文照登：

分享一：

小時後我很喜歡看故事書，文科一直算還不錯，到了小學六年級到高中，數學、理化科一直都不好，其他都還可以；國中時，數學始終是突破不了，我有心想唸，但我的頭腦就不通，後來上數學課還自動睡著，我的數學老師後來也教了我妹妹，雖然差了兩屆，他跟我妹妹說，你姐姐什麼都好(科目)，就是數學不好，我常因為數學不好，把整個總成績往下拉，高中也是，完全是唸不通，讀書也容易分心，讓我唸不下去，過敏狀況也變嚴重。

考大學時重考一年，唸不下書，心也不定，唸了常想睡覺，我也曾因為這樣，去看了精神科，但醫生說我沒病。同時，成長過程中，爸爸讓我感覺壓力很大，我也會怕他，所以我一直覺得不快樂，他在時，我常都不想待在家裡，國中有長達一段時間，我是看小說，有點像是麻痺自己，沉浸在小說世界裡，我覺得我一點都不快樂。

說起來很汗顏，從小到大，我好像沒有做善事，唯一有的，應該是學校有募款或有重大災難時，學校要我們響應。我們家也沒有長期捐款幫助弱勢、做義工這樣的觀念、行為，當時的我，覺得做義工很累，所以不想去做，也不知道為什麼要這麼做，也沒人跟我說過念〈心經〉、《大悲咒》很好，我只記得好像高中時，我在火車站拿一本善書

看，我看了覺得很高興，也曾拿一本心經回家，但因為心有罣礙，也不知道從而唸起，所以也都沒看過。

可能因為家庭讓我覺得不快樂，所以我一直把友情看的比較重，我的一位好朋友 A，我覺得她各方面都很順利，不管是在學業、家庭、健康等，她擁有了我很多沒有的，但她也沒有在做義工之類的，後來有聽說，她有一位親戚在當住持。

長大之後，家裡常會提到某某某念那裡的學校，在什麼不錯的單位工作、考試很順利就考上之類的話，可是，這在我們家都沒有耶！我住在鄉下小地方，周遭的鄰居我聽過的就有考上：書記官、老師，在機場、台鐵、郵局工作之類的。我的兩個妹妹從小到大，成績都算很優異、不錯，但工作方面，也沒有像鄰居這樣，一個是不想考，一個是有唸沒有很想考，我則是念進不去，會想睡覺。

後來接觸牟尼精舍後，請示才知道我在健康方面，有業力干擾等，而且還是 2 筆，氣喘、淋巴結腫大一條，有子宮肌瘤所以月經來會痛一條，考試唸不下書也有業力干擾一筆，所以讓我唸不進去，想睡覺，有些我回想了一下，覺得有業力好像高中就開始了，以上這些業力造成的健康不佳、念書唸不下，不處理(和解)只是隨著年紀的增長，越來越嚴重，它不會憑空消失，我知道看病吃藥好不了，我已經不知道要去哪看醫生了，曾經一度自暴自棄，尤其當感冒引發氣喘，半夜發作，我常覺得我快死了，但又無可奈何，這些怎麼靠意志力去克服呢？也許別人做得到，但是我就做不到，就真的像精舍說的，人生健康出狀況，學業不順通常都是業力干擾、福德資糧不足導致的。

我曾問過阿伯關於考試福德資糧的事，阿伯說則說了：累世不布施之類的話。在請示關於健康、考試問題時，精舍回覆鼓勵我：業消福生，先消業障，不然吉不擋兇，文末有這四句話：今生沒有來世有，世間福報苦中修。資糧若足何須憂，東南西北任您走。這些話給我當時很大的鼓勵，想想以前都沒在做好事，我又有什麼資格擁有所謂的福報呢？

家人也陸續請示過，我發現人現前的業力，至少有 1~2 條，不分年紀大小喔！只是我們不知道而已，以一般的世俗觀念去處理、看待，但日子久了，情況通常加遽，而人不是遇到困難，通常不會想去找原因，並且念經、學佛。

回首接觸精舍前的我，如果沒有這些困境，也不會有現在修行的我吧！佛法，真的就在生活中，我從小到大的問題：不快樂、健康、念書，幾乎都找得到答案了！身心不快樂，身體怎麼可能健康呢？明白了因果，不會怨天尤人了，知道為什麼要念經消業、行善，做起來是很高興的，人生不再茫茫然，也許有些事情改變是緩慢，但業力消一條是一條，我知道需要的是時間，心裡也就不會慌了。在這裡想感恩牟尼精舍的佛菩薩、阿伯、師兄姐，對於眾生無私的付出，願世間苦難的人少了，學佛的人多了善念生生不息，普明照世間，阿彌陀佛！

分享二：

一直以來都很知道自己沒有啥偏財運，也只能盡力在正職上多做努力，雖然也會小小投資點國外基金、股票等，但小賺小賠也不至於造成多大財務上的困擾。

但從 2014~2015，也不知是失心瘋了還怎樣，竟會答應一個賣未上市股的業務的遊說，並參與海外保單的投資，結果海外保單的投資被倒帳了，未上市股當然就不用說，也卡著沒動靜，業務也都不知去向，一來一往的卡了不少的資金呢！

甚至是小小投資在股票的錢也卡著完全動彈不得，買的股不漲且完全不動，賣掉的股票則必定漲！所有的錢也卡著完全不能動，這樣的財務困境是我不曾有過的困窘，真不知是怎麼了？

經佛菩薩開示：前世感情因素，拿刀殺人，對方不幸傷重往生，故遭此報，需先虔誠的懺悔並誠心持誦經文各 108 遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

知道後真是慚愧，前世竟會因感情因素而殺人致死，覺得很對不起業主菩薩！我花了幾個月的時間努力完成經文並迴向圓滿，看到網頁上的迴向公告時，真是有難以言喻的感動，感謝業主菩薩更感謝佛菩薩，讓我有機會能補償過去世曾犯下的過失與錯誤。

說也真是神奇，在開始念經的過程到莫約中段期間，就發覺有些動彈不得的投資(如海外保單與股票)，竟然陸續有動靜也回升不少，雖說還有些投資還沒動靜，但我相信是

個人的業障太深，福德資糧也欠缺，才會得此報，往後會更努力精進於持續誦經的這條路的。更感謝有精舍這樣的平台讓我們於此生有因果債功德還的機會，感恩！

（分享結束）

上述兩則案例，一個是學業與事業的問題，一個則是財運的問題。人生中困擾的問題很多，在這些項目上卡關，人生真是很難順遂！上述查出來的干擾原因都是業障干擾，而且有些業障可能還從年輕時就干擾了，影響的時間又拉了更長！

「業消福生，先消業障，不然吉不擋兇」，無形干擾能到多大的影響力呢？上面其實說得很清楚，在學業上讓您無心念書，在財運上讓您「買的股不漲且完全不動，賣掉的股票則必定漲，所有的錢也卡著完全不能動！」，在身體上可能健康飲食還得食道癌或大腸癌，這些事情靈界的干擾都有本事，業障大到一定程度，您的生命與一切等於都是操縱在人家手裡了，要死就讓您死，不想讓您死還可以把您拖著受苦，讓您全身插滿管卻死不了，把生命的尊嚴踩在地上！

以上案例，碰過的就知道多麼恐怖！所以我們規勸有緣的您要趕快消業障，業障消了才能讓干擾減少！把因果結解完了，自然沒人上門討報，人生始得如意。

「今生沒有來世有，世間福報苦中修。資糧若足何須憂，東南西北任您走。」除了業障外，人生也需要福報資糧，如同上述描述「資糧若足何須憂，東南西北任您走」，

如果您福報夠了，無論從是哪行哪業，賺錢大概都不是什麼大問題，也許輕輕鬆鬆就掙到錢了！

世間福報苦中修，其實說苦也苦不了什麼！把慾望變小點，多多捐錢行善布施！閒暇時多當志工或去發發善書，有靈感或感應時多寫些感應文章故事，滑手機時看到好文章就多多分享，或把精舍製作相關的故事影片或是案例分享出去……等，這些苦嗎？其實算是小事！但這些事情與那些正在受苦而無法排除的人們相比，真的談不上苦！您的分享，事讓他們得到光明的機會！

人生想要美好，其實挺簡單，就是趕快行善迴向來消除累世業障，並透過斷惡修善來把福報補足，這樣阻礙少了，助力加了，人生自然美好！

但上述的算是物質與生活上的美好，如果您想要更進階，讓心靈與往後都如此美好，這部分就要請您從佛經中找答案了！佛法，不只讓人生美好，讓一切都跟著好！

我與教授的恩怨

以下為一位師姐分享，來文照登：

我的指導教授對我很好，在我碩班一畢業找工作，就給我研究助理的工作。在我要唸博士班前，特地為我續約一個月，讓我收入不至斷炊。我們研究室所有學生都要排班幫他打字，連假日都是，但是只有我因為家庭因素，他說我可以不用打字。我們老師很少找我報告，不知道為什麼，以前碩班老師要我做事我都使命必達，可是我們老師要我做事，我都不太想理他，我知道這樣不對，但我就是要做不做，這和我長期的工作態度不太一樣。有一次他要我報告我做出來了，報告完他要全研究室的人給我鼓掌讚美，他說大家都會報告，但是很少有像我這種方式報告那麼詳盡，所以要給我讚美，但是，老實說，好像沒有這麼好吧！

我博班要畢業口試前因為干擾過重，論文也寫不下去，興起休學念頭，指導教授堅持不簽字，要我努力寫出論文好好畢業。在我提出不要支薪，不到學校也不工作的請求時，指導教授還是給我每個月八仟元的兼任助理費，只是偶爾要我來開會。終於到了申請畢業口試，當時因為魔靈和習氣干擾，腦海中常是惡念，福德資糧快速流失至嚴重不足，很難寫論文，寫得亂七八糟，又是用英文寫，寫得口委搖頭嘆氣，指導教授擔心我不能畢業，在口試開始前特地和這領域重量級的教授們試前協商，拜託他們給我機會，最後口試因為指導教授和佛菩薩的幫忙下過了（詳情請見精舍的案例〈坎坷又驚險的博士之路〉），我也開始博士後研究員的生活。

我的指導教授是個好人，對○○教育盡心盡力。○○不能說出來是因為他經常上報，如果寫出來就知道是誰。他的福報很大，一般大學老師，即使是教授，底下的助理兩三位就很厲害了，但是我們老師的助理最多時超過 30 位，計畫經費的錢多到不知道怎麼用。

從我觀察他對提攜後進、興學和對〇〇教育不遺餘力，多少可以看出來為何他可以在學界很有份量。但是因為他很有份量，所以很忙，各種邀約、演講、研習、開會等等，總是讓他分身乏術，所以他很少花時間指導學生論文寫作，把博班生交付給其他老師幫忙，把碩班生交給博班生照顧，人事、工作安排和計畫書，所有一切都交給博士後研究員打理，底下的人也都很負責任，十多年來都如此，很少出現什麼狀況。他對外人很好，對助理也好，可是對博班生就是另一種思維。

我有一次跟學校某位畢業學長，他是某研究所副教授，合寫一篇國際期刊，我提到我覺得老師對我很好，我記得那學長以驚訝的眼光看我，他問我為何會這麼想，很少有人會有這種感覺？有一回，我去參加科技部辦理的成果發表，回學校的途中，跟同行的一位男博士生談到老師對我很好，他也這麼覺得，他說大概因為我是女生，所以老師對我很好，他對女生都很好。但我們老師和女生都是保持距離，嚴守分際，就是不希望被人說什麼閒話。我記得我當時跟那博士生說，老師對我很好，可是，我總是有一種感覺——我覺得他欠了我什麼。

在博士後研究員的工作中，我們老師幾乎沒給我什麼工作壓力，平常也很少找我，只是一有工作就是寫計畫書爭取研究經費，一個計畫書就要花費幾個月的時間處理。年底科技部計畫書寫完，送出前要給他看，他連翻都沒翻，只說有寫就好，不會寫什麼內容害他就好。三月底時因緣際會，接了一個教育部的計畫案，在這段時間內，我發現自己對指導教授產生各種瞋心，老是想罵他，想挑他毛病，看見他就心裡不舒服。

我卻常常對外抱怨，說我們老師(他)根本就不知道計畫在寫什麼，他什麼都不知道，所以開會報告總是要帶博士後研究員或重要助理幫他報告或告訴他狀況。我嫌棄他對計畫的事都不知道也不關心，要問他意見或向他報告常被敷衍帶過，他要我自己去磨，也公開在會議上說計畫可有可無。我因此生瞋念，心想：這明明就是研究室的計畫，過了，我一毛錢都拿不到，可我盡心盡力想把計畫書寫好，但他的態度卻只是隨便了事。我著相也被境界所轉了，因此魔性一直高漲，魔靈一直攻擊我，也干擾指導教授幾次突然間對我發脾氣。我一直想離開現在工作的地方，因為我覺得自己在這個地方待了十年，卻沒有進步，而且我覺得沒有進步全是指導教授造成的。因為他老是要求我們開沒有必要開的固定會議，常為了一頁簡報的幾個字，要我們在不同時間開多次會議，會議時間還經常需要幾小時，只是因為他搞不清楚到底怎樣比較好。

另外，我們老師想辦實驗班，那是他的夢想，他真的花了很多努力和心思在這件事上。辦學明明就是這麼棒的事，我卻不想支持他，這太奇怪了！認識我的師兄姐知道我最愛跟別人分享知識，最愛買書送人，我怎麼會對辦學心生反彈呢？——因為我對我們老師有非常重的瞋念和不平等心，一直覺得我們老師會誤人子弟。他根本沒有教材，沒有課程內容，卻要辦實驗班，那學生要學什麼？他也不懂學校要有教務處、學務處、總務處、輔導室……等，不知道這些處室都在做什麼，可是他卻要教別人該怎麼做。我的貢高我慢習氣發作了，我瞧不起他，也同情這些報名的學生。我一直覺得就是因為習氣，造成我對老師的不滿，也是因為魔靈，讓我只能看到老師的壞，所以一直批評他。

當我心性轉了，努力唸《金剛經》消魔靈，也要求自己要延長靜坐時間到 40 分鐘，我開始說服自己雖然我們老師不懂，他很努力要搞懂，也極積舉辦各種家長研習和學生教學活動，希望實驗班能順利上路。中間一度因為場地更換，招生不足，但他為了這個夢想，想要自掏腰包，就是為了成就這個實驗班，這些想法舉動真的令人感動。我也感動了，心想：像這樣的人有什麼好挑剔的？所以，這個因習氣和魔靈干擾所造成的抱怨故事應該就此結束。但是，並沒有！

我在工作時看見指導教授在上課時間走進來跟助理談事情談很久，心中又萌起：「看！誤人子弟，放學生自己在那裡討論，不重視別人學習和時間……等的想法。」奇怪了！廣欽老和尚說：「只看到別人的過失，不審察自己的過失，是我們最大的無明習氣。別人的是非善惡是別人的事，與你又何干？只要審察自己有無過失，不要去看別人的過失。別人的行為好，我們心裡不起歡喜貪著心，行為不好，也不起憎惡心，要好好按耐這個心，不起煩惱，別人不好，別人的習氣，那是別人的事，如果我們拿來起煩惱，那就是自己的愚癡。這樣，不論事情是好是壞，能保持這個心不動，便是忍辱。」別人的過失與我無關，為何對我的指導教授就是忍不下去？我為何如此愚癡？我怎麼就不能放過他、放過自己呢？《金剛心總持論》-有無四相論中提及：「心存憎愛。意不均平。名有人相。」我想，一定是我人相的習氣太重了，才會這樣看待我的老師。可是，我對別人怎麼不會這樣呢？

原本我真的很不想請示佛菩薩我和指導教授之間的關係，一方面是擔心心有罣礙，畢竟以後還要見面，另一方面是覺得，就算知道，如果是他欠我，他也不會念經還我，

我不如直接好好修行，放下一切怨念才是。可是那些怨念一直跑出來擾亂我的心，我該怎麼辦才好？搞不好這一切只是我的妄念啊！會不會是有外靈干擾？還是魔靈沒消就會一直亂想？總之各種可能的原因我都試想過，最後因為我真的不想再怨恨我的指導教授，不想再為他心起波瀾，我請示了，問題和開示如下。

問題：在〇〇大學〇〇〇〇研究所的指導教授〇〇〇對我很好，但是我對他總是不自覺出現莫名的不滿和生氣，請示是否有干擾？兩人是否有相欠？

佛菩薩開示：有干擾，前二世，因感情因素〇〇〇拿刀殺★★★(我)。

答案終於水落石出，看到這個開示的當下，我哭了。哭的原因是，我雖然修行，卻還是抵不過業力的干擾，沒有將怨恨的瞋心放下。其實我真的不想恨指導教授，我也相信我所承受的這一切，其實跟自己累世造就的業力有關，不需要去抱怨什麼，但是我的靈無法接受。既然知道原因，我要好好了結。希望可以多唸一點淨空法師和廣欽老和尚的開示，早日看破、放下，早日離開這裡。緣雖曾起，但願緣滅。我對自己的靈說：「放下吧！恨人只是讓自己痛苦而已。他已經盡力在彌補了，放下吧！」這就是人生。

(分享結束)

先前精舍分享過一則請示與友人間業障的案例，雖然有人口頭上說原諒對方，但該位請示者怎麼擲筊問就是「不原諒」，這代表什麼？代表人跟靈想的始終不一樣，「人」說原諒與放下了，「靈」不一定能接受！

該篇案例中也提到蔡師兄說的話：「他這輩子肯原諒你，但此結沒解，下輩子再遇到不一定能原諒你！」其實這是很現實的話，也非常符合事實！人心變化萬千，您這秒想的跟下一秒或許就不一樣了，既然會如此，又怎麼能確保下輩子想的跟這輩子一樣呢？

面對這種因果結，最好的就是解開它，如此往後就沒有恩怨瓜葛，這算是最圓滿的結果！不過像上述師姐的案例，這是對方欠自己，這種又怎麼辦？畢竟對方如果沒有要用「因果債，功德還」來早點還(就是透過生活中來慢慢還)，這也是無可奈何呀！其實，這時就得換個心態，就只能隨緣了！不然還能如何呢？

不過這對修行人有助益，因為眼前的這個關卡就是難以跨越的門檻！看高僧大德的書都說要寬恕別人，但這件是真正落到自己身上時，真的能如此嗎？上述師姐是普遍的案例，普通人遇到這樣的事情就是打回原形了！

不過也請您不要灰心，累劫累世業障的洗禮讓我們早迷失心性了，所以才會繼續輪迴不是嗎？這種事情本來就是大關卡，怎麼可能三兩下就過關呢？是吧！這時候，除了多多誦經消業障把外力消除外，還請要多看高僧大德的書來幫助學習轉念與放下，這本來就是一門一輩子都要修習得課程，而且隨時都有測驗，不好好磨練自己的心，很難考過呀！

我們常說要出考題根本不用菩薩，因為日常生活中到處都是考場，到處都有考驗，生活中的考驗得過得去，才是把佛法落實到生活中！

「緣深多聚聚，緣淺隨它去」，人生中可能遇到各式的狀況，有業障好，沒業障也好，有關係好，沒關係也好，這些我們都必須經歷，也必須過關，透過這樣的歷練，才能成就我們！蔡師兄：「吃得苦中苦，方為人上人，吃不了苦，成不了事。」

人生幸福的關鍵

以下為一位有緣人分享，來文照登：

這幾年不怎順利，如課業學業、考試、健康、人際等，看到同年齡的親戚朋友，不是事業有成就是家庭圓滿，內心不免會有一種羨慕的心理。自己的生活都是誦經消業，有時候還會被朋友同學揶揄，念經有用嗎？我總是唯唯諾諾笑笑的，也不太想澄清什麼，不過就是堅持誦經消業就是了。

104 年佛菩薩開示：有公務員命。

104 年佛菩薩開示：105 年普考應該會考取。

105 年初佛菩薩開示：補福德資糧三經各 128 部。

在 104 年我就踏上國考之路，在補習班中很努力拼命唸，班上同學也都會問，讀哪裡……等等，後來我也有說是讀研究所，大家都認為我應該沒問題的。

105 年 2 月，開示第一階段的「魔性」經文需誦 720 部《金剛經》(代表過去世我曾修偏入外道)，接著就面臨著昏睡、頭暈、負面情緒、無法入睡等干擾，可想而知，今年的國考就失利了。反而是班上的同學，連中好幾個考試，參與慶功宴！自己則是害怕丟臉，所以都不太出現，先去上班接著繼續進修再準備。

有同學或朋友問我，你考得如何？總會想要找理由解釋，因為甚麼甚麼原因，然後差一點。事實上就是沒考到，只是自己愛面子怕丟臉。有想說，佛菩薩不是說我今年會考取，怎麼會沒上？

當時會抱怨東抱怨西(事實證明，心性有很大的進步空間。如是因，如是果，如是受，種種的干擾也是過去世無明所造成，雖知道這個道理，但內心還是無法跨過，會抱怨。)

因果的事是清楚分明，一碼歸一碼，有種下可以考上的因，但也有可能因為其它因素而考不上。自己有歸納幾個原因：

(1)別人的福德資糧比你多（名額只有十幾個而已，競爭大。）

(2)業障或者魔性干擾，準備過程中，陸續出現好幾筆新業障：

前二世利益衝突殺害業主菩薩，使業主菩薩不幸往生，誦經文各 98 部。

前世，路見不平 拿刀殺人 使對方受傷，需誦經文各 72 部。

再加上魔靈的干擾，自然無法專心的準備考試。

(3)自己不夠努力或者失常等因素：

如同阿伯分享的一段話：「人在因果中過，卻不懂什麼是因果，所以佛法是教育，不管你是總統、五院院長、大學校長、老師、學生、販夫走卒。」確實，人生本來就是在因果中，是因緣和合，緣起緣滅。業障現前，是過去造惡業，現今因緣成熟而追討，慶幸自己遇到善法，能藉由「因果債，功德還。」的方式來償還過去世的命債，算是已經大大寬容，重報輕受。如果沒這樣的善法，以後在輪迴道路上，不知道又要吃多少苦頭？

自己則是在 105 年 9 月多，才圓滿第一階段的魔靈經文。不過自己還是會自卑覺得沒考上人生很暗淡。這樣的想法，已經深深影響到自己的人際關係，會很害怕表達出自己的想法和意見，也會擔心自己做錯事，或者表現不好。

後來經請示，有第二階段的魔性問題，誦《金剛經》500 部，在 106 年 2 月才圓滿。）自己還是很容易因生活上的考驗或者諸事，緊張、心無法定下來，甚至胡思亂想，且沒自信怕面對人群。

第三階段的魔靈，誦《金剛經》365 部，106 年 3 月圓滿。到這裡的時候，心情才豁然開朗起來，也讀到《金剛經說什麼》第十八品，說：我們一切眾生，有一個「我執」，認為這是我，有個我，把我的現象，執著的很厲害。認為我還有個心呢！把自己所有的妄念，意識分別，煩惱，一切不實在的這些觀念、往來思想當成是真實的。人，一切眾生，犯了根本上的錯誤。我們一切的思想、心理、意識的變化，都是那個真正心所起的一種現象變化而已，不是真正的心。可是一切眾生把現象變化抓得很牢，看成是心。

在第三階段後，還是有持續消魔靈，自己覺的最大的轉化莫過於內心的陰影已慢慢減少，常常大笑，看開心、正面的事物，也常常閱讀高僧大德的文鈔，心理的障礙已逐漸跨過，希望自己能繼續努力，然後更珍惜這生得來不易的學佛因緣。

（分享結束）

「自己的生活都是誦經消業，有時候還會被朋友同學揶揄，念經有用嗎？我總是唯唯諾諾笑笑的，也不太想澄清什麼，不過就是堅持誦經消業就是了。」如果您在精舍待上幾年，其實您會發現「這樣才是幸福」，因為很多問題當不知道該怎麼辦時，精舍都有解套方法！不怕問題，就怕解決不了。

看看精舍感應故事中提到這麼多案子，有的還是癌症或精神疾病，這些事情一碰到，無論您現在是什麼社會地位或有多少財產，擁有多少房子、車子、人生有多幸福……等，您享受的到嗎？大概只能享受到醫院的設備與福利措施吧！這真的是很現實的事情，人生本無常，沒人能斷定未來人生會如何！

「堅持誦經消業」是好的，遇到精舍更好，因為請示與迴向的平台是幫我們解決問題的大幫手，搞清楚問題，確實解決問題，這樣人生可以平安一點。

上述有提到關於公職考試的問題，這部分我們常強調要先把功德補齊，且要自己努力，而且最好要考前再多做更多功德，因為這一類的考試是所謂人生的「關鍵時期」，業障當然會在這時趕快來干擾，來落井下石。假若讓您給考上了，祂們可不想看到您「高枕無憂」呀！這是很常理的心態，沒辦法，誰叫我們當初要造業障呢？

這種事情建議就是考前把功德補完，然後還要多做很多功德迴向並自己好好努力，而後抱持隨緣心態，這樣才是正確的方式。

上述案子也提到有關於魔性干擾的部分，魔性源自於過去修偏入外道，這樣的業干擾可以相當大，甚至超過業障的干擾。如上述提到當事人一直想不開，甚至想放棄，這些都是可能有的干擾，甚至還看過干擾家人的例子。而魔性造成的魔靈部分也因為是過

去修偏的產物，也許過去修偏在外道時的功力很高強，這時您去找一般的廟宇，大概也無法解決您的問題，這種事情只能找菩薩了。

而且針對菩薩的開示，想要化解魔性，就只有唸誦《金剛經》，唯有此法可以解決！而且得要當事人自己唸誦，無法做任何轉換！解鈴還須繫鈴人，這種事情別人幫不上忙。

唸誦《金剛經》完後看到效果：「在第三階段後，還是有持續消魔靈，自己覺的最大的轉化莫過於內心的陰影已慢慢減少，常常大笑，看開心、正面的事物」，這就是改善，相對的干擾也將漸漸減少！若您有這樣的問題，還請要趕緊處理。

「人在因果中過，卻不懂什麼是因果，所以佛法是教育，不管你是總統、五院院長、大學校長、老師、學生、販夫走卒。」其實這世間就是有因果，干擾來自因果，魔性干擾也來自有修偏的因果……等，把因果放在心裡吧！這件事沒人躲得掉，看清問題才懂如何處理問題；若不要惡果，千萬別有惡因！

對於因果，也請看開一點吧！事情背後都有原因，像上述考場失利這也只能看「自己」，畢竟補的是自己的功德，也不是要您把功德給菩薩；人生若有無常，也源自過去的因果……等，**好好行善積德，好好迴向業障，好好念佛吧！**把握這些事情才是讓人生幸福的關鍵！

人身只有使用權，沒有決定權

以下為一位師姐分享，來文照登：

三年多以前剛唸誦《金剛經》時，完全不知所云，唸完了什麼也不記得。再讀幾百部後，才讓我印象深刻的一段話是：「凡所有相皆是虛妄，若見諸相非相，則見如來。」，也因為這段話開始衝擊過去的所有認知。

生下來就被安排好上學讀書，要立定夢想做個什麼家？長大了要結婚生子傳宗接代，也學習日常生活知識。魚肉豆蛋奶是身體健康的來源，雞鴨豬牛本來就是養來給人吃的，不吃很奇怪……等觀念在腦海裏被推翻了，於是開始看釋迦牟尼佛的故事，看因果輪迴的故事，聽淨空法師講法，更聽廣欽老和尚錄音帶，尋找答案，然而《地藏經》裏又說了眾生的舉止動念，無不是業無不是罪，更確定自己悟性太低了，我們都跟隨世俗的價值觀走，大家都是這樣過生活，我應該也是這樣！卻沒有世尊的智慧，看明白了生老病死輪迴之苦，尋求解脫之道！

就像桌上的玻璃杯掉地上不慎摔破了，剛剛杯子還在現在沒了，那它有還是沒呢？那棟大樓因地震而倒榻了，那它是有還是沒？剛剛人好好的下一秒病倒了！昨天還看見那個人今天她走了(往生)！每分每秒無常如影隨形，如果看不透人生來是酬業的，就分分秒秒在妄想中過日子，老是在生活中看對錯看輸贏，爭個你好我好永遠在煩惱中，真不知活著的意義是什麼？

我們的肉身只不過是個臭皮囊，會壞會爛會死，更何況是它要痛、要拉、要病，我們都不能自主，誰願意吃到生病呢？因為只有使用權沒有決定權，因為決定權是在因果手裡！

就像前幾天來雨勢侵台，天災人禍來得突然，生活中隨時面對著「無常」，總告訴朋友「無常」先到還是「明天」先到呢？上一秒人好好的下一秒病倒了，身體病痛來不會通知你的，你不能叫身體不要痛不要病，它要拉肚子就給你拉肚子呀！那十幾天就是如此，無常來報到搞得我快不成人形，先跟精舍阿伯求救，魔靈加上新業力一起來，忍痛起床向業主叩頭懺悔，但是魔靈是自己的修偏意識累世造就的，心中罵自己過去世怎那麼壞那麼貪！現在才要遭受慘痛的病痛折磨！

但如果沒有生病哪能看透無常，又如何看清肉身不是你能掌控的。既然要痛就隨它痛，阿伯說勤誦《金剛經》，我就在病痛中忍痛念《金剛經》，因為時間這一秒會過去而下一秒會接著來，過去會走現在會變成過去，三心不可得就是如此，因為一切會生滅也沒有停留，那又何必緊抓不放！身體的病痛也會過去，改天又是一尾活龍，重要是在這一刻當下的你悟到了什麼？

一切皆是虛妄，若見諸相非相，則見如來！

我也兼差在安親班擔任數學助教，從第一天去到現在將近兩年了，期間只要進教室一坐下來就是兩個多小時，只有趕改作業，沒有站起來過，卻被主任說的一無是處，老師氣到跟她評理，加班沒有錢又是數學高手又能教孩子，去那找，還嫌？然而我卻處之泰然，因為一切相皆是假相，但老師就堅持要問我們是否有因果？

經過精舍慈悲開示，確實前二世我們二人是路見不平打死了她(這世的主任)，要念誦經文各114部並補善因緣！

真的！人會相遇皆是因果而來，看透因果就知道一切都是消業而來。

所以——苦不是苦。債不是債。愛不是愛。病不是病。一切煩惱皆因妄想而起！生活中追求的就是簡單的人生，但這簡單就不簡單了，因為有了分別就不簡單了，你越緊抓要的就越得不到，試著放手，反而得到更多，一一放下，不起任何妄想，不再執著煩惱！可以解決的不用煩惱，不能解決的煩惱也是白煩惱！這就是《金剛經》告訴我們的(無我)吧！也是六祖說的無念(不思善不思惡中道不立)無分別心無煩惱執著心！這就是明心見性了！能時時查覺自己的心，還有分別你我她嗎？時時關照自己的心，最好的方法是時時念持咒，天天念經消業，把時間抽出來發經書渡眾生吧！

只有業力才是真的，只有努力發書、渡眾才是真的，看到那麼師姐努力在做影片，我也學會一指神功轉發出去，但願眾生有緣看到大家的努力！感恩師兄姐們。

就像幾年來問示多次財運債務，佛菩薩開示不是業力干擾就是福德資源不足，去年終於明白了佛菩薩的用意，我緊抓著不放的是妄念貪求，那為何還要執著不放呢？不要了！沒錢就沒錢吧！生活可以過就好囉！

我放下了，日子一樣要過，不如做對別人有意義的事，就這樣走出門去發師姐給的傳單簡介，更撥出星期日不做生意，去到宜蘭縣或去到花蓮縣發《因果濟世集》！我的生命細胞都活起來了，抱著一堆經書爬樓梯也不會腰酸腿痠，我深深懺悔，至少我這個人身還能用發經書的功能來贖罪吧？

佛菩薩說：應無所住而生其心。道理就在這，你所執著的一切都是你心生起的妄念，肉身沒有一樣是留得住的，肉身是用來懺悔與贖罪的！

(分享結束)

人身只有使用權，沒有決定權，看來師姐幾年下來的請示與修行，真是得到了心得，感覺改變了很多。這位師姐常在精舍分享相關感應故事，比如說在東部發書的故事，大概都是出自他們之手，算是台灣東部在好好推展佛法的推手，是眾生之福。

案例中師姐提到他用心工作卻還被補習班的主任嫌，這件事有兩個部分需要探討：

1. 萬般世事都有因果，您是否也曾遇過這樣的事呢？比如說家庭中爸媽就是愛您的其他兄弟姊妹(但您卻是這個家中付出最多的人)，或者上司就是喜歡其他同事而沒看上您的才華(但您明明就才華洋溢)……等，這些事情看起來並沒有辦法依常理判斷，但在因果上來說，這是正常的事情，因為這早就註定了。比如說他與您的相遇就是為了要討報，或者他與他的相遇就是要報恩……等，這些事情因緣一到就發生，理所當然呀！

如果您有這樣的事情讓您很困擾，建議您請示看看如何吧！這種事多遇過幾次您就會知道世間事都有註定，用我們所謂的常理或肉眼來判斷是錯的，一切隨緣即可。

2. 師姐處事的態度：能做到如如不動，坦白說這不經過磨練是沒有辦法的！學佛要學什麼，就是學這個！知道事事有因果、用平常心過日子、時時關照自己的心……等。要達到這些目標，最好的方法是時時念持咒，天天念經消業，並且在看幾次師姐的分享，照著試試看，日久功深就能慢慢轉化。淨空法師：「有智慧聽到人家讚歎，心裡如如不動，對那個人謝謝，心裡沒有覺得讚歎就生歡喜。如果讚歎，你很歡喜；誹謗你，你就很怨恨，你不行，你是凡夫，你在佛法上沒有得受用，你還是愚迷、不覺。真正智慧開了，覺悟，不迷了，跟佛一樣，有人讚歎，謝謝，不放在心裡；有人誹謗，也謝謝，也不放在心裡，這個心清淨，這才叫正心，所謂是八風吹不動，不會受到外面境界影響，你這個心才得其正。如果外面小小境界動，你就受影響，我們今天講心浮氣躁，你什麼都沒學到。所以這個不能不知道，這個正心，念不動。」能做到這樣，人生還有什麼過不去的事呢？

師姐：「人身只有使用權，沒有決定權」，這指的就是安分隨緣，照著因果走！但其實人生也有決定權的！決定什麼？決定未來！廣欽老和尚：「減少妄想就是消你的業，眾生輪迴的因，就是妄想所致，所以這苦行的苦中，有很多好處給你，但你也沒有感覺，只感覺很勞苦。這個人身是因緣所生法，今天出家要發真誠的心，真正為了道，要了脫生死。心要怎麼莊嚴，就是要規矩來約束，才能慢慢自然莊嚴起來。」，三世因果彼此影響，想要未來的路途好走，當下就要好好修行，佛也是從人身修起；「心要怎麼莊嚴，就是要規矩來約束」，這是最基本的事情！

最後，自己好，也要別人好。師姐：「只有業力才是真的，只有努力發書、渡眾才是真的，看到那麼師姐努力在做影片，我也學會一指神功轉發出去，但願眾生有緣看到大家的努力！感恩師兄姐們。」舉手之勞，幫助一大群人，只要您多多轉發，便是利益人群的大善事。救人無數。阿彌陀佛。

一直寫不成的論文

以下為一位師姐分享，來文照登：

很多人在唸研究所時期，或身為研究人員或大學老師，都有論文生不出來的問題，但您知道是什麼原因造成的嗎？純粹只是沒靈感？心煩亂？雜事多？工作忙嗎？如果卡關了，到底該怎麼辦？來來來！本人我卡關經驗超級豐富，那種卡是一卡卡半年，如果

我是研究生有幾個半年？如果我是需要升等的大學老師，可以卡多久？卡太久沒有論文產出，研究生畢不了業，大學老師升等不過，年限一到，可是會被學校開除。而且，您要跟寫論文被干擾這件事對抗，其實沒有這麼簡單。

我研究所的學弟妹有的是論文一直沒寫，有的是寫不出來，或是寫出來了不敢投稿。畢業就差臨門一腳啊！跟他們說我的方法，他們總是聽聽，過了就忘了，忘了就沒法畢業，真的太可惜了吧！

我有一位博士生學弟很優秀，已經是博士候選人，做人很好，很會寫計畫，很會演講，很會管理助理員工，每次研討會投稿也幾乎都有他的身影。可是，他就是差那一篇主筆的 SSCI 國際期刊論文，所以博士班唸了七年多還是無法畢業。他應該沒有福德資糧的問題，因為他一直有賺錢和演講機會。他身邊的人都勸他快點投稿，他也很著急，可是就是不投稿，寧可埋首在工作中，結果現在休學原本是為了寫出論文投稿，卻還是忙著工作，論文沒有下文。如果，您、您的學生、孩子、孫子、朋友，甚至親戚小孩面臨同樣的問題時，該怎麼辦？

我個人從 2015 年三月第一次認識牟尼精舍開始請示，就是因為論文和攸關性命之事而請示，從那時到現在 2017 年六月，總共為了寫不出論文這件事請示了 11 次。您沒有看錯，就是 11 次，而且每次請示的結果都顯示並非我個人胡思亂想，而是真有干擾阻撓，有雜靈、外靈等干擾、業障干擾，還有福德資糧不足。這還不包含在精舍社團中請示蔡師兄，由他直接處理和請示佛菩薩的部分。如果一個干擾就讓您卡關一段時間，11 個干

擾您出得了關嗎？我就是出不了關一直在原地打轉，最明顯的症狀就是「分心」。以下是我所請示的問題和 佛菩薩的開示結果，也附上開示日期參考提供大家，嚴重的時候是每週請示都有干擾。

博士生時期：

1.**問題**：現為博士生但書唸不下也記不得，總是有各種工作與雜事進來，無法寫論文，一直畢不了業，請問是否有干擾？（2015/3/29）

佛菩薩開示：目前被雜靈干擾，佛菩薩賜 8 道清淨水符。

2.**問題**：一直無法專心寫論文，請示是否有干擾？還是我能力不足？（2015/8/16）

佛菩薩開示：本身福德資糧不足所致，需誠心念誦經文各 108 遍，待持誦完畢來信專案迴向補本身福德資糧，此事要天也要人，自己也需努力方可達成。

3.**問題**：之前德資糧不足無法寫論文時曾透過印經和放生迴向福德資糧，但幾個月過去了仍然不會寫論文也被很多事拖磨著，請示是否有干擾？（2016/1/3）

佛菩薩開示：福德資糧尚不足，誠心持誦經文各 180 遍及印佛經或捐款家扶中心 6000 元，待持誦完畢來信專案迴向補本身的福德資糧。

4.問題：一直無法專註修改博士論文，也唸不下書，請示是否有干擾？（2016/8/7）

佛菩薩開示：外靈干擾，已現場處理。

博士後研究員時期：

5.問題：想唸論文卻好像總有阻礙，請示是否有干擾？（2016/10/3）

佛菩薩開示：外靈干擾。

6.問題：想寫論文卻好像有阻礙，請問是否有干擾？（2016/10/9）

佛菩薩開示：外靈干擾，已現場處理。

7.問題：一直延誤寫科技部計畫和論文投稿，請問是否有干擾？（2016/11/20）

佛菩薩開示：有業力干擾，前二世，因感情因素拿刀殺業主菩薩致傷不幸往生，故遭此報，需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦經文各120遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

8.問題：一直延誤論文投稿，請問是否有干擾？（2016/11/29）

佛菩薩開示：外靈干擾。

9.問題：最近想寫論文和看論文但是不知道為何一直看不下論文也總有事耽擱寫論文，請示是否有干擾？（2017/3/26）

佛菩薩開示：此有業力干擾，前四世，利益衝突拿刀殺人，故遭此報，需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持經文各84遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

10.問題：最近一直不想寫論文和看論文，請問是否有干擾？（2017/4/20）

佛菩薩開示：係外靈干擾，已現場處理。

11.問題：要寫論文但是好像有股力量讓我不想寫，請問是否有干擾？（2017/6/11）

佛菩薩開示：有業力干擾，前三世，因利益衝突用石頭砸業主菩薩致傷重不幸往生，故遭此報，需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦文各108遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

從我的請示問題和開示結果可知，幾乎每次干擾的來源都不同，但是目的都一樣，就是讓我沒有論文產出。可見得論文是我個人最在乎的事，因為畢業、找工作全部靠論

文。身為研究人員，沒有論文產出等同沒有貢獻，就像在原地踏步一樣，所以我愈在乎，就愈是被干擾這個部分。一再干擾，別無他法，只能一再請示。幸好有牟尼精舍的 佛菩薩和蔡師兄幫忙，不然我可能不是卡關而已，是直接 GAME OVER。

其實之前福德資糧不足時，我還曾因為真的完全寫不出論文，一點想法、一點靈感都沒有，而興起休學念頭，那時 佛菩薩也開示我可以休學。只是後來我們老師不同意我休學，不願意在休學申請書上簽字，寧可讓我不來學校好好閉關寫論文，我才沒有休學，在家亂寫一通連自己都不知道在寫什麼的論文。

最後，想跟大家分享的是，為什麼會有這篇分享文的產出呢？很簡單，因為我寫論文又卡關了，就是一直分心、分心、分心去做別的事。您說，我都知道這樣怎麼還不回去寫論文呢？對啊！如果這事這麼簡單，就沒有卡關這件事了。我回去寫論文，不到幾分鐘又開始做別的事。您說，不然您可以看文獻寫寫文獻內容，有啊！寫沒多久我又改做別的事了。不過人要往好處想，就是因為我一直分心，今天才有機會為精舍寫兩篇分享文，這算不算因禍得福呢？但是，總不能一直卡關卡下去吧！所以，本篇的結論就是：我還是乖乖地寫信請示原因，早日對症下藥，該念經還的就還，千萬別逃避，也不要怕請示，否則到頭來吃虧的還是自己。

（分享結束）

看完上述的分享，真是令人大開眼界，原來一件事情背後可以有這麼多的干擾呀！

上述 11 則干擾中，其中有 5 則為外靈干擾，其實這算是特例，因為一般人並不會有這麼多外靈。師姐過去曾經修偏過，所以本世容易有此干擾。但這也算是業報的一種，畢竟修偏是自己選的，還是得要付出代價。不過師姐從開始修行到現在，從業報與心態上已改變很多，算是精舍修行師兄姐中改變很多的案例。人誰無過呢？好好修正回來才是重點！

至於其他的 6 則案例，這可就是常見的現象了。研究所或博士，這樣的地位算是種成就，想要達到這樣的成就，沒有福報到不了。而且這種事情與結婚與求子……等一樣，屬於人生重要的事情，業力常會趁此機會干擾！

遇到業障干擾的事情，求神託佛有用嗎？其實沒用，因為各人造業各人扛，世間絕沒什麼幫您承擔業報的事情，如果有，也只是「看起來像有」！比如很多外道會有此說法，說什麼功德不必做、佛經不用唸，只要好好供養師傅或道場就好！而剛參加時感應還很強烈，所有干擾真的消失了！但真的消失了嗎？其實是外道的靈把您的干擾全擋掉了，這些外道的靈有些功力高強，把您身邊干擾的外靈、業障通通都趕跑！因為干擾沒了，您當然覺得身心如意！

神佛們慈悲，祂們看到業障來討，知道誰才是受害者，不會為您承擔任何事情。但外道不一樣，祂們才不管誰是受害者，只管祂們有沒有利益或供養，所以可能把業障趕跑，讓受害者再次受傷，完全不照倫理道德與因果、法律來做事！

但這些被趕走的干擾真的徹底消失了嗎？其實沒有！比方說您要去找人討債，結果對方請黑道來，這時您可能見情況不對，會趕快離開而不敢討債。但這群黑道不會永遠跟著當事人，您也不會放棄討債，當黑道走後，您就又去討了，而且可能討更兇！

因果輪迴漫漫無出期，這輩子沒討到，下輩子討，絕對是討到一分一毫都不相欠為止！這才是輪迴的真相。所以千萬別想說透過外道來不還業報，這都騙人的！屆時受害的都是自己。

承擔業障的狀況還有一個需要討論！就是幫家人還業障的事情。對於幫人還業報一事，這也常發生於家人身上！有時全家只有您信佛，所以您可能先幫家人了結了許多因果，避免看到家人受苦；這時您可能會問：「這就是幫人家扛業障，怎麼說個人業障個人扛呢？還不是全家都我扛！」其實您並沒有白扛，因為這變成家人欠您，往後他仍是得還給您！因果輪迴就這樣，一點一滴都算得清清楚楚，誰也不吃虧！就算您心裡不想他還您，但往後時間一到，兩人碰面了，這份情依然會還您；就算您不接受，還是會再積到未來！善與惡都由不得您，時間到就會巧妙發生！

最好的方式就是自己誦經迴向，把業障消一消，誰也不欠誰；再來就是要好好行善積德，利益眾生永遠不嫌多，成佛也不離開利益眾生，往後善緣越結越廣，福報越積越大，您解脫，也造因緣讓眾生解脫。

師姐說：「我還是乖乖地寫信請示原因，早日對症下藥，該念經還的就還，千萬別逃避，也不要怕請示，否則到頭來吃虧的還是自己。」就從這裡開始吧！要信佛得先建立深厚的信心，試著深信菩薩的開示，並且好好念經與做功德來把問題處理好，多成功幾次，感應就越來越深，您就會真正了解我們說的「因果債，功德還」與佛法都是真的！

從這開始，真正讓人生越來越好吧！

您不幫，誰幫他呢？

以下為請示者分享，來文照登：

分享一：

請示因由：工作上覺得一直不順，感覺犯小人，也有人想取代自己。每天工作要花很多精力來處理人際關係，請示是否有干擾？

開示結果：佛菩薩明示：有業力干擾，前二世，因感情因素拿刀殺業主菩薩致傷重不幸往生，故遭此報，需先以虔誠懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 108 遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

這是我替先生請示的，先生這兩年工作上覺得一直不順，感覺犯小人，也有人想取代自己，每天工作要花很多時間和精力來處理人際關係，這是他工作多年來從未發生的。

他只相信做人不能做壞事，對前世因果則感到懷疑，我跟他說佛菩薩開示的結果他根本不認同。他說：前世如果我那麼壞，怎能今世當人？說我太迷信，他根本沒時間念經。

我只好趁他外出時，替他下跪對業主菩薩道歉懺悔，也請業主菩薩原諒他的無知。因我本身還有經文要念，我有跟業主菩薩說明會用功德轉換的方式，來因果債功德還，謝謝業主菩薩的慈悲及原諒。

迴向成功後，我覺得先生下班後比以前有笑容，也不會一直煩工作的事。我有問他你工作最近有順一點嗎？他說：「有比較順。」我才對他說我用功德轉換的方式替他處理。

現在他偶爾也會自己念〈藥師灌頂真言〉、〈心經〉。謝謝佛菩薩的開示，謝謝師兄姐的幫忙。謝謝。

分享二：

民國 98 年 6 月的其中一天是我這輩子怎麼也忘不了的一天，我被裁員了！是的怎麼也沒有想到這樣的事會降臨在我身上！工作了 11 年的公司，本想著若沒意外是會在這公司做到退休的！誰知天不從人願，從那天開始，專屬的烏雲就一直壟罩著我！

頭幾年投入公職考試當然是名落孫山，再來求職也是四處碰壁，人在失落無助時總是想要尋求一盞指引的明燈，不例外我也是在宮廟的幫助下找到一分餬口的工作，當時以我 38 歲的年齡做著一份小妹打雜的工作，拖地、掃地、倒垃圾、洗廁所、買便當......，我來者不拒，並抱著感恩的心情告訴自己要做好這份得來不易的工作！我的認真努力主管看見了並告知老闆，那時平均 2~3 個月就會幫我加薪，開心極了！不過工作了 2 年多將近 3 年時，我毅然決然的辭職了，原因是公司環境變了，那時我的心境便告知我自己該離開了！

接下來志得意滿的開始投遞履歷，1 個星期就有廣播公司通知面試並與主管相談甚歡，還告知隔日就會通知錄取上班，當下我開心到要飛上天了，竟把所有打來通知面試的公司一一回絕了，怎奈廣播公司來電竟告知大老闆取消該職務！這樣的通知真是讓我欲哭無淚，接下來的多次面試也是相談甚歡，但錄取通知遙遙無期，不然就是不適合。而我從離職後身體也開始不適，看完醫生過一陣子後又復發，就在這時無意間在網路上發現了牟尼精舍，讀了幾篇分享文章後決定網路請示，請示是念經文各 113 遍及各 108 遍誦經懺悔，那時覺得自己前幾世怎麼那麼壞，竟因利益傷人至死，第 1 件經文各 113 遍誦了 3 個多月，但其中因不熟練還有不認真且半信半疑的態度下完成，迴向時當然因為不認真所以不圓滿，又補了 2 次經文才圓滿完成。

就在這時小孩在學校的學習態度不好、功課不交、頂撞老師、說謊欺騙......等等事件接踵而來，在我無力招架時便求助精舍佛菩薩的開示，而後得到 2 件經文各 108 遍的誦經懺悔，這時想到自己本身還有尚未償還的經文數，我告訴自己小孩重要，得先處理小孩的經文要緊！某天早上開始誦經前，覺得要告知我本身的業主菩薩要先幫小孩誦經，便跪了下來請求業主菩薩給我時間先處理小孩的經文，讓他靜下心來學習，這一世我身為他的母親且知道他有這樣的因果討報，我就有義務幫他誦經懺悔，若這期間業主菩薩們不能諒解那沒關係，就來找我討報吧！一切就由我來承受，說到傷心之處淚流滿面哭到不能自己；開始誦經 1~2 星期後經由聯絡簿老師的告知，新學期小孩的學習態度大大改變，不敢遲交不交作業也不頂撞老師了，老師還非常感謝我大力配合，這樣的結果讓我驚訝不已！

經過這樣的事蹟讓我更明白因果討報的嚴重，到目前為止雖然本身還有幾件因果債尚未償還，但我相信認真虔誠的誦經懺悔，業主菩薩們會感受到我們的心意的(基本上我認為業主菩薩們是都很大度的，但你絕對要獻出十二萬分的心意)，感恩！！

(分享完畢)

家人，通常是每天得要見面的人！如果家人身上有狀況，也代表您可能得跟著面對其他狀況！比如說他一直生病，這時您或許得陪他就醫或照顧他；比如說他一直破壞家庭和諧，這時大家就得共同承受……等！但這些所謂的問題，很有可能是「干擾」，或

許來自業障與外靈！這些事情如果不處理好，相關後續的症狀還可能更嚴重，也是您要承受！

佛菩薩：「個人業障個人還」，只是這時代講求佛化家庭，如果說對方問題都解決不了，相信疲於奔波的您也很難有好的修行環境！所以該幫還是要幫，就算對方不接受，但至少他問題處理好了，看到他好我們開心，如上述案例：「開始誦經 1~2 星期後經由聯絡簿老師的告知，新學期小孩的學習態度大大改變，不敢遲交不交作業也不頂撞老師了，老師還非常感謝我大力配合，這樣的結果讓我驚訝不已！」，為人父母，這是最樂意見到的事情！

而且幫忙家人後，也可以讓我們也有更好的環境，甚至能渡得到他！好比上述的案例：「現在他偶爾也會自己念〈藥師灌頂真言〉、〈心經〉」，這就是一個好的開始！佛化家庭，先從幫家人開始吧！也許我們得多念幾部經，但後續的效用非常的好！

再分享文中也提到一個狀況：「某天早上開始誦經前，覺得要告知我本身的業主菩薩要先幫小孩誦經，便跪了下來請求業主菩薩給我時間先處理小孩的經文，讓他靜下心來學習，這一世我身為他的母親且知道他有這樣的因果討報，我就有義務幫他誦經懺悔，若這期間業主菩薩們不能諒解那沒關係，就來找我討報吧！一切就由我來承受，說到傷心之處淚流滿面哭到不能自己。」其實這樣做的風險很大！因為這在業主菩薩眼中叫做「插隊」！如果說人家已經討報了很久，好比幾十年，現在好不容易等到您的懺悔與功

德迴向，但卻讓您其他新的業主菩薩(後來才開示的案件)插隊或是看到您先去處理其他人的業障，您覺得業主菩薩會怎麼想？會怎麼做呢？

通常就是引發更嚴重的討報！不過這位請示者算是「心有至誠」，因為這樣的誠心與決心打動業主菩薩，讓他同意先完成孩子的業障！這樣的結果令人讚嘆！但在此還是得要提醒您——**請照開示順序好好念誦，非必要時不能更改順序，不然可能落得兩頭空！**比如說自己的業障開始加強干擾，家人的業障也因為想要您「插隊」(先還他功德)而加強干擾來逼您就範，這時可就蠟燭兩頭燒了！

若一開始就能照著順序，就沒此問題！但若您擔心業障依然持續干擾家人，您可多懺悔，也用誠心的態度來與業主菩薩溝通，這也是能有機會讓業主菩薩先不干擾而照開示順序來等待！

「心有至誠，必有所感」，這句話對業主菩薩有用，對自己修行有用，對家人也有用，只是對於家人，有時候讓他們受點干擾也是可行的！這部分，就由您的智慧來判斷，細細拿捏吧！

您不幫，誰幫他呢？就當甜蜜的責任吧！您才是在背後真正支撐他的人，這個家裡真正的英雄！

為人父母該做什麼？做這些最好！

以下為一位有緣人分享，來文照登：

自己一直持續捐款布施來迴向累世業障，但全家只有我在念經(太太與小孩不念經)，所以這些捐款的單據我都是以家人的名義來迴向；通常是迴向他們的福德資糧或是累世業障。

近來一次，捐款的幾千元，把這筆錢拆成兩份，並各加入一些每天要唸的《藥師經》與《地藏經》分別迴向給大女兒及小女兒，結果小女兒順利過了，但大女兒更幸運，順帶查到目前有業障干擾，開示如下：迴向成功，但有新業力！前三世，因感情因素，用腳踹業主菩薩，請誠心懺悔並誠心念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 72 遍，待念誦完專案迴向化解此因果業由。

說起來女兒算很幸運，因為大女兒自從我個人的魔靈(過去修偏的習氣)迴向完畢後，我明顯感受到差異，她已經不會再像以前一樣被我的魔靈干擾到發燒或是晚上起來狂哭或鬧脾氣……等，這些狀況都在迴向後消失了，而且小孩變得很懂事，變得跟蔡師兄說的一樣：「她本質是很乖的」，可見先前都是我魔靈造成的影響，真是慚愧！但這次開示的業障出來我才知道她有新業障干擾，算起來就是這件業障還沒開始干擾就查出來也調解出功德了！這還不幸運嗎？連干擾都還沒有就被調解完畢了！用個玩笑話講，算是賺翻了！

不過似乎一般人不喜歡這種開示，感覺就像是迴向完了，但迴向後又多了一筆要還的新業障？其實該來的就會來，像這種還沒干擾就查出來的業障，算很幸運，畢竟沒人想看自己小孩受苦！換個角度想想吧，其實這是很幸福的事！

當天晚上，我對虛空呼請大女兒這位業主菩薩過來，呼請後連續擲筊兩個聖筊(應允筊)確認祂來了，而後我向業主菩薩求情，請祂先不要干擾小孩，然後我再加 300 元的善款單據迴向給祂，我也替祂觀想灑灑淨水，讓祂感受好些。不過祂一開始並不同意原諒，我才又跟祂說我會在國曆七月底前(未來的兩個月內)完成迴向，後來慈悲的祂終於願意原諒了。

不過近來發生一事讓我感到不解，原先家中的「蚊子自動餵食者」為內人(玩笑話，但因為體質因素，蚊子總是愛咬內人)，但近來蚊子都不咬她了，其他人也不咬，通通跑去咬大女兒！今天叮兩包，明天又兩包，後天也繼續……等，累積一大堆包，聽她一直喊癢，一直找我塗藥，心裡真是不捨。覺得納悶之際，我也送件請示了，案由如下：近來(女兒)開示有傷人的業障，原先家中的蚊子都咬母親，現在變成只咬女兒，是否為其業障干擾使然？佛菩薩開示：確實為業力所致。

雖然這只是小事，不太想叨擾精舍，但考慮到想寫篇感應故事來分享，就問了，沒想到真的讓我猜到了！業主菩薩也算神通廣大，連蚊子都能操控過來叮大女兒！唉，這

是要怪，還是只能怪女兒自己過去的無明！但業主菩薩慈悲，也算是把報復的心態縮減到最小了，真是超感恩業主菩薩。

對於小孩，父母到底該做什麼？我覺得我想做，我能做的就是這些——多幫他們做做功德，把福德資糧補齊，讓他們未來順利一點！就一般人的想法，是該留點錢給他們，但他們卻不一定能善加使用；不過，如果留福給他們，他們需要的時候就能直接用到(比如說在事業或是學業上順利渡過關卡)，而且功德法財也沒有世間錢財會貶值或是匯率的問題，功德法財永遠不貶值。總之，功德法財，比錢財來得好用多了。

再舉個例子，近來妹妹懷孕了，母親就邀我一起唸《普門品》還迴向給未出世的小孩，讓小孩往後能夠有福氣與長相莊嚴；這件事算是家族動員，一起幫妹妹未出世的孩子唸《普門品》，打算從娘胎裡就改造他，真是美事一樁，可喜可賀、大吉大利。

想到這個，我也想到我之前的案例，我迴向了 20 遍《普門品》給小女兒後，突然她就像開竅了，變得比較不哭，與我的相處越來越好！想著這次唸《普門品》的活動，也想再幫小女兒唸一下，趁著她還小，可塑性還很大，多幫幫她，應該可以讓她這輩子更美好。(文章：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/219681651)

我們不是什麼有錢人，沒辦法留下萬貫家財給小孩，但我們認識牟尼精舍，知道可以透過誦經與行善布施的功德來迴向以和解業障跟幫他們增加福報資糧，這算直接解了家庭問題，也讓孩子可以過得順利，健康成長！

為人父母該做什麼？行善積德迴向給他們最好！

（分享結束）

現在小孩難教，其實也不全然是教育體制與父母教養的問題！許多孩子背後有無形眾生(沖犯煞)或是業障、同輩嬰靈……等干擾，這些干擾不除，如何讓孩子正常呢？這些干擾除掉後，其實孩子就好教多了！

而且這些問題越早處理越好！因為小孩兒童時期是重要的發育階段，如果太晚處理造成身體問題或是思想偏差，往後要拉回可就費力了！最好的就是來一件處理一件，或者還沒來時就一直幫他迴向，未雨綢繆。

上述分享的案例也是很好的方式，父母以身作則，在孩子面前念經與行善布施給他們看，往後他們有樣學樣，長大後也學著念經與行善布施。這些善因，往後不僅能幫到孩子，也幫到許多受益的眾生或慈善團體；這些善舉讓他們自己也能福報具足，未來不用我們操煩！

積善之家有餘慶；想要家庭和樂、孩子聰明乖巧，透過佛化家庭的轉型，渡他們來學佛，讓孩子都來唸佛與行善，這樣就能達到！

為人父母該做什麼？行善積德迴向給他們最好！

孩子順利成長，為人父母就心安了

以下為一位請示者分享：

認識精舍，是我無意間發現的，因之前都是用抄經方式來解因果，我覺得很花時間，我當下就有念頭出現，我想找用念經的方式來解因果，就這樣讓我在網路上看到了「牟尼精舍」，點進去看，各式各樣的因果故事告訴你：「只要你肯做就可以有法可解」，我覺得好神奇，也讓我瞬間動力滿滿，就這樣開啟了請示之路。

我兒子從上幼稚園開始，每一位教過他的老師都說她上課專注力不集中，一有動靜或是聲音，他就馬上被吸引過去。我聽這樣的對話，已經有 7-8 年了，後來到了小六，老師又說，幫他評估是否過動症的問題，老師說他應該是有過動症，建議家長帶去診斷。

我發現他確實是有專注力不集中，也粗心，腦袋也不愛思考。老師說兒子這樣的情況若是一直持續到國中，之後的課業就會跟不上了。我很擔心也煩惱了好久，一直在想怎麼解決，怎麼辦？

自從認識了「牟尼精舍」看了大家的故事，就趕緊也請示菩薩兒子的專注力不集中、粗心、有過動症問題是否因果業力問題，還是學業福報不足？菩薩開示：「前二世，因忌妒心拿棍子打業主菩薩致傷重，故遭此報」。

收到開示後，開始了念經之路，圓滿迴向後，漸漸地發現，**兒子考試成績真的有變好了耶！**在家也會自己拿書本出來複習。至現在(迴向後半年)，連學校老師、數學家教老師都說以前上課專注力不集中問題改善了很多，寫數學題目時，以前都沒有在想如何解題，現在也發現有在思考了，而且自從去年年底請示後，圓滿迴向到現在，竟然在學校段考，國語都考 98 以上，數學也連 3 次都拿 100 分了，覺得實在太不可思議了。

利用兒子的這件事，趁機常常說因果故事給孩子們聽，告訴他們因果的重要性，讓孩子明白甚麼事可做，甚麼事不可做，減少做錯事的機會。我覺得很棒。

(分享結束)

孩子順利成長，為人父母就心安了！看過上述的案例，請示者說：「圓滿迴向後，漸漸地發現，**兒子考試成績真的有變好了耶！**在家也會自己拿書本出來複習。至現在(迴向後半年)，連學校老師、數學家教老師都說以前上課專注力不集中問題改善了很多，寫數學題目時，以前都沒有在想如何解題，現在也發現有在思考了，而且自從去年年底請示後，圓滿迴向到現在，竟然在學校段考，國語都考 98 以上，數學也連 3 次都拿 100 分

了，覺得實在太不可思議了。」這真的相當不可思議，無論是在學習狀況與成績表現，根本就判若兩人！

或許有人會問：是因為迴向過後變了一個人嗎？其實不是，只是把相關的干擾除去了，孩子恢復正常模式，好好向學所致！就精舍辦事案例，業障若要干擾，無論是青壯年甚至是正值巔峰時期時的人生都能讓您一敗塗地，何況是青少年甚至是幼兒或老年呢？其所受的干擾又更為明顯。

干擾一重，有時真的像變了個人，也因為是靈界干擾，所以凡間的方式很難奏效，這時就得透過「因果債，功德還」才有辦法針對問題處理。

上述的案子是一個非常好的案例，敘述了處理前與處理後的差異，根本判若兩人！若您有相關的疑慮，請務必在多看幾次上面的例子，弄清楚靈界干擾的模式，莫再沒有用的方法中打滾，這是浪費時間與精力，也容易錯過處理的最佳時機！

上述分享還提到「利用兒子的這件事，趁機常常說因果故事給孩子們聽，告訴他們因果的重要性，讓孩子明白甚麼事可做，甚麼事不可做，減少做錯事的機會。我覺得很棒。」，這是很好的示範，目前社會中的教育是以科學教育為主，但卻忽略的傳統的倫理以及因果教育，沒有這些東西限制，現代的教育很難培養出對利益社會與人群的人！如果從小就能夠加強這一方面的教育，讓孩子懂倫理、知因果，往後他的人生才會幸福。

孩子順利成長，為人父母就心安了！有干擾趕緊幫他處理，並多幫他培福積德、廣行迴向，平時再多點因果與倫理教育，往後他幸福了，您也幸福了！

辛苦懷孕生她，竟說不是我生的！

以下為兩則案例分享，來文照登：

分享一：

媽媽時常會關心我，但我卻會覺得煩躁或暴怒，甚至覺得沒必要，我會覺得很奇怪，媽媽關心我是很正常的事情，卻有想殺她的衝動，但都壓抑住。

未學佛前完全不知道六度萬行很重要能夠對治習氣，就任由自己的脾氣到處亂燒，定慧都沒有了；也不曉得吃全素對身體、戒淫、尤其是脾氣改變甚多。每當遇到想發脾氣或罵人時，會在心裡默念「阿彌陀佛」，或者本來的那句罵人的話，改成「阿彌陀佛」用力說出去。其實久了自己智慧會慢慢打開，脾氣比較不會那麼大。但是因緣未成熟所以接觸精舍快一年才想到請示因果。前二世，利益衝突拿刀殺母親，母親不幸往生，需念經文各 119 遍解冤釋結。其實我原本以為是媽媽欠我，才一直激怒我，從高中到現在，但並不是。

迴向是不圓滿，需重新懺悔。於是那週每天晚上睡覺前把燈關掉，對著虛空五體投地觀想媽媽站在前面，而自己對地板叩響頭對著虛空道歉。怕迴向不過，甚至去某寺「地藏王菩薩」像前，先擲筊奉請媽媽本靈過來。一開始問媽媽是否原諒我？結果是笑筊。只好五體投地跪在地板上叩 10 幾個響頭口中對虛空道歉，問媽媽是否原諒不孝子殺您？結果一個聖筊一個陰筊。我就問是道歉還不夠嗎？三個聖筊。繼續五體投地跪著叩響頭，口中對虛空道歉，而後擲筊三個聖筊。當下超感動！

接著問媽媽本靈，要不要跟我一起在「地藏王菩薩」像前跪拜累積些功德？一個蓋筊。疑惑之後改問是不是只想用手拜而不跪？三聖筊。當下我想那也不勉強，等到週迴向成功時很感動。因為我發現自己與媽媽相處的態度，從情緒緊張誤解對方，變成能夠了解對方意思，而不是兩三句話就一直戳中我的痛處而讓我發怒。老實說前兩世經過這件因果，我還能得人身而且是男眾，且遇到了牟尼精舍，透過專案迴向解冤釋結，真應該好好珍惜。

分享二：

各位師兄姐好，在此寫分享文。敝人不易懷孕，花 4 年做 5 次人工受孕才懷女兒。剛懷孕時，公司剛好要派幹部到越南跟大陸廠做年度盤點。一開始未跟公司說懷孕，因老闆娘不喜歡員工請產假。原想肚子還沒大就配合公司安排，突然某天有小產跡像便速去醫院，醫生檢查說胎兒在警示要多休息；順便問醫生可以坐飛機出差嗎？醫生說最好

不要。有出差回來的同事形容說，那三天把一整年的路都走完了。工廠很大，盤點要上上下下跑來跑去，同事說還好我此趟沒出差，不然胎兒不保！

懷孕中期就出現一直打嗝，中醫說因為懷孕胃往上移，生產完器官慢慢歸位就好。胎兒到 8 個月時就有下墜感，醫生要我馬上安胎，便在家躺了一個月。女兒白天由婆婆帶，祖孫感情勝過於母女之情。到了要上小一，婆婆也知我跟女兒不親，再不跟媽媽睡長大會更不親。當晚便移床，女兒當場嚎啕大哭，才知我這母親徹底失敗。女兒小時跟我說：她是奶奶生的不是我生的，還說不喜歡我，因為我胖。我其實不胖！潛意識就是不喜歡我。

常聽長輩抱怨，如果子女長大讓他們操心擔憂，或做出大逆不孝之事，就會說上輩子欠他的或是說來討債的。我是相信「因果」的人，很想知道跟女兒有無相欠。有次在網路打「因果」兩字看到精舍的網站，看了很多師兄姐的文章，能請示問題還能化解因果。便用網路請示，開示是兩人有相欠。前二世，因利益衝突我用棍子毆打女兒致傷重不幸往生，需懺悔並誠心持誦經文各 110 遍，化解此因果業由。

人家說平常不做虧心事，半夜不怕鬼敲門。到了晚上看到枕邊人是你的業主菩薩，想起當世傷害了她，這世是來討債的，真是難眠！難怪我生產完，這 10 年打嗝還是沒有好，吃藥都未獲得改善。因一直打嗝的關係，胃的賁門是鬆開的。不是吃飽飯後的打嗝，是胃一直產生氣體，一直打嗝造成賁門鬆弛。也因這樣而胃食道逆流，長期下來食道被

胃酸侵蝕，嚴重會得食道癌。難怪辛苦懷孕生她，竟說過不是我生的，她的阿賴耶識還是有恨意。

我承認跟女兒感情不好，沒有母女連心或撒嬌。連她下課回家還沒見人就先叫：「奶奶我回來了。」把這親生母親當空氣，連佛菩薩都知道我們關係不好，所以還要另外念經文各 168 遍補為善緣之福德資糧。還要持誦《觀世音菩薩普門品》，待累積每滿 150 遍迴向兩人之間的善緣，誦越多越好，讓善緣越來越好、越來越順遂。還好沒等到更大，闖禍做出讓父母傷心的事。不然換我如長輩一樣說欠她的，卻不知如何相欠跟處理此段因緣。當先迴向 110 遍三經的因果債後，打嗝情況改善很多。謝謝精舍諸佛菩薩跟師兄姐，謝謝你們。

（分享完畢）

以上兩則案例分享：一則是子對母；一則是母對女。人生的真相就是如此——不是你欠人，就是人欠你。你欠人的這輩子沒還完，下輩子繼續還；下輩子沒還完，再繼續！光想就覺得很累！所以大家一定要有正確的觀念，這輩子有大善因緣能知道用「因果債，功德還」方式，就能化解夙世債務，而且還不用花到半毛錢，單純就是用念經的方式來償還。念完經後，還您一個「無債一身輕」的人生旅程，到哪兒找這麼划算的人生買賣呀！

文中所提：「其實我原本以為是媽媽欠我，才一直激怒我，從高中到現在，但並不是。」如果是媽媽欠兒子，兒子知道後反而會更認為：「我對妳不敬，是妳應得的！誰叫妳欠我！」因果就是這麼奧妙！有緣人在懺悔過程中像剝洋蔥般逐漸卸下心防，走完整個過程後，彷彿重生！放下了瞋恨：「等到週日迴向成功時很感動。因為我發現自己與媽媽相處的態度，從情緒緊張誤解對方，變成能夠了解對方意思，而不是兩三句話就一直戳中我的痛處而讓我發怒。」佛菩薩的巧妙安排，讓我們都能感受到佛恩！每個人來到這世上都有其任務，圓滿和每個人的因緣，才能不枉此生！

或許有人說：不孝子就是要下地獄，但如果是這種被設定好來討債的，開示：討債歸討債，屆時也沒因果！畢竟他討債是天經地義，被討的人也只是在償還過去的業報！所以有債就快還，若是自己欠別人，也不用去想自己不平或心理被干擾的恨，因為他只是來要回他的東西！我們把經唸好，趕緊迴向把是處理好吧！

中國人最常說：「養兒方知父母恩」，但是對投胎即是來討報的怨家債主來說沒解冤釋結，還真無法讓他知道父母恩！更不用說孝順了！文中：「辛苦懷孕生她，竟說過不是我生的，她的阿賴耶識還是有恨意。」當過媽媽的人，辛苦懷胎十月，聽到這話，想必心都會碎了！但是，人生的真相就是如此！不會生的人拚了命想求子，其實求到的往往都是自己的冤親債主！廣欽老和尚：「在家人不懂，以為沒生小孩就命苦，自嘆不如人家兒孫滿堂，卻不知道他的冤親債主少。」能夠想通、看破的又有幾人？還好有佛法就有辦法，現今透過「因果債，功德還」，讓結怨的兩人彼此關係重新開始。相對就減少了很多社會問題發生。

精舍辦事案例中，很大一部分都是化解家人間的因果。常可見到頭髮花白的老人家念完欠兒子的業力後，又馬不停蹄的接下去要念補兒子的福德資糧，因為兒子在外人緣不佳需有福德資糧撐著。天下父母心啊！藉由精舍的辦事平台，希望能讓更多有緣人加入「認識因果」的行列。透過念經還債，讓家庭更美滿——兄友弟恭，父慈子孝。您身邊也有需要幫助的人嗎？動動口，動動手，把這麼好的平台宣揚出去，功德無量啊！

分享蔡師兄：

勸君靜心勤誦經

累劫累世業非輕

諸惡不做善力行

久持經咒福盈庭

世道澆漓人心墮

皆因不識因果多

如是因緣如是果

如是耕耘如是穫

重拾家庭溫馨

以下為兩則案例分享，文章照登：

分享一：

先生和我結婚多年，脾氣一直不好，我連講話都要很小心否則他都會生氣，為了不讓他生氣儘量順著他的意思去做。他就像一顆不定時炸彈，哪時候會爆炸不知道。也因為處在這種暴力之下，我得了憂鬱症，可是他也無所謂，家庭氣氛一直很差，不知道怎麼辦才好。

偶然機會知道精舍有幫忙請示因果，上網請示。請示結果因以前曾經傷到他，所以要以最虔誠的心道歉懺悔並誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 68 遍迴向。認真照著指示誦經經迴向圓滿，想不到最近先生發脾氣的次數減少了。有幾次他發脾氣自己有警覺不好，馬上停止了。真的神奇！不要不相信因果，感恩精舍的幫忙，重拾家庭溫馨。

分享二：

2016 年 10 月是我人生當中最快樂最高興的日子。兒子完成終身大事，家庭幸福美滿。老公工作穩定，經濟狀況也不錯。或許安逸的日子過久了，不曉得世事無常，禍福旦夕。

同年 11 月 30 日的第二天，醫生宣布老公得到癌症，人生與心情一下子從雲端跌至谷底。但是日子還是要過，醫生告知化療需要六個療程。我們完全配合醫生所說，期間化療的副作用，因白血球指數偏低的狀況，讓老公每次化療完，身體不適必須再住進醫院醫療。

今年年初，甚至因為醫療常識不足，讓他飽受化療併發症感染，一度住進加護病房。心中的焦慮，此刻無人體會。我常在醫院中庭，流著淚，哭訴著，打電話給姊姊說：「我要救老公，我一定要救他！」或許上天憐憫，聽到我的呼喊。終於危機稍解除，轉至普通病房。化療的過程痛苦和副作用，讓他痛苦難耐。第三次療程時，痛苦到他說：「可能撐不下去了！」

回想起那時的我，現在眼眶還泛紅著，心都碎了！請他務必要忍耐、要堅強、要加油，為了我、為了這個家，痛苦是一時的。我請他一定要撐下去，就當是還業障，當時的我是這麼想。還好一路上有許多好朋友貴人相助，真的感恩！讓我們關關難過關關過，好朋友說她的朋友一個都不能少。尤其是讓我收到修行的好朋友，寄來牟尼精舍兩本《因果濟世集》，開啟了解業障的因緣。

請示菩薩，開示如下：

106/05/07 沖犯無主家神。佛菩薩垂賜 6 道五色符及靈符。

106/05/14 前世用棍子打人，需念經文各 120 遍。待持誦完畢，來信專案迴向化解此因果業由解冤釋結。

106/05/14 個人未來的劫數，需要經文 1200 遍(春節前迴向完畢)。沖犯洗淨後，迴向一直沒通過，陸續佛菩薩再垂賜二次靈符和淨符洗淨。

　　這樣的開示結果讓我知道，怎麼還業障，怎麼去化解。期間精舍師兄的好心幫忙，化解諸多干擾。真的感恩。因緣際會成熟，現在早晚的我拼命念經、捐款、放生等等廣行諸多善事，先生也主動加入念經行列。

　　現在的他身體狀況檢查良好，平安無事。謝謝佛菩薩再給我們一次重生的機會。真的要好好把握人身，好好修行，從日常生活去做。多吃素、念佛、修佛、學佛、信佛、常抱著感恩的心，懺悔的心，相信佛菩薩會有主意。

　　就把生命交給菩薩，懺悔的心交給自己。真的！這半年來的日子，好像夢一場。無語問蒼天，太多話語一時也無從著墨。一直抱著感恩的心。謝天謝地，謝謝佛菩薩，謝謝醫生，謝謝牟尼精舍的師兄姐，謝謝我的親朋好友，謝謝大家。祝大家身體健康！

(分享結束)

上述的例子，如果能把握正確的方法，如果還能早點發現，無論是家庭或是身體，甚至是劫數或是考試、工作、運途……等，只要您精進認真，其實都有機會能救回來，讓您重拾家庭溫馨。就這「重拾家庭溫馨」幾個字，用世間法，容易得到嗎？世間法難說，但使用佛法，照著因果的道理，就有機會。

不過，這個世界上什麼是你的？愛人是你的嗎？不是！你們雖然風雨同舟、快樂同享、身體交融、情感交匯，但總有一天會分手。同生有可能，共死絕不會！白頭偕老只是美好的願；望子女是你的嗎？不是！你們雖然有著濃濃的血緣關係，有著難捨難分的骨肉親情，那也只能有團聚、孝道、看望、互相關懷……等天倫之樂。即便是你到另一個世界，他們也只是為你送行，卻沒有能把你重新接回人間的能力；金錢是你的嗎？不是！雖然你拼命的賺錢，但又想方設法把它花出去。即便是銀行有再多的存款，那也是生不帶來，死不帶去的東西；房子和車是你的嗎？不是！雖然你住得温馨、舒服，但當你離開的那一天，就什麼都不是了。

那麼究竟什麼是你的呢？你的身體！只有它才是始終不離不棄地陪伴你的生命，走完人生全部的歷程。只有它才能拼命地呵護、保護你的生命，直到耗盡它全部的能量為止。如果你的身體健康狀況越好，陪你所走的路程就越遠。沒有了身體，你的生命也就終止了。因此，你要把這唯一屬於你的東西－－身體，看做無價之寶，愛護它、滿足它的一切需求；鍛練、營養、作息、防病治病、講究衛生、心情舒暢、不受傷害等等一切保護性的措施全部跟上，一刻也不能鬆懈。

精舍請示案例中，不乏這種從鬼門關搶救回來的例子！每每看見這種奇蹟，您會讚嘆佛法的偉大！佛是大醫王，佛菩薩從來不曾捨棄任何眾生！因果業障從來都是最好解決的病，只要您乖乖照開示，服用佛菩薩開的藥方——因果債，功德還。

身體健康，生活才會有質量。身體健康，生命就會延長。沒有了健康的身體，就沒有了生命。有了生命就擁有了一切。沒有了生命，一切就都不是你的了。所以我們只要活著一天，就是福氣，就該珍惜。就把生命交給菩薩，懺悔的心交給自己。

最後再為您奉上星雲法師：

寢宿過是夜， 壽命隨減少，

猶如少水魚， 斯何有其樂。

這一首偈語是說，人生的光陰有限，不過幾十寒暑，老病死很快會降臨到每個人身上。日復一日，我們的壽命一天天減少，因此，如何掌握住、把握住有限的人生時光？我們要更加努力，才能在有限的時光裡，創造無限的價值。

我個人提倡人生要有三百歲的價值，那時就有信徒問，人哪裡能活到三百歲呢？那時我告訴他，我今年七十歲，再十年就八十歲了。若以八十歲來算我這一生：從二十歲開始工作，一直工作了六十年，這六十年來，我沒有放寒暑假，也沒有過年假，甚至沒

有週休二日。一年又一年，六十年來我都在工作。一天當中，我的成績是一天可以做五個人的工作，那麼六十年的工作日，就等於是三百歲，所以，我的人生有三百歲的價值。

其實「人生三百歲」，這是人人都能做到的，只要我們了解生命的可貴，明白光陰的珍貴，就要愛惜有限的生命時光。在一生當中，要留下成績，留下歷史，留下貢獻，在人間留下給人值得懷念的美麗回憶。每一個人都要在有限的生命裡，為社會留下無限的慈悲、無限的關懷、無限的恩澤。人生匆匆幾十年，要化小我為大我，化一己之生命為大眾之生命，那多有價值啊！

人的壽命不在於活多長、活多久，而在於是否能活出永恆的價值，正如古人所說，要立功、立德、立言。試想：我們要在世間留下什麼功德，留下什麼語言，留下什麼樣的事業呢？這四句偈，可以警醒我們無常的來臨，鞭策我們從有限的生命中，積極的把握時光，活出有貢獻、有價值的生活。（引用完畢）

人生三百歲，這是人人都能做到的！好好把握人身，好好修行，從日常生活中去做。吃素、念佛、修佛、學佛、信佛、常抱著感恩的心，懺悔的心。

有緣在一起就把握，沒緣在一起就祝福

以下為兩位師兄姐自述，來文照登：

分享一：

之前有一段交往多年的感情，是因為第三者介入而分手，當時已經在論娶婚嫁的階段，讓我一直放不下他，心中總有個疙瘩。

直到前年中，我換到目前這間公司，二個月後品管部門有來位新的女同事，因為後來一連串的巧遇，讓我們之間的友誼進展很快，之後是有風聲在傳說她已經有男朋友，所以我也只是把他當做一個很有好感的妹妹而已，克制住自己對她的愛意。

約在二個月後，她說因為距離的因素分手了，後來又因為她要學開車，我們上班時段剛好錯開，導致中間有段空閒時間，就常約她來我家，煮飯給她吃，加上她受傷還有發生車禍，我都在一旁陪伴她，但因為我們年差了九歲一直不敢提起勇氣去追求，只能一直關心她而已，剛好之前高中老師知道我的事，叫我去找某位卜卦的老師，當下心很亂就真的去問，當時卜卦的結果是說：她還在觀察我，我們應該 2~3 月後就會有好結果，後來真的在那個時間在一起，知道她很低調，公司人的嘴巴又很愛亂說話，就決定私下交往，絕不公開。

一直到了去年中左右吧！不知道發生什麼事，覺得她對我漸漸的變冷淡，中間我知道她同部門有位男生也是對她很好，中午也都幫她準備午飯，我的心就開始亂了，很怕之前的事又發生，就又跑去找那位卜卦老師，那位老師說：「放心，你們只是流年問題，

等農曆年過後就會變好了，而且是段好姻緣。」我一開始還是不太相信，只是後來因緣下想說再問一次好了，結果也是跟上次的一樣。這樣我就很相信，我跟她之間一定會有好姻緣的。

只是時間慢慢的過去，覺的我跟她的距離越來越遠，卜卦老師的話真的準嗎？後來找個時間跟她說，我知道我們之間發生問題，我想去解決，問她能給我三個月的時間嗎？這段時間內我會改變我自己，努力去修補這段感情。此時忽然想起，朋友 line 的狀態一直常分享牟尼精舍的事，想說那問一下好了，我真的已經不知道該怎麼辦。

2016-11-13 佛菩薩的開示：

請示因由：感情不順，一直都有第三者介入，請示是否有干擾？

開示結果 佛菩薩明示：有業力干擾，前世，因利益衝突拿刀殺業主菩薩致傷重，故遭此報，需先前成懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 118 遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

後來在 2016-11-20 又請示佛菩薩我們之間是不是正緣，開示補為善姻緣：需誠心念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 188 遍，待持誦完來信專案迴向補為善姻緣之福德資糧。

於迴向完後可每日持誦《觀世音菩薩普門品》二遍，待累積每滿 150 遍來信專案迴向兩人之間的姻緣，誦越多越好，讓姻緣越來越好、越來越順遂，怎麼收獲先要怎麼栽。

此時我真的很無言，完全不知道該怎麼辨，想說那就唸吧，不然又能做什麼，後來她幾乎不回我訊息，我也沒辦法，一開始真的唸的很痛苦，有時唸到一半，整個情緒一來，好像一邊在哭一邊在念經，記得第一次唸《地藏經》時花了一個小時，此時心中想說，天啊！那我要怎麼在期限內唸完迴向。

中間想到念經文的速度就那樣，那我先捐些善款迴向，先補一下跟她的善姻緣，就捐五千元給慈善團體，也順利迴向成功。在唸到一半時，她就忽然跟我說：「不用等到三個月後了，我們分手吧」，此時的我真的覺得外面是黑暗的，也暫停念經，經過當了數天的行屍走肉後，想說在把剩下的經文給唸完吧！至少找些事做應該能減輕一些痛，終於把第一次請示的經文達成，也圓滿迴向。又努力往補為善姻緣的經文努力。

在這間的過程，我們偶而也有些不錯的互動，但當我補為善姻緣 188 的經文快唸完時，她忽然又變得冷淡，此時也有風聲傳來說她跟同部門的同事在交往。

在迴向那一天，還要上班，只是中午過後，就三不五時用手機看精舍的網頁，想早點知道迴向結果，整個心就懸在那邊，當初很怕結果會不圓滿，有多唸些經文跟捐善款，後來知道結果是圓滿時，差點沒叫出來，整個人完全放鬆。

迴向到現在也經過數天了，我也沒有勇氣去問她是否真的跟他交往，只是在這個過程中，我覺得，也許是我某世對她不好，這輩子要來還她的，在還她的期間內，天天跟她聊天、陪伴她、照顧她，現在結束了，那就當然也沒什麼話可聊了。

前幾天有跪著跟佛菩薩說，我真的很喜歡她，也很想跟她在一起、陪伴她一輩子，自己心裡清楚——她像小孩子很善變，往後我會過的蠻累的，但只要能看到她的笑容那就足已，可是雖然迴向圓滿，心中總有小小的希望能重新開始，但有些事還是無法強求，所以弟子決定，再做張卡片與準備的禮物，在祝福她生日快樂後，就要強迫自己放下，不用再去關心她，怕她冷到、餓到，我只會私下默默地祝福她過快樂就行。

真心愛一個人，當然是想執子之手，與子偕老，但如果沒有緣份的話，那就祝福她快樂就好，愛就放心裡，知道她過的好那就足已！這是這段時間以來的獲得。

分享二：

我從小到大直到 27 歲仍然沒有交過女朋友，本身也不是一個寡言的人，只是總是遇不到心儀的人，大家也常說是我太挑，也不明白為何。

在研究所的期間，我再度聯絡上國中心儀的女生，記得我們倆本來互相有好感，我覺得慢慢培養後，應該可以追到，不過就在倆密集的聯絡一陣後，我覺得女生蠻適合的，

正要提出告白時，卻因為一件小事，兩人的關係就瞬間冰凍，之後就慢慢的淡化掉，我實在不解，這時我還不信因果這件事。

又在當兵的期間，我遇上大學時候的學妹，剛開始聊得感覺還不錯，丟訊息時，都會馬上回覆，但就正約她吃飯的時間時，因為突然的一個話題後，就沒回覆了，當下感覺又湧上來。此時想起，之前看過牟尼精舍的《因果濟世集》的文章後，鼓起勇氣決定請示，佛菩薩開示出來，有前世用棍子敲頭的因果(103.05.22)，需誠心持誦經文各16部，然後再念經文各72部補正緣早日出現。對於沒念過《地藏經》的我，一直很懼怕，所以索性就擱置了，其中在感情方面仍無法開花結果。

退伍之後，因為苦無對象，家人就帶我去看面相，那人一直說我身邊應該不乏好對象，甚至應該會有人倒追，但我百思不得其解，因為沒這事啊！

在這期間，與學妹總是有聯繫卻一直斷續，後來我決定努力念經了解因果，於是我把經文念誦完成迴向，結果卻開示不圓滿，而且需要補經文各62部(105.06.12)，收到的那刻我驚訝的說不出話，原來因果案不解開，只會讓業主更不高興甚至追加經文，於是努力念誦圓滿後，慢慢的就沒有再聯繫了，之後陸陸續續業主菩薩就來了，此時我已漸漸相信因果了。

接著我又再度請示補姻緣資糧，佛菩薩開示出來須補三經各188部(105.06.12)，加上不圓滿又補了各24部(105.09.18)。當補姻緣資糧圓滿之後，慢慢的身邊親友開始介

紹女生給我認識，我也很幸運的交到一個滿意的女友，感恩佛菩薩的開示，不只讓我了解因果，也讓我遇到一個心儀的女生，解開我多年的疑問了。

（分享結束）

關於姻緣，迴向完後就一定得在一起嗎？其實很難講，因為您面對的是人而不是靈！如果是人，則變數太大，因為人看不到因果，而且易受環境與性格左右；比如說對方很花心，這時就算您把功德補齊，也改變不了花心的習性！這個道理其實跟佛菩薩渡眾生是一樣的意思，如果說眾生可以用功德迴向就讓他們化解習氣或改變觀念而解脫，相信精進慈悲的菩薩早就迴向祂們所有福德資糧了，一點也不想看眾生受苦！但祂們有這樣做嗎？沒有！因為自性要自度！所以菩薩們只好一直倒裝下凡。

上面提到有緣人迴向後，似乎女朋友卻馬上與他斷了關係！這樣，還要迴向嗎？其實很多事情背後都有關係，只是我們常人看不到！按照案例內容發現其實兩人並非善姻緣，所以多了個補善緣的迴向！換言之，兩人相遇或許就是過去結仇，故本世相遇來了結之。有些討報，真的就是把該討的討完就結束了，並不是說單靠迴向就可「自點鴛鴦譜」，這點請您務必隨緣，因為要學佛，就是得學隨緣。

姻緣這些問題，建議您把該做的做完就好，其他的就是盡人事與聽天命，畢竟這強求不了。該是您的就是您的，不該是您的，勉強得到了也不會開心如意，是吧！

不過很慶幸這位有緣人想開了！他說：「真心愛一個人，當然是想執子之手，與子偕老，但如果沒有緣份的話，那就祝福她快樂就好，愛就放心裡，知道她過的好那就足以！這是這段時間以來的獲得。」想讓一個人能放下，這需要考驗，看來分享一的這位有緣人是考過了！

而對於善姻緣的迴向，有時候也非定數(不一定一次就搞定，還會增加經文數)！因為個人來干擾的業障都能算入所謂「善姻緣」的迴向！為什麼要這樣計算呢？因為當這些業障干擾，您姻緣自然會不順，所以自然得用功德迴向來排除，簡言之，所謂「善姻緣」的迴向也有包含和解「將來干擾業障」的經文數。所以這並非定數，有時會隨個人因緣而增加！

就案例二而言就是很明顯的狀況，當事人的姻緣就是被業障阻礙了，所以一直開不了，因為業主菩薩就是想要干擾。但當相關業障排除後，姻緣馬上就來！

再次強調，如果您還是覺得迴向姻緣後就得「照您的期望而讓兩人在一起」，就請您先打消請示的念頭吧！因為菩薩要教您的不是執著！建議先把累世業障消一消也好，畢竟這些干擾往後也會阻礙姻緣！

當然，換個角度想，您也可以試著請示看看，但切記抱著「隨緣」的心態，有緣在一起就把握(如上述案例二)，沒緣在一起就祝福(如上述案例一)，但至少我們把彼此的業障還清與相關干擾清掉了！

多多迴向累世業障，常常捐款布施，日日唸佛誦經，廣結善緣，自有姻緣！

小三、小三、小三

以下為內地一位師姐分享，來文照登：

我想把我的經歷分享給大家，讓大家以我為戒，深信因果！我也不太會寫感應文，我是內地的一位 80 後的再婚家庭，再婚家庭讓我很不幸福，得不到丈夫的信任，他有一個前妻的孩子，我跟他的父母孩子在一起生活，我不論對他的女兒多好，他奶奶從來不領情，因為對他女兒好，女兒對我很親近，婆婆就在外面說是他的孫女太懂事了，從來不跟我爭，因此我氣的要命！

有他媽在我們之間攪和著，自然我們夫妻之間也互不信任，我過的很痛苦，為什麼我這麼倒楣？什麼不好的人事都落在我的頭上，我總是埋怨自己命不好，而且我還是敢怒不敢言，心裏總是怕丈夫，心裏莫名其妙的見到他就怕他，我也不知道為啥！

當時我就想這可能是我的報應，因為我總是欺負前任丈夫，還折磨他、罵他，我也在這裏向前任丈夫懺悔我的無知，提醒大家一句，不論男女大家千萬不要去傷害婚內、外的任何人，因為接下來都會一分不少的報應輪到自己頭上的，我算是過來人了，也提

醒大家一下，現任丈夫我別說欺負罵人家了，總是怕他，總是他欺負我，掙的工資他媽也不給我花，他很聽他媽的話，我也是忍著，沒吭聲，然後對我說話很難聽，總是挑我的不是，嫌我對他不好地方可多了，反正我就是怕他，心裏就恨他，心想這日子過的太痛苦了。

我去幼稚園看自己的女兒了，因為我的女兒判給了前任丈夫，然後老師還得給女兒他爸打電話，經過他的同意才可以看女兒。他離婚後也很痛苦，也知道了自己做錯了很多事，很後悔，再後來就跟我說想讓我為了孩子的幸福回去重婚，在電話裏說了很多，當時我就直接跟他說我再婚了，他說不在乎這些，只要能給孩子一個親媽，啥的都不提了！我聽後眼淚直流，感覺自己不配做母親，對不起孩子，跟孩子分開的這段日子，每天過的特別煎熬，就像是喝下了一杯毒藥，毒藥每天都在心底隱隱發作，很痛苦、精神抑鬱，很迷茫！只有經歷的人能體會，因為再婚家庭的不幸福，我背著現任丈夫，跟著孩子爸還有女兒偷偷摸摸的出去玩了一天，很開心，見到自己的孩子很開心，他也開心，我們都很開心，然後接下來就出去了幾次，最後我們還在外面住了一夜，我算是出軌了，我是個不檢點的女人，大家別學我，接下來的苦果等著我呢！

那時我還沒學佛，不知道這是犯了邪淫的罪，想著私底下幹的事兒沒人知道就算沒事了，可是出軌的當下我突然腦子裏出現了靈光，我想我的出軌怎麼是對現任丈夫的一種因果迴圈樣啊，不知道大家能聽清楚否？因為我再婚的丈夫，他離婚就是背著他妻子出軌去找小三，拋棄了自己已經有共同孩子的妻子，讓她妻子痛不欲生，背著妻子讓小三也懷孕了，他跟小三之間的偷情，讓他們覺得這就是愛情，所以小三非得嫁給這個男

的，這男的非小三不娶，把家裏的妻子趕走了，後來妻子的苦苦哀求沒有換來丈夫的變心，跟妻子離了婚後，他們想著終於可以跟小三在一起了，小三跟他都很開心，可是接下來他們誰也沒想到，他跟小三準備告訴家人準備結婚的時候遭到了整個家族人的反對，小三還懷著孕，給男方的父母打電話說我已經懷了你們的孩子了，你們兩個老的得同意我跟你兒子的婚事！

其實整個家族都反對是有原因的，因為按照當地傳統，男方家裏姓蔡，小三家裏姓朱，豬(朱)吃菜(蔡)，對男方家族非常不好，他們很忌諱的，整個男方家族都不同意他跟小三的婚姻，遭到了大規模的反對，這樣男方父母本來想接受小三的要求，畢竟他兒子離婚了，而且這個女的還懷了他們兒子的骨肉了，可是迫於壓力，男方父母也不接受小三的要求，然後小三見逼婚不成，就破口大罵男方父母，男方父母把電話掛了，就發訊息罵他父母，罵的很難聽！這是後來先生的母親告訴我的，這樣這小三就無奈的回了自己的家，她父母趕緊讓她打胎找個男的嫁人了。

這場男方出軌拋妻棄子想跟小三結婚的戲算是人算不如天算的以失敗告終了，這是他們兩作惡，但萬萬沒有想到，後來這場戲該我出場來演了。命運真的是安排好的，三年後別人把這男的介紹給了我，我跟小三是同一個村的女人，我當時說啥也不同意，但是迫於壓力，離婚後家人非得讓我找個人再嫁了，我也是拖著三年不找男朋友，最後被家人逼的不行了，加上媒人是極力在我面前幫這男的美言，說年輕人誰不犯點錯誤啊，現在人家都改了！媒人非讓我去看看，說的可好了，我就去了。

當我看到他之後，有種無形的力量讓我接近他，回來後心裏想著他，心裏很高興，感覺我好喜歡他呀！被這種無形的業力牽引著，讓我飄飄然的找不到方向了，也看不到他的缺點了，這種感覺根本不受自己控制，我當時很奇怪，不知這是怎麼回事？我極力想控制自己的感覺，可是很難，他對我不是太好我還很高興，他也給我說了一些保證的話！最後他家人是極力的贊同我們的婚事，我們就結婚了。

結婚後沒想到他跟媽媽的態度都變了，我就像我上面說的那樣我很痛苦。因為再婚家庭不幸福，過了一年後我出軌了，出軌讓我立刻明白了這是對現任丈夫的一種因果迴圈呀！我立刻明白了我跟現任丈夫的組合純屬是惡緣來的，因為我們當初在喜歡自己的配偶面前做了很多傷害對方的事，他的前妻對他非常好，這雖然是後來我才知道的，而我的前夫對我也很遷就，都是我欺負他，然而我們兩個人都是看不上自己的配偶，總是生氣吵架，然後因為婚內出現了一些無法原諒的事兒都離婚了，然後就由我們兩個惡人組合成一家了，自然我們雙方跟前任之間留下的惡習誰也沒改，貢高我慢。我後來組合的家庭，就是現在的丈夫，他的前妻以前對他噓寒問暖，巴結著他，我雖然喜歡他，那也是藏在心裏，表面上我是我從來不巴結他，也是因為都是前夫巴結我的原因，我也是貢高我慢，現在的丈夫有以前的高高在上，在我這裏得到了漠不關心，不理不睬的下場，他很不能接受。

我從他這得到了不敢欺負他、怕他的結局，這樣情況下我就感覺到這就是傳說中的因果報應之後，我再也不敢胡來了，我只管對得起對方，只管付出，可是他知道了我出軌的事後，特別恨我、想離婚，可是迫於二婚家庭的壓力沒離婚，然後我知道了一切都

是因果也不敢胡來了，就很肯定的跟他保證不會再有這樣事發生了，後來我做到了，也天天被他監視，誰知他又開始了他外遇的生涯了，最後也被我發現了，我發現後原諒他一次，我告訴他下次如果被我再次發現絕對不原諒了，後來他又被我發現了，我很痛苦！

這時候我在微信上看到了別人發的一篇文章是牟尼精舍關於因果開示的文章，別人受益了，說的在自己身邊的人都是有善緣惡緣，都是有因果的，上面還有一個牟尼精舍郵箱的位址在！然後我趕緊把我跟現在丈夫之間的情況告訴了精舍，精舍很熱心，沒多久就回復郵件開示我，說我跟他之間確實是惡緣，我之所以怕他是因為我前幾世因為利益關係把他打死了，結下了惡緣，開示讓我誦《地藏經》、《藥師經》、《金剛經》各 115 遍迴向給業主菩薩；他跟小三之間糾纏不斷的感情，是因為前世他們是夫妻關係，所以才這樣的！

然後我就開始明白了因果不空啊！怪不得我怕他，原來要債的人來了，今世變成了夫妻關係，前世的夫妻今世相見很歡喜，可是變成了出軌第三者的事，很悲，想跑都跑不了，真是無緣不聚，無債不來啊！

我趕緊懺悔誦經，很快的我把經文誦完了，讓精舍幫我迴向，然後精舍又發現新業力，說的是前世我們因為感情問題，我用腳把對方踹個半死，又結下了一個怨結，讓我在各誦經文各 114 遍，然後我又誦了十來遍的時候，我發現我一點也不覺得心裏怕先生了，而且那種業力牽引著讓我喜歡他的感覺也突然沒有了！哎呀我好開心呀！要不然我總是被傷害著，還喜歡著他，這都是業力牽引啊！

我現在把經文都讀完了，然後把相欠人家的都還給他了，我現在一點也不喜歡他了，也不怕他了，大家一定要清醒啊！對面過來讓你神魂顛倒並傷害你的人，根據我的經歷，那都是人家來要債的，然後業力牽引讓你心甘情願喜歡，還不知道為啥呢！然後被別人傷的體無完膚！

最後我奉勸大家，結婚的一定不要有邪淫，因為抬頭三尺有神明，報應終究會跑一個圈回自己頭上的，也為了孩子別出軌，因為當你不負責任去放任自己，傷害自己家人的時候，你已經欠下良心債，你的良心債欠下了，你夢想的出軌事件，即便你們在一起也不會幸福的，因為有因果管著呢！

自然界都有自己的道，就像日出東方西面落，從來不變的軌跡就是道啊！人也有道，萬事萬物都有自己的道在運行。人結婚了那你就得盡一個好丈夫、好妻子的道，這就是道，如果你想入非非出軌了，那你就不在人道上了，自然要受到反作用力的打擊了，肯定要翻車的。

我跟現任丈夫是不會在一起了，現在的他還在找女人，我是迷過來了，我要回去照顧自己的孩子，盡我做母親的道！大家一定要聽善知識的話，諸惡莫作，眾善奉行，我們都是來了債的，都做好自己才能苦盡甘來，別舊債沒了又欠新債，最終自己過的越來越悲慘，苦果是自己釀自己嚐。

萬般帶不去唯有業隨身，種善因得善報，種惡因得惡報，到時苦果現前，大家還不知道為啥倒楣的都是自己呢！大家都相信佛菩薩的話吧，祂們是覺悟的人，我們都是迷著的人！希望我親身經歷的分享能給大家一些啟示！感恩佛菩薩慈悲渡化，感恩善知識老師教導！感恩！最後我也把這個郵箱告訴大家，讓大家也趕緊受益，走出痛苦，——mouniassn@gmail.com，這是牟尼精舍的郵箱，大家也可以網上搜索《因果濟世集》，哪裡也有網址的！希望大家受益了多多轉發，阿彌陀佛！！

（分享結束）

有緣人：「然後我就開始明白了因果不空啊！怪不得我怕他，原來要債的人來了，今世變成了夫妻關係，前世的夫妻今世相見很歡喜，可是變成了出軌第三者的事，很悲，想跑都跑不了，真是無緣不聚，無債不來啊！」，這就是我們與家人、朋友、同事甚至是不相干人之間的關係，無緣不聚，無債不來，天涯海角都躲不掉，時間一到就會碰在一起以了清因果！

對於這種事，建議您參考上面案例，透過「因果債，功德還」來了清因果，這算是最直接的方法，不然如果用生活中來討債或磨練，有時一磨就是一輩子，這樣人生就是在苦裡過，也沒時間修行了！反觀，若用功德迴向，也許您花個半年，把業債還清了，則結就了清了。半年了清與一輩子受苦，相信您知道該選哪一個！

針對上面案例，也勸您再看過一次！所有的事情都會產生因果，如同上面的小三與出軌的案例！這些事情到後來都會產生力量回到您身上！不可不慎！

關於姻緣部分，曾經有些案例是功德迴向完後，彼此緣就淡了，上述案例也是例子：「我發現我一點也不覺的心裏怕先生了，而且那種業力牽引著讓我喜歡他的感覺也突然沒有了！哎呀我好開心呀，要不然我總是被傷害著，還喜歡著他，這都是業力牽引啊！」、「我現在把經文都讀完了，然後把相欠人家的都還給他了，我現在一點也不喜歡他了，也不怕他了，大家一定要清醒啊！對面過來讓你神魂顛倒並傷害你的人，根據我的經歷，那都是人家來要債的，然後業力牽引讓你心甘情願喜歡，還不知道為啥呢！然後被別人傷的體無完膚！」這到底好不好呢？請您靠智慧判斷了！人生在世，很多人想求得善姻緣，只是這種透過討債關係合成的緣，有時真的難以變好！

舉個例子：有位您很恨的人，您對他恨之入骨，想把他碎屍萬段……等，後來跟您和解了，但現在要您跟他住在一起，您願意嗎？您會因為和解了就把所有對他以前的觀感一筆勾銷還住一起嗎？我們都只是平常人，想要如此，還得經過修行與轉念，一般人是不行呀。

所以有時候討債討完了，緣沒了，對方就離開了！姻緣這事，強求不得，還請您多多想想！而且，說不定您善事做多了，往後有其他善姻緣也難說！總之，就是隨緣與多行善功結善緣，做善事這件事才是唯一能把握的事。

若對於個性部分，在此也要再強調，如果對方本來就是個花心的人，這也得請您慎選！因為無論您是否把債給結清了，這都不會影響他花心的個性！這也得請您想清楚！講半天，還是告訴您萬事隨緣，並且好好判斷，切莫因愛而做錯誤的決定，誤了自己！

精舍辦事已經一段時日，如果您周遭有碰到遭遇苦難的人，請您告訴他們這些訊息或案例吧！您的分享，將為他們開啟一道光明的窗。功德無量，阿彌陀佛。

一點都不想結婚？

以下為有緣人分享，來文照登：

每個人來到這世上，除了成長環境的造就以外，有一部分就彷彿是被捏造好的，有各自的命運際遇，有各自的長相、特色、才能，也有自我的個性想法……等等，這些都與我們累世輪迴有著密切的關聯。

從小，我也不知為何，就一直覺得自己未來不會結婚，長大後，仍是這麼認為自己不想接觸婚姻，也不需要有交往的對象，不論周遭有人表示、或是有人要推薦異性對象，一概不加思索地回絕或逃避。總認為這樣是比較好的。

加入精舍社團修行後，有位師姐想了解為什麼我會有這樣的想法，於是請示佛菩薩，這一請示，開示後發現我有三世自殺，須誦自殺的業力，經文各318部，真是不得了，原因是我前世、前二世、前四世，都是因為感情因素在屋子上吊自殺；尤其前二世，因為丈夫外遇，心靈受創很深導致，要消除對感情的不安全感，則需誦經文118部，而當時的先生及其外遇對象，本世都沒有相遇，祂們皆尚未投胎，過去世我與祂們都無相欠，故是當時祂們造就的新業障。

自殺是有罪的，自殺有自殺的業力要償還，而且，一旦前世有過自殺的行為，自殺的念頭會留在阿賴耶識中，本世若時間到了很可能會引起再度想自殺的意念。發現自己小的時候就比較容易悲觀想不開，長大後可能有接觸不同環境而變得比較開朗，但是小時候天生的個性就是來自上輩子自殺的陰影。

回顧有三世都是因為感情問題而自殺，在看到開示結果時，有一小陣子似乎陷入前幾世悲傷的情境中，看起來好像我被背叛了很可憐，但是很快地我冷靜地分析，我深深地反省，向佛菩薩懺悔，過去世不應該如此執著想不開，而傷害自己，且自殺時我也許是帶著怨恨、憤恨不平、委屈、心灰意冷的心念，這些意念都是非常負面的，說穿了，是自我不懂得在這些環境中調適面對，並以最不好的方式來逃避；我向佛菩薩懺悔著過去的無知，請求菩薩給予我自新的機會。

在自殺的業力迴向圓滿後，我到精舍請佛菩薩幫我消除阿賴耶識的自殺意念，處理後，有一種微風吹過輕鬆的感受。

以前，覺得不需要接觸感情、不想要有婚姻，是在好幾世的自殺影響下，帶有怨恨、不安、不平的情緒；但現在，在佛菩薩慈悲開示引導下，轉轉自己的心念，放下執著的心，以慈悲平等的心來面對境界；當時鼓勵我勇敢請示這個問題的師姐說：「不結婚當然沒關係，但是要找到真正的問題，面對超越它，才不會阻礙修行。」

在佛法的滋潤下，體會到修行是要一步步面對自己的過往，並看清楚過去自己沒過的關卡為何？提起過去，再放下過去，現在更加穩穩地確信，要把握這一世認真務實地修行，修正心念，並幫助眾生學習佛法，這是此生、永恆的生生世世的唯一信仰！

另一師姐知道我的事情後分享：回想我的業障，其中有一世也是因為未婚夫在結婚前另有對象，而我想不開自殺了，當時我是上吊而且瞋恨心很重，這一世我對感情也是不安全感，可是跟上面師姊不一樣，過去的我是報復型的。

過去男生約我出去，我會故意答應和他出去之後，其實我根本不喜歡也不欣賞，可能第二次第三次出去之後，我就開始不理他們了，我還腳踏很多條船過和男生玩躲貓貓，讓他們猜不透我在想甚麼。

前幾年開始修行了，我深深的為自己過去這種報復性格深深的懺悔，冤冤相報何時了，寬容才是解藥，心隨境轉，要常常保持正念正向。

（分享結束）

婚姻與感情部分，很多請示者是問姻緣何時出現？當然也有這樣的例子，問自己或是子女為什麼不想結婚！原因狀況百百種，但其實背後都有因果關係！找到問題，就有機會解開！

世間最讓人想不開的就是財與情，人為財死，鳥為食亡；英雄難過美人關……等，六道輪迴中，這兩項因素也是容易讓人造業的起因。

如果嚴重一點，如同上述案例，可能走向自盡的道路！只是自盡絕不是解決問題的方式，反而是問題的開始！當下您稍微跳脫了問題，但是來世，相關的當事人又相見，還是上演一樣的戲碼！而且這次您還多了自殺的這條業障，在潛意識裡還會讓您想再度自殺，若再自殺下去，則累積的罪業越大，根本就是沒解完因果結還沒完沒了！

師姐：「每個人來到這世上，除了成長環境的造就以外，有一部分就彷彿是被捏造好的，有各自的命運際遇，有各自的長相、特色、才能，也有自我的個性想法……等等，這些都與我們累世輪迴有著密切的關聯。」，「有一部分就彷彿是被捏造好的」，真的只有一部分嗎？事實上都是設定好的！包含您要遇到的人事物，就是剛好在時間點給您遇到，然後發生作用！這個悲慘的巧合，根本就不是巧合，是早就安排好的劇本！這就是因果輪迴的真相，誰也躲不了，時間一到就發作！

我們不知道過去到底是否曾發生過這樣的事，不過，要躲過這樣的悲慘糾結有方法——就請您本世請好好誦經念佛吧！看到上述案例使用「因果債，功德還」，相關的業障或公報都有機會化解，而且師姐個性也慢慢轉化了，這就是佛法教化的力量！讓我們減輕業債，轉迷入悟！

這是世人最需要的大善知識，請您自己好，也要人家好，好好的把佛法流傳出去吧！

蔡師兄：「說是率性，卻是執心，習性不改，道果難成。前果未了，後因已成，不思跳脫，終是迷惑。」、「修行需廣結諸善，處處圓融，莫結來世怨纏。」

星雲法師：「一個人遭逢逆境時，若能心念一轉，轉境界、轉感情、轉事物，化暗為明，轉逆為順，心地自然會清明愉悅。」

如何化解命中註定的小三？

以下為一位師姐分享，來文照登：

我想和各位有緣人分享，如何化解有小三的婚姻。

我有一個會算生辰八字的多年好友，去年有一天突然跟我說了一些話， 他說：「以前跟你說的，有關你婚姻的事情，其實我是有所隱瞞的。 如果照著你們夫妻的生辰八字來算，妳先生應該是有兩段婚姻的。但因為算命，這種東西是種統計學，相同命運的人，不代表一定會發生同樣的事」。因為事情總有例外，所以他一直沒有跟我說真話，因為他覺得我的婚姻很好，覺得我們的婚姻，應該就是那個例外。

我跟他說，我們是多年好友了，有些話可以對我直說，就不用隱瞞我了。他跟我說如果是照，我們夫妻的八字來看，我們在最近這幾年應該是會離婚。

我回答他說：「你在開玩笑吧 ！結婚都二十多年了，兒子都研究所畢業了，婚姻關係一直都不錯，怎會突然離婚了？而且我沒有感覺，先生在外面沒有認識別的女孩子啊 ！我們夫妻之間應該沒有離婚的理由。

他跟我說很多人老了才離婚，所以不代表說結婚很多年就不會分手，而且如果是命中註定的話，那很有可能就會發生。「命中註定」這幾個字，讓我失眠了好幾天，心中反覆的想著，不知如何解決？望著先生的背影，發福的身材外型，早就是一個大叔的模樣，且都這個年紀了，還會臨老入花叢嗎？

我將此事告訴了，我的另一個好朋友，我希望她可以對我說一些安慰的話——比如說算命都是不準的，或者跟我說算命師都是套你的話去猜測的。但她跟我說了一句話，

如果是「因果」可能就跑不掉了，之後她又跟我介紹了，牟尼精舍的網站，建議我可以先去網路看他們的資訊，如果有疑問的話，可以寫信去確認，是不是真有這件事。

看完了精舍有關感情部份的文章，我決定寫信請示，看看是否真有此事。等了一個星期，終於有答案了。菩薩開示：確有此事，先生命中有二段婚姻沒錯。看到這個開示，真的傻眼了，在別人的眼中，我們是恩愛的夫妻，而且一路走過了，那麼多年的風風雨雨，怎麼可能先生會突然不要我 ，再去娶別人？腦中開始出現者，元配和小三互相吵架的戲碼。我是大老婆，該如何預防，我才不會輸的徹底？我又該如何去預防發生？

我決定再寫信情請示，問了兩個問題：

1. 我和先生是否緣份已盡？如何讓婚姻繼續維持？

開示：二人緣份已盡。如要婚姻美滿，需補經文各 168 遍，迴向婚姻美滿的福德資糧。

2. 先生與第二任妻子是否有因果，如果有因果，該如何解冤釋結。

開示： 先生與第二任妻子有相欠，需經文各 117 部，迴向「債清緣盡」。

哇！菩薩有開示經文，那表示有轉圜之地！我火速的迴向了這些功德。而我也改變自己的行為，日常生活中，盡量以先生為中心。不再和那些姐妹淘們到處去吃喝玩樂。另一方面特別注意，是否有小三出現，嗯！還好，目前婚姻一如往常。感恩佛菩薩讓我挽救了我的婚姻。感恩。

（分享結束）

每個人人生要追求的東西不一樣？有人以賺錢為主，有人以享樂為主？有人則是以「家庭」為主，把家當作核心，守護好家庭！就像紫微斗數中提的，有人只要賺得到錢，後半輩子就會覺得安然無憂一樣，當然有也些人是以家庭為主，也是同樣的意思。不過如果像上述的案例，兒子都研究所畢業了，這時婚姻才亮紅燈，若是以家庭為主的人來說，這算是晴天大霹靂了！

上述案例，除了算命的推斷還有精舍的開示，算是雙重的驗證了！也許有人覺得算命不準，無法當作參考，又也許有人覺得事都沒發生，沒看到也不能說準，但請再看看精舍出版的《因果濟世集》，上千篇案例，都是請示者感應的分享，精舍也只是純義務服務，不會閒著沒事搞一個假的開示給您！我們的任務是幫眾解決問題，無論是否已經發生問題，您能夠真的把問題解決，這才是福氣。就如上述所言：「哇！菩薩有開示經文，那表示有轉圜之地！我火速的迴向了這些功德。而我也改變自己的行為，日常生活中，盡量以先生為中心。」，看吧，這不僅解決了問題，還漸漸改善了自己的態度，往後前景將更光明呀！

人生的疑難雜症很多，很多請示者到精舍請示時都已經被這些「已發生的問題」困擾很久了，而且也造成後遺症。如身體：器官的病變造成處理干擾後還是得要長期治療或復健；精神受創後，需要時間療癒；家庭生變了，想挽回還得要看姻緣……等，與其

花很多時間處理這些「已發生」的事情，倒不如像上述的案例在還沒發生前就處理妥善！這樣只需處理干擾，就不必處理後續的事情了，這就輕鬆多了。

只是，想在事情發生前就處理妥善，還真是需要大福報！想要得到這樣的福利有機會嗎？——有，「重報輕受」就是！按照精舍辦事的經驗，如果您認真修行與消業障，相關的業報可能會提早現前，而且就可能是重報輕受，讓本來該很慘烈報應變成小事件，或者是請示完事件後就「不報」了，這些都有案例可循，真的能夠發生！

本篇案例標題為「如何化解命中註定的小三？」，其實透過牟尼精舍調解因果案件、補足福報資糧與專案迴向的平台，這個標題還能改成：「如何化解命中註定的『車關』？」、「如何化解命中註定的『事故』」、「如何化解命中註定的『癌症』」、「如何化解命中註定的『精神疾病』」……等，這些都有機會改變！

有這麼好的消息，還請您多多推廣弘揚，這世間有太多人需要幫忙，您的流通與分享就幫了他們一個大忙，讓他們能解決因果問題，還能消除業障！這世人天讚揚、皆大歡喜的事呀！而做這樣的事情也在結善緣，往後會外來世的人生將開始貴人不斷；貴人運就是這麼來，還請多多為之。阿彌陀佛。

開始念經後，與男友的關係就修復了

以下為一位有緣人分享，來文照登：

謝謝牟尼精舍的師兄及佛菩薩的幫忙，之前因我與男朋友遭他媽媽的反對，造成我與男朋友瀕臨分手，與男朋友將近快半年沒有聯絡，我也是占卜到處問，宮廟到處跑，後來在網路上看到牟尼精舍，也看到這麼多人的親身感受經驗分享，覺得我不管什麼方法我都要試，試過了才知道結果。

在遇到精舍前，跑宮廟占卜喝符水、洗符水等等……等，我都試過了，真的感謝遇到了牟尼精舍，因菩薩開示，我和男朋友他媽媽因前世我傷害她導致她下半身不遂，故遭此報，造成我男朋友怎麼幫我說話他媽媽都聽不進去、也不想聽。經菩薩開示後，要我念經文各 115 遍和結善緣 128 遍，我本身因為白天工作晚上又有兼職，也不打算太晚念經，所以休假期間幾乎都是閉關在家念經文。

漸漸的，我男朋友竟然出現了，而且我和他的互動也好了很多，但心裡還是有媽媽這個問題存在，所以我們彼此一樣都很小心，雖然我們不能正大光明的約會見面，但是能透過訊息互相關心，我已經覺得很滿足了。我也告訴他，我覺得念經文給我很多能量，也告訴他我得到佛菩薩的開示，說上輩子傷害媽媽，也給他看精舍的網站，我和他說念經文可以讓心靜下來，也可以得智慧，更能讓凡事都順利，結果他真的有把我的話聽進去，他說他現在只要下班不累都會念經文，覺得心裡很替他開心。

我問他，那媽媽那邊你打算怎麼辦？他說就先念經文讓自己靜心調整自己，他相信媽媽會看到他的改變，會感覺得到。覺得真的是佛菩薩冥冥之中的幫忙，雖然我經文的遍數還沒唸完，和他媽媽也還沒有辦法有交集和好，但是，至少先讓我和男朋友合好了，雖然我們非常小心謹慎，但是至少我男朋友終於有心想解決，甚至念經文想調整他自己與我們的感情，真的很感謝佛菩薩與師兄師姐們。

待我唸完菩薩開示經文後，我會再寫一篇之後的改變，讓更多人可以感受得到佛菩薩的愛。

（分享完畢）

本篇文章標題〈開始念經後，與男友的關係就修復了〉，真的能如此嗎？上述的分享就是例子！**不過在此要告知您，關於姻緣的部分，做完功德後只能抱持著「隨緣」的心態，若姻緣相續了，我們把握；若無緣了，我們祝福！——用正確的心態進行「因果債，功德還」相當重要，若使用執著心來進行，屆時就是更執著，甚至與修行背道而馳，如此也將容易修偏而進入外道。**

上述案例也分享到關於家人阻礙姻緣的例子，其實這也是對因果的實證！我們常說要來討報的業主菩薩與投胎後可能會變成當事人陽世間的重要當事人！也許是另一半，也許是孩子或是公司老闆、同事，這一則案例也是如此，來討報的業主菩薩投生為伴侶的父母，這樣的干擾大致幾個狀況：

1.結婚前百般阻饒，就是不想讓這一對在一起。

2.結婚後死得更慘，被萬般折磨，可能想著拆散彼此，也可能讓您過得生不如死！

變成陽世間的親眷，其討報威力不低與靈界討報呀！先前精舍也有處理過散盡家財、田地給孩子，後來孩子卻不扶養的案例！而上述的這個例子，精舍也遇過多次了，反正無緣不碰頭，無債不來討，相逢即是有因緣！

面對這樣的討報，如果傻傻地放著任由對方討報，對一般人來說，這很像跳入火坑，而且一去不復返！要處理這樣的事件，最好就是透過「因果債，功德還」，用功德迴向與懺悔來化解仇怨，然後再好好彼此對待，這樣才有機會短時間內解決干擾問題。

如同上述的案例，除了彼此仇怨慢慢化解，也把男友給「找」回來了。而且當事人說：「我覺得念經文給我很多能量，也告訴他我得到佛菩薩的開示，說上輩子傷害媽媽，也給他看精舍的網站，我和他說念經文可以讓心靜下來，也可以得智慧，更能讓凡事都順利，結果他真的有把我的話聽進去，他說他現在只要下班不累都會念經文，覺得心裡很替他開心。」如果往後問題解決了，兩人結為夫妻，那這以後就是佛化家庭了，這樣的善緣下，家業將越來越好，所生的孩子還能從小教他們學佛，從小就種善根，為社會培育善良種子！

學佛好，您好，我好，大家都好！用佛法來思考，用佛法來做事，社會將會越來越美好！

如何擺脫恐怖情人？

以下為一位師姐分享，來文照登：

電視社會新聞常有恐怖情人不滿對方分手，將對方殺害或傷害的新聞，這種恐怖的事件，竟然差點發生在我身上。

每個女人都嚮往能有一段美滿的婚姻，在我懷孕時，孩子生父不希望有小孩，想當頂客族！從此他憂鬱症發作，我經歷一場精神虐待與家暴，最後終於脫離，以為逃離了家暴婚姻，沒想到一山比一山高，接下來遇到的人生才是恐怖高潮。

我遇到了這位業主菩薩，一開始，因為他勤勞，並且他很愛孩子，與孩子互動佳而感動我。我真切感受到他很在乎我與孩子，以為我找到了可以共度一生的伴侶。

在交往過程中，一開始我在金錢上資助他，因為他被上班的公司辭去職務，也無處可居住，所以我先幫他出房租，接著他說他需要車子，但罰單有 20 年沒繳，累積十幾萬，我也先資助，還買車子、投資事業，最後他因為酒駕被罰，這些種種，他都信誓旦旦會

還給我，也簽了本票，累積有幾十萬可觀的數目。家人朋友當時都勸阻我，但我執迷不悟，認為只要愛我與孩子就夠了。

但在這過程中，發生很多不可思議的不合邏輯的事，就是他永遠懷疑我所有的行為以及每一句話，甚至他認為我借他錢是為了他的祖產土地，他認為我在計畫如何騙取他的祖產。他時時刻刻盯著我，其中因懷疑而做出的不理性行為不勝枚舉，包含每日車停在我家旁街上過夜監看我，手機定位我的蹤跡，；每日晚間 12 時，定位會跑到附近學校門口，他斷定我與校門口早餐店老闆約會；他發現我手機鬧鐘定在凌晨四點，他就斷定我四點會出門與人約會，而四點的紀錄卻是我與他一同早起出發露營的紀錄；因為他的手機好友名單裡，我總是與他好友併排在一起，他便斷定我與他好友有聯繫或曖昧；曾經他在朋友家喝酒，突然那天朋友家來了很多人，他居然認為那是我安排的；我投資了姐姐男友的公司，他便懷疑我與姐姐男友私通；還懷疑我與前夫計劃騙他，懷疑與我與生意上往來的的男性私通；甚至在街上看到我開車經過，打電話問我在我車後的那台車是誰；或是莫名來電說看到我車子停在某旅館前……等，種種令人無法想像的不合理懷疑無法一一列舉。

當然，我解釋我沒有做這些事，他給我的答案是：「怎麼看你就是會這麼做，你就是這種人。」，我因為不願意老是解釋我沒有做的事，後來提出分手，而他卻言語恐嚇我，包含揚言對我潑硫酸，之後上演在街上飛車追逐，在街上拉扯，讓我在街上喊救命……等。

於是我開始思考了，我明明不是煙花女子，而我不擅說謊，連修飾言語都不擅長，我一直給人正直善良的感受，為何在這位先生的眼裡，卻是如此不堪。心裡覺得這一定是有業報在其中。當時我已經開始念《地藏經》，我跟地藏王說：「地藏菩薩，我不確定我唸的有成功嗎？我很想知道，我到底上輩子是如何虐待此業主菩薩？」

果然佛菩薩慈悲幫我，第二天，就在網路上看到有人推薦牟尼精舍，大致讀了一下網頁，確定是正道後，當週日我便驅車前往問事。

果然，我因上輩子路見不平，言語刺激，而使業主菩薩(他)跳水自殺，當下開示出來我深信不移的起雞皮疙瘩。因為，我這輩子習氣未改，常常一語道破別人所思所為，使人無地自容。而這位業主菩薩，也正好很怕水，不會游泳。我需念經文各 188 部迴向給業主菩薩，蔡師兄也說了：「此人有兩種個性且瞋恨心重。」

我記住師兄的話了，開始念經，甚至直接告訴此業主菩薩(他)有這樣因果，也帶他去精舍問事兩次，而這兩次，他都有請示菩薩看我是不是騙他，結果答案都是：「沒有欺騙。」但他不相信，也到處去問事，答案都是：「我沒有騙他」，最後到自己母親的塔位前擲筊，這次，終於沒有得到聖筊。

在念經迴向給他過程中，這位先生竟然將酗酒 20 幾年的習氣給改掉了，有時顯得很正常，但我若不如他願時，一樣會恢復懷疑我恐嚇我的個性。任何一個人再如何深愛對方都無法接受對方無盡的懷疑與質問，所有的付出都被解讀為心機欺騙。所以，我趁著

他到外島工作無法即時出現時，再度提出分手，並以此機會把所有未讀完的經文圓滿迴向。

最後，他在回台後出現在我家門口一次。從此將近二年他沒有再出現過，我也終於脫離了恐怖情人的夢靨。

在這段時間，精舍也一條條的業障開示出來，我發現，三世我都因感情因素傷人、殺人。也難怪此世在感情路上特別辛苦。連前夫都是來討報的，了解這一切後，也更坦然面對這樣的果報。對於婚姻感情，也完全不會再有期待。

加入精舍修行後，我還遇到不少男士追求，我是一個身材擁腫的歐巴桑，我一點魅力也沒有，現在我沒有沉溺在被追求的迷幻中，反而逃之夭夭，封鎖與拒接電話。

我知道的是過去世我太壞了，這些男性大概又是來討報吧！也曾請示精舍蔡師兄，蔡師兄做個比喻讓我了解：「當草長出苗時，趕快拔掉」，用來遠離這些感情的紛擾。

一輩子汲汲營營追求夢幻般的愛情，引來的全都是業主菩薩討報。就算是有福報，經歷一段圓滿的婚姻，恩愛夫妻，一輩子過後，仍然要經歷分離的苦痛。

《金剛經說什麼》一書提到真正的清福是什麼呢——清淨無為。心中無煩惱也無悲，無得也無失，沒有光榮也沒有侮辱，正反兩種都沒有，永遠是非常平靜的，這個是上界

的福報，這就是清福。如今我脫離了恐怖情人，要感謝精舍的佛菩薩協助與業主菩薩溝通。加入修行後，了解了真正的福報不是錢財多、婚姻好、兒女好，這些都是抓不住的現實世界，世間的福德再多也不過是彈指的空花就過了。一切都是夢，而真正的福報，卻是證到了空性，悟道而成佛，才是大成就。

感謝這位恐怖情人業主菩薩，他讓我認清這些事實，讓我可以接觸佛法，開始修行。

（分享結束）

一輩子真的不長呀，遇到一個很慘了，來遇到另外一個更慘的！還好師姐逃得快，不然長期相處下來，可能就得去精神科掛號了！

人生就是這樣，有緣的人時間一到就會聚在一起！如果對方是來報恩的，可能您見到他都很開心，因為他會對您好，給您笑容或給您任何需要的協助或支援，就跟天使一樣！但如果對方是來討報的，這就不一樣了，他看您時可能每次都用瞪的，對您也出言不遜，反正您一看到他就很難受，在他身上都接受到負面的能量！

而且這種姻緣的配對還相當讓人盲目，當兩人是透過姻緣結合時，就像上述的例子：「在交往過程中，一開始我在金錢上資助他，因為他被上班的公司辭去職務，也無處可居住，所以我先幫他出房租，接著他說他需要車子，但罰單有 20 年沒繳，累積十幾萬，我也先資助，還買車子、投資事業，最後他因為酒駕被罰，這些種種，他都信誓旦旦會

還給我，也簽了本票，累積有幾十萬可觀的數目。家人朋友當時都勸阻我，但我執迷不悟，認為只要愛我與孩子就夠了。」就像這樣，就是「愛到卡慘死」(閩南語)，就是有股力量讓您深深愛著，無法自拔！這股力量就是要開始干擾前的接合點，沒這個牢固的接合，怎麼讓後續的討報順利呢！

有人一輩子桃花多，會有這樣的命格，其實就因果上來看就是在說過去結的緣很廣！好的廣，壞的也廣，所以時間一到，桃花就來了！但對於已正常家庭來說，桃花多也真的不是好事，容易破壞家庭和諧呀！若有這方面問題，建議您行為上如師姐所說：「當草長出苗時，趕快拔掉」，在因果上就是多多迴向累世業障，把要來討報的干擾趕緊迴向掉，如此才能讓生活平靜！

師姐譬喻的好：「一輩子汲汲營營追求夢幻般的愛情，引來的全都是業主菩薩討報。就算是有福報，經歷一段圓滿的婚姻，恩愛夫妻，一輩子過後，仍然要經歷分離的苦痛。」世間真相其實就是如此，愛情讓人甜蜜，但其實結合的因緣早已註定，而且討完或許就分開了！這個課題，您得想想，這是一定得要了解的問題——心中無煩惱也無悲，無得也無失，沒有光榮也沒有侮辱，正反兩種都沒有，永遠是非常平靜的，這個是上界的福報，這就是清福。

上面這課題，或許得修行一陣子後才能了解了！不過，如果您身邊還有恐怖情人，或是周遭有親朋好友們正在受此磨難，請把精舍推薦給他吧！您的一點訊息，或許就能幫他跳出來呀！功德無量。

全都是外靈來干擾！

以下為一位師兄分享，來文照登：

我昨天下午，有感覺到新業主菩薩現前，且近身的磁場讓我無法靜心工作。持續來多群干擾，我想重大年節前後討報的事情很多，因為過往者很多(大節日前總是很多人往生)，我想應該是這期間往生的人中有我的業主菩薩，現在變成靈魂了，想到以前的業障，所以來找我討了。

後來我就有對全地球觀想，發出意念稟明：「在此端午年節，請我的業主菩薩們都現身，我會一併請示，由牟尼精舍佛菩薩作主、調解，『因果債，功德還』。以誦經或布施善款功德迴向給您們」。

於是當晚凌晨我做了一個夢，可能是昨天收到我意念後，晚到的業主菩薩示現吧。夢中的我，好像剛開始佛教方面的修練，但是被圍住，夢中的我因為某種原因，要去道場，穿過外道場時，結果就遇到日本軍隊包圍。日本軍隊，除了軍人，好像有熟陣法法術的人。我遇到日本軍隊，被抓了後限制活動，但沒受虐。日本軍隊某大將帶隊，包圍了總部，要搜捕某人，後來，日本軍隊用龍虎 2 組陣法在進攻。夢中的我，證件遺失，

錢被類似軍官或隊長的拿走，手錶被拿去看過後，後來有還我。但我仍被限制活動，他們與老鼠溝通，要求找出某人位置或某東西 ，結果老鼠竟然拿來一碗麵條……等。

以下請示夢境 ：

1. 日本大將，才是我的過去世嗎？

2. 夢中的我是業主菩薩，看來當時業主菩薩沒受虐，所以祂的憎恨心不強嗎？

3. 夢中的我不是我過去世，是新現前的業主菩薩？

4. 我眼睛也會模糊，對不到焦，看資料不清楚，是否我的魂又跑掉？

佛菩薩開示：以上一到四題全是外靈考驗！

(分享結束)

業主菩薩示現的干擾有很多種，直接針對身體，或者讓心思混亂，甚至還有干擾人際關係或同事感情，甚至讓上司針對您……等各種狀況，其中，還有示現夢境的方式。

對於示現夢境，其實夢有很多種，也並非每種夢都是業主菩薩的示現！有的是祖先要告知您事情，有的則是夢到您在修行(如：夢中入到校園裡上課……等類似夢境)，還有就是仙佛的示現或是雜夢(日有所思，夜有所夢)，或是像這一類外靈的干擾！坊間許多關於解夢的書或是相關知識，關於這一類，經菩薩開示：「參考價值不高」，因為這些夢可能是幻化的干擾，也就是說「同樣的夢境可能不代表同樣的意思」！

針對夢境這一系列的問題，如果說重複發生，並且讓您印象深刻，這時再請示菩薩即可！不然現在精舍辦示業務這麼大，若每位請示者都要請示夢境，我想精舍可能得從早上八點辦事辦到隔天早上八點了！還有勞您體諒，把請示機會留給急需要的請示者們！

對於上述的分享內還有提到一個觀點：「我想重大年節的前後討的事情很多，因為過往者很多(大節日前總是很多人往生)」，這是真的嗎？這個問題經菩薩開示：「確實如此」，通常在初一、十五前或是農曆重大節日前往生的人會很多，因為祖先常會在這個時候來帶晚輩走(晚輩的大限也到了的時候)，當然這樣的狀況需要排除掉「被業障拖著，不給對方『好死』的狀況」，想要一路走好，這需要大善福報！若有這樣的福氣，或許祖先就會在這特定的日子來帶您走！

這一個觀點，我們也曾問過相關在醫院工作的護士師姐們，據他們經驗談，確實在重大節日前醫院相關的事故或是生病會比較多，醫院病床常常人滿為患！如：清明節、端午節、中秋節、重陽節……等節日，而很神奇的在這些節日後，原本病患滿房的病房，人就會減少了，又開始正常輪休工作！或許還能多休假幾天！

其實，人間有人間的制度，陰間也有陰間的制度，上面這樣的方式，就是地府帶人離開的時段之一！不過這算是大概的方式啦！畢竟現代人業障都重，想要照這時間離開，還得先問過業主菩薩的意思，若業主菩薩不放人，就是任祂們折磨到開心了！

人生在世，好好行善培福積德吧！對於業障，這有用，對於人生尊嚴大事，也只能靠培福積德，若想要修行，一樣得要培福積德，人生不離「培福積德」，若能戮力行之，生命自然能夠光明！

對於外靈干擾問題，這透過菩薩處理吧！這是精舍的任務，若有相關的干擾，就請告知我們吧！但自己若能排除，還是得要靠自己，不然一輩子都在求人幫忙，這樣成長不了！若您想自己試試，請參照精舍首頁——銀河大手印修鍊法！有這些觀想，基本的外靈干擾您可以自己排除，也不用再使用菩薩的五色符了！還能幫到家人，何樂不為！精舍首頁：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/179692395

對於各類的干擾的前因後果，請多看看精舍的分享文吧！看多了您就能對靈界運作或是干擾的方式有觀念，就能更加順利的判斷出各種狀況了！也請您多多流通精舍文章，因為眾生也缺這個，常在不知道的情況下打轉，求助無門！給他們一個機會，也讓他們趕緊解決問題吧！行善助人，人人力當為之。南無阿彌陀佛。

怎麼沖犯的加持符咒洗這麼多次？

以下為一位有緣人分享，來文照登：

頭皮癬的問題困擾我至少 3 年以上，為此不敢燙頭髮，更別說染髮，一直懷疑是不是洗髮精、枕頭套、還是火氣大……等因素干擾，104 年開始越發嚴重、很癢，又有大顆青春痘，這很難形容的突起物，抓到很痛破皮流湯不在言下，白天晚上半夜都在抓，真的困擾。

105 年有緣認識精舍請示後，是沖犯八家將，洗了 2 次符，補了元神仍沒好，又頭漲、發熱嘔吐，又請示是煞到，前後洗了 4 次符，家人幫我買了一大包銅釘跟一大盆茉草，不然不夠用，真是洗到怕了，茉草中間還發生整盆枯掉，我用大悲水給救活。

原來一直犯沖煞是因為前五世感情因素用棍子打業主菩薩致半身不遂，需唸三經各 117 遍，圓滿後頭皮癬仍沒有好，自己造業不怪人呀！再請示是沖犯七爺、八爺，洗 1 次符化解，原來是另一位業主菩薩，是我前三世利益衝突用棍子打他，需念經文各 95 遍，到今天 106 年 5 月圓滿。

在接觸精舍前，我已經唸佛持咒多年，回想起這 2 年來，我的記憶變的不好，情緒非常負面，精神狀態很差，尤其中午一到就想昏倒，還好佛菩薩慈悲，業主菩薩慈悲，我還能平安，工作考績優等，真的很感恩，也很感恩精舍幫助了我跟我的家人。

精進修行的路不能停，不能斷。須知無始劫來造作了許多罪業，累積了很多貪瞋癡習氣，一切都是自己招來的，所以一切自己都必須承擔。在此摘錄文章與大家分享：

慈愛的生起就是瞋恚的消失。

對別人起瞋心，就有如赤手去抓燒紅的鐵條、火炭或是糞便等有害之物來打擊別人，別人還未受到傷害，自己已經先受害。起瞋恚將損毀長久以來所積聚的諸善功德。故要思惟忍辱的功德：

1、無有怨敵

2、親友不離

3、心常喜樂

4、臨終不悔

5、身懷升天

若能常養慈愛之心，這個世界將會更加祥和。

（分享結束）

針對沖犯煞的問題，有些請示者會如上面所說：「怎麼沖犯的加持符咒洗這麼多次？」，其實相關的原因有很多！

1.使用方式錯誤：比如說相關配件錯了，或是缺了，影響效果。

2.沖犯影響的效果強化了：比如說外靈抵抗力加強了，這時就得要再使用加持效果更強的符咒再重新洗。

3.業障在後面未現身：這部分大概是很見的問題，很多沖犯其實是業主菩薩找來的干擾，開示出來為沖犯，但其實背後是業障指使，而且還不想現身與和解！這時候就只能把沖犯先處理妥善再等業障現前了。而且有時業主菩薩還會阻撓符咒的效力，讓沖犯處理失效。這種事也怪不了誰，畢竟來源算是自己的因果業障！

倘若請示沖犯問題是否妥裡妥善，最怕的就是看到：「尚未處理圓滿，需再補洗」，這句話如還連續看個三次，大概心都涼了！不過在此要提醒您：「可以處理沖犯的方式還有很多，請不要這麼快就灰心了」！除了符咒淨化，還可以使用功德迴向與觀想銀河大手印的「心輪」，這些都能夠協助把干擾處理妥善！

在此推薦您使用心輪！一開始您得先專唸〈藥師灌頂真言〉，剛好精舍開示的修行程序也是得先完成〈藥師灌頂真言〉100 萬遍，對於修行，第一件事情就是得先消業障，唸此咒可以把業障快速消融，還能增添修行基底並且與過去世無縫接軌，這是相當好的事情！而且菩薩也開示，唸誦咒語能幫助身上的黑氣(負能量)排除，也能減少煞到的狀況，這真是大方便法門！

至於心輪的觀想，建議可以在每日的靜坐中加入練習，每次從心輪觀想開始到轉動，然後到有轉速與噴散出金光，以此狀態維持一小段時間(如持續 10 多秒到幾分鐘)……

等，這樣的程序可以當作練習一次。每日練個三次或七次，當〈藥師灌頂真言〉有一定基底或是接軌了過去的修為，心輪就會產生效果了！往後有沖犯問題，靠觀想就能搞定！

有緣人：「精進修行的路不能停，不能斷。須知無始劫來造作了許多罪業，累積了很多貪瞋癡習氣，一切都是自己招來的，所以一切自己都必須承擔。」外靈的干擾很多其實都回歸於業障，精進消業障的路真的不能停，務必把握本世學佛的因緣，能遇到「因果債，功德還」這種超快速消融的法門真的需要大善因緣，爾今您遇到了，若不把握，來世一定懊惱！

勸君靜心勤誦經

累劫累世業非輕

諸惡不做善力行

久持經咒福盈庭

世道澆漓人心墮

皆因不識因果多

如是因緣如是果

如是耕耘如是穫

如何能保住自己不會受邪魔外道的干擾？

以下為有緣人分享，文章照登：

這段文是感恩讓我遇到牟尼精舍帶領我再走回修行的路。2017.05.20 早上在唸《地藏經》時，突然哭了。今天下午又再哭了，所以我想寫下來跟大家結緣分享。

十多年以前我有在參加放生法會，後來我有跟固定的宮廟，慢慢的也有在打坐，漸漸就沒什麼參加放生了。跟著宮廟一段時間，宮廟活動都積極參加。有一位師姐，她是我們大家的學習模範，原本我很羨慕她會靈動，但是後來她出現了一些狀況。靈動時她的眼神變得很兇，幫大家加持時，很用力拍打被加持者，讓大家看了很害怕。還有她也不能睡覺以及其它狀況，而此時宮廟也突然說不再辦事、不再讓我們去打坐，又沒有做任何解釋。

而我被師姐的情況嚇到了，我決定所有的功課我都不做了，連佛號我都不唸了，我寧可自己是一個普通人也不要修了。我很害怕！怕自己變成跟她一樣，然後我也不敢再去其他宮廟了，只去地方上的大廟拜拜。我知道自己這一生是要修行的，但是我找不到路。4 年多沒有修行的日子，我暴躁易怒、常會亂發脾氣、對人沒有耐心、以前的慈悲心都不見了，我像變了一個人。

今年遇到牟尼精舍後，請示了菩薩適合的專修法門，菩薩也慈悲開示，處理沖犯煞的問題。現在我每天念經，每天有固定的事情可以做，脾氣也變比較好了。走回修行的

路，我真的很開心！很感恩牟尼精舍諸佛菩薩！也感恩師兄師姐們。牟尼精舍可以指導我們修行，又可以處理我們的問題，我真的是很有福氣啊！

（分享結束）

淨空法師開示：

在我們現前這個世界，真的是《楞嚴經》上佛給我們授記，佛的預言講得太正確了。講末法我們這個時期，說「邪師說法，如恆河沙」。正法很不容易聽到，你聽的都是邪師說法，你所接觸到的、你看到的、聽到的、接觸到的，全都是邪的、歪的，這個麻煩大了！你沒有能力辨別什麼叫正法，這是什麼原因？不能怪自己，也不能怪別人，也不能怪社會，更不能怪政府，要知道，這是許許多多條件造成的，還有歷史的因素在其中。這一個世紀，一百年裡面，整個社會動盪不安，我們中國人對自己的民族自信心喪失掉了，看到外國的月亮圓，什麼都向外國人學習。把中國五千年老祖宗的教誨疏忽了、疏遠了，到現在將近一百年，問題出現了，這個社會上正氣沒有了。正氣沒有，取而代之是什麼？邪氣。我們用外國人的話說，這是磁場，以前這個磁場是倫理道德，所以邪門外道有，他不敢出頭，他藏起來了；現在這個社會正氣沒有了，他全冒出來了。沒有受過聖賢教育，沒有受過宗教教學的薰陶，你在這個社會上，確實不知道什麼是正，不知道什麼是邪，更不能契會正法。契是契入，會是體會，那就有功夫了。法慧才真正能夠名符其實的做到這兩句，這兩句就是「同佛知見，同佛智慧」。

我們在現前這個社會，如何能保住自己不會受邪魔外道的干擾？我們只有一個方法，絕對不能離開佛經。佛經裡面所講的是正法，我天天讀佛經，天天跟一些朋友，多少不拘，三個、五個也行，十個、八個也行，幾十個、幾百個也行，每一天在一起學習，在一起研究討論，念佛修行，魔外力量再強，他干擾不到我們。如果我們三天不念經、不讀經，不跟佛菩薩往來，你的心會動搖。大概一個星期不聽經，你心就會變了，你就會入了魔道、邪道、外道，你就入他們那一道去了，很可怕！所以學佛在今天不容易，在上一個世紀沒有問題，我們這一個世紀學佛是非常不容易，一天都不能離開佛菩薩。佛菩薩在哪裡？經典裡面，不可以離開經典。

(引用完畢)

精舍每週辦事都有很多是第一次來的生面孔，第一次來的請示者也都會臉上充滿狐疑：「為何沒佛像、神像？也沒看見乩身？是這裡嗎？」甚至也有人探探頭，轉身就離開了。曾經也有請示者問現場服務的師姐:「為什麼蔡師兄沒有靈動？沒有被神佛附身？」諸如此類的問題其實您多來幾次，答案就會明瞭了！

精舍也曾經就「跑錯宮廟」出過一系列的文章，這些文章內容都是身受其害的請示者所寫。主要目的也是提醒大家：「邪師說法，如恆河沙」。在無從分辨的狀況下，還是「在家念經」最好！跑錯地方的代價，可不只是把門關起來，不讓壞人進來那麼簡單而已！屆時的靈界干擾將無止盡，足能讓您生不如死！信不信真的由您了！另外要重申

的是：精舍已不開放請示「是否為正法」？現今世道這麼亂，今日正法，不保證明天也是正法！與其糾結在「正與不正」間，不如多念些經，多消些業障，這還實際些！

文中說：「有一位師姐，她是我們大家的學習模範，原本我很羨慕她會靈動，但是後來她出現了一些狀況。靈動時她的眼神變得很兇，幫大家加持時，很用力拍打被加持者，讓大家看了很害怕，還有她也不能睡覺以及其它狀況。」如果是因為遇到不對的人或不對的地方，讓自己從此不再念佛念經、不再修行，斷了自己慧命，那可真是損失大了！如果您身邊正有這樣的人，請不要吝惜伸出您的手，拉他一把吧！能不能回頭，端看各人因緣了。

牟尼精舍謹遵佛菩薩教誨！我們沒有華麗的外觀，也沒有舒適環境。我們有的僅是滿懷熱忱，要將因果知識、如何念經，以及念經的種種好介紹給諸位。其實很多人並不明白為何要念經？為何要念那麼多經？除了功德迴向外，佛菩薩用心良苦！誠如淨空法師說的：「如果我們三天不念經、不讀經，不跟佛菩薩往來，你的心會動搖。大概一個星期不聽經，你心就會變了，你就會入了魔道、邪道、外道，你就入他們那一道去了，很可怕！所以學佛在今天不容易，在上一個世紀沒有問題，我們這一個世紀學佛是非常不容易，一天都不能離開佛菩薩。佛菩薩在哪裡？經典裡面，不可以離開經典。」

如果您已經養成念經習慣，也很歡迎您來請示您的專修法門。每個人的宿世因緣皆不同，透過佛菩薩開示，讓您找到契合自己的法門，能少走很多冤枉路。總之，天天念經，天天接近佛菩薩，「同佛知見，同佛智慧」！

我心本是佛

云何起貪著

我心本大慈

云何氣小事

我心本無礙

云何不自在

花錢改命有用嗎？

以下為兩位有緣人心得分享，來文照登：

分享一：

最近我剛好想出遠門散心所以特地南下，順便找了我研究所學姐聚餐，想說可以聊聊天加吐個苦水，之前有聽說學姐有去學八字課程但我也沒想太多，我覺得可能是救國團的課之類的，見面後沒多久聊到我男友，婚姻與感情是我最看重也是我最脆弱的地方吧！學姐一再的跟我說婚姻不好之類的，若要往下問的話要去找她師姐合婚排八字才能問的更詳細，因為學姐他自己說她還不是很厲害。

當下學姐想說我難得下來，就立即開車載我去找她的前輩也就是另位師姐，師姐一看到我的八字就說我不好的地方，但是我只是笑笑，又看我到我與男友的合婚八字，她就大力的要我退掉男友的求婚，她說是為了我好，她說把我當女兒看待，但我從沒看過她，這種為我好的話語我實在不愛聽。

接著話題轉向，她要我也參與學習八字課程，以後就不用求人幫忙算命，也可以去幫人算八字做功德，我表示我是學生，沒錢參加，她們兩位表示可以接受刷卡，也還好我也沒卡可以刷，因為接下來更扯的是師姐說想化解也不是沒辦法，先報名繳一千塊入會並且去參加開智慧之後再繳上萬塊的課程費用，佛祖看到我有繳錢就代表我有心想改變自己，佛祖會幫我擋掉不好惡運，不去上課也沒關係，先加入先有保障。要不然也可以花四萬塊買自己本身八字所缺的戒指來轉變自己的運，使自己磁場轉好，她說人的一生需要三到四個之類的，等於入門款最少要花十二萬塊買產品。

此時才認清學姐在當直銷，我當下警戒心就起來，一直想到這是詐騙集團。因為我深信以下幾點：第一點是佛祖菩薩絕對不是只看錢來保佑人民，有的話也是捐錢助人，第二點是我與牟尼精舍信件往來時想到的，倘若我前世欠業主菩薩，今世須要遭受此報，然而業主菩薩應該不會看在我身上有配戴此戒指就放過我，因為欠業主菩薩的還是在。換個角度來說，若是人家欠你，你會因為對方身上有配戴此種物品而放棄嗎？

回到家後我把牟尼精舍的文章貼給學姐，希望她不要執著在宗教的戒指或手鍊上，然而學姐不相信文章，沒關係，我相信她有一天會想通。

八字是形式上不能改，但是其餘的我們仍然可以掌握，欠業主菩薩的盡快還清，比配戴那些有的沒的還有用，奉勸大家不要再被騙而花大把的冤枉錢。當下想想還好我先認識牟尼精舍，才沒有被洗腦，念經迴向不用花大筆錢只要花時間靜下來念就好，這方法比較經濟實惠。(此文章功德願迴向給自己本身的累世冤親債主)

分享二：

以下為一位師姐分享：《金剛經說什麼》：「大家天天想見佛，如果你打坐看到佛來，那個絕對是魔，不是佛。佛吃飽了飯在那裡打坐，他不想來看你，只有你去看他差不多。所以，千萬不可以著相，你不要以有形的觀念來看佛。」身邊就有人是這樣，她認為她帶有天命，是來救世救人的，因此追求神通，追求感應，而觀音菩薩也常常給她感應。所以她看天上的雲，可以看到白雲幻化成觀音菩薩跟她微笑，她超感動的！

可是她的所做所為怎都不像觀音菩薩啊？蚊子飛到她身邊，她必是啪到它死為止，旁人阻止她不要殺生，她會說：「早死早投胎，唸阿彌陀佛給它就超度了。」別人說的話她不喜歡聽，她可以上 FB 霹靂啪啦罵一堆。她說她在修行，可從沒看她唸過經典，也沒看見她茹素。奇怪！觀音菩薩不是茹素嗎？她說：「業障跟祂們懺悔就好，也是要靠祂們自己修。」她也說觀音菩薩會入她夢中教她東西，所以常常會看到她突然間比手畫腳，用聽不懂的語言跟某人對話。她說佛有八萬四千種法門，條條通羅馬，為何一定要念經？

所以我念經消業障因果債功德還，她看了很不以為然，認為能力強的人是來救世的，業障懺悔後祂們就會原諒放下然後去投胎，說一切有觀音菩薩擔著呢！

看了淨空法師影片，他老人家說：「佛菩薩來附身，不能說沒有。可只會來一次，而且絕對是為說法渡眾而來，渡完眾就走了不會再來。為什麼？因為佛菩薩不想讓你有分別心，讓你認為佛菩薩只照顧我，不照顧你，只對我好，不對你好，這是佛菩薩大慈悲啊！如果喜歡感應喜歡神通，就讓魔有機可趁了。」可惜她聽不進去，她依然認為自己很厲害，說我們這些凡夫不懂她的境界。精舍佛菩薩慈悲，曾經一次收掉她後面的外靈，可後來又來了其它的。人的心念很重要，想什麼就會感召來什麼！

阿伯說：「寧可千年不悟道，切莫一日入魔道！」修行只能一步一腳印，想快速成就就上當入魔道了。末法時期法弱魔強，我們只能每天依靠經典，如同每天聆聽佛菩薩的教誨。只有如此才能讓自己堅定道心，魔來不被祂誘惑。歷來高僧大德都是如此，甚至阿伯也都有每天的功課。平凡如我們，業障深重，加上累世累劫的習氣，我們怎能遠離經典？滿口佛話，滿口似是而非的道理，九十九具句是真的，但藏一句是假的，這就是外道了！如果沒有平日的念經功夫作基礎，魔一來真會被祂勾引走。所以不要羨慕別人如何如何！我們要慶幸自己還走在正道上！

（分享結束）

世間外道真的很多，如果未有正確觀念，有時真的被外道拉著走，不僅損失錢財，還退失正信正念，觀念錯誤而入魔道！有時還牽扯到大的外道集團，有些外道常有很多的道場，這樣干擾就斷不了，一輩子活在被干擾的痛苦中。

如何判斷是外道呢？「佛祖菩薩絕對不是只看錢來保佑人民」，個人業障個人扛，您造業障別人擔不得，菩薩要我們自己還業障，並不是祂幫我們承擔。而且內容提到這一點：「花四萬塊買自己本身八字所缺的戒指來轉變自己的運，使自己磁場轉好，她說人的一生需要三到四個之類的，等於入門款最少要花十二萬塊買產品。」真的花完這筆錢就可以改造命運？而且這還只是入門款，進階版不知道要花多少錢？而且因果為三世註定，過去造了成千上萬筆業障，若能靠這樣擋掉，對業主菩薩也算是沒天理吧！

而且有緣人說得很對：「倘若我前世欠業主菩薩，今世須要遭受此報，然而業主菩薩應該不會看在我身上有配戴此戒指就放過我，因為欠業主菩薩的還是在。換個角度來說，若是人家欠你，你會因為對方身上有配戴此種物品而放棄嗎？」是您，您會因為這樣就放棄嗎？若您做不到，大概也別想請業主菩薩做到！不過，或許此法短期內能看到成效，因為對方的外道集團可能會出動外靈幫您護航一下，或是去跟您的業主菩薩溝通，讓祂們晚點來討。這時，您就可以感受到當下的成效，但這只是假象！業障不會消失，時間到又再現前了。

上述兩則案例，一個看起來像是騙人的集團，一個看起來則是走偏的案例，碰到哪個都不好呀！花錢解決不了問題，還連因果觀念都漏失掉，往後人生只會越來越慘。倘若還有福報可用，也可能快速消耗掉或是被抽掉，前途堪憂。

建議您多看精舍的因果濟世案例吧！弄懂因果，了解事情該怎麼做才能處裡妥善，這才是真正正確又重要的事情！

個人修持部分，也請留意方向！「寧可千年不悟道，切莫一日入魔道！」何謂入魔道，沒守戒、不照因果、心外求法都是外道、魔道，若想要正正確的方向，就誦經吧！「末法時期法弱魔強，我們只能每天依靠經典，如同每天聆聽佛菩薩的教誨。只有如此才能讓自己堅定道心，魔來不被祂誘惑。歷來高僧大德都是如此，甚至阿伯也都有每天的功課。平凡如我們，業障深重，加上累世累劫的習氣，我們怎能遠離經典？」經者徑也，佛經能指明我們修行方向，好好念著經，照著做，就能確切修正。

花錢改命有用嗎？老實念經比較實在。

以下一位師姐分享：我有一位學妹屬敏感體質常常碰到一些怪人怪事，連走在路上都有人跟她說些靈異事件，但要她念經就像要她的命。身體不舒服時就去收驚、洗符，所以不但治標不治本，還常被敲竹槓，遇到不正法還被下符過。也許是因緣具足，為了她兒子大考終於肯從心經開始唸，從此開啟了修行之路。前陣子居然跟我說：很多事都不能道聽塗說，什麼《地藏經》不要隨便唸，不可在家唸，更不要在晚上唸，不但易招

來靈界，還會影響家人磁場……等等。我覺得念經的感覺好殊勝(尤其是《地藏經》)這豈不是只能意會的佛法嗎？難怪佛說無法可說！

所謂「師父領進門，修行在個人」又說「條條道路通羅馬」每一個人的資質、條件、環境甚至是機緣都不同，自然有不同的感應、不同的體會、不同的修行路。但目的是相同的，如人飲水冷暖自知，「悟道」不也是只能意會不能言傳嗎？佛法不過是一種介質、一條導火線。幫助你修行，導引個人去提昇、去領悟其中的奧妙。故說不可思議啊！

癌症化療一直無效，洗靈符就可以改善？

以下為三則不同有緣人分享，文章照登：

分享一：

我已經生病 3 年了，是那種幾乎很難活的血癌。但可能上天賦予我的使命我還沒完成吧！所以幸運地與兄長的骨髓配對成功，且進行移植。修養了半年，我以為我康復了，但不到一年的光景，我肺部及身體上的各器官排斥得很厲害，再度入院。進行檢查發現我血氧濃度才 79 而已，難怪我一直都覺得我呼吸不到空氣，常有窒息的感覺。後來出院了，氧氣筒也就一直在我左右，離不開氧氣筒了。

後來我的朋友來看我，發現我的狀況實在不是很好，總不能揹著氧氣筒過一輩子吧！她很誠心的跟我說要不要去牟尼精舍請示一下是否有干擾還是因果。但我身體實在難受，當下不以為意，也不想麻煩，但我朋友實在熱心，一直把牟尼精舍的網頁貼給我參考，我實在被她也弄煩了，虛應故事敷衍她一下點開來看了，結果我看到很多不可思議，及牟尼精舍善意助人的故事及事蹟。於是我想：最糟也就這樣了，來請示一下也無妨。請示結果是外靈干擾，需要洗五色符。我也就試著洗洗看有什麼感覺，每每在洗之前，我就有一股很不舒服不想洗的感覺。我朋友跟我說這應該是干擾，因為外靈不希望我淨掉祂。我還是硬拖著不舒服的身軀去洗，洗完就好像運動完的那種肌肉跟外力對抗的感覺，後來再洗幾次我漸漸有愈洗愈舒服的感覺了。

記得我洗第二輪還是第三輪的時候(總共洗了 5 輪)，某天的凌晨 4 點鐘左右，我聽到我壓在枕頭的那隻耳朵(我習慣側睡)有個女人被釘子釘的聲音，這個哀號聲出現了 2 次。最近一次洗的這一輪聽到釘子空釘的聲音，洗完後請示，就成功趕走外靈圓滿化解。而我的身體有如神助般的漸漸的好轉，血氧濃度大約跟正常人一樣 97 或 98 了。

雖然目前氧氣桶還尚未完全拿掉，但整個人的精神體力有很明顯的進步，感恩牟尼精舍師兄姐們的幫忙與協助，讓我身體狀況愈來愈好，也感謝我那位熱心雞婆的朋友，讓我有機緣認識牟尼精舍，感恩菩薩慈悲及保佑。

分享二：

在此想和大家分享這幾次請示沖犯的過程與心得。大約在 2 個多月前，我在為第一位業主菩薩念經累積功德以迴向業障，當時已經將《金剛經》與《藥師經》部份念完，接下來只剩下《地藏經》唸完就可以做專案迴向了。

當我《地藏經》很順利的念到 20 幾遍時，從那天開始，我念經變得非常吃力。我當時以為是我連日念經太累了，所以就休息個 3 天再念。當休息之後用最佳狀態去念時，狀況反而比休息前更差。當下第一個想法以為是業主菩薩在干擾，因只剩下最後一部經就結束了，此時會干擾也是人之常情。所以就誠心與業主菩薩溝通，看可否不要干擾，我會努力完成經文後專案迴向。但溝通似乎沒有用，當下想寫信到精舍請示干擾原因。但想起《因果濟世集》提到，碰到這種情形，只要誠心和業主菩薩溝通都能獲得改善；加上精舍師兄姐的每週工作量都非常龐大，不想為這個問題再增加佛菩薩和師兄們的工作量，所以就這樣撐了一個多月。

但念經的速度實在越來越慢，干擾到最後時，才念沒多久，就被干擾到想出聲念一個字都有困難，更不用說句子。念個幾句都要停下來休息一段時間，休息後念不到幾頁又要花更長的時間恢復體力。花了一整天的時間《地藏經》可能只能念個 1~2 品。於是最後決定到牟尼精舍請示，找出干擾原因。請示結果出來是外靈干擾，蔡師兄現場迅速的就幫我化解了，卡了 1 個多月的問題總算解決了。眼前的困難解決後，當下便抱著輕鬆的心情回家。

過幾天後再度念經，發現念經還是很吃力，不過干擾沒有之前那麼嚴重。於是我馬上用網路請示是否又有干擾？這次開示結果是遊路將軍沖犯，佛菩薩賜了6道五色符和靈符讓我淨身。當下覺得有點不大尋常，近期干擾有點頻繁，走了一個馬上又來一個，當時有一種強烈的感覺似乎有人存心要干擾我念經。於是我又發信再請示佛菩薩，為何這些外靈要一直干擾我念經？但開示出來的結果是：我做什麼，祂們就干擾什麼。也就是對方恃強凌弱的意思，沒有因果關係，沒有為什麼就對了。當下心中還是滿腹疑問，也只能先找齊材料，先解決眼前的問題。

這段期間我研究許多年尼精舍部落格相關的文章，內容提到一般易受外靈干擾可能情形有這幾種：1、最近運途比較低或是身體不好。2、或者您有業障干擾(內神通外鬼)。3、福德資糧不足。

所謂柿子挑軟的吃。外靈想要干擾，一定是挑好干擾的下手。當時我想我可能今年運勢比較差，或是福德資糧不足。不過當我用五色符淨完身後，念經仍是有干擾。當下真的百思不得其解，為何用符咒淨身後念經還是這麼吃力？難道是還沒洗足6天，或是我有什麼細節漏掉所以失敗了？但每次清洗時我都會重覆的確認材料，這中間到底出了什麼問題？

最後完成6天的淨身後干擾問題仍是存在，當下心中的疑惑已讓我迫不及待的想請示確認，如果再解決不了可能要到精舍請師兄幫我了。不過這次開示的結果總算讓問題

迎刃而解——我的業主菩薩終於現身了。這兩個多月的干擾原因總算知道了，原來這些外靈都是第 3 位業主菩薩請來干擾我的。同時也感嘆自己過去的無明，造下這麼多惡業。

不過現在總算知道原因了，只要有方向就知道要怎麼解決。現在能做的就是努力念經，以期早日將功德迴向，超度業主菩薩到更好的地方，以彌補我往日的過錯。最後要感謝佛菩薩和師兄姐們，一次又一次不辭疲倦的協助我，助我化解一次又一次的沖犯。如果不是第二次的沖犯成功化解，我想業主菩薩也不會出現。

不管如何，一切都怪我往日種下惡因，才有今日之惡果。其實這位業主菩薩對我已經很仁慈了，目前干擾我最嚴重的部份就是念經，並沒有讓我有任何意外或損傷。這段時間的干擾就當作是磨練吧！現在就只能努力的去償還眼前的所有因果債，而干擾也要等迴向後才會自動化解。前面還有 2 位業主菩薩要超度，加上現在無法像開始時全速念經，接下來真的有很漫長的路要走。加油！只要堅持總會有念完的一天。

分享三：

我的姐姐曾經得舌癌差點往生，割了舌頭，挖大腿肉來補舌頭肉。也挖掉幾顆牙齒以利切除癌細胞，後來講話大舌頭不清不楚，也失去味覺。歷經多次痛苦化療，脖子皮膚細胞死去，整片變黑。在醫院照顧她的時候，深深覺得癌症給病患和家屬帶來同樣的痛楚。病患是身痛，家屬是心痛，所以我一直很想幫那些癌症病患做點什麼。

因為這個個人經歷，使得我對癌症患者有特殊的同理心，也認為它是屬於生理類最痛苦的疾病。於是我在臉書上找相關的社團，希望給有緣的網友牟尼精舍的資訊。如果是業力干擾，可以透過「因果債，功德還」；如果是沖犯，可以藉由洗符和念經化解。

今天要跟大家分享三位網友跟牟尼精舍佛菩薩問事的案例，主要的開示是五行煞、喪煞和沖犯。

案例一：

一位孝順的有緣人，在癌症相關社團告知自己的父親化療很多次都沒有好轉，想請問網友應該怎麼辦。因為他提到拜拜、做好事之類想救父親，我覺得他是有信仰的，可能有機會，於是私訊他，告訴他如何請示。他也很快地去網路請示。在精舍還沒回信前，由於他的父親狀況很糟，情況非常緊急，雖然我希望他念經，還是跟他說如果開示出來是業障，可以透過布施來迴向業力的方法。精舍回信後，有緣人給我看開示單內容，如下：

問題：急性骨髓白血病，四次化療後醫生說化療無效，請問是否有干擾？

佛菩薩開示：目前煞到五行煞，佛菩薩賜 6 道清淨水符及靈符(網路請示符咒會以紙本寄出)，清洗淨身及食用。需連續使用不可間斷，可請無形離開，精神心智能逐漸恢復正常，不致再受干擾，請務必早日處理。

有緣人收到符咒後他說想帶父親去牟尼精舍，可是父親已經無法下床。他父親虛弱地躺在家中床上，哪裡都不能去，連下床的力氣都沒辦法，平常頂多用擦澡的，所以要洗五色符變得有點困難。另外，由於有緣人的父親白血病嚴重，怕父親喝靈符水會被感染，所以我在社團中請示蔡師兄：

問題：請問五色符可以用擦澡方式嗎？靈符水可以只喝一口嗎？

開示：可。

後續怎樣我就不得而知。但是我相信有緣人知道牟尼精舍這個管道，以後如果有困難可以自己問事，我也就功成身退，不攀緣也不再連繫對方。

案例二：

有緣人年過半百，在癌症社團說自己的男友鼻咽癌一直化療無效。我私訊她也幫她請示，她非常感謝我。後來符子寄到她家，我還告訴她如何洗符，但是後來不知道發生什麼事，有緣人就再也已讀不回了，我不確定後續的結果為何。由於這也是癌症治療無效的重要案例，我還是決定寫出佛菩薩的開示提供大家參考。

問題：101 年初次鼻咽癌，做放射、化療，因為前兩次劑量都過量，醫生說已經不能再做放射治療，請示是否有干擾？

佛菩薩開示：沒有干擾，目前煞到喪(喪事)，佛菩薩賜 6 道清淨水符及靈符。

案例三：

有緣人在癌症社團經常鼓勵別人，貼觀世音菩薩像，我想他是位信佛的人。有次他提到自己得舌癌開刀無效，我原以為是業力造成，決定私訊他。他告訴我，前幾年每天工作完，晚上在樓上觀世音媽媽前跪念《金剛經》和《阿彌陀佛經》及〈大悲咒〉，都念差不多一小時，這幾年就沒有了，偶而幾次而已。又提到他舌癌五年，開了八次刀，前年 11 月又開刀，今年又做電療，可是都沒有效果。因為他說沒有網路信箱，原本我幫他申請一個，後來他說不會用，所以我就直接幫他請示。如下：

問題：罹患舌癌 5 年，看不好。請示是否有干擾？

佛菩薩開示：目前被遊路將軍沖犯到，佛菩薩賜 7 道五色符及靈符。

我把佛菩薩的開示結果私訊有緣人。過了一段時間，我問他：「請問您符子洗了嗎？如果洗完了要再請示對方是否離開，因為有的洗完還是不行，要再洗。」由於有緣人常已讀不回，幾次後我問他是否我做錯了什麼事。後來才知道，有緣人的媽媽收到精舍寄

的符子後非常生氣罵有緣人，也把符子收走，不給有緣人洗。有緣人因為這幾年舌癌都沒工作，都是媽媽照顧他，媽媽不同意的事他只好作罷。

後來，我只能請他用念經的方式解決沖犯，但是他說他做氣切呼吸很難過，連說話都很困難不清楚。我告訴他菩薩針對特殊病患可以接受默念的方式，其他人都要念出聲。但他回我：「我好想快點死，生不如死，我對不起妳啊。」我擔心他真的想不開，他有告訴我他會努力念經的。

因為忙碌，我大半年都沒再和有緣人連絡，也不確定他現在過得如何。寫這篇分享文時剛好看到有緣人上線，問了他的近況，令人難過的是他狀況愈來愈糟，目前安寧中。他說死又死不去，一直痛苦。我只能請他默念「阿彌陀佛」和用「心」念《金剛經》。沒能幫到他，我的心格外難受。

上面三則都是得了癌症作多次化療，但治療完全無效的案例。幫癌症病患請示後，我才發現竟然每一位都是洗符子就可以改善治療無效的狀況。癌症病患因為身體差和運勢低下，特別容易被沖犯和煞到。如果您身邊的親友也罹患癌症，怎麼化療都無法改善癌細胞擴散，病情一直惡化，懇請提供牟尼精舍的訊息給他們。讓他們請示看看可能的原因，結果也許如同上面三位有緣人一樣，只要洗符子就能改善。希望這篇文章有幫助到大家。感謝！阿彌陀佛。

(分享完畢)

以上幾則分享相信更能讓大家了解，靈界干擾的範圍真可謂「包山包海」呀！小至念經不順；大至身受病苦，不得解脫。年紀大了病痛是必然；如果年紀輕輕就得忍受身體病苦，應該享受青春的美好，卻只能與病床醫院為伍，整個受苦時間拉長，何時才能到盡頭？相信沒有人願意選擇這樣的人生！

很多沖犯其實不只是自己運勢低才會被沖犯。深究原因，都是業主菩薩找來靈界好友干擾。因為祂不想被發現，也不想讓您太好過，所以**幕後藏鏡人其實是業力(業障)**。一直要到沖犯化解了，業主菩薩才會慢慢浮上來。如文中：「不過這次開示的結果總算讓問題迎刃而解，業主菩薩終於現身了。這兩個多月的干擾原因總算知道了，原來這些外靈都是第 3 位業主菩薩請來干擾我的。」這時候找到源頭，再對症下藥，問題就能迎刃而解了。在此也感恩有緣人的體諒！精舍業務量龐大，可是如真遇到問題該請示的還是要請示，畢竟有體力才能加快念經腳步，業力才能更快償還。是吧！

上面的第三則案例，雖然有緣人都無緣接受菩薩的指示，但在精舍案例中有許多都是處理後便產生轉機！試想，都到這一的地步了，怎麼不死馬當活馬醫呢？而且精舍的感應案例上千篇，也不收費，實在想不到哪裡可以懷疑！

找到源頭，再對症下藥，當然這需要您挺過最初的「懷疑期」。有緣人如果不是對精舍深具信心，處理過一次沒效果後，大概也就「謝謝，再連絡了！」往後遇到家人朋友有此疑問，更加不會告知有此可解因果，「因果債，功德還」的平台。想想，這才是

眾生們的損失！既然有緣能接觸到精舍，請您務必要有耐心！給自己和業主菩薩有解冤釋結的機會，不要輕言放棄！

文中：「因為他說沒有網路信箱，原本我幫他申請一個，後來他說不會用，所以我就直接幫他請示。」此有緣人作法冒很大風險，精舍並不建議。除了網路請示外，也可用最傳統的寄信方式。一來一往雖然需要時間，但對無網路的人來說，也很方便。除非您已準備幫忙念經，不然經文數量確定後，當事人如無法執行，干擾可能會找上您，因為您給了業主菩薩希望又讓祂落空，您想結果會如何？除了干擾加重外，對祂也不慈悲！所以要幫忙請示的人，請想想！

淨空法師：要天天親近佛菩薩、聽佛菩薩的教誨，改變我們對宇宙人生的想法、看法。時間要長，要有恆心，要有耐心，絕不中斷。一天不學習經教，菩提就衰，煩惱就增長；三天不學，你的煩惱習氣、邪知邪見統統現行，你就完了。所以修行難，所謂「一日曝之，十日寒之」。我們天天跟佛菩薩在一起，就錯不了。一天不聽經，一天不讀經，就跟佛菩薩沒見面。三天、五天不見面，心就變了，就會動搖，你說多可怕！所以經典跟阿彌陀佛佛號，是我們的護身符，決定不能離開(引用完畢)

自己才是自己最大的靠山！佛菩薩的幫忙只是一時！如果您經常被沖犯，那麼請如蔡師兄教的：「如何減少被沖犯？——〈藥師灌頂真言〉誦不停！」減少說是非的時間，專心持真言，威力無窮！真的想要人生美滿，建議就是傻傻的照菩薩的開示就好。試試看，您就知道。祝福您！

這個忙我們得幫，幫祂也幫自己！

以下為一位有緣人分享，來文照登：

這次請示除了問長久以來困擾我的身體問題，還請示了我早逝的姪女問題。她才八歲就因病驟逝，從送醫院到離開才 3 天的時間，事實上她到醫院沒多久就瞳孔放大了，只是插管勉強維持生命而已，到第 3 天家人才不得不接受這個事實。這段期間我們有請師父來做法事，師兄姐們也來幫忙助念。弟弟是屬於某佛教團體的，也請到上師及師兄姐們來幫忙助念；弟弟也為女兒布施，並依照佛法辦後事。

之後我也為姪女做七，並且唸了幾十部經迴向給她。滿 49 日後去某堂問事，對方卻告知姪女仍在鬼道，要我們再多念經迴向，過個一年半載再去問。我把這事告訴弟弟，弟弟不信，他覺得上師會加持，而且他也沒有想要再幫忙念經，於是這事就不了了之。直到上個月我夢到有人告訴我姪女目前過得很好，我卻覺得不對勁，於是就找個機會向精舍請示。

阿伯(蔡師兄)請示後告訴我：「因為姪女陽壽未盡，所以在枉死城，而且需要唸各 780 部的經文超度到佛化家庭」。我問阿伯說那之前我們唸的或法事沒收到嗎？阿伯說：「有，但不夠」。我再問阿伯，為何我就是放不下這件事？後來開示說：「我們前二世

是母女」，難怪孩子的親生父母都不願意念經了，只有我一直放不下，總想著要幫這個忙。

再次感謝牟尼精舍幫忙指引方向，讓我有機會解決從小到大的身體問題，也有機會超度在我眼前過逝的姪女。這樣請示下來，要唸的經文已經突破一千遍了，不過能有機會解決問題真的是太好了。

(分享結束)

「莫待老來方學道，孤墳多是少年人」，人生無常，每個人都能順利的工作到退休，然後再安心的度過晚年嗎？在這末法時期的時代，其實有一定難度！一來大家自己業障多，二來眾生們可能有共業，屆時無常干擾一到，命沒了，生命就此結束！

在精舍請示的案例中不乏這一種：「從送醫院到離開(結束生命)才 3 天的時間，事實上她到醫院沒多久就瞳孔放大了，只是插管勉強維持生命而已」，精舍開示案例中，有些的特急件案例送到精舍時昏迷指數只有「3」，當然有成功回來的例子，但也有回天乏術的例子！若不想要發生這樣的情況，就只有平時趕緊做功德迴向累世或現前的業障並斷惡修善，且要多多利益眾生與弘揚佛法，把握正確的努力方向才能免得了這樣的劫難！

上述案例也提到關於法會與加持，法會確實有功效，只是功德夠不夠也是問題，功德不夠將使超度力量不足，使超度無法奏效。對於加持部分，其實有時候挺讓人疑慮的，到底加持什麼？幫對方淨化靈體嗎？若只是淨化靈體，那對超度無益！若是把自己功德條撥給對方，那也得看撥多少！如果真的撥給對方，自己有多少功德可以這麼撥給對方呢？但事實上，很加持多並不是撥功德給對方，這也不符合因果，常常都只是淨化或放光加持而已，這對超度，說真的也幫不上忙！

真正要超度，腳踏實地靠自己吧！透過請示確認確切功德量後，每天腳踏實地好好誦經，換個角度想，這等於是靠自己每天幫超度對象辦小型個人法會一樣，雖然誦經的只有自己，但卻全部給了當事人！日積月累，功德夠了與迴向後，自然超度到祂該有的境地。

人死後，陽世間的事情就蓋棺論定了，自己也沒辦法在陰間做什麼功德來補償在生時的缺失。這時祂們會找上陽世間的親眷，請求他們幫忙！我們行有餘力，當然得幫這個忙呀，因為這都曾經是我們的親眷！比起口頭上或心理上說懷念祂們，做功德給祂們真的實際多了！

「這個忙我們得幫，幫祂也幫自己！」幫祂是超度祂，但念經的人是我們，開的是我們的智慧，所以也是幫自己。

上述案例也分享到：「我再問阿伯，為何我就是放不下這件事？後來開示說：『我們前二世是母女』，難怪孩子的親生父母都不願意念經了，只有我一直放不下，總想著要幫這個忙。」世間能相遇者，確實是有緣！有些人第一面見到他就很生氣，也不知道在氣什麼；有些人第一面見到他，就覺得相當投緣；有些人想擺脫卻擺脫不了；有些人卻讓我們時時掛心，就像上述案例，就算人離開世間了，一樣一直想著他……等，其實這背後都有因緣！面對這些案例，我們該還業障的還業障，該對人家好的要對人家好，該忍耐的要忍耐，該超度的要超度……等，我們該做的就是把惡緣轉善、善緣相續、把業障還清，這樣才有解決本世的課題！

「莫待老來方學道，孤墳多是少年人」，請照著《因果濟世集》提供的方式好好保持誦經定課與迴向累世業障，並且我們該幫忙的要幫忙(如：超度)，然後斷惡修善、自淨其意，時時弘揚因果知識與佛法，這才是明哲保身之道！

生命沒了，這大家都會經歷，其實也沒什麼好怕的！不過當生命結束後再跳入下一個輪迴，這件事情大部分的人不信，但卻是跑不掉的無窮無盡的悲哀！趕快開始展開您真正該做的任務吧！無常就在身邊！

夫妻離婚就沒瓜葛了嗎？

以下為一有緣人分享，來文照登：

我幫我朋友請示，以下為問題：身體一直不好，我有心臟病、高血壓，慢性病十幾年了但是一直好不了，為何呢？

佛菩薩開示：祖靈風水有問題(公公婆婆)。

當我跟他說這個結果，她馬上回答我：「我知道前夫的公公纏著我。其實我有去跟祂溝通過了，處理的老師說用好了，結果還是沒有，可是我離婚了，風水如何處理？」

我原本請她請示自己跟公婆是否有過去世的因果，還問為何前夫的公公找她而不是祂兒子？她回答我：「兒子沒有用吧！我前夫是公公跟小三生的，大房的三個兒子不理他，前夫人又爛，大房的媳婦也不理他。」為了確認究竟是什麼原因造成公婆干擾有緣人，我又幫她擬問題：「為何公婆要干擾已經離婚的我，是我跟祂們過去世有因果存在，所以祂們才干擾我嗎？」結果收到牟尼精舍回信詢問，問：「離婚是否有『辭祖』？」我馬上問，她答案是：「沒有。」

精舍要她先補做辭祖的動作，不然他們的祖先會影響到她。因為當初嫁娶時，不論願意與否！夫家的歷代祖靈，一定會自動將媳婦納入保護與管理；同時，她承受夫家的福蔭與因緣果報，這樣就成了一家人。離婚時女生若沒有「辭祖」，夫家的祖先依然會認定此女為我家的媳婦。若女生再尋求下次姻緣，就會給予干擾；若與其他男生在一起，就會讓工作、財庫......等諸事不順，健康也不佳(特別是子宮)，事情可大不會小！同

時也讓此女無法回歸父家，讓自己本姓的歷代祖先照護。所以離婚的女生，一定要辭夫方的祖，方法如下：(以下資料取自網路)

在備妥所有東西要離開這個家時，記得做以下動作「辭祖」：

1. 在夫家的歷代祖先牌位前，點一柱香。

2. 禮敬稟言(不卑不亢)：「X家歷代祖先在上，我○○○已與X家子孫XXX離婚。從現在起我不再是X家的媳婦。從今爾後，X家累世累劫的因緣果報與我無關！不要來相找。告辭！（註：不是再見哦～）」

3. 上香，頭也不要回，離開！

若夫家不給「辭祖」、或家中沒有祖先牌位、或事後才知道要「辭祖」……，就請夫家所在地的土地公，代為通知對方的歷代祖先完成「辭祖」，方法如下：

1. 帶水果三樣各取奇數、併壽金、福金、刈金上供禮敬土地公，恭請祂幫忙的。

2. 旁邊再準備一份水果(三樣各取奇數)，目的是準備給土地公去夫家時帶的。禮香同一般的流程！

3. 稟言：○○宮的土地公在上！弟子○○○家住的地址！今天是為了「辭祖」的事情，來恭請土地公幫忙。在土地公的轄區內地址(夫家地址)，X家的XXX是弟子當年離婚的對象，當時沒有「辭祖」，現在也不方便再進入X家。恭請土地公知通X家歷代祖先：弟子不再是X家的媳婦，早已跟X家累世累劫的因緣果報無關！不要來相找弟子了！這裡備有水果一份，恭請土地公一併帶去。為此，弟子對土地公感恩不盡！

4. 在進香、化完金紙後，所有供品放在原處，不要理、不要問也不要看，離開即可！

因為幫有緣人請示，我才知道「辭祖」這麼重要。以前都只是聽別人說離婚要記得「辭祖」，還以為這只是一個可做可不做的習俗，直到收到這樣的開示結果，才知道這事不容小覷。有緣人都已經離婚了，但十幾年來為此承受心臟病和高血壓的慢性病。若早知道這麼做可以擺脫病痛，就不用多受這麼多年的病痛折磨了。

這是去年幫她請示的問題，原本我想把這案子陳封起來，因為後來牟尼精舍建議不幫不認識的路人甲請示，以免揹到別人的業障，所以之後我就沒再幫網友請示。最近因為想到這個案例，再翻翻牟尼精舍歷年的分享文，發現似乎缺乏這類型的文章，因此詢問過她的同意後，將此案例寫出來和大家分享，提供大家參考。希望同樣的事情不會發生在您的身上。感謝。阿彌陀佛。

（分享結束）

在世間關係的認定上，女方若是嫁入男方家中，祖先部分若告知與同意了，則往後女方算是夫家的人，便與娘家脫離了關係，之後會繼承夫家的祖德與因果。所以若有相關離婚的案子，就必須如上述般做出「辭祖」的動作，讓夫家的祖先知道您已經要脫離祂們家了，否則容易牽扯不清。

在精舍相關祖靈的案子中，其實每戶人家的祖先牌位中往往都還有很多祖先未超度，這些祖靈們當然也希望過好日子(或投胎到好的人家)，甚至是脫離地獄的刑罰，所以往往會找陽世子孫幫忙超度。而這一類祖靈干擾的案子也很常在離婚的個案中看到，因為分享的當事人就是受到這樣的干擾才進行處理。不過，不過這並不代表離了婚就會有夫家的祖靈干擾，要看因緣。

世間的人不知道行善積德的可貴，祖靈們知道！但若夫妻離婚了，身為太太而且有在修行的您離開了，對祂們來說相當可惜，所以祂們也往往不想放人，故產生這樣的問題。如上述的個案，一纏就是十幾年，真是令人感到痛苦。

看過這一則案例，除了告知離婚後需要辭祖的程序外，最重要的是要記得行善修行，以下幾點分析：

1. 嫁入夫家後，夫家祖德會直接影響您：若夫家祖德不好，則您進入後變成承擔相關業報，如家庭共業或受其他家人的業障影響。這時唯有好好誦經與行善來迴向，以求改進。所謂積善之家有餘慶，如果這道理只有您懂，您依然得努力，畢竟這樣才能讓全家都好。

2. 相關祖靈可能會求超度：與夫家的結合坦白說也不能只看您與另外一半的關係，因為這些事情早就是註定的事！相關會相遇的人都有因果，您與另一半，與公公、婆婆、小姑，甚至是家中養的動物……等，甚至是祖先，其實過去世早就都有因緣了！這在精舍

案例中也常出現。比如說精舍的包師兄，他承擔了家族的大業力，主要就是因為祖先過去世曾救過他等。

請用「因果觀念」來看事情，若祖先求超度，建議您滿足祂們的需求吧，畢竟大家都坐在同一條船上了，祂好，您與全家人才會好。而且您也不會白超度，因為您可能如上述的說法——正在償還祖先過去對您的恩惠，或者您在結未來的緣份！總之因果內大家都不吃虧，現在沒報，未來一定會報！

從這則案例可以看出行善積德的好！在案例中，連祖先都可以一直去找已經離婚的人，這就知道祂們有多麼需要人家幫忙，也知道行善積德能真正改變祂們！如此，尚有人身的您不該好好把握嗎？

人世無常，莫待萬一的到來；假若無常到了，屆時去求人家幫忙的祖先就是您了！趕快把握時光好好消業障與行善積德吧！

早知如此，一開始就該選正確的…

以下為一位有緣人自述，來文照登：

我們姊弟三人生活在同一城市，但在我姊姊過世前，因為宗教和經濟的原因，我們之間有了隔閡，超過半年以上沒見到面，也沒任何聯絡，直到五月初醫院急診室打電話來，我們以為又是跟去年一樣血崩，沒想到那天卻變成了我們見她在世間的最後一日

因為和哥哥對姐姐存有遺憾和愧疚，我們在他往生十日後有去請教老師，老師很驚訝我們沒有誦經迴向給姊姊，說祂在鬼道要趕快誦經迴給祂。我們跟老師說姊姊生前是虔誠的其他宗教信徒，很排斥佛道教，到闔眼前都沒辦法接受家人燒香為他乞求神明幫忙，我們很為難，不知道祂要不要接受；老師用了心靈圖卡輔助問了姐姐，圖卡上顯示姊姊後悔了，祂做錯很多事，祂想懺悔，祂願意我們念佛經幫祂。

後來告別式之後，我和哥哥處理祂的遺物，討論為什麼兄弟姐妹會走到這一步，我們只是希望祂獨立，沒希望祂過得這麼窮困潦倒，也從沒料想到我們會捧著祂的遺像站在父母的塔位前，我們真的是後悔無比。

雖然有唸了幾部《地藏經》迴向給祂，但始終對祂往生後的日子很放不下心，不希望祂過得比生前還苦。哥哥說要去觀落陰，看看祂好不好，有沒有缺甚麼，但同學的爸爸(乩童)很不能贊同觀落陰的做法，我也始終對辦觀落陰的宮廟有些害怕，很怕卡陰，因為姐姐改信其他宗教以前就是常跑神壇宮廟，越拜越不順。後來哥哥在網路上找到牟尼精舍，說我們既然沒辦法在她生前真正的幫到祂，我們可以請教精舍看能幫祂甚麼。

後來精舍菩薩開示姐姐在冥府，如要超度到平民區，需要念經文各 425 部，當時我們有點愣住了，因為從來都沒唸過這麼多佛經，也是從那時起，就可以強烈的感應到姊姊就跟在我身邊，剛開始我還以為是我心理作祟，但實在是祂的影像太過清楚，後來我念了佛號後，再喊姐姐的名字，用銅板問祂是不是跟在我身邊，銅板顯示「是」，我又問祂：「是不是來聽我唸佛經？」，銅板再次顯示「對」，我當時心裡有點害怕，但念頭一轉，有佛菩薩護身，又是自己的親人，有甚麼好害怕？我告訴姐姐，我會努力的念經迴向，生前祢沒學會的，沒關係，現在你仍然有機會學，不論你往生後跟著誰，把不會的學會是一件很好的事，大家一起努力。

就從五月底唸到現在快一個月，再幾日就七七，這幾天感應到祂的影像越來越淡了，就在昨天，感應到祂要我向祂一個 30 年前認識的朋友說謝謝，因為那位朋友一知道祂往生後有唸《地藏經》迴向給她。而在今天唸《金剛經》時，不知為何悲從中來，眼淚不斷，誦經中斷好幾次，唸第二部時也是同樣的狀況，只能心中唸佛號請佛菩薩幫忙，讓我把佛經唸完超度姊姊。

有修行的師姊說沒遇到善知識，是祂的善緣不足，所以祂才會一開始接觸非正知正見的其他宗教，不斷地被洗腦，被教授錯誤的方式，讓親人朋友遠離祂；另外祂固定接受所謂靈療的「○○大會」，錯過了很多可以治療開刀的機會，聽不進去任何正確的資訊，導致祂想開刀時，已經轉變成癌症末期，所以祂可能聽到《金剛經》的內容，心中很難過吧！

有時想想自己也很慚愧，聽了粗淺佛學課程兩年，自己沒有調伏習性，如果能放下執著，是不是就可以挽救她悲慘的下半生？但是也許這就是我們福報善緣的不足。

很感恩佛菩薩給我們這個機會幫祂！我們也會努力唸佛，修正我們自己不好的習氣。

（分享完畢）

就上面的案例，人死後其實都一樣，在生時沒把握正確的事，死後一定會後悔，因為都已經「蓋棺論定」了，沒了肉體什麼也改變不了！所以這才有祖靈求超度的問題，需要陽世間的子孫或親朋好友來幫忙。這時就只能求人了！

看完這篇感應，也真令人感嘆。修行要趁早，人生無常；二來就是宗教法門要挑對，不然花了一輩子才知道選錯了，這可真是冤大頭。

大家的業障都很多，精舍也處理過超級重業，重到業主菩薩不肯和解，得經過一段時間的懺悔後才願意現身來調解問題，尤其是滅門等重大業力，通常業主菩薩瞋恨心很重，巴不得馬上將當事人帶離世間去地府接受刑罰。要處理這樣的問題只能對症下藥，務必真誠心懺悔，而且要多多迴向功德給累世業障，最保險的作法則是要廣行善事與濟渡眾生，因為這些事情看在業主菩薩眼中有加分作用，雖然當事人過去對祂造成大傷害，但若看到當事人懺悔與發心利益人群，其實都有機會軟化！

選擇法門部分，心外求法就是外道！我們要修的是找回自己的本性，不是向外攀緣或把誰做是永遠的神，而永遠的信奉祂；佛陀不是要您信祂，而是要您信自己心中本來的自己，因為大家都是佛，只是迷失了自性。《金剛經說什麼》：「成佛的那個智慧，不要向外求啊！它並不離開世間的一切。世間法就是佛法，任何學問，任何事情，都是佛法，這一點要特別了解，千萬不要認為般若波羅密有一個特殊的智慧，會一下蹦出來開悟，很多人都有這個錯誤的觀念。」

「早知如此，一開始就該選正確的！」什麼是正確的？照著佛經好好修吧！請照精舍菩薩的開示好好誦經消業障，並且斷惡修善、廣渡眾生；經文一天天念，然後再照著修正自己，這樣智慧就會漸漸開，再配合廣渡眾生，如此福慧雙修，才是正確的方向！請多看精舍的感應文吧！這能給您正確方向與讓您建立信心！

人生要幸福不難；方向對了，持續精進努力就能成就！

墮胎的果報及超度後的感應

以下為有緣人的分享文：

因為從小沒有因果觀念，在接觸佛法以前做了很多很多錯事：偷盜、殺生、邪淫、墮胎。在此深深懺悔！這些罪業以後會逐漸請示，今天先來說說墮胎。

2007 年我有了第一個男朋友，然後開始同居(瞞著父母)。因為大家好像都是這樣的，所以也不覺得自己有錯，甚至認為這是一種潮流、一種風尚，真的是不以為恥，反以為榮。沒有正知正見多可怕！就像淨空師父說的，現在這個社會好多人都以丑為美。

2008 年 5 月發現自己懷孕了，可那時候我們都是瞞著家裡父母在談戀愛，同居不敢說，更別提懷孕了。所以只有一條路——墮胎。我當時都傻了，那個時候才開始後悔為什麼要同居，但是已經晚了。墮胎後依然繼續同居的生活，因為從來沒有接受過因果教育，但從那以後就覺得我的人生多了一個抹不掉的污點，這種痛苦一直伴隨了我 9 年，尤其是後來遇到佛法，了解墮胎罪業的時候更加痛苦。

墮胎的第 2 年我得了乳腺增生，然後婦科病。但那時候不知道自己小小年紀為什麼會得乳腺增生，醫生都很奇怪說這是年紀大點才會得的病。這期間中藥、西藥、理療都試過但都沒好，後來也就不管它了。從此以後墮胎的果報就開始上演了：精神上的折磨、身體上的病痛、和男友分手、再戀愛再分手，人生開始了各種不順，開始變得自卑，在痛苦中不斷掙扎。

我是在遇到佛法後又過了好幾年才遇到精舍，遇到精舍也沒有馬上請示墮胎問題，因為一直在不停的消業障。後來碰到一個通靈人說我身邊跟了 2 個嬰靈，讓我盡快解決比較好。然後我就請示精舍，結果真的有 2 個嬰靈干擾，可我只墮過一個，我也不知道那個是哪來的？我想大概是過去世的，因為不久前我夢到在夢中墮掉一個，之前我也夢

到過去世犯的錯都準確無誤。除此之外我真不知道祂是哪裡來的啦！兩個嬰靈共經文各330遍。迴向圓滿後突然發現我的乳腺增生自己好了，本來是一個很大的腫塊，現在竟然自己消失不見了！這個時候我才知道：原來我得這個病是墮胎的果報！

如果沒有墮胎，我的人生一定不會變的像現在這麼糟糕！一定不會變成現在這樣，經歷了太多太多不好的事情，在此就不詳談了。很感恩遇到精舍，也在此奉勸大家要引以為戒，別走上我這條路，真的後悔莫及！同時也希望大家，能把邪淫及墮胎的危害和種種果報告訴給更多的人知道。如果當時有人告訴我，我就不會這樣！所以我們的一句話可能會救一個人。我相信很多人都是因為不懂因果，所以觀念是顛倒的，並不是執意要去犯錯，所以能救一個是一個。

（分享結束）

淨空法師開示：

問：人身這麼難得！大多數的人都認為，就是早期墮胎，只是將一個胚胎的組織去掉，不就是一個小肉團嗎？請問師父，生命是從什麼時候開始的？

淨空法師：從入胎的時候，他受精的那個時候，那個靈就入胎了。

問：那個靈是靈魂嗎？

淨空法師：靈魂。如果沒有靈入胎這個肉是死的，沒有生命的，他一入胎的時候他就有生命。所以經上給我們講，在胎裡面這十個月很難受，像地獄一樣，叫胎獄。母親喝一杯涼水，他就像在寒冰地獄，喝一杯熱水，就像在八熱地獄。起心動念、言語造作通通影響嬰兒，尤其情緒；如果情緒浮躁，這小孩將來脾氣很不好，很不好教。所以中國古時候懂得這個道理，講求胎教，懷孕這十個月當中自己的心、思想要端正，沒有邪念，言語要柔和，舉止要端莊，這小孩生下來就非常懂得禮貌，他就接受這些氣分，所以小孩好養好教，非常有道理！

問：師父，就是等於是教育，母親的教育從胎兒就開始了？

淨空法師：沒錯！中國從懷孕的時候教，叫胎教。你看歷史上記載的，周文王的母親，懷孕的時候，懷文王的時候，目不視惡色，不好看的東西不看，耳不聽淫聲，口不出傲言。

問：「傲」是傲慢的傲？

淨空法師：傲慢。身口意都照顧到，生下的小孩將來養成聖人。

（引用結束）

有緣人說：「如果沒有墮胎，我的人生一定不會變的像現在這麼糟糕！一定不會變成現在這樣，經歷了太多太多不好的事情。」這是有緣人的喟嘆！相信也是很多人的感嘆：「如果當初能如何如何，現在就不會怎樣怎樣了。」千金真的難買早知道！可是細細想想，如果沒有當年做錯事付出的慘痛代價，又如何能成就今日的我們？如何能讓「其性剛強，難調難渡」的我們能認識因果，深信佛法？逝者已矣，來者可追！牟尼精舍希望每個眾生都能有大善因緣！都可以不必經過「慘痛的教訓」，皆能從佛法中找到自己存在的意義，開啟自己的法身慧命！

有緣人又說：「然後我就請示精舍，結果真的有 2 個嬰靈干擾，可我只墮過一個，我也不知道那個是哪來的？」針對這個疑問其實有兩種可能：第一、佛法講「因果」，而因果又通三世，並不僅僅我們認知的這一世而已。業力的討報也需「因緣成熟」，正所謂「假使百千劫，所做業不亡，因緣相會時，果報還自受。」佛菩薩開示時，剛好遇到過去世的嬰靈現前討報，所以一併開示。第二、剛懷孕初期自己不知情，所以流掉時也只當是一般的月事來臨。您可能不記得或不知道曾經做過的事，但佛菩薩可不會糊塗！但凡走過必會留下痕跡，一絲一毫，上天可是清清楚楚！

總之，嬰靈的影響是多方面的。祂會影響：夫妻間的感情、男女雙方的身體狀況(很多人以為墮胎是女方的事，所以只會干擾女方。但就精舍處理過的情況，如果當初是由男方主張墮胎，那麼嬰靈的干擾和經文可能是男方得承受)。結婚後有小孩也會干擾小孩子、還有工作…..等等。有人也許覺得奇怪：嬰靈不就是沒有出生的嬰兒嗎？祂有那麼大的能力能影響這麼多方面？

經典上常說「人身難得」！人身到底有多難得？《法華經》裡有一段故事說「人身難得」。所謂「失人身如大地土，得人身如爪上泥」。要得人身，就好像一隻盲龜，漂浮在茫茫大海中；大海裡有一塊木板，木板上有一個小孔。盲龜要在茫茫大海中找到木板，然後穿過那個孔，爬上浮木，才能得人身。由此觀察，得人身是多麼的艱難！神佛也是從「人身」修，小嬰靈本來在人間有祂的因緣，有祂的一番作為。如今因為您的決定，這個機會沒了！後來不知還得等多久才能再次投胎！換做是您，您會如何？能不怨不恨嗎？而這股怨恨夾雜的報復力量是很驚人的！如果您也曾經「做錯了」，懷抱著懺悔心，用「因果債，功德還」的方式超度祂到佛化家庭，永遠是最圓滿的結果！

文中說：「因為從小沒有因果觀念、在接觸佛法以前做了很多很多錯事。」隨著社會進步，中國老祖宗們重視的「倫理道德」也漸漸淪喪中。我們每個人都有責任義務幫忙把「善」找回來！如何做呢？從自己家庭生活做起，孩子從小就給他因果教育。讓善的力量能向下扎根，生生不息！

以下一則有緣人小故事分享：

剛才去安親班載女兒時，外面風強雨大、閃電打雷的好嚇人！一向就很膽小，就讀國小的女兒問我：「媽媽，雷公會不會打我？」我突然間心生一計，於是假裝認真的問女兒：「妳如果沒有做傷天害理的事就不會被雷公打！」女兒果然中計了！天真的問：「什麼是傷天害理的事啊？」我心裡在想：「很好，就是在等妳問這句話！」我就繼續

回答好學的女兒提出的問題：「譬如說最基本的：讓父母傷心啊、頂嘴啊、講不聽啊……等，這些都是！」女兒聽完之後難過的低下頭。我再假裝無意的問她：「妳有媽媽說的那些情形嗎？」看到女兒點點頭，我接著說：「沒關係，以後不要再犯錯就好了，知道嗎？」女兒再次的點點頭。我心裡在想，呵呵！趁機會給她灌輸因果報應的觀念，相信她會乖一陣子的！

因產檢無心跳而作流產，就不會出現太多經文數量？

以下為兩則案例分享，文章照登：

分享一：

感謝各位師兄姐協助，真是辛苦您們了。左側腰痠已經快 20 年，用了各種方法都不見效。6/18 晚上看到請示結果並不意外，自己本身剛結婚時的確有流產過。另一位我想應該是同輩的弟弟或妹妹，父母當時已有三個小孩，因經濟狀況很不好，所以有拿掉過一位。

當晚看完請示結果，即向嬰靈菩薩懺悔。因為我的無明無知讓祂們漂蕩這麼久；也感謝祂們願意讓我以誦經方式來補償對祂們的虧欠。隔天工作時坐著超過 30 分鐘，以前的痠痛竟然好了大半！而且膝蓋也不再抽痛，這真是太神奇了！所以這幾天只要有空，

即向嬰靈菩薩懺悔。幾乎感覺不到腰痠，膝蓋抽痛的次數也大大減少(當然久坐必須起來動一動才是正確的)，比起每次花錢吃藥、推拿都來的有效且快。

其實在幾個月前晚上誦經時，突然聽到門外有小小的聲音喊著「媽媽，媽媽」。當時以為是家裡小孩有事找我，但開門後並沒有人。下樓問三個孩子有人上去找我嗎？三個都說沒有。我在想或許是流掉的孩子也想得到解脫，所以前來提醒我，只是當時並沒有想太多。拖了這二個月身體出現狀況才想到要請示，幸好有精舍這個平台讓我了解問題所在，並進一步去化解難題。每次看到迴向成功後都好感動，心裡一直不斷不斷的感謝業主菩薩，也希望祂們能夠聽聞佛法，投生善道，不再受苦。

分享二：

開啟跟精舍的緣分是在廟宇看到的宣傳單。最近迴向的是我無緣子女，當時是因產檢無心跳而作流產手術。請示時還天真以為應該不會出現太多經文數量，沒想到開示出的經文竟然近百部。

當下心理不太認同。覺得又不是為貪玩意外懷孕，或是不想負責任才去做流產，但既然開示這數量我還是開始照念。中途發生小孩生病住院，在擔心憂慮他的病情時，我才意識感受到我這無緣小孩的苦。是我沒顧好自己身體，讓他無法投胎轉世，無法享受父母的愛。這樣扼殺了祂生命犯下的殺業是如此大啊！

於是我念著佛經，磕著頭向祂懺悔乞求祂的原諒。其中有幾次抬起頭看到觀世音菩薩身上，出現像產檢時照的小孩超音波影像，心想是否祂真的回來了。當下又是一陣心酸，不斷跟祂說對不起，等到迴向成功後影像也不再出現了。

感恩牟尼精舍給我這個機會，為我犯的錯來懺悔補償；感謝我無緣小孩肯原諒我。希望能有更多的人看到我的文章後，能更珍惜生命，愛護生命。感恩！

(分享完畢)

一樣是超度到佛化家庭，有人送持經文 70 到 80 部；也有人須持誦的經文就得要 140 部以上，中間經文數量差了將近一半，為何有如此大差異？除了嬰靈本身的瞋恨心深淺外，墮胎當時的環境因素、個人心態、乃至事發後的懺悔心，甚至與祂之間有因果(祂本來就是要來討債)……等，都會間接影響經文的數量多寡。

一條小生命可能等了幾劫時間才能投胎人間，如今因為您的決定這個機會沒了，不管是有意還是不得已，您皆難辭其咎！您無法改變當初的決定，但您能為小嬰靈做最好的安排——讓祂重新投胎！這是您欠祂，也是您應該要做的！

以下引用星雲法師：

懺悔能延金剛壽，懺悔能入常樂宮；

懺悔能出三界獄，懺悔能開菩提華。

這四句偈說明懺悔的重要及殊勝。懺悔，就是知錯、認錯，警覺自己說錯話了，就向對方道歉、認錯；做錯事了，就對方坦白認錯；甚至思想錯了，也懂得自我反省。人如果肯認錯懺悔的話，不僅能獲得他人的諒解，自己也可以不斷進步，即使是無邊的罪業，都抵不過一個「悔」字。

佛教裡，並不要求完全不犯錯，或完全沒有過失，因為犯錯本身不嚴重，嚴重的是犯了錯卻不肯認錯，不知道懺悔，不知道修正。只要懂得懺悔，所謂「知過能改，善莫大焉」，懺悔就像法水，可以蕩滌我們的身心。罪業如鹽，清淨的法水可以淡化我們的罪業，就像一把鹽巴融化在一缸水裡。

「懺悔能延金剛壽」，有了懺悔的心，就懂得愛惜生命，不隨便殺生，如此能延長自己的壽命，像金剛一樣不壞。

「懺悔能入常樂宮」，有的人做錯事，只是一味懊惱悲苦，或者死不認錯，執著計較，反而帶來更多的煩惱。假如能夠當下懺悔認錯的話，就能進入到常樂宮的殿堂，為自己帶來快樂。猶如身上的汙穢骯髒，經過懺悔法水的洗滌就乾淨了，自己也快樂。

「懺悔能出三界獄」，如果不肯認錯，就會被罪業所綑綁，或被各種詆毀、輿論所束縛，不得解脫。藉著懺悔之力，可以減輕我們的罪業，慢慢就能跳脫三界的牢獄。「懺

悔能開菩提華」，隨時保持懺悔的心，勤於修正自己的行為，將來定能開菩提花、結菩提果。

懺悔，是我們人生中不可缺少的美德，懺悔猶如藥草，能治我們的煩惱百病。犯了錯能知道懺悔改正，再重的罪業也能日漸消除。（引用完畢）

遇到了就解決！面對每件現前業力，影響範圍可大可小。運用「因果債，功德還」，讓每一位靈界眾生，皆能離苦往生善道，這是精舍一直努力的方向，也是要教導眾生的因果觀念。當您身處逆境，感到諸事不順，愛情、工作、事業、理想都成泡影，心生絕望之念，有緣接觸佛法，不妨換一個角度看這個問題。告訴自己：一切都是最好的安排！福禍相依，安知未來不會發生驚喜的改變呢？

是的，一切都是最好的安排！與您共勉！

想解決解決不了的問題嗎？看看本篇吧！(上)

以下為一位有緣人分享，來文照登：

目前誦經已超過半年，超度 8 名(業主菩薩)，目前尚未超度還有 8 名。我先為兒子先寫一篇文章分享，若有功德，就給兒子吧。

從兒子一出生的時候，因為常生病發燒不好帶，就抱上山見高雄佛寺的法師，聽說他能知過去未來。師父(已往生)跟另一位天眼通的婆婆都曾告訴我。我這位兒子是菩薩的孩子。老婆婆說因為給我做孩子，我的福報不足，如果是投生做婆婆的孫，一定會有成就。我不知這意味著甚麼，菩薩的孩子反而多災多難？我懷孕時即幫兒子們誦《地藏經》，不過相較於今日讀經數量，真是小巫見大巫了。因當時並沒人給規定功課數量。

菩薩的孩子一生多災多難，曾一年肺炎住院 5 次。104 年兒子雨天騎車出車禍，腳盤骨折，住院開刀。同時我父親也因病正送至台大急診住院，分身乏術下我選擇顧老父，兒子先丟給先生顧。4/28 父親去世，我仍以父親為主，忙著喪事誦《地藏經》迴向，前七日並日日上承天禪寺做晚課，及參加承天禪寺七個七的超度法會。不過，兒子也在此時慢慢變化卻不為人知。

兒子一人在台北租屋獨自生活讀大學，腳傷卻需天天杵著拐杖在傍山、多樓梯的校園及新店山上租屋宿舍間困難的獨自來回，天還常下暴雨導致窒礙難行。原本很愛上課學習，但被一群同學言語所中傷，感情也不順，漸漸地也就沒去上課吃飯，不與人來往，獨自關在山上宿舍憂鬱生病。等學校 9 月要開學了，我們才知道他原來獨自度過愁雲慘霧的幾個月。而且憂鬱症已讓他心理上自我封閉，拒絕上學跟陪伴探視，而執意辦理休學了。

這期間我卻一直忙父喪、做七念經法會(不只一家，到處去參加，只希望一心送父親往西方淨土)。兒子把自己關在新店山上宿舍又過一年。因為憂鬱加上經常三天兩頭感冒生病。原本乖巧溫和貼心的他，像似換了一個人。眼神冷漠呆滯不理人電話也不接、精神不集中，甚至會亂發脾氣，拒絕讓我們探視送餐(我們住台中怕麻煩我們上來照顧)。事後他僅吐露過一次，說他病得快死的時候，剛好半夜下大雨，也因為腳傷無法下山買食物，人也感冒發燒頭暈快昏倒，沒食物吃奄奄一息。幾近瀕死時，有唸「觀世音菩薩」，覺得嬰靈哥哥就在身邊保護著他。我說你怎麼知道有個「嬰靈哥哥」，我不記得有講啊(因為自覺丟臉)！

總之這 104~105 年的期間我是就近跑靈巖山寺台中及埔里的法會，只有一位師父含蓄的告訴我兒子背後，她有看見跟了好幾個，只能請菩薩做主。不過我就是參加法會拼命寫超度，花了很多錢但效用沒有感到明顯。不過真的是跟了好幾個排隊來等著我念經超度，迄今都不知念經已超度完了沒有？

當時我甚至會用 Youtube 搜尋電視節目，看哪位談話老師講得比較厲害時，想去找外道處理，什麼神明都好，滿天神佛只要「有效」我就想找。有一個同事算命盤跟我說沒關係，只是「受驚嚇」，介紹我到宮廟收驚。好不容易說服鐵齒的先生送達，但一進去就頭暈想吐，我想應是香煙瀰漫吧，我就不敢再寫名字，趕緊落跑。

接著是牙醫師的櫃台姐姐，推薦我去尋找一位賣麵的老伯(天眼通)那裏問事，我藉著吃麵觀察了幾回。看他跟別人互動，才鼓起勇氣問兒子跟父親的事。他直指嬰靈，也

說父親當時還沒分發去處，不過兒子比較緊急，因為嬰靈在他身上拖久就回不來了！而且蠻生氣的告訴我，說我需以懺悔的心唸《地藏經》720 部，而且嬰靈現在就在我旁邊，很生氣。

而後我到台中的佛寺去參加共修，我算一算 720 部需要唸三年(因為還有工作，而且當時我沒誦經的習慣，只是大聲唸清楚，又慢只怕功效不夠不敢唸快)，心理真的只有「天啊！」這句話，真是晴天霹靂。

但我還是乖乖照唸，唸了 21 遍，想再去問一下老伯，並供養他。結果我偷塞紅包給他，不過老伯背對著我，沒看見我偷塞錢，但等我吃完麵要離開時，阿伯發現了，立刻三步跑去把紅包抄出還我，說「不需要」，他不接受供養，他是在觀世音菩薩指示下做隨緣渡化才擺攤，不是為生活。並告訴我 21 遍沒用，要再重唸！因為我一開始誦的赤誠懺悔心不足，所以不算，重來！因為我可以感受得到狀態，但一直告訴觀世音菩薩不要讓我看得到，我也再度被重擊，趕快去佛寺求懺悔重唸。

在念經的期中我左手斷了，是騎摩托車要閃一個突然朝我衝過來的遊民，後來我摔了。麵老伯說原本不該發生的！我當時差點昏倒，設法力圖振作唸聖號，也幸好出現幾個不認識的貴人(路人)，幫我陪我。

住院開刀及工傷假讓我多出很多時間念經。但家中衰事仍舊不斷。大兒子要來醫院探望我，拿換洗衣物時也連著車禍擦撞，當時對方看起來沒事，事後又請工傷又出具醫

療證明，讓我們賠了 8 萬。事隔不久大兒子又再一次車禍擦撞，同樣是摩托車自己撞過來，又賠了 4~5 萬。第三度就是雨天牽摩托車上小斜坡，後來倒車，人摔進樹叢，樹枝扎破皮膚，手指有撕裂傷，還差點斷了。後來又去開刀縫合，而這棵被壓傷的樹，原本很茂盛(150 公分高)，是剪成圓圓澎澎的杜鵑，事後慢慢就這樣枯死了(並未壓斷，只是壓折到部份樹枝，而這棵樹則是直接整株枯死，枯死之前我先生很捨不得，趕快挖開換盆，也救不回！)。

夠衰了吧！更不要提先生一直被警察開單罰錢，這都只能算事小；但他工作不順利精神壓力大，以及我斷手、兒子憂鬱症、大兒子車禍連連……等衰運。都讓我先生要躁鬱症了，雖仍硬撐著，但時常講話是用大吼大叫的。

所以我又開始在網路尋找問事的地方。此時工傷假已休完，在一次機遇下，一位原本並不怎麼熟的好心同事，主動關心我。我才將慢慢將兒子憂鬱症的事說出來(本屬是不願讓人知道的秘密，因為有著難以啟齒的壓力)，兒子已經休學一年了，《地藏經》也累積至 520 部(尚未完成)，我哭了又哭，不捨這麼好的乖孩子變成這樣，不知能否順利回去大學上課，以完成學業。因為雖然有吃憂鬱症藥控制，但他總是呈現想睡沒精神、對人愛理不理的態度，冷冷淡淡失魂落魄的樣子。不過至少偶而會努力擠出笑臉讓我不要擔心。

同事自己跟我一樣學佛多年，也參加無數的法會，他 20 年來每年水陸法會花大錢，仍無法超度在地獄的公婆及嬰靈，她說：「少說也花 50 萬了」。直到後來才在牟尼精舍

問事，唸完經後迴向成功。我是以半信半疑的態度開始的，因為我不會問(都是同事幫我修改代筆的)。

精舍因為除了念經，也有開示符咒，這都跟我所信的淨土宗佛教不同。曾聽佛學，雖然講經聽不大懂，但很多佛門規矩已印入腦際，也很快學會背〈心經〉、〈大悲咒〉。所以之後去妙通寺、靈巖山寺，唸佛拜佛都比較能適應。

牟尼精舍問事，首先一開示出來兒子是「喪煞」，他雖跛著腳參加承天禪寺的七七拜誦。雖然有孝心，雖然腳斷再加憂鬱症勉強撐著，但還是被煞到嗎？心裡真是再度「晴天霹靂」！覺得天啊！菩薩，我的父親怎麼沒有保佑？

但因喪煞解法需用符咒水洗淨，小孩覺得自己已經是大人了，不能夠接受這種方式，我只好開始用念經的方式解決！再加上同時問出其他案的業主菩薩，累積過多經文量，讓我感覺讀經過程真是煎熬。只是精神狀態不佳的他，變傻傻的，精神不集中，讀起書來很吃力，雖然復學還要應付很多作業，壓力應該更大。

迄 106 年 2 月「喪煞」才終於解掉，念經加過年時期間又生病，每到下午 5 點就發燒，我就藉故燒符咒水讓他洗淨，只是我誤會以為依說明文共只使用四天，三次就好，其餘多的寄回(我不知實際應使用 7~8 次，每件案件開示的不同)。幸好 2 月請示回覆「喪煞已成功化解」。

其後106年1月開示出兒子「前五世因路見不平，拔刀殺傷業主菩薩，後來傷重往生，需念經文各108部」，到4月才迴向成功，而且有多念經文各兩遍，及抄各種經文(利用開會時間私下在偷抄寫)、行車走路則持〈大悲咒〉、多捐錢等(此同時還有其他別人的業主在排隊等念經迴向)。

106年2月再回頭請示「嬰靈菩薩」，因為菩薩開示均未提到有嬰靈菩薩存在，我只在心裡頭希望早已超生西方。沒想到，我之前唸一年的《地藏經》，每次都有迴向，但經精舍開示出來嬰靈還是在的，而且變成兩位(包含前世未知的)，需誦個216部經文迴向及印400部《四合經》。(因為設定超度到佛化家庭，所以比較多)

天啊！我之前多年法會必寫牌位，及佛寺每週的《地藏經》共修法會，也參加，但都沒超度成功。直至106年5月超度兩位無緣子女至佛化家庭才迴向成功。

後來再多補手抄多種經文迴向，並且特地至賣麵老伯處去確認。這次被老伯讚嘆了！麵老伯問是「牟尼精舍」後也大加讚賞，因為他有曾聽聞過。他說他看我的面色改變很大(半年)，如此他就知道我有沒有用功，也說嬰靈已經不在了，超度走了！

我還問他嬰靈有沒有「怨恨我？」，因為一開始初見老伯時老伯臉很臭，很棄嫌我，語氣很不好。但這次他說嬰靈沒有怨恨我，我就放心了。因為我念經的期間，是把他們當自己的兒子，一遍遍的用心告訴他們媽媽愛他們，可是無緣，請祂們要再去投生，讓

別的有愛心的媽媽疼愛，而且要唸佛。不過還沒走前要保護好弟弟，不要讓弟弟給怪怪的外靈欺負，連弟弟都愛祂們，祝福祂們。

兒子從小到大每個月生病，昏昏沉沉功課不好，還是專注力不足的過動兒，感冒肺炎醫生看了，有醫生看到快沒醫生，因為橫跨太多類科，耳鼻喉科中西醫都看，過敏到連鼻子都去開刀，割鼻中隔鼻息肉……等，現在還是會鼻塞，照樣睡不著覺、睡不好，並且有「睡眠呼吸中止症」，現在連精神科心理醫師都看了。到今日他還是不敢停藥，因為有時「憂鬱還是會來突襲」。

最近因牟尼精舍有位義工妹妹主動打電話給我，詢問關於郵寄的小事，我透露出我的隱憂，說兒子雖然處理了喪煞、業主菩薩跟兩位嬰靈，神情雖恢復比較正常，從前的孩子是回來了，但他還是不敢斷藥怎麼辦？於是師姐叫我再請示到好為止。

於是我列單請示：目前兒子是否有新業力？

開示：前二世，因感情因素用腳踹業主菩薩致傷重不幸往生，故遭此報，需誠心懺悔並唸誦經文各 108 遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

本次先分享這一些，待我在誦經一段時間後再繼續分享其他故事，感謝大家。

（分享完畢）

法會超度有用嗎？法會超度有其效用，相關來參與的靈或是被寫牌位的眾生們可能都能得到功德！不過一場超度下來，來參與的有形與無形眾生可能非常多，在每位眾生都得分到功德的狀況下，每位能分到的功德就有限制！

用例子的譬喻，比如說參加一次法會可得到 100 元的功德法財，但加設您在因果上虧欠業主菩薩的功德需要 10000 元的法財，那您就得幫業主菩薩於法會中超度 100 次，如此這件案件才能完全迴向完畢，干擾始得消失。假設需要 100 場，這要花多久時間呢？畢竟法會不會天天都有呀！

牟尼精舍的做法，是要直接幫您確認化解這一件案件需要多少功德法財，然後給您開示確切的數量，用《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》的唸誦為主要開示的迴向單位，讓您用這些功德直接的超度業主菩薩，並且幫您透過專案迴向的方式，短時間的在地府幫您把該案件結清化解。其實換個角度想，您天天誦經，不就等於天天辦小型的法會一樣嗎？

精舍在剛開始辦事的幾年，曾經有幾次菩薩都開示農曆七月要停辦一個月，因為精舍佛菩薩們得到各個大小法會去支援迴向等相關問題，只是蔡師兄告知菩薩，因為請示者們固定週日都會來，也有迴向需要辦理，並且又怕碰到急件請示，這才讓菩薩們同意農曆七月精舍不休息，一樣持續濟世！這個例子就說明菩薩們做的事情都是互通的，就是幫眾生處理問題，因果債功德還！

上述請示者寫到：「特地至賣麵老伯處去確認。這次被麵老伯讚嘆了！麵老伯問是『牟尼精舍』後也大加讚賞，因為他有曾聽聞過。他說他看我的面色改變很大(半年)，如此他就知道我有沒有用功，也說嬰靈已經不在了，超度走了！」這是師姐透過其他靈感者的分享，我們當然也不知道這位麵老伯是誰，不過從他口中，也再次驗證精舍的方式確實有效！

最後這位有緣人再度提到孩子的相關症狀尚未化解！其實這反映一件事情，就是「大家業障真的都很多！」這不是只有這則案例中的相關人如此，而是您我都一樣！千萬別僥倖覺得自己沒什麼業障，這是不可能的事！好好看清事實與面對吧，就跟上述說的一樣「再請示到好為止」，把問題都排除了，才能真正感受到「變好」。

想解決解決不了的問題嗎？看看本篇吧！

想幫別人解決解決不了的問題嗎？讓別人看看本篇吧！

想解決解決不了的問題嗎？看看本篇吧！(下)

以下為請示者來信分享：

這些事情真得很難被相信，連我整個手斷過程都很離奇，不敢多提。兒子的病，我先生都不太願意相信是我念經而讓他恢復的，認為是吃藥好的(當然他也有業障在)。

我剛剛才跟另一位有學佛持《地藏經》的同事分享一點點手斷過程，比如說如何透過念經改善等等的事及「牟尼精舍」的開示經文量(稍稍簡述)。後來我馬上被打槍(從他怪怪的臉色及幫我開示佛學，我即知沒人會信我的話啦！)。

真不曉得您們是怎麼做到的？我整個兩年，甚至這一輩子，都覺得我活的都很天方夜譚，為許許多多人活(看得到的、看不到的)。

我想如果我今世活的順順利利，很有福報父慈子孝，富貴平安，可能也不會想拼命。我也會慢慢修行就好，參加法會幫忙、做慈濟義工捐錢就很多了。

真是的，我為什麼過去世會這麼作惡多端啊！慘兮兮，令人難以置信的人生！

精舍回覆：

我們怎麼活過來？一直念經就活過來了！請再多看一些《因果濟世集》，您就發現您的案例也不稀奇了，無須再自哀自憐！這對我們來說，也只是司空見慣的狀況，因為這就是人生真實的面貌！

總之，莫把自己當異類，反而該慶幸——因為您找到方式處理；了也許一開始有些累，有些寂寞，但等您的終點是「幸福」。

只是，沒幾個人知道這是幸福的開始。對於別人，能渡就渡且一切隨緣！對於自己，堅持到底！

（分享完畢）

師姐：「真不曉得您們是怎麼做到的？我整個兩年，甚至這一輩子，都覺得我活的都很天方夜譚，為許許多多人活」。這就是許多請示者到精舍請示的原因，因為在生活中碰到解決不了的問題，或許困擾了幾年、十幾年，甚至大半輩子，因為一直解決不了，所以始終活在痛苦當中！爾今遇到精舍，算是找到方法了；許多人在這解決了問題，並且讓人生開始變得美好！

師姐：「我想如果我今世活的順順利利，很有福報父慈子孝，富貴平安，可能也不會想拼命。」這段內容其實背後讓人相當堪憂，人生勝利組，需要消耗許多福報，而且也因為正在享福，所以無心修行；福澤深厚者，可能這輩子就在享福中度過，因而消耗大半福報！待往生後，才發覺一輩子都沒積福，這時下輩子就苦了！廣欽老和尚：「世俗人得富貴的，是過去生中布施的功德來的。今生享受福報，若沒有無常的磨難，和種種的挫折來刺激，便會沈迷下去，不知醒悟；如果不知道再以福布施，種來世人天的因，

等到福消壽盡時，便會墮落，這反而是福中藏禍；『錢』是無生命的東西，人則是萬物之靈，所以，我們要會利用錢，不要被錢所利用；有錢要會布施，腦中才會清爽息念，才會消業障。否則，整天為錢煩惱，一直絞業障，這就是被錢利用了。」

現在人生不順且遇到精舍的請示者們，請不要灰心，並應該感到開心與希望無窮！因為您可以在本世快速消融累世業障，因為業障沒處理，下輩子可能就投胎成家人來干擾，這樣讓您想逃也逃不了！如果再多幾個這樣來討的陽世親眷，下輩子該怎麼過？現在人生逢低潮沒關係，我們趕緊念經行善消業障，並且多多培福，精進者，也許花個幾年就能明顯感受到明顯改變(畢竟大家業障都很多)，不一定生活變得富裕，但干擾少了，心境也變了，平安就是最大的福氣。

最後，遇到精舍的您是幸運的！只是社會上還有很多人不知因果道理，尚未接觸佛法；我們應有責任去推廣弘揚之，自己好，也要人家好。而受了佛菩薩恩則的您，這也是您該要實踐的義務呀！以下為一位有緣人分享，望您也一起多多為之，功德無量。阿彌陀佛。以下分享：

剛出社會時，對於工作、家庭並不盡心，應卯而已；28 歲時成家，覺得應該負點家庭責任，對於工作較為投入，並發憤讀書考上公職，考上時，頗有意氣風發，不可一世之感，想像名、利將隨之而來，總覺得這才是實際的，在社會上就是要奮戰，爭取自己想要的東西，才是贏家、強者，努力不讓別人瞧不起自己、希望得到大家的掌聲與讚賞。

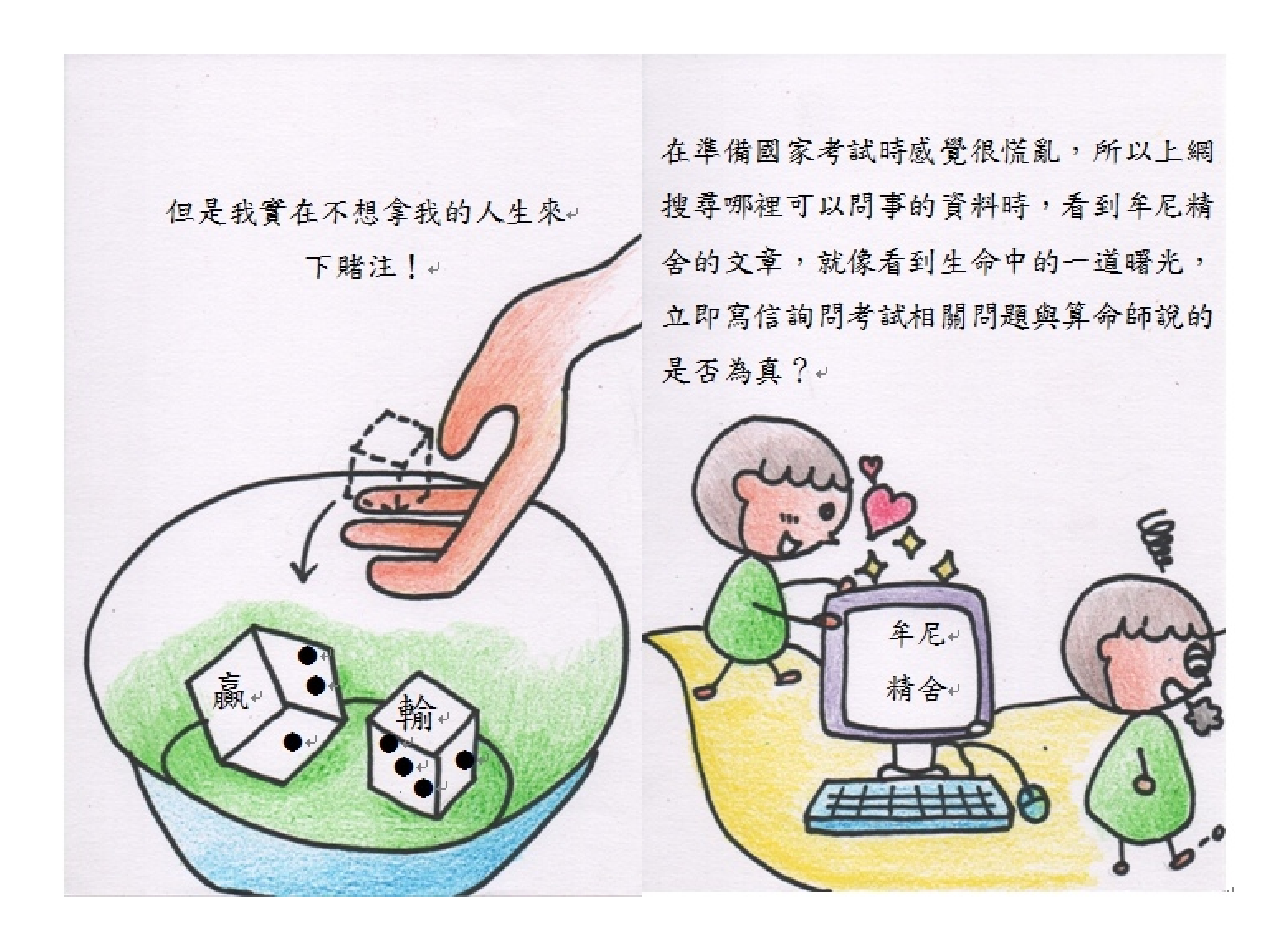
直到家母受傷、接觸精舍之後，才漸懂得凡事皆有因，所追求的名、利，在有幸得人身的短暫一生中，不起任何助益，反而會蒙蔽自性。從這一念的改變，在與人相處上，批評、責備與抱怨變少了(雖然以前上過卡內基課程，也學到了不批評、不責備、不抱怨，但出發點都是為了博取自己的好名聲)，處理事情的方式，也會多一點心思幫別人想一下，學習前，半夜先想想別人，後半夜再想想自己，生活變得比較順遂、輕鬆，且不假外求。

以前常去爬山，想要登頂，就一定要走在正確的路上，而要能轉念，就需依經而行，「經者，徑也」，現在有幸步入正軌，只要有信心，不退轉，相信一定可以登上無上正等正覺之巔，而登頂之後，也要明白自己原本就在山頂上，只因心裡霧太大，迷了自己的本性。

圖文分享-算命師的預言


算命師：您在 28 歲會結婚，29 歲生女兒，之後若懷有男胎則會流產……
曾因為對人生茫然與好奇前往算命，然而算命師講的話我無法求證與解決，只知道這或許是我命中注定必經之路吧！
WHY


原本異想天開，只要我的人生不要在 28 歲結婚 29 歲生女兒，這樣就閃的掉往後懷有男孩子會流產的命運了。就像有巨石掉落，閃開就好。


但是我實在不想拿我的人生來
下賭注！
贏
輸
在準備國家考試時感覺很慌亂，所以上網
搜尋哪裡可以問事的資料時，看到牟尼精
舍的文章，就像看到生命中的一道曙光，
立即寫信詢問考試相關問題與算命師說的
是否為真？
牟尼
精舍





懺悔常過不了？—必勝懺悔法

以下為一位有緣人分享，來文照登：

我的兩個小孩經請示，都是過去世的仇人，一個是過去是侵占他土地，一個是我過去世凌虐他致死，後來他死後，還造成他家裡經濟來源頓失，所以連他過去的家人也一起來找討報。後來兩件案件處理完後，確認都迴向成功了，其家人(靈界)也迴向成功了，心總算安了。

近日晚上與小孩在看電視時，剛好媽媽帶著大的(小孩)去洗澡了，我突然又想到再跟他懺悔一下，畢竟想起過去世的業，總覺得自己很難補償！我就口頭上跟一歲多的他說(觀想對他的「靈」)：「對不起，這是爸爸過去世的錯，我已經迴向完畢了，你的家人我也都迴向完畢了，我也會額外多迴向功德給你，讓你這輩子一定好好過，希望你放下仇恨，不要再恨我了！」其實從迴向成功到現在，我陸陸續續說過多次了，這次只是又一時興起再說一次。

說完後，也是一時興起，想說來問問他的靈看看有沒有原諒我好了，因為之前看過牟尼精舍的案例，發現很多人會這麼做。結果我問了之後，通通都是「蓋筊」，這時冷汗冒出來了，心想：「不會吧？還沒原諒我？」想來想去不知道如何，突然想到─是否需要下跪？四下無人的情況下，於是在他面前我跪下了，再說完一次懺悔，面對他給他磕個頭。然後再問他的靈一次，馬上就是連續兩個聖筊(我問都是以連續兩個聖筊為依據)。

看來懺悔這事，還真是與這輩子的關係沒關，身為父親的我，一樣得下跪磕頭才能真正求得原諒！唉，想來這也只是自己不明因果，其實家人的成因就是這樣而已呀(來報恩、報仇、討債、還債)。

懺悔成功後，想到大的小孩，會不會他也沒真正原諒我呢？於是就在仿照上述方法問了，結果真的沒有。這次我也一樣，對他磕了頭(他的靈請過來後，對他磕頭)，磕頭

完後請問他，沒筊(蓋筊)，怎麼擲都是蓋筊！如果當下有「擲蓋筊」比賽，我去參加就一定會得獎呀，真的都是蓋筊。接著我便下跪磕頭，磕過頭後再問，還是蓋筊。接著我又再一次懺悔：「該還的我也還了，而且我都有多做功德給您，是否可以原諒我過去的無明呢？」結果還是蓋筊。於是我又再連磕了三個頭，告訴他我會再迴向功德給他，並誠心地再懺悔，但依然是蓋筊。

這時想說，不然我直接問要多少好了？此時靈感的心裡浮現數字——5000，於是我靈機一動，就問說是否再捐給家扶基金會 5000 元後迴向給您，您可以真心原諒我呢？(我常捐家扶中心)這時奇蹟出現了，連續兩筊。然後我又問，那可否現在就原諒我？無筊又來了！然後我問：「可否這週迴向後就可原諒我？」接著就連續兩筊了！我當下的心情真洗三溫暖一樣呀！

立馬當下捐款，並於週日迴向時，開示順利成功，不過也查出一件小孩的業障，為過去世因感情因素打人，需念經文各 72 遍。

收到開示後，我意念請業主菩薩過來！首先問了：「若業主菩薩您來了，請次我聖筊」，有連續兩筊。

於是我代小孩跟他懺悔(因為大的小孩也才三歲，雖會唸咒，但不懂這個)。我說：「業主菩薩您好，我知道小孩過去世虧欠您，但他年紀還小，也不懂懺悔，在此由我代替他跟您道歉，希望您接受和解，先不要干擾。」

講完後，我開始持咒，我也請小孩一起念誦〈楊枝淨水讚〉，我們兩個一起念完〈楊枝淨水讚〉後，由我觀想幫業主菩薩修復靈體。修復後再觀想一次，讓祂的怒氣火焰化紅蓮。後經過擲筊請示，靈體修復好了！但對方還是執意要干擾。於是我與女兒一直持〈藥師灌頂真言〉迴向給祂，觀想他身上發光。但再擲筊請示祂，祂還是不原諒！

當下靈機一動，說：「不然我再捐慈善機構 300 元額外給您好嗎？並且我在國曆七月前一定把這一件業障還清，好嗎？因為小孩還小，可否先不干擾？」這時業主菩薩同意了，連續兩筊！開心之餘，我請小孩繼續持誦〈藥師灌頂真言〉，而後告訴小孩對著虛空中鞠躬並說「對不起！」，他當然不知道我要他做什麼，不過這也算是道歉了！感恩業主菩薩的慈悲，我一定早點把這條業障迴向。

其實我不怕業主菩薩干擾我，我都成年了，也知曉因果，願意接受。但孩子還小，還在發育階段，如果嚴重干擾了身體，影響了發育，屆時長不高或是年紀輕輕身體就出問題，這對他往後的人生才真的是困擾。而且小時候也是人格養成的重要時間，如果孩子觀念偏差，我可能得花十幾年還不一定能將他導正！所以干擾小孩才是比較大的問題，務必優先處理與求得業障原諒。

唉！業障就是這樣，來了之後，不原諒就是不原諒，有時功德做足了，他還是不原諒！因為他要出的就是一口氣，把當初的怨氣給發洩掉。像我的例子一樣，自己的小孩就算做足功德也不原諒，還是得要磕頭道歉！所以懺悔的必勝方法是什麼？就是「磕

頭」，就是「流淚」(痛哭流涕也不誇張)，就是要無我相(無論您跟他是什麼關係，錯了就是錯了，該跪就是得跪，不論輩分)，就是發自真誠心的道歉，如此對方才能夠真心認同您、原諒您！

針對家人，您可以不用在他面前跪，可以把其靈奉請出來後再跪，不然不信佛的家人還以為您吃錯藥了！奉請法參考：「奉請○○○的靈示到弟子面前(對虛空合掌，講三次)，若來了，請賜弟子一個聖筊(我都示要連兩個聖筊才會參照)」若還沒來，就再持續奉請到來為止。這方法對靈的業主菩薩也一樣。然後就是真誠心懺悔：

1. 可以照懺悔文懺悔，也可不用照懺悔文唸，用發自真誠心的言語即可。
2. 建議務必下跪與磕頭，不管他與您的身分，拿掉我相或是倫理，跳脫身分，用因果來考量就好，我們該做的就是要做，發自內心痛哭流涕最好！
3. 如果一直得不到原諒，可開始加功德，若為金額，以 300 元為最底單位，然後每 100 元往上加即可(要捐哪裡要先說清楚)。若要追加經文，以菩薩開示的經文各一遍為追加的基本單位，通常各加數遍就能答應，除非是超級重業，對方恨心超重！
4. 依照牟尼精舍新的開示，如果有額外的功德要迴向給當件業主菩薩，得要等到全部的功德都做完了，再把原迴向與額外的迴向一起做總迴向！這一點務必跟業主菩薩說清楚，讓他知道您在總迴向時才要一併給祂。
5. 如果一直得不到原諒，有可能是您現在被干擾(外靈或其他業障)，這時可以擇日再懺，或是連續再多磕頭幾天(如連續三日或七日)，而後再來問筊！

6. 過程中可搭配使用銀河大手印的「楊枝淨水法」，可參照上方的案例，這是很有效的方法！

7. 您念經時也奉請祂來一起聽吧！如果是人，就奉請祂的靈過來！

8. 別把靈的業主菩薩當作異類，祂以前也是人，現在只是差再沒有身體！建議把祂當「人」看，別當鬼；存著恭敬心而不是害怕心。

精誠所至，金石為開！預祝您也早日懺悔成功！

（分享結束）

一般人對於擲筊，覺得這就像是機率，反正都有可能！其實確實如此，但上面寫的案例是很好的參考，當業主菩薩不同意時，就是一直蓋筊，真的可能蓋到您冒冷汗！愛當作機率也好，想當作參考也好，反正對方如果沒原諒，這業報一樣會持續下去！真心懺悔比較實際，若您沒打算用擲筊的方式，則等菩薩開示也可以。

最好的方式就是確認清楚，真正得到對方的原諒！對於靈界，大致上開示說迴向成功就是對方也原諒也接受功德了，並且功德足夠！因為如果懺悔不足，對方不願意原諒，則菩薩會開示之，並讓請示者下週再迴向一次。這時請您每天都懺悔，請示單可以先送，但請懺悔到要迴向的那一天，每天都不中斷！

至於迴向單，請填寫個人資料，若有相關單據，則不用再附了(因為前一週已迴向，已有紀錄)，並說明業障因果，最後再補述：「此為上週迴向未過，需補懺悔的業障」。

對於人的業障，由於人的記憶與靈的記憶分開，看過上面的案例，也請記得真正地好好懺悔吧！如果因果債解除了，但恨心還在，這對往後彼此的相處也不好！早日完全和解絕對是好事！

請再看過一次上述的案例，把人家的經驗學一學吧！如果懺悔做得真誠，而您又每日能定課誦經，時時的功德迴向，您往後的業障可能干擾都不多，甚至沒干擾！這在精舍案例中都有例可循！

精誠所至，金石為開！這就是必勝懺悔法！

隨時都能考，隨時都在考

以下為一位師姐分享，來文照登：

從小到大，一直都覺得自己是一個好人，殺人放火未曾做過、喜歡做好事、隨身攜帶幫助別人的念頭……等，一直到開始修行後才知道，自己的執著有多麼需要改進、修正。每個人，都有自己的習慣，從前的念頭是，只要這些習慣，不要妨礙別人，應該是

無傷大雅的。但是，無意識的習慣殺傷力卻是最大的；看似無傷大雅的小習慣，往往累積起來，對個人、對他人甚至對社會，都是一個隱形的未爆彈，伺機埋伏，等到時機成熟，就會引爆、導致浩劫叢生。

例如：大部分的人，聽到別人對自己的恭維，心裡一定很開心，但嘴巴上還是謙虛的說：「哪裡，哪裡，您過獎了。」並非恭維的話不對，也不是接受恭維不好，而是我們面對恭維的心態。如果對於恭維，我們能在接受之後，馬上放下，不住於心，那麼這個恭維，就不會滋養我們驕傲我慢的心。反之，我們受到恭維，但想到修行人不應該對於恭維動心，所以一直反對別人對我們的恭維，這就是對於佛法有些誤解，認為修行人是不應該執著於別人的讚美，所以反對別人的讚美，這還是一種執著、是一種貢高我慢，對於讚美我們的人也是一種傷害，修行人，應該廣結善緣，恆順眾生，別人要讚美我們，我們順勢的接受，讓當下一切圓滿，我們開心、他人也開心，過了之後，什麼都不放在心裡面，這才是真正的自在。

最近的日子，干擾很多，身體不適、走到哪裡受傷到哪裡，恐怖夢魘、諸事不順……等等，雖然我知道，「所有的干擾都是來成就我的」、「沒有干擾就不知道自己還有哪裡該突破？」，但是干擾力量之強大，實在不容小覷，不但影響到我的日常生活，甚至影響到我的思緒，讓我憂鬱、悲觀、憤世嫉俗。所以我開始加強靜坐，靜坐的時候，干擾更愛來跟我玩，總是示現了很多畫面，讓我變得多疑、意志消沉、暴躁易怒、滿腹怨恨(靜坐就靜坐，怎麼內心小劇場這麼多？)，於是我告訴自己，我不能就這樣被騙走，要端正自己的心。於是，每當靜坐時，干擾又來示現畫面，我就大聲的說：「是我不對！

懷疑別人是對自己沒信心，自己做的不夠好，所以才會疑神疑鬼的；是我不夠勤奮，所以才會覺得什麼都做不到而意志消沉；別人沒有對不起我，是我對不起我自己，沒有好好修，心量不夠大，所以面對傷害我的人才會滿腹怨恨；是我功夫不夠，如果功夫夠了，就算泰山崩在我前面我眼睛都不會眨一下，怎麼還會因為看到牆壁上的超大蜘蛛精而恐懼呢？」恐懼在哪裡，就直接面對恐懼，勇敢的面對自己的不足，認真反省改進，唯有如此，恐懼才能變成進步的動力、干擾也才能真正的成就你。

若懶散放逸，則需勤奮精進對治；若嫉妒瞋恚，則需反省雅量包容。

若多疑我慢，則需正信卑下修正；若慳貪愚痴，則需布施持戒忍辱。

修行，就是修正自己的行為，不管是待人處事或自身修為，都要時時刻刻反省、分分秒秒改進。學如逆水行舟，不進則退，修行也是如此，沒有進步，即是退步。

世間的福報都是有漏的，隨著身口意不斷造業而悄悄的漏掉，不管怎麼補，只要行為沒修正，永遠也補不齊，永遠都有漏。修行，是為了修一個圓滿，修一個自身清淨，修一個無漏世界，修一個莊嚴淨土。佛陀造一個淨土，希望大家都到淨土得到永恆的身心安樂，這是佛陀的慈悲。但是，眾生皆是未來佛，未來，都有成佛的機會，自己就可以造一個淨土，哪裡還需要別人造的淨土呢？

《金剛經》上說：「信心清淨，即生實相。」莊嚴淨土，是我們的信心、清淨心所顯化的。每個人都希望往生的時候，蒙佛接引，往生佛國淨土，但若修不到信心清淨，是無法花開見佛的；若已修到信心清淨，我們所處的當下，就是淨土，所在的每個地方，都能清淨安樂，所遇到的每一個人都是佛菩薩，這就是自己造的淨土，不必伸長脖子等佛來接引。反之，若我們的心不清淨，即便得到世間最多的財富、最大的福報，甚至擁有心想事成的神通，恐怕也是不滿足，就算真的蒙佛接引到淨土，也會被自己的貪瞋痴投射成地獄呀！到時候，可不能怪佛為什麼不讓我們去淨土，而是得找找，我們的清淨心遺漏在哪裡了。

「自性自度」，只要能安住自己的心，讓自己隨時隨地保有安樂自在的清淨心，我們看的每一個人，都是面容和藹、莊嚴慈悲；我們所處的每個地方，都是風和日麗、鳥語花香。人活在這世上，汲汲營營、爭權奪利，不就是為了求一個無所匱乏、安樂自在嗎？但一味的往外求，卻讓自己陷入永無止境的鬥爭漩渦，反覆煎熬、無有出期；唯有往內觀照使心清淨，才能看見這世界真正的樣貌。

我們的內心，應該像一面鏡子，面對這世間熙來攘往的人群以及流轉的萬物，都要物來則應，過去不留；但往往，我們總是把自己的內心當成照相機、錄影機甚至是錄音機，對於他人的所作所為、一言一行，都詳實的紀錄在自己內心的記憶體中，不願刪除，也不願放下，這些記憶體，就是我們的執著，讓我們在這滾滾紅塵中流連忘返，找不到回家的路。

我們把假的事情看得太真，因而忘記自己的本性，若能把生命中所遭遇到的人事物都當假的看，藉假修真，我們就能負負得正，回歸原本自在清淨的本心。如果把假的當真的做，一味的執著；或是把真的當假的看，不願精進放下，那我們不管輪迴幾劫，永遠都是負正得負抑或正負得負，無有出期。

每個人來到這個世間，都帶著無始劫以來累積的罪業，既然來了，就要把握機會認真消業、積極修行，人生中遇到的每一件事情，不管好壞，都是在成就自己。任何事，沒有好壞、更沒有善惡，只有自己的分別心和執著，只有放下分別心和執著，才可能回頭。人生是苦海，也可以是樂海；可以是地獄、也可以是淨土，所有的分別，都在於自己的心。娑婆眾生在茫茫的業海中浮浮沉沉，為了就是有一天可以回頭，回歸到最原本的清淨自在，解脫與浮沉，只在一念之間。

「善護念」，看到自己的缺點在哪裡，就用反面的方式來改進。例如：懶惰就用勤奮來克服、嫉妒就用反省來修正、慳貪就用布施來抗衡、貢高我慢就用卑下心來消融，人世間就是如此，怕什麼就來什麼，來什麼就做什麼，與其逃避，不如面對，逃的了一世逃不了輪迴，轉過身勇敢面對，凡事無所住心，就能轉境界，轉剎那為永恆。

（分享完畢）

一位請示者問到：「請教師兄姐，為何沒有神佛論的人們，有的都過的，比我們有神佛論的人，不辛苦過日子，反而我是信仰的人，生活、各方面都過的比無神論的人還

要苦，我百思不解，還是我錯拜了嗎？」、「這兩三個月來的折磨考驗，快承受不住，但我還是忍耐住念經文，有些時候會唸不下去，煩惱心起、苦不堪言，活著沒希望！師兄姐，難道這是修持人的考驗嗎？」

這就是生活，這就是人生！每人各有因果，現在享福的人，一定是過去有積福報，至於相關的惡果，也只是因緣未成熟；現在受苦的人，就只是惡因緣成熟罷了！善惡相互交錯，不相抵消，各隨因緣成熟，這就是因緣果報！

至於修行也是，有人在福中修，有人在苦中修，這些原因就是來自「修福不修慧，大象披瓔珞；修慧不修福，羅漢托空缽。」一切源自因果，這也沒什麼好計較，切記不要自造城牆，把自己關住，順隨因緣就好。如憨山大師：「紅塵白浪兩茫茫，忍辱柔和是妙方。到處隨緣延歲月，終身安分度時光。」

再講白點，該是您的就是您的，不該是您的，怎麼樣都不會是您的！蔡師兄近來舉了個有趣的例子：「上天決定要給你的(無論是土地或是房子、風水)，就會給你，只是還是得照世間的方式『戲還是得演』，比如說透過誰誰誰，轉好多手後轉給你，在因緣成熟時就會登記到你的名下」這些戲只是過程，我們根本不用在意，重點是東西就是隨緣到您手上了！這是因果，而且每個人不同，所以根本不用去管別人，因為那是他的因果，我們就是「終身安分度時光」就好。

而且如果要修行，就得知道問題在哪邊！有時菩薩慈悲，透過相關的境界來點出我們的問題。其實這些好比上述師姐的體悟：「我們的內心，應該像一面鏡子，面對這世間熙來攘往的人群以及流轉的萬物，都要物來則應，過去不留；但往往，我們總是把自己的內心當成照相機、錄影機甚至是錄音機，對於他人的所作所為、一言一行，都詳實的紀錄在自己內心的記憶體中，不願刪除，也不願放下，這些記憶體，就是我們的執著，讓我們在這滾滾紅塵中流連忘返，找不到回家的路。」、「我們把假的事情看得太真，因而忘記自己的本性，若能把生命中所遭遇到的人事物都當假的看，藉假修真，我們就能負負得正，回歸原本自在清淨的本心。如果把假的當真的做，一味的執著；或是把真的當假的看，不願精進放下，那我們不管輪迴幾劫，永遠都是負正得負抑或正負得負，無有出期。」這些體悟是憑空而來嗎？其實很多都是碰壁後才得到的心得！錯誤學習，有時就是得要錯過才知道要這麼做！但，如果能聰明點，看看人家例子就學會，這可是大善福報呀！

每人都有每人的善惡因果，每人也都有自己的因緣，大家修行路上要考的內容不一樣，但是方向一樣！共同的方向就是要克服「貪瞋癡慢疑」，最後達到「清淨平等覺」！再次引用蔡師兄的話：從凡到非凡，這是意志與定力的大考驗。在這過程中，塞篩掉大部分的人，不管是何原因中箭落馬，都是與意志與定力離不開關係。每個人考的方式與東西都不同，但結果是一致的——那就是刷掉你，讓你續留六道中，受其掌控，難以出離。

面對這些考驗，好好的想想您該怎麼做吧！這些項目，克服不了就沒有出期。過程中也不用去在意別人了，因為這跟學校的考試不一樣，這種現實生活中的考試，除了考題不同，方式也不一樣，而且還沒有任何時間與考試次數的限制，隨時都能考，隨時都在考，純粹就是「意志與定力」的考驗。

多看一些人家的經驗分享並應用於生活中吧！學長姐很多，高僧大德文鈔也很多，看完了用上，好好的磨練吧！

鬼道眾生沒我們想的恐怖

以下為一位有緣人分享，來文照登：

自從兩年前遇到彰化問事牟尼精舍後，我的人生開啟了新的扉頁。以前是所謂的「被鬼牽著走」，常身不由己說一些做一些匪夷所思的事情，例如總是覺得鬧哄哄，總聽到有很多「人」試著跟我說話，還有「人」拉我的手臂；自己還有警覺知道不對勁，後來念經，《金剛經》是每唸必頭痛，《地藏經》是猛打哈欠，有時還耳鳴、耳聾或是全身雞皮疙瘩，臉癢頰邊發麻，最誇張的是到一定段落的經文，書頁旁邊出現一大堆白紙，就像是自動延伸出去的無字天書，還持續很長一段時間後狀況才減緩。有時候唸一唸，旁邊還會出現白色人影，通常是小小的，我以為是自己眼花！

雖然不是很精進--總是會偷偷放自己假，但是只要一超過 10 天沒做功課，慘了，魂又開始亂飄，面相也變得較兇惡，也容易被驚嚇。不過佛菩薩是很慈悲的，我夜晚沒睡祂們會來巡堂，還會出聲叫我去睡覺，另有一次我有感覺到神明來了，只是不知道是哪一尊就是了，有時還有檀香味呢！

在問事過程中，終於明白為什麼覺得自己像個神經病，累世的業力真的很驚人，醫生看不好的小毛病，唸完經迴向完，過一陣子就不藥而癒了。感謝業主菩薩願意與我們化解冤結，也是很幸運啦！總比被拿著黑旗索命要來的好吧！

由於自己體質特殊，曾白日撞鬼，10 年前持續十多年很多狀況一直出現，要我當下就馬上反應處理，現在想來可能是菩薩在考驗我，若是考不過同樣的課題或情境會一直重覆出現，直到我可以很圓滿成熟的處理—通過祂們的考核，這題試題才算過關。個人覺得《金剛經》啟發最多，念久了也就真的能如如不動了--不過還是波濤一陣子後才平靜無波，還有待再修煉精進。心不動才能冷靜處理，冷眼看待世事；我想，念經最主要的功能應該是修自己心性，以達更完美的境界，應該也是佛菩薩讓我們一再投胎轉世的原因之一吧？每當做完自己排定當日的進度，心情就很愉悅，就可以娛樂一下犒賞自己--我是指從事其他興趣。生活變得很充實，也不再渾渾噩噩不知所從了。

如果您不是很熟經文，我的經驗是先把它當古文看，看熟了再開始唸，緊急時請千萬先念經(暫不瞭解句意也沒關係)，先解了燃眉之急再想其他細節，比如經要怎麼擺，念經前後要不要有什麼儀式規矩等等的，我相信佛菩薩很慈悲，不會跟你計較這個，祂

們都是來幫助我們的；等到狀況解除或與其他道友切磋後，再來研究一些規則也是可以的，可別因為一些入門的旁文末節而阻擋了你精進念經看經之路。有的業主菩薩可能會干擾你，請求精舍師兄姐們幫忙詢問，老實唸佛還業主菩薩，有菩薩居中協調再加上誠心懺悔，業主菩薩多是會原諒我們過去無明時所造成的傷害，祂們也是想要解脫才來找你和解，所以我猜祂們的世界應該跟我們差不多吧？不用怕業主菩薩在旁邊等你要經文，就算是路過的也沒關係啊，總可以旁聽吧？分給祂們聽也是做好事，若心真有罣礙，可以告訴祂們冤有頭債有主，請去自己的業主僕那裡討報，這裡只能分享給祢聽，但無法根本解決祢的問題。鬼道眾生沒我們想得恐怖，放心吧，會來聽的也是善良的靈魂不是嗎？

感謝精舍所有師兄姐，感謝菩薩，感謝業主菩薩給機會彌補過去世的過錯。你，準備好要上路了嗎？佛光就在不遠處等你囉！念過走過才會知道什麼是「身心清淨透心涼」。分享給大家。

（分享完畢）

鬼道眾生恐怖嗎？這要看您理解的層面有多少。很多人認為這是無稽之談，也有很多人相信，但卻很害怕，也有些人知道祂們存在，卻一點感覺也沒有。一般不相信的人認為科學至上，這是觀念的差異，也沒什麼好說！相信或是感受得到鬼道眾生的人，有的害怕，有的則不會，差別大概就是是否曾與祂們接觸過，如果接觸多了，其實就覺得沒什麼恐怖之心了！

在精舍問事的您，無論您是否曾有過與鬼道眾生接觸的真實經驗，但您在懺悔時，其實業主菩薩通常在場，祂就站在您旁邊或是面前，這也是接觸呀，只是沒有敏感體質的人不會知曉。以上案例，透過多看《因果濟世集》其實有很多這樣的案例，很多有緣人的體質就跟上述的分享者一樣，除了看到，有些還能跟鬼道眾生溝通！

有緣人提到：「有時候唸一唸，旁邊還會出現白色人影，通常是小小的，我以為是自己眼花！」其實這大概就是一般人常見的鬼道眾生，確實小小一尊，大概約 30 公分高，當然也有不同的形態大小的差異，但常聽到的分享大概就是高約 30 公分左右。往後若見到了，也不要太大驚小怪，有時就只是有緣才現給您看，或是現身提點您一些事情。

要如何確認業主菩薩在身邊呢？您可以擲筊，或是直接身體感受。身體感受部分，例如說您懺悔，如果懺悔完後干擾解除，這大概就是業主菩薩走了或是暫時不干擾了！這樣的經驗很神奇，也很容易就能感受到，多試幾次與多成功幾次，或許您就會改觀，對靈界眾生從原本的害怕心變成「平常心」，其實這世界就是共通的世界，有有形物也有無形物，知道如何相處就好！

而上述的分享也提到相關的干擾，這些干擾確實是誦經時容易感受到！這並非告訴您誦經會引來干擾，而是業主菩薩本來就在干擾，只是誦經時心靜了，或許更容易感受得到！這些干擾的感受也會隨著您日日懺悔與誦經減緩，這部分您可以多靜坐，往後對於這些狀況的改變，就可以更容易察覺！心靜了，意識與感受就清楚多了！

不過，真的懂了有靈界這回事後，其實會發現靈不可怕，人比較可怕！有時人心一偏，還真是什麼都做得出來！這一點倒是我們都要留意地！而且精舍蔡師兄也提過：「其實很多世間的決策或問題是靈界主導地」，既然如此，面對這些問題，又怎麼有辦法靠人力處理完善呢？

其實世間各有因緣，無論是世間或是靈界！而這些因緣很多都是註定的事，因緣到了就會發生，一個小小凡人哪有辦法改變大因果？所以，請您把心放寬，好好的安分過日子吧！有業障趕快消，也快快斷惡修善，並多多弘法利益眾生，順著因果、因緣安分的過吧！——能在一天當中，平平靜靜念佛、拜佛、做事，沒有發生過失就好，不要想做什麼，無過便是功。

廣欽老和尚：災難越來越多，趕快修！趕快修！修一分，一分的功德；修十分，十分的功德；修一百分，一百分的功德；修一千分，一千分的功德；修一萬分，一萬分的功德！

用對的方法，做對的事

以下為一位師姐分享，來文照登：

六度波羅蜜中，布施為第一。「布施」最容易做，也最難做得好。倘若今天我們的存款有一百萬，拿一萬元出來救濟鰥寡孤獨，想必不是一件難事；如果今天身上只剩下五十元能買一個便當祭祭餓了好幾天的五臟廟，面對鰥寡孤獨時，我們還能慷慨解囊，將這唯一的五十元慷慨赴義嗎？在佛陀時代，舍衛國中有一個窮困孤苦的貧女「難陀」，每日以乞討維生。她看到波斯匿王、王公貴族，甚至一般百姓都在殷勤誠懇地供養三寶，深有感觸，嘆道：「唉呀！我就是過去世沒有布施，所以這一世才這麼貧困，若我也能供養三寶，該有多好呀！」

她很想布施，很想要點燈供佛，照亮祇園精舍，於是她四處乞討，終於化到一枚錢。她就拿這僅有的一枚錢去買燈油供佛，賣油人說一枚錢根本不夠，但是出於同情，就給她兩倍的油，勉強能夠點亮一盞燈。

貧女非常高興，把油燈放在佛陀面前的眾燈之中，心中默默發誓：「我是個很貧窮的人，只能用此小燈供養佛陀，願以此光明照徹十方，令一切有情皆得出離生死苦海，得無上大樂。」當微弱的燈火點燃在黑夜中，卑微的生命彷彿也隨著燈光而改變，「難陀」感受到前所未有的富足與安樂。

隨著黎明到來，不可思議的事情卻發生了！不論再珍貴的油燈，都耐不住長夜而油盡燈枯，所有的燈火都已燃盡，或被「目蓮」尊者吹熄。唯有貧女的燈，縱使用最大的神通也無法熄滅。「目蓮」尊者驚訝極了！驚呼：「是誰點燃的燈火？即使傾聲聞聖者的所有智慧神通亦不能熄滅！」

佛陀指著貧女的燈，微笑地對「目蓮」尊者說：「目蓮，供養這盞燈的主人，發了救渡眾生的大願。即使引取四大海水來灌注，也無法將之熄滅。這是一盞用至誠大願點燃的燈，由於至誠懇切，所以燈明無盡。」貧女點的燈，不是為自己點的，而是為眾生點的。她的燈，能照亮千年暗室、能續眾生慧命、能讓黑暗的世界得到光明希望，因為她至誠摯切的布施，讓更多眾生受惠，真正發心為眾生，所以她的燈，燈明無盡。我們修行要為眾生修、為累生累劫的業主菩薩修；凡事為別人不為自己，把自己布施出去，成就無邊無際的千萬眾生。最後，善的力量還是會回到自己身上，因為我與眾生是一體的；眾生是我、我是眾生，從來沒有分離過，是妄想、分別心將自己與眾生隔離了。

去年換新工作，遇見一位男性主管，總喜歡有意無意的靠近我，經常藉職務之便與我攀談，藉故摸摸我的手、捏捏我的臉。或是在樓梯上等我經過，順手拉一拉我的長頭髮，就算我隱忍不與他計較，但公司這麼多雙眼睛盯著，他的行為還是被公司同事看到。

同事氣憤難平，直嚷著要檢舉他，讓他受到應有的懲處。(這位主管平時對上逢迎拍馬，對下漠不關心，所以很多同事都對他心生不滿。)面對同事的關切以及處置措施，我很感謝他們的支持與維護。但我告訴他們：這位主管上有老父母、下有妻兒，兩個女兒都還在念小學，全家只有他一位經濟支柱。您檢舉他，若只是警告、記過事小，但若讓他因此丟了飯碗，您要他家人如何是好？他雖然犯錯，但不應該由妻兒老小承擔，得饒人處且饒人，我自有我的辦法。

好不容易說服同事不要檢舉他，我也採取了我的行動。有一天我就穿著半透明的露肩背心和一件短裙(平常不會穿)去找這位主管請教問題；說是請教，但他一如往常的顧左右而言他，眼睛一直在我身上打轉。

於是我問他：「我今天穿這樣好看嗎？」他說：「非常漂亮。」我再問：「我送一套給您太太好嗎？」他說：「我太太很胖，穿不下。」我又說：「那我送兩套給您的女兒們穿，好嗎？」他說：「我不可能讓我的女兒穿這樣。」我問：「為什麼呢？」他說：「因為這樣別人會一直看我女兒，可能還會毛手毛腳，我沒辦法接受。」我告訴這位主管：「您真的是一位好爸爸，很疼惜自己的女兒。每一個女孩，都有一位愛他的爸爸。每一位爸爸都一樣，不希望看到自己的女兒被輕薄、被毛手毛腳。如果每一位爸爸都能像您一樣保護女兒的同時，也能夠保護別人的女兒，我相信，您的女兒到哪裡都是受保護、都是安全的。」從此以後，這位主管對我很恭敬，再也不會對我毛手毛腳、藉故接近或言語輕浮了。

若我當初和同事一樣氣憤難平去檢舉他，撇開彼此都可能丟工作不說，這位主管可能還會懷恨在心。恨，在心裡發酵就會變成心魔，那是很難掌控的，或許還會成為社會的亂源，讓更多人受害。但若我們將心比心，用他最在乎的方式溫柔提醒，不但能抹平一切怨恨，也能保護更多的人。

學佛要做最聰明的老師，最笨的學生。聰明的老師懂得因材施教，佛陀就是最聰明的老師，明白眾生們的根器不同，所以用不同的方法來渡眾生。如果我們遇到每一個人，

都只會說大道裡，那麼我們連自己都渡不了；但若能依照他的智慧、習氣、執著來引導他們，這就是因材施教，就能渡盡天下眾生。

「眾生無邊誓願度」。眾生沒有邊際，眾生太苦，不斷的造業，我們怎麼去幫助他？為了要滿這一願，我們必須修德，要先斷煩惱。「煩惱無盡誓願斷」。煩惱不斷，自己都成就不了，怎麼能渡眾生？淨空法師說：「煩惱裡面第一個是身見，執著身是我，從這裡面生起自私自利，這是六道輪迴的根。所以，學佛的人首先要破身見，要捨身。因為身不是我，身是什麼？身是我所有的，就像衣服一樣，衣服不是我，衣服是我所有的，別人有需要，我衣服可以給他」。就好像我被主管摸一下沒關係，身體是渡眾的工具，讓他摸，是為了渡他，為了讓他明白人與人之間必須互相尊重，而不是因為一己之私而引火自焚。

學佛要做最笨的學生，老師怎麼教，我們怎麼學。以經為師，佛菩薩開給我們什麼功課，我們就努力去完成。「行善如春園之草，不見其長，但日有所增。行惡如磨刀之石，不見其消，但日有所損。」每日努力的學習，一點一滴的累積，終究會進步的；但若偷懶放逸，任由身口意不斷的造業，短時間可能看不出什麼敗壞，但就像磨刀之石一樣，日積月累，對自己對別人都有損傷。

修行、誦經持咒，是一輩子的事，必須「信心不逆」才能堅持下去，不必執著追求人間的福德，因為人間的福德再好，也有消失的一天。唯有自性，才是恆生不滅的，我

們不能本末倒置，不能為了短暫而失去永遠，也不能為了抓住那飄渺虛無的剎那而錯過不生不滅的永恆。

（分享完畢）

看完上面的分享，換做是您，您會如何做？這是值得大家深思的問題！佛教不是宗教，而是一門「幸福美滿」的教育。佛教究竟是什麼呢？學佛的人不能不知道。「佛教」是佛陀的教育，是佛對十法界眾生至善圓滿的教育。教育內涵包括了無盡無邊的事理，比現代大學裡面的課程內容還要多。

時間上，它講過去、現在、未來；空間上，它講我們眼前的生活一直推演到無盡的世界。所以它是教學，是教育，不是宗教；它是智慧、覺悟宇宙人生的教育。中國孔子的教育，是講一世(一生)——從生到死的教育。佛法是三世的教育，講過去、現在、未來。

學佛修行不是整天想著能夠得到佛菩薩多大的庇佑，也不是想著能得到多大的神通，那樣會「誤入岐途」而不自知。

淨空法師說：佛教教學的方針是徹底破除「迷信」。佛門常講：「破迷開悟，離苦得樂。」迷是什麼呢？對自己、對生活環境的真相不了解。因為不了解真相，往往就看錯了，也想錯了；看錯、想錯，也就做錯，做錯的結果就是苦啊！

如果一個人對於宇宙人生的真相能夠真正理解，沒想錯、沒看錯、沒做錯，所得的結果一定是快樂。所以「破迷開悟」，是從因上說；「離苦得樂」，是從果上說。

為達到這個目的，佛教教學的方針是「破除迷信，啟發真正的智慧」，讓我們有能力在現實環境裏辨別：真、妄、邪、正、是、非，乃至於善、惡、利、害。然後再幫助一切眾生建立理智、大覺、奮發、進取、樂觀、向上的慈悲濟世宇宙人生觀。可見佛教既不消極，也不落伍，是能給我們真實利益的。

《無量壽經》上講：佛教是圓滿地幫助我們解決眾生一切苦難的問題，讓我們每個人在這一生中得到幸福快樂、家庭美滿、社會和諧、國家富強、世界大同。這就是佛教在我們世間的目標。

至於往後的目標——斷煩惱、出三界，這殊勝的利益，就更不可思議了。所以大家要認清楚，佛法是教學，是真正能讓我們得到真、善、美、慧，永遠真實幸福的教育成果。

（引用完畢）

師姐說：「這位主管上有老父母、下有妻兒，兩個女兒都還在念小學，全家只有他一位經濟支柱。您檢舉他，若只是警告、記過事小，但若讓他因此丟了飯碗，您要他家

人如何是好？他雖然犯錯，但不應該由妻兒老小承擔，得饒人處且饒人，我自有我的辦法。」修「忍辱」不是懦弱，也不是怕事，而是我看的比您遠，我在找時機渡化您！生活中處處是考驗，考驗著我們的心智和耐力！無法體會的人會永遠陷在漩渦裏出不來！而當您考過站在前方時，回首看娑婆眾生，您能更體會出佛菩薩對眾生的不捨和悲心！

「善的力量還是會回到自己身上，因為我與眾生是一體的；眾生是我、我是眾生，從來沒有分離過，是妄想、分別心將自己與眾生隔離了。」，所以說，救人就是救自己，拿出慈悲心，做跟菩薩一樣的事情，您也是佛菩薩。

生活中處處是考驗，用對的方法，做對的事！願您皆能從中得到人生的大智慧！

一直請示，佛菩薩會不會重複開示？

以下為有緣人分享，來文照登：

今天在精舍留言處看到這句：「一直請示，佛菩薩會不會重複開示？」心中有感而發想寫這篇文章。

在幾年前我曾寫過一篇文章〈要是能早知道因果債功德還，就不用這麼辛苦了〉。那篇文章是第一次消業障，也是業主菩薩第一次開始示現給我看。**到現在我還了 4 年的業障，看了 4 年的業主菩薩，都是不同的業主菩薩。**

我看到的業主菩薩有男、有女、有老人、中年、年輕的、漂亮的、也有臉受傷、也有地獄受苦的；表情生氣、不生氣都有(生氣的比較多)。現在才 5 月底，今年就已經 7 個業主菩薩來討報。之前連續三個禮拜，三個業主菩薩，一個禮拜示現一個；到了第三個想示現時，我偷瞄一下，我就不想看。然後對業主菩薩說：「哪有人家一直示現討報，也讓我喘一口氣！」(前面二個業主菩薩是中年男生，一個是前世，一個是前二世所以穿著不一樣，第三個是女生差不多 60 歲)。第三個示現我就沒請示，我知道我是來還債的，沒有資格跟業主菩薩說讓我喘一口氣！可是壓力太大了。還好業主菩薩沒生氣，沒讓我生病或出意外。

過了一個月後，第三個業主菩薩又示現，我就請示了。是前世被我用刀殺死，想想業主菩薩也很善良，真的讓我喘了一個月的氣。

以前我幫先生消業障時，也是連續三個都是感情因素殺人，還沒看到業主菩薩示現時，我也曾懷疑是否佛菩薩重複開示，後來看到業主菩薩示現，我才真正確定不同。

我身高 150 公分，長輩看到我都說要吃胖一點，我連提一桶水都覺得很吃力。你相信嗎？我請示出來光是前世就已殺死 5 個業主菩薩，2 個變植物人。要不是能看到業主菩

薩，我真的會懷疑，怎麼可能？我曾跟兒子講，牟尼精舍是真的佛菩薩，你可以多上牟尼精舍網站看看。我兒子竟然回答：每一間也都說它是真的，我也有進去看過，請示還不是都一樣，因利益、感情、路見不平殺人。我跟兒子講：請相信媽媽看到、感應到，我也是跑了很多冤枉路，才感應到牟尼精舍是真的佛菩薩。50 幾歲心才定下來，才知道「因果債，功德還」的重要。

我兒子現在慢慢相信我說的話，我會把示現看到的講給他聽，兒子也會跟我一起討論。之前兒子眼睛痛，竟然開口說:「媽媽妳可不可以幫我請示，我眼睛痛是不是業障？」聽到兒子講這些話，很高興他終於相信因果債功德還。

之前聽我爸說，我小時候差一點就死掉，後來又救活。我很感謝佛菩薩沒讓我死掉，讓我五十歲能認識佛法，還好來得及消業障、贖罪、還債。

(分享完畢)

一直請示，佛菩薩會不會重複開示？這是很多人的疑問。尤其多請示幾遍後，看到開示出來結果都一樣，都因利益、感情、路見不平傷害人或殺人，就更懷疑了！如果翻開整個人類歷史來看：戰亂多於安定；饑荒多於富足，民不聊生時饑寒就會起盜心；人的貪心、盜心一起，種種因利益衝突、路見不平而傷害人、殺人的情節會發生也就不奇怪了。何況眾生是生生世世在輪迴，生生世世隨順自己的習氣造作種種惡業。現代社會至少還有制定的法律規範著人類行為，您如把時間往回追溯到幾百年前，甚至幾千年前

(精舍也有開示出前七世或前六世的業力)，那時的時空背景人命如草芥，每個人都為能生存拚盡全力，您能擔保您那時能完全置身事外，不為一頓飯、一件衣，傷人害人嗎？

有緣人說：「我看到的業主菩薩有男、有女、有老人、中年、年輕的、漂亮的、也有臉受傷、也有地獄受苦的；表情生氣、不生氣都有(生氣的比較多)。」，「到現在我還了 4 年的業障，看了 4 年的業主菩薩，都是不同的業主菩薩。」這種能「看見」的人是最好渡化的，因為他能在過程中感受到業主菩薩的喜怒哀樂，隨著和業主菩薩解冤釋結，因果債功德還完結後，甚至能看到業主菩薩鞠躬道別。上面文章多看幾遍，有緣人的分享真的比我們說千言萬語有用多了。

有緣人又說：「現在才 5 月底，今年就已經 7 個業主菩薩來討報。之前連續三個禮拜，三個業主菩薩，一個禮拜示現一個。」這時候的心態就很重要了，很多請示者往往卡在這裏。業障消融從「密集」討報到平緩會有一段時間，這段時間同時也在考驗著您對佛法的信心！「信心不逆」是很難的！人在生活平順、身體健康時，往往不會了解有經文可念、有業障可消，是一件多麼感恩的事！人是「帶業」而來，人是為「酬業」而生。您能「趁早」認清這事實，「趁早」調整好心態，對於每件現前的業力就會心存感激！

以下擷取自網路文章：娑婆世界有多苦！

一位醫師的親身經歷與感悟：

有一個八十幾歲肺癌的病人，是安老所送來的。他說：「五歲時死了父親，八歲時死了母親，孤苦伶仃一個人活到八十幾歲。」真可說是嚐盡人生的悲歡離合，老來得了肺癌就這樣躺在床上。有一天夜裡，進去看他，見他正坐起抱著枕頭，淒涼地自言自語：「我要回去！我要回去！」但站起來搖搖晃晃的，根本站不穩，常這樣的碰啊弄傷了。牙齒上已積了一層濃垢，但每天費盡九牛二虎之力叫他刷牙、勸他刷牙，他都不肯刷牙。他說：「人都快死了，刷牙做什麼？」

他不肯吃東西，將近有二個月的時間，幾乎要活活的餓死了。好不容易我把藥、把東西放在他嘴裡，他硬是不肯吞下去，決心要死。後來大、小便也沒辦法禁了，整天拉屎、拉尿在床上。他沒有家屬，醫院人手不足，沒有人能夠跟在他旁邊這樣換床單、換衣服啊！後來連衣服也沒有辦法穿，也不願意穿，只好皮包骨的躺在床板上。他不願意吃飯，只好打針，一雙手已經千瘡百孔了，這叫做蒼老啊！勸他念佛他也很難唸出了，一見他就湧起說不出的淒苦！

他也曾和我們一樣健步如飛、爬山跑跳；也曾和我們一樣餓來飽餐一頓，笑得如花綻放。然而生死恒河的浪潮，一刻也不肯停留；這身體猶如會破、會倒塌的房子，往往古舊漏雨的房子裡，是很蒼涼辛苦的；此時若能念佛，將心安在自由自在堅固清淨的西方，任何時候搬家，都是莊嚴美好的；若隨著房屋的破舊懊惱悲泣，恐怕下次會搬到更糟的房子去，生生世世辛苦！

有一位病人，有人說他八十幾歲，有人說他九十幾歲。據說是前北平的大學教授，看面貌也是很有學問的樣子。他是別科的病人，和我的病人相鄰而住，從我第一次看到他的時候，他就是這樣昏迷不醒的躺在床上，迷迷糊糊。我每次進去病房的時候，只能夠和他打打招呼，在他身邊唸「阿彌陀佛！」，「阿彌陀佛！」 他從來沒有反應，好不容易這樣一、二個月下來，他有反應了，眼睛看著我，奮鬥的要講出一句「阿彌陀佛」，但已經是衰弱而無力了，他的手試著要合掌，但是我們這麼輕易做到的合掌，對他已經是非常的困難。

他難道沒有那樣粉嫩、粉嫩、白白胖胖的時候嗎？但是世間無常，白白胖胖可以變得又老又皺啊！末學好像很殘忍，把各位學長心目中的影像，似乎都拉到地獄去了。但如果不是這麼殘忍的話，大家對於世間很多的事情都沒有辦法看開，沒有辦法放下就沒有辦法得到自在的幸福。不及時回心念佛，恐有永生難以彌補的遺憾。

一般人快要死的時候，通常呼吸有困難，在醫院就要用一個管子從口或鼻插到氣管去維持呼吸道通暢，危急的時候就送到加護病房去，有時弄個氧氣面罩一喘一喘的，全身可以插管的地方幾乎都插上管子——尿道插個尿管，鼻子插個鼻胃管，嘴巴可以插個AIRWAY，所有孔道都可以接上管子，只差心裡頭跟阿彌陀佛少了一條管子。

一個設備很好的加護病房，其實就是一座活生生的地獄。設備好像金碧輝煌，也確實救回不少人，其實對於病人來講，無論是治好或失敗，那都是非常恐怖的地獄，沒有人喜歡再被送進去。以前末學讀《地藏經》總是覺得那個一定是佛怕眾生做壞事，故意

講出來嚇嚇大家的。哪有什麼火燒地獄、拔舌地獄，還有什麼拔舌耕犁、抽腸剉斬、抛空翻接。什麼苦都有，好像很可怕，大概是嚇人家的。等我自己走到醫院去的時候，才知道佛句句話都是真的！也才體會到佛為什麼要在《地藏經》裏面，再三再三的咐囑地藏王菩薩：「勿令眾生墮於惡道中一日一夜」，一定要好好的告訴眾生這因果報應的苦楚，不要讓大家在惡道中受苦一日一夜。

可是我們平常真的細心體會過佛這種慈悲心嗎？當病人夜半呼喚我的時候，我在極困倦當中醒來去看他、給他做治療，那時候看到眾生在生死中煎熬，《八大人覺經》的句子就會浮現在心中：「生死熾然，苦惱無量，發大乘心，普濟一切，願代眾生受無量苦，令諸眾生畢竟大樂。」但是看到這麼苦的時候，叫你代受你敢嗎？你敢嗎？請問像剛才說的這些苦，叫你替他一個晚上，你敢嗎？末學不用說「替代」這麼困難的事，只是陪在一旁看護，接連幾天不睡覺，日以繼夜、夜以繼日，常常就覺得頭重腳輕，心跳加速了。

佛門修行除了悲心以外，還要有大的信心、願力，要有念佛的行持，才有辦法跳出這個生死輪迴的苦海。其實不要說代受苦，只要你聽啊－－每天坐在那裡從早到晚都聽人抱怨悲訴：「我是怎麼樣怎麼樣的苦」，「我家裡是怎麼樣的苦」，讓你聽一天廿四小時，連續幾天你就曉得。當我聽了一段時間以後，有一天當稱念「觀世音菩薩」時，忽然間聽到念「觀世音菩薩」的聲音：大—悲—觀—世—音—菩—薩。僅僅這樣一句，就深深觸動我心，而不由得痛哭流涕！

真的！不要說讓我們「受」——代眾生受無量苦，即使只讓你聽苦，就能體會菩薩是何等的慈悲。竟然發願「觀聽世間的苦難」，而且那裡有苦難，就要立刻去救他。我們細心敬念，從一尊佛菩薩的名號裡，就可以體會出佛菩薩那種無窮無盡的慈悲，不可思議的心地，無倦常照我的細膩懇切。

當末學這雙眼看著許多面臨死亡的憂畏驚怖，這對耳細聽著無數死別生離的哀泣悲啼時，回心來念著阿彌陀佛——「無量光明無量壽」，淚水突然湧滿眼眶中，感受到含藏在名號裡無限親切的了解與慈悲。原來阿彌陀佛早已深深了解，我們生死凡夫一切的黑暗憂傷。祂深深了解生生死死中的一切悲慟，「無量光壽」便是無窮盡的救渡。是恆無疲厭的安慰，沒有放假、沒有休診、沒有下班。日以繼夜、夜以繼日，志願永不休息地救拔生死大難，給予極樂的清涼。您曾否體會即使只是連日的陰雨，並未失去太陽，人們也有衣晾不乾、物品發霉的不便，螞蟻也有舉國流亡的傷悲？而「無量光壽」便是慈悲恆永的能源，無盡的照耀，沒有失去光明的不安，沒有死亡別離的恐怖。

有時深夜裡，當安眠藥、止痛劑都失效的苦痛之際，末學便在病床邊，陪著患者念佛(其實應說是患者菩薩陪我念佛，因為若非他們，末學絕不會勤快到半夜不睡，起來念佛)。和著患者音聲和呼吸，一聲聲靜靜念著、聽著，藥物無用的幽暗中，阿彌陀佛懇切的呼喚是最有效的光明暖流，撫慰著傷痛的身心，聽聞得一聲，當下就解脫無憂。能靜下來字字聽清一分鐘；這分鐘，苦痛就如霜被日照，消融無踪。

阿彌陀佛像免費供應的電力公司，只要您不要拔掉插頭，就能收到源源不斷的佛光流注。

（引用完畢）

上面的情節每天都在醫院真實上演，您身邊的親人朋友也可能正在受此折磨。如果業障早晚都會來，您希望祂趁您有體力時來，還是如文中所寫：「危急的時候就送到加護病房去，有時弄個氧氣面罩一喘一喘的，全身可以插管的地方幾乎都插上管子——尿道插個尿管，鼻子插個鼻胃管，嘴巴可以插個 AIRWAY，所有孔道都可以接上管子，只差心裡頭跟阿彌陀佛少了一條管子。」這個問題留給您慢慢思考！

是日已過，命亦隨減；

如少水魚，斯有何樂；

當勤精進，如救頭燃；

但念無常，慎勿放逸。

「感覺得到」、「聽得到」、「看得到」

以下為兩位師姐分享，來文照登：

如果可能的話，我不希望自己的體質這麼敏感！「感覺得到」、「聽得到」、有時候還「看得到」，現在甚至於有時候還會知道將會發生的事情！

我不知道佛菩薩為何讓我有這種體質？有人很羨慕，但是我一・點・都・不・喜・歡・這・樣！這種能力是我很大的困擾！我不快樂！

因為無法處之淡然的面對接收到的「資訊」，無法將自己的心態調整，無法釋然將會發生的事情，我會擔心、煩惱，我讓自己變成了驚弓之鳥！

沒有做到如如不動，我讓自己的心被外道趁虛而入，我錯了！請菩薩原諒愚弟子！我辜負了您的期望，我只有說到，但是沒有做到！才一點風吹草動，就讓我慌了手腳，就讓我手足無措！我很慚愧！

上星期日，前往精舍請示佛菩薩，因為自己「聽到」指示，要我在7/15之前趕快把魔靈(修偏)的《金剛經》唸完，佛菩薩指示為夜叉干擾！

「歷事鍊心」！一直是阿伯再三叮嚀的！我又把之前所教的全部還給阿伯了！我又不及格了！

心定意淨擾自清！

心性不安，意念紛亂，干擾自然會不請自來！反省自己，為何會讓外道有機可趁？！因為自己太在意「看到」的事情了！雖然嘴上說得瀟灑！事實上，那不過是在自欺欺人罷了！心裡所思所想，會發射出電波，吸引一些「有的沒的」干擾，不只是干擾自己，還會干擾家人！菩薩！弟子錯了！我好好好靜坐反省的！

分享二：

〈讓心性轉變，才是正能量〉

深入佛法薰陶之後，至今仍有需多過去的習性、業力牽引，所以我的累世宿業會讓我陷入極端的憂鬱情況，有時候發作是無由來的入侵心源深處，為此我向佛菩薩請示：「我有時候會莫名的憂鬱，根源是我的魔靈？深層習性？還是自殺的意識呢？」

佛菩薩慈悲開示：「全部都有」

看完開示，似乎讓我感覺到至今以來在累世輪迴中累積的資糧，十分複雜！每當自殺意念又起，自己變得很無力、又病厭厭時，我會與師兄(善友)談談。我說：「抱歉，我方才又一直想著要去自殺(魔靈意識作祟)，心情時好時壞，業力的枷鎖仍在，真希望我能夠有解脫之日」

師兄回答：「要誦經，讓心性慢慢轉變，才是正能量，《金剛經》多誦」

感恩師兄的回覆後，知道這些汙染意識，無論如何都要靠自己「自性自度」、「自業自消」，如何「自性自度」，答案就《金剛經》之中。

◎魔靈：由修偏的貪瞋癡意念，念念成形，執心所變現，也可以說是無始無明。

◎深層習性：經由累劫累世逐漸養成的壞習慣或壞作風。

◎自殺意識：在輪迴的過去中，曾經自殺的記憶形成的意識，很容易重複產生想去自殺的意念，由於業報甚重影響深遠。

（分享結束）

上述兩個案例為反差的例子，第一則的師姐看得很清楚，第二則案例的師姐則是看不到，但兩位受到的干擾是類似的，業障、魔靈、習性……等，這些問題有看得到跟沒看得到其實沒差，因為要受到的干擾還是跑不掉！

「感覺得到」、「聽得到」、「看得到」，能夠快速判斷出干擾，但有些干擾其實能夠幻化，誤導您的視聽，所以不一定能夠準確的「看」出來，或者如師姐的案例，可能看到後卻讓自己一直多想，靜不下的心反而招來更多干擾；「感覺不到」、「聽不到」、

「看不到」這是一般人的狀況，這最大的缺點是不知道干擾來了，可能拖太久，讓干擾變得更嚴重。

不過針對這兩種，都有克服的方法：敏感者，當有特殊感應時，就得請示了，並且多靜坐，把心安好！針對體質不敏感的一般人，請多靜坐，在心靜時便可以發現異狀，進而早點請示。總之就是靜坐、心靜，自然可以發現問題，而後就是照開示處理好問題！這結果都是通用的，無庸置疑。

針對業障干擾，多多誦經、做功德與迴向，因果債功德還！針對修偏的魔靈或是習氣，則「要誦經，讓心性慢慢轉變，才是正能量，《金剛經》多誦」！這些方法相當有效！精舍出版了多冊的《因果濟世集》與上千篇的因果案例或高僧大德文鈔，就是在講這一檔事，就這些事而已——教大家業障趕快消，心性趕快轉！有沒有效呢？看感應文的數量就知道了！

希望您好好參照與奉行，「佛在靈善莫遠求，靈山只在汝心頭」，我們要把握的事不需要我們到處亂跑、到處求，只需要多多誦經、做功德與迴向，並參照高僧大德的話語佛經內容來修正自己，把心安好，這樣就是修行！

「信解受持」(教理行果、信解行證)是四個修行的階段。

「信」，把佛經的所有的教理信得過了。

「解」，解悟到佛學的各種義理。

「受持」，悟道了以後起修，修行以後證果。

「離一切諸相，即名諸佛」，離開了一切的相就是佛，這是真正的佛。

開關一開，福報綿延不絕

以下分享，來文照登：

分享一：

取書《因果濟世集》發放的師兄姐愈來愈多，放書的宮廟場所是固定那幾個地方，不會增加，故應避免擺放的重覆重疊性發生。除了在銀河大手印相關修練社團討論過的地方可以擺放，該將書再帶往哪裡？讓眾生有緣接受佛法，了解佛法，解冤業落實生活中，並與精舍結善緣呢？

每禮拜六，固定會和外子開車上市場買足一週的菜量。常去的封閉式公有市場，讓我聯想到——庇佑所有店家生意興隆，一切平安如意的土地公公。唉！粗心的我怎沒想到擺放《因果濟世集》呢？初始，試試水溫，擺放 2 本不同集的因果書，一週週觀察評估，供桌上沒看到書，應是有緣眾生取書回家！

期待週六的來到，買菜兼擺放書，感謝福德正神伯公辛苦幫忙，讓更多有緣人可以透過精舍結今生好因緣。謝謝菩薩，讓我在乾枯、發愁時得到好的靈感。

這陣子，心有特別特別深層的領悟。在人世間，「損福容易，造福難」真的，不要停止念佛、念經及行善。

淨空法師說法集：佛法裡頭說的，我們要相信。化解災難的祕訣，最簡單的，最容易的，最穩當的，最可靠的就是念佛。怎麼個念法？這個很重要，你要不懂方法念了就不靈，懂方法念了就很靈。方法是什麼？「不懷疑，不夾雜，不間斷」，祕訣！這是大勢至菩薩傳給我們的。大勢至菩薩最後祝福我們，「都攝六根，淨念相繼」，從果上講，念佛人「現前當來，必定見佛」。

怠惰之時，莫忘初衷，堅持念佛方法，「不懷疑，不夾雜，不間斷。」也請多細讀高僧上人行持語錄、說法集、傳記......等。修行路上，靠自己精進圓滿修行，靠自己智慧提高悟性。祝福 師兄姐們。

分享二：

承蒙佛菩薩、蔡師兄(阿伯)、精舍師兄師姐的慈悲幫忙，從105年3月開始到現在(106年5月)，後學已經消了8條業障了。想當初，開示第一條的時候，看到破百部的經文數量，不禁膽戰心驚、暗自叫苦，心裡頭哀聲連連，自忖工作、家庭這麼忙碌，如何應付這破百部的經文呢？但無奈，欠人的就是得還，不然業主菩薩會影響您最罣礙的人事物，吉不擋兇，連佛菩薩都不能阻擋因果討報，更何況是凡夫俗子的我？

經常看到精舍發表的有緣人感應文，很多人在念經時有許多障礙，諸如：念不下去、速度緩慢、俗事繁多、身體不舒服、干擾不斷……等等，反觀後學的念經過程，實在很順利，雖然是初接觸經文，但開示的三經念幾次就熟了，速度也變快，曾經計算過，第一條業障的《地藏經》到後期可以一天念10部呢！說到這裡，並不是要炫耀後學念經有多厲害、念經有多快，這是在償還過去所犯的錯誤，而不是念經比賽，心態很重要，所以經文不是念越快就越有效，重點在於您的心，您的心是否真誠的懺悔、真心的為往昔所造諸惡業而感到慚愧？您的心意，不必用嘴說，佛菩薩、業主菩薩都可以馬上感受的到。就好比我們拜神明、拜祖先的時候都會拿香祝禱，祈求心裡的願望，若不拿香祝禱，神明、祖先就沒辦法接收到我們的心意了嗎？有句話說：「心誠則靈」，只要誠心誠意的祝禱，就算不在佛堂廟宇，滿天仙佛也能感知我們的心意，因為，「菩薩在心裡，不在廟裡」。

剛開始消業障的時候，外靈沖犯不斷，幾乎每週都必須向精舍求救，有時候剛處理完要離開，人都還沒到巷子口干擾又來了，那段被沖犯填滿的日子真的好熱鬧，每個人被沖犯的症狀不同，有些人磁場混亂、情緒不佳、意外不斷，而我則像患了重感冒一樣，身體非常不舒服，嚴重的時候還會發燒，原以為自己身體差，後來知道，原來是犯沖煞引起的。為什麼會常常被沖犯呢？後學為此請教過精舍的師兄師姐，他們告訴我，沖犯的原因有很多，本身福德資糧不足會常被沖犯、有些時後是業主菩薩找來的、有的則是習氣干擾的影響……等等，綜觀一年多來的開示，我的沖犯大多與本身福德資糧不足與業主菩薩有關，因為業障消到一定程度之後，沖犯的次數便大幅減少，比起以往天天泡在沖犯的不舒服裡，現在真的是神清氣爽呀！

以前每一次請示的時候，總希望佛菩薩不要一直開新業障出來，因為前業未還完，新業又來，壓力實在很大。但是現在，知道往昔所造諸惡業，該還的一定要還，逃的了一時，逃不了永遠，早知道早懺悔早了結，業障越多心就無法清淨，心無法清淨自然妄念橫生阻礙修行，所以現在最常寫信請示是否有新的業障討報？若有，就誠心懺悔努力還債，若沒有，就認真做每日定課，累積經文數，待又開示新業障時，便可以速速還債，了結恩怨讓業主菩薩早日解脫。

依賴心是人之常情，我以前的依賴心也非常的重，因為每週都到精舍化解犯沖煞，後來蔡師兄(阿伯)告訴我，要我練琉璃體和轉心輪自行排除犯沖煞，阿伯說：「所有的干擾都是來成就妳的。」的確，沖犯、干擾不斷，就像鞭子一樣，時時刻刻在背後鞭策自己，要勤練功，否則永遠都是一個手心向上的人，永遠都要依賴別人的幫忙。現在，

大部分的沖犯都可以自行排除，除了有些較大型的干擾需要求救外，大部分都可以靠排琉璃體和轉心輪自己排除干擾。

「欲窮千里目，更上一層樓」，人要不斷的求進步，修行猶如逆水行舟，不進則退。我又請教蔡師兄(阿伯)，常常遇到大型的干擾怎麼辦？蔡師兄(阿伯)說：「心定意境擾自清」、「如如不動」、「應無所住而生其心」，阿伯教我開始靜坐，訓練定力、降服妄想。意念、妄想就如同電波一樣，同樣的頻率會相互吸引、互通有無，如果常常雜念紛飛、妄念橫生、意念雜訊不斷，干擾當然就經常不請自來，常常有朋友跟我抱怨，為什麼他的干擾這麼多，我都半開玩笑的回答對方：「因為您好客(心不定)、太熱情了(愛攀緣)，所以祂們就常常來拜訪您囉！」

訓練靜坐一段日子之後，開始可以更敏銳的感受周圍的世界，也真正可以感受到這世界並不是只有人，而是有很多無形眾生一同存在，現在干擾來的時候，我感覺到了，但心不動，還是一如往常作自己該做的事，不受祂們干擾影響。祂們覺得無趣，就會自行離開。有時候干擾是來考驗您的，考驗您的定力、考驗您的忍辱功夫，有一次，我受外靈干擾，嚴重影響我的身體健康、生活、工作，那段日子整個人病懨懨的、磁場非常混亂、容易生氣、做什麼事都不順利、好像魂不附體一樣，丟三落四、恍恍惚惚，忍了兩個禮拜，最終又去精舍求救，蔡師兄(阿伯)說：「這是來考驗妳的，如如不動、心定意淨擾自清，考驗過了祂就會離開。」回去之後，我加強靜坐，降服自己的妄心，不讓自己隨著干擾讓情緒起伏不定，磁場混亂，生活工作受到影響，我就告訴自己，如如不動，人生不如意十之八九，生活順遂是福報，不如意才是正常的；人吃五穀雜糧，身體

裡的細胞每隔三個月汰換一次，哪有不生病的道理？藉由轉念，正向思考、忍辱，來面對考驗，果不其然，過沒幾天，外靈離開了，身上的束縛感不見了，生活、工作恢復正常，一切又雨過天青、風和日麗了。

常常有人問我：「念經消業障有什麼用？花這麼多時間念經，也不知道迴向後有沒有效果？到不如把這些時間拿去賺錢、環遊世界，還能留下美好回憶呢！」欠人的就是要還，現在不還，以後還是要還的，現在年輕體壯早點還不是很好嗎？何必債留晚年呢？人老了，連呼吸都覺得吃力，哪來的力氣念經？況且，現在能賺錢、環遊世界，都是過去是累積的福報，有這些福報才有福可享，您不知道過去世做了多少善事，累積多少福報，才能有今天吃喝玩樂的機會，「欲知前世因，今生受者是」，您現在的如意順遂，就是過去累積福報得來的呀！「欲知未來果， 今生做者是」，想知道您的未來或者下一世會如何，就端看您現在做些什麼事，因果真實不虛，世間任何人事物都虛幻多變的，只有因果不變，您現在做什麼，往後就得到什麼，萬法皆空，因果不空。

念經償還業障是冥陽兩利的，功德迴向給業主菩薩，智慧則留在自己身上。我們人生在世非常需要智慧，待人處事依循智慧，就能夠圓滿，才不會舊業未消又增新業。智慧，就如同勇氣的燃料、扭轉生命的力量。透過行善布施、勤誦大乘經典累積福德，福德不足，智慧也無法顯現。舉例來說：一個人福報不夠，終日為生活奔波煩惱，生活都過不去了，如何有時間修智慧？所以我們要多多利益眾生、彈指間分享善知識、處處與人為善、布施笑臉問候、為大眾服務，一點一滴的累積福德，福報具足，智慧自然現前。

陽光、空氣、水，是構成生命的三大要素，以空氣為例，我們用一般的肉眼無法看到空氣，但空氣存在嗎？存在，而且非常重要，生命沒有空氣就會死亡。福報就如同空氣一樣，肉眼看不到，卻是人生在世所必須，人活著需要福報、身體健康需要福報、事業成就需要福報，有句話說「多子多孫多福氣」，由此可知，連古人都認為，子孫滿堂也是需要福報的。

朋友問我：「我整天工作忙得不得了，睡覺都沒時間了，沒錢沒閒，哪有辦法累積福德？布施供養，都是有錢人做的事，現在連學佛修行，也得有錢有閒。」我告訴他：「怎麼會呢？您走路去搭車的路上，都有很多可回收的垃圾，下次走路帶個垃圾袋，沿路撿，剛好您工作地點旁邊這住著一位靠資源回收為生的阿婆，撿完順手給她，這樣您不但維護道路整潔，也幫助了阿婆，這樣利人利己的事，何樂而不為呢？您也別因為生活辛苦就一天到晚苦瓜臉，原本快變甜的生活都被您攪和苦了，看到人就微笑問好，用笑臉供養身邊的人，保證讓您累積福德又有好人緣。您說喜歡看我分享給您的善知識文章，那您也分享給其他人看，讓更多人得到啟發、獲得正面能量，也是助人的一種方式，誰說有錢有閒才能培福？布施供養，就在生活當中，只要有心想做，機會處處都有。」

有水當思無水之苦，有福當思無福之苦，相信各位都有因為限水、停水，而造成生活不便利的經驗，沒有福報也是呀，就好像您開了一輛法拉利卻沒有油一樣，跑不動只能在車庫擺著，人生處處受阻。因此，積福、惜福、再造福，利益眾生也就是利益自己，福報具足了，智慧自然現前！

（分享結束）

感恩有緣人的分享，文中提到：這陣子，心有特別特別深層的領悟。在人世間，「損福容易，造福難」！真的，不要停止念佛、念經及行善。

「布施供養，都是有錢人做的事，現在連學佛修行，也得有錢有閒。」是這樣嗎？想要行善，其實生活中隨時可做！好比上述分享提到的隨手撿垃圾：「走路去搭車的路上，都有很多可回收的垃圾，下次走路帶個垃圾袋，沿路撿，剛好您工作地點旁邊這住著一位靠資源回收為生的阿婆，撿完順手給她，這樣您不但維護道路整潔，也幫助了阿婆，這樣利人利己的事，何樂而不為呢？」這真的非常的「隨手」，只有您有心，其實到處都有善事可做！

但若要分出福報大小，哪一類的事情福報最大呢？——「渡人慧命」最大！您讓環境變好，這讓人身心舒服；您把財物捐出，讓人渡過難關；您救人一命，讓人免於災禍死難……等，但這些都只能當作「這一輩子」的事情，這輩子過了，這份所謂的「善力」就沒了！但如果是「渡人慧命」，這可不同！如果對方知曉因果後開始好好修行，根性淺者，至少來世得保人天之果，還能享福與當天人！根性若是較深者，也許因緣一到，往生了佛果淨土，這時就不只是「這一輩子」的事情，而是永離苦難了！所以「渡人慧命」是最大的善行，也是眾生最需要被協助的事情。

人世間，甚麼「福」最大？《金剛經說什麼》：答案當然是成佛啦！超凡入聖。靠甚麼才能達到超凡入聖呢？智慧的成就不是功德的成就；更不是迷信，要一切都放下了，你才能夠達到智慧的成就。

這部分，您如上述分享般，多多的流通《因果濟世集》或是相關的知識，有緣收受者，這都是善因緣！除了能幫對方解決因果問題，還能讓對方認識佛法，為美好的將來鋪路！

此外，對於剛接觸的有緣人，如果您遇到了，請多給對方鼓勵，因為剛開始修行的人，或許信心不堅定，一遇太多干擾就想退轉！此時若有您經驗的協助、案例的分享與鼓勵，對方就能生起信心！如分享提到：「經常看到精舍發表的有緣人感應文，很多人在念經時有許多障礙，諸如：念不下去、速度緩慢、俗事繁多、身體不舒服、干擾不斷……等等，反觀後學的念經過程，實在很順利，雖然是初接觸經文，但開示的三經念幾次就熟了，速度也變快，曾經計算過，第一條業障的《地藏經》到後期可以一天念 10 部呢！說到這裡，並不是要炫耀後學念經有多厲害、念經有多快，這是在償還過去所犯的錯誤，而不是念經比賽，心態很重要，所以經文不是念越快就越有效，重點在於您的心，您的心是否真誠的懺悔、真心的為往昔所造諸惡業而感到慚愧？您的心意，不必用嘴說，佛菩薩、業主菩薩都可以馬上感受的到。」剛開始接觸精舍的有緣人，對於誦經不熟，看到大筆的經文數字開示，有時真的「心都涼一半」了，不過真的在精舍解決問題幾年後，像上述這一段的感應，比比皆是！

就如同上述分享：「以前每一次請示的時候，總希望佛菩薩不要一直開新業障出來，因為前業未還完，新業又來，壓力實在很大。但是現在，知道往昔所造諸惡業，該還的一定要還，逃的了一時，逃不了永遠，早知道早懺悔早了結，業障越多心就無法清淨，心無法清淨自然妄念橫生阻礙修行，所以現在最常寫信請示是否有新的業障討報？若有，就誠心懺悔努力還債，若沒有，就認真做每日定課，累積經文數，待又開示新業障時，便可以速速還債，了結恩怨讓業主菩薩早日解脫。」，這就是最佳的印證！我們可沒跟這位有緣人串通好來請他這麼寫，這些內容都是有緣人的實證！

總之「念經償還業障是冥陽兩利的，功德迴向給業主菩薩，智慧則留在自己身上。我們人生在世非常需要智慧，待人處事依循智慧，就能夠圓滿，才不會舊業未消又增新業。智慧，就如同勇氣的燃料、扭轉生命的力量。」，好好鼓勵對方持續念經消業障，如此業障越來越少，智慧漸漸開啟，這真的大大的幫到對方，不只本世，還有未來世，甚至永遠幫到他！

世間就是「損福容易，造福難」，希望您多多流通因果知識，並且弘揚佛法！如此有緣得之者，就慢慢變成「造福容易，損福難」，這就是佛法的最大效用，只要心性轉了，習性與行為變成「學佛模式」，開關一開，福報綿延不絕，一切就都變了！

「牟尼精舍」提供了這樣的平台，藉由慈悲的佛菩薩幫您調解累劫累世的因果業障問題，歡迎有醫生看到沒醫生；有神問到沒神者。不妨一試喔！

「您也有心得想分享嗎？也想渡眾嗎？拿起你的筆吧，或敲敲鍵盤，網路時代就是這麼方便喔！」

快速減少干擾—幫業主菩薩三皈依

以下為一位師姐分享，來文照登：

各位有緣人大家好！會想分享這篇文章，是因為幾個月前，經歷過一段自己是業主菩薩(討報者)的日子，深切感受到業主菩薩的苦，對方(人，陽世的業主菩薩)非常有誠意懺悔，這些我全都明白，但是，過去世的意識拉扯使我很痛苦，當時我想如果連我在學佛的人，每天有佛法的薰陶下，初期都還可以心酸成這樣，更不要說是業主菩薩了！還好有阿伯與師兄姐的陪伴開導，最後我是靠佛法讓自己轉念走過來，後來對方念經還我後，經過一陣子後，我就不記得那段痛苦的過去了。

後來，家人罹患了精神疾病，之後經請示得知，是因為過去世做錯事，所以業主菩薩來討報！我看到家人也因為這個病完全變了一個人，在看到他開示出來的業力，對照他現在的情況，真的是業主菩薩有多苦，他就有多苦，讓他無法吃到對他有幫助的藥治病，讓他覺得身體一下那裡怪怪，一下又換地方，常跑醫院但效用都不大，浪費了不少時間、金錢在看病，以一般人的眼光來看，有病看醫生就好呀，但他就沒有好，還常常跑，藥拿了也未必吃得下。

家中相信念經可以消業的就只有我，我一直嘗試著讓這位家人能夠自己念經，我也幫這兩位家人請示，是因為病痛已經影響到生活，可以說都是我在跟他們的業主菩薩溝通、懺悔。

經過上述談到的曾經是業主菩薩，還有家中長輩的事情後，真的讓我很感嘆，雙方都很苦呀！不管是當初的被害者，還是加害者，如何能夠冥陽兩利，對雙方都好呢？在我們把功德償還後，業主菩薩祂們也能慢慢修復曾經受傷的心，讓祂的心慢慢復原，真正把心中的結能夠打開來。

這輩子我們很幸運可以接觸佛法，那業主菩薩呢？祂們是否也有這個因緣呢？之前功德償還後，偶爾我會想祂們現在過的好嗎？ 後來，用網路 E-mail 請示了一些問題：

◆請示 1：業主菩薩三皈依後，是指開始學佛(修行)嗎？

開示：對。

◆請示 2：幫業主菩薩三皈依一律採「現場請示三皈依」嗎？不包含網路、來信請示？

開示：一律採「現場請示三皈依」。(來現場請示時才能辦理三皈依)

原來只要業主菩薩願意三皈依，即是開啟修行的契機，但要如何讓業主菩薩願意三皈依呢？我請教過其他師姐，她說要讓祂們覺得皈依很好，那時我蠻苦惱的，我不知道怎麼說讓祂們知道三皈依對祂們很好，因為祂們真的很苦，所以，這件事就一直拖著。

最近剛好要到精舍去，突然想起了這件事，於是在要去精舍前的兩三天，試著問業主菩薩祂們是否願意，我一共奉請了 17 多位業主菩薩，都是曾經在精舍請示過，包括自己、家人已迴向、未迴向的，還有我之前迴向累世的業主菩薩，分別奉請過來一個一個溝通，我分成約兩天完成，因為是跪著跟祂們溝通，我的膝蓋會痛，沒辦法跪那麼久，有少部分第一天沒有答應，第二天，我又再提起勇氣詢問祂們。

我試著與祂們溝通，以下是我溝通的內容，其實就是我認識精舍後的感觸。我有準備一個墊子跪著，在另外準備一個墊子，擲筊要用的，不然怕擲筊聲音太大，引起家人注意，這是看到一篇分享文效法來的。

首先，先依開示日期，事由分別奉請來，先詢問是否有來，一個聖筊就是有來，在詢問祂是否有意願，確認祂有無意願後，再依上面程序再奉請一位來，以此類推。

我說：弟子曾經請示過，只要業主菩薩願意三皈依，即是開啟修行的契機，

接觸牟尼精舍一年多以來，弟子有很深的感觸，這麼多世開出來的業力，都是重傷、致死罪等，一直在犯錯，但是，自己並不知道，所以才會一直在六道輪迴，歸究的原因就是沒有親近善知識、佛法。

這輩子有這幸接觸牟尼精舍，知道可以用念經消業的方式，與業主菩薩您用「因果債，功德還」的方式解冤釋結，我很感恩！後來也知道，要接觸牟尼精舍，需要有很大的福報(佛緣)，我也不是每輩子都遇的到。

如果您願意明天到精舍讓佛菩薩三皈依的話，請給弟子一個聖筊好嗎？之後開始擲筊，第一次摶沒有筊或者是笑筊，我就在誠心問一次：(聽其他師兄姐說，第二次有能是在猶豫)

我說：這世界能找到幫您找到三皈依的人真的不容易，而且要遇到牟尼精舍真的是很難得的因緣，弟子那麼多世以來，都沒緣遇到過像牟尼精舍這樣的，懇請業主菩薩您再慎重考慮好嗎？唯有修行，以後才有可能解脫六道輪迴！如果您願意明天到精舍讓佛菩薩三皈依的話，請給弟子一個聖筊好嗎？之後開始擲筊，常常我講上述的話時，我是用非常誠懇的心念，把意思表達給業主菩薩了解，有時我還會語帶哽咽。

我照上述的說法說完後，幾乎所有的業主菩薩都願意，過程中有一次就同意，也有問兩次、三次之後答應的，最後，只有一位，一開始不同意，第二次、第三次都是笑筊，我跟這位業主菩薩說請祂再慎重考慮好嗎？如果願意的話，請明天到精舍讓佛菩薩三皈依好嗎？

當連續好幾位業主菩薩願意時，我當下的情緒是感動到說不出話來，可能是替祂們開心吧！後來我發覺到，第一天沒有答應的業主菩薩，有一部分原因可能是我跪太久，有點累心思跑掉，心念沒有集中，業主菩薩感受不到我的那份誠意，第二天我再調整一下作法，如果累或心思不能集中，先起來走走，再回去問，業主菩薩感受到你是真的為祂好，通常就會願意了。

原來關鍵點在-很誠心的意念，那份很單純的信念，業主菩薩都感受得到，也不要怕麻煩，一次不行，我又再問了第二次，最多三次(奉請、有無意願)。

當天到精舍後，照現場師兄姐的建議填請示單還有作法(如何奉請)

請示單填：請幫想三皈依的業主菩薩三皈依。

現場請示快輪到我時，我先跪著奉請業主菩薩前來，會跪著是因為我覺得這樣比較有誠意，說法：弟子 xxx 奉請業主菩薩、xxx 和 xxx 的業主菩薩前來精舍讓佛菩薩三皈依。

備註：只需要像上面這樣，全部一次把祂們奉請過來，不需要一個一個奉請前來，之後就採隨緣的態度，因為已經在家裡先確認祂們願意。

後來現場三皈依後，有請示是否全部 17 位已皈依？開示：沒有。

回來後，我又用網路 e-mail 請示了一些問題：

◆請示 1.：請問業主菩薩願意皈依，是第一個要件，是來精舍就可以，還是同時需要具備「足夠的福德資糧」才可以呢？

開示：要祂同時具備「足夠的福德資糧」才可以。

◆請示 2.：請問業主菩薩三皈依後，學佛會有人帶領教嗎？

開示：有。

◆請示 3.：請問業主菩薩皈依後(學佛)，祂們也可以渡眾，利益眾生嗎？

開示：可以，萬法唯心造。

◆請示 4.：請問皈依沒成功的業主菩薩，能否用自己渡眾，累積祂自身的福德資糧呢？日後可能皈依？ 還是說有其他方式，祂們可以自己累積福德資糧？

開示：人身難得。對佛理、佛法尚無深入，己身就無光亮，要如何照亮他人，引導他人呢？

◆請示 5.：請問念經持咒可以消業、有福德，請問業主菩薩自己唸，有這些效用嗎？

開示：靈界無法誦經咒。有肉身才有辦法修持，聖神都是人間修，仙佛也是

世間成。

◆請示 6.：請問業主菩薩皈依之後學佛，好像也是從心開始修，這樣來世造惡的機會應該會減少？

開示：對。

◆請示 7.：請問會不會這樣世間的沖犯也間接減少呢？

開示：對。

◆請示 8.：請問為什麼精舍開示沖犯的數量，由經文各 36 遍一直增加到現在要各 80 幾遍，越來越多呢？

開示：人心性越來越差，不多誦一點經，要提升心性，難、難、難。

◆請示 9.：請問如果沒有在精舍請示過(沒有開示過因過緣由)，其他人也想幫祂的業主菩薩三皈依可以嗎？

開示：不用，因未顯露(因緣未到)。

每一位眾生都是佛菩薩的孩子，在《普門品》裡有一句話說：慈眼視眾生；南無地藏王菩薩也說過：誓度一切眾生，地獄不空，誓不成佛！這些都可以感受到佛菩薩誓願弘深，總是慈眼視一切眾生，希望眾生都能接觸佛法，有一天真正能解脫六道輪迴。

地獄刑罰是強迫矯正，但眾生難調難伏，總是旋出旋入，包括我們自己累世以來應該也曾在地獄待過，相信有唸過地藏經的您，一定也有在這部經看過關於地獄的描述，是非常殘酷讓人不忍再看下去，更不要說如果是身處在地獄中「佛法(因果)教育」不應該只有對「人」，應該是對一切眾生，包含有形、無形的，多一位業主菩薩三皈依，地藏王菩薩應該很高興，表示又有一位無形眾生學佛，進地獄的眾生也會變少，世界更加祥和。

看到開示，聽起來其實跟人世間很像，有念經，有人帶著一起學佛，而且有接觸佛法，善念就會多一點，不容易做錯事，下輩子再投胎做人時，除了會在阿賴識耶種下金剛種(學佛因緣外)，同時善知識也會跟著，就好像打預防針，做惡的機會也會減少，在精舍中看過有人要補學佛的福德資糧，通常是經文各 168 部，有時還需要更多，更有案

例是補完經文各168部，還要到下輩子，才會開啟他的學佛因緣，從這裡就可以看出，要有佛緣真的不是件容易的事！

看完菩薩的開示後有個感想，精舍提到很多人常都會遇到沖犯，常有人不解的是為什麼祂要來沖犯我呢？除了本身運氣低迷、福德不足、業主菩薩聯合外靈一同來沖犯等原因外，其實還是回到一個根本問題－不明白因果，沒有接觸善知識，所以造下了業，這聽起來跟人也很像，人不也是因為不了解因果，沒有接觸善知識，因此造下了業(殺業等)，兩者只是形體不一樣，但是兩者之間卻是交互影響，環環相扣，可以說是一個共同體，佛法不管在那個世界，都是一個教育！其實很多事情，都跟人一樣，道理都是相通的，不管在那個世界，都是從「心」去修、改正，所以善念可以影響別人，善念增一分，惡念就減一分，這也可以說是一個社會風氣，不要想說跟您沒關係，因為還是可能影響到您和您的家人、社會等。當這個世界都充滿著良善，社會風氣自然也就好呢！

我曾經看過《因果濟世集》中的一篇分享文，有一位師姐說：她請地藏王菩薩把她爸爸的一位業主菩薩，帶在身邊修行，我想這應該是特例，文中的師姐對父親非常有孝心，那位業主菩薩人也好善良，我想可能這位業主菩薩的善良感動了地藏王菩薩，加上《地藏經》就是一本孝經，地藏王菩薩感念師姐的孝心，加上因緣具足下，才有這個特例，可遇不可求。

聽到祂們無法念經持咒，心裡感到訝異也難過，因為對我們來說佛號都是很短一句而已，只要願意唸就可以輕易說出口，而且祂們也沒辦法自己累積福德資糧，因為經濟

不寬裕，後來在總迴向時，會習慣再多唸一點佛號給業主菩薩，希望對祂多少有點幫助，原來人身真的這麼難得，要是「人」才有辦法做，一般人明白這些道理的人，又有多少呢？

開示因果、皈依都需有權限，看過《因果濟世集》，我們請示念經後，可以邀請業主菩薩一起來聽經聞法，一起薰習，這只是短暫的時期，但對於業主菩薩來說，功德償還後(解冤釋結)，如果可以再學佛修行，增長慧命，長時間薰習佛法，福慧雙修下，對未來世一定有大大的幫助，不是我們幫業主菩薩，是業主菩薩「自性自度」，自己幫了自己，我們請精舍佛菩薩幫忙三皈依，只是一個舉手之勞，得知業主菩薩願意皈依，我心中也充滿著歡喜心，因為我知道祂的未來因祂的這個決定，展開不同的人生旅程，未來一定比現在更好！好棒喔！祂們也能行菩薩道耶！

原來利益眾生不分世界，善惡只在一念之間。

人身難得今已得，

佛法難聞今已聞。

此身不向今生度，

更向何生度此身。

(分享結束)

幫業主菩薩三皈依，其實就是請祂們學佛的意思，他們學佛了，心地變慈悲了，恩怨也能漸漸放下，這時對您的干擾當然會減少，只不過您還是得要認清，就算干擾減少，但彼此相欠的因果量也不會變少，該還還是得還！只是若干擾少了，您當然就少了許多負擔。

只是看過上面的開示，想要學佛真的得要因緣！當福報不足，真的不能三皈依。精舍初期的案例常寫到靈界三皈依，後來漸漸沒了，原因就是祂們需要福報才能皈依，而且得要由您帶祂們到現場！得同時符合這兩個條件，有時候也不是那麼容易的事情！

不過，任何時候學佛，都是在增加自己的智慧，哪怕沒有人身！因為這都是在阿賴耶識中種下金剛種！只是如同上述開示，如果現在沒有人身，此時雖然智慧能漸漸轉，但無法累積福報資糧，算只是在未來世種下佛緣。這對業主菩薩也是好的，就學佛這條路，多少人想走還沒機會呢！

除了上述師姐一位的邀約皈依外，您也可以在誦經時請業主菩薩一起來跟您一起念經！這對業主菩薩也有好處，因為也是在讓祂學佛，在意識裡種下種子。同時您也可以鼓勵對方皈依，但您可一次奉請過來，比如說：「奉請弟子累世業主菩薩前來……等」，但在此也要提醒您一件事情，請不要來現場請示時就要辦理皈依一次！因為現在請示者很多，如果每位請示者每週都要如此，那現場就得要晚上才能吃「中餐」了！若您真的要做，您可以一年一次即可！因為您在誦經時請祂們來聽，也算是慢慢地培養他們的慧

根，但這種是不是幾次就可以，所以儘量以年為單位來進行吧！也讓現場問事組的師兄姐業務不會多到爆炸！也不會讓請示者們「等到晚上」！

總之，學佛要大善因緣！如果您已經接觸了，請排除萬難好好努力吧！不然往後有心，但想學還沒機會，這就可惜了！

如何跳出泥沼？就是這幾個字罷了

以下為一位師姐分享，來文照登：

前些日子，我為生活的種種事務用盡心力拼命付出，無論被如何評斷著，我選擇繼續忙碌，忽然有一晚我從努力的熱忱中淡出了些，感嘆人事的磨合不容易，於是找師兄談談我所面臨的打擊與失落。

我告訴師兄：「我與他人的恩怨未了，可是又跟某些人牽扯到另一塊，可能又要另外了結。雖然我現在有跟師兄結善緣，但是又無法放下自身的執念，想逃開，總覺得這因果怎麼這麼複雜呢？其實，我現在也不知道該怎麼辦？」

師兄回答我說：「諸惡莫作，眾善奉行」

當我聽見這句如此熟悉的話語，便思考，這是大家常聽見的話，可是對於善、惡的定義，卻從未知曉。

我認為「善」，就是念念不為自己，心所行的種種一切都沒有為自己思量，這便是善。我認為「惡」，只要有一念為己的私心，就是惡。

善惡業因，也因為一念之差，進入不同的因緣果報。

當我思考過後，我回應：「師兄說的是指，所行的任何事要『無私大愛』」

師兄回答：「對」

想想我們世間的每個人都在為家庭、為工作、為生活忙碌，忙到連一句「阿彌陀佛」都會忘記念，常無奈著自己塵垢已深，所行愚痴，談論起「一念不為己心，談何容易？」

我繼續說：「我大概，還在迷惘中」

師兄平淡的回答：「恩」

師兄給了我一個方向之後，後續，我跑去翻閱了《藥師經》，想起了藥師佛的十二大願，「願我來世，得菩提時，……」。

菩提，自古以來諸位大德們都曾經解釋過這個名詞，用簡單明瞭的文字去解釋，菩提就是「真誠無私，自助助他」，當我閱讀到這番意思時，馬上發覺這不也跟「諸惡莫作，眾善奉行」同義。藥師佛行菩薩道時，為了利眾發下十二大願，功德莊嚴，故此佛陀讚嘆為大醫王。其實，無論是業力還是願力，都是心所行的。

分享一則文章：〈犢牛發願，蒙佛授記〉

佛陀有一次示現感冒，要阿難到婆羅門家化緣一缽牛奶。阿難尊者於是捧著缽，來到婆羅門的住所。阿難尊者對婆羅門說：「現在是布施、供養的大好機會，釋迦牟尼佛感冒了，請把握因緣，布施一缽牛奶供養世尊。」

婆羅門聽了，說道：「我的牛拴在牛欄裡面，請你自己到牛欄裡面去擠吧！」

阿難尊者走到牛欄裡，對著一頭牛說：「牛啊，墮入畜生道很苦的，想要離苦得樂，要發菩提心、發大心，以你的乳汁來供養世尊，可以增長功德、福報，將來可以得到解脫。」

老牛聽到阿難尊者這樣一講，牠忽然有所領會，清楚地知道自己由於過去做錯事，五百世都變成了牛。心想做牛實在是很苦，就跟阿難尊者說：「我現在能將乳汁供養釋

迦牟尼佛，實在很歡喜，希望我能早日得到解脫。」又講：「我才剛生了小牛，小牛出生還沒有多久，需要吃奶，請留一些奶給我的小牛吃，其餘請全部供養世尊。」

這時，小牛在旁邊聽得一清二楚，牠也說話了：「做牛實在太苦，我寧願今天一天不要吃奶，請把留給我的奶水，全部供養世尊。」於是，阿難尊者就把所有的牛奶帶回去供養了釋迦牟尼佛。

釋迦牟尼佛對阿難尊者說：「阿難，你在化緣牛奶的時候，有沒有聽到小牛和老牛講了些什麼話？」

阿難回答：「我聽到了，老牛很歡喜供養世尊，希望早日解脫，不再做牛。小牛則發了大願，希望將來成就佛的智慧，普渡眾生，要把供養奶水的功德，迴向無上菩提。」

這時，釋迦牟尼佛告訴阿難：「同樣是一件事情，由於布施者發心不一樣，所得的功德、智慧、果報，也就完全不一樣。老牛布施，希望得到解脫，所以這一生結束以後，牠將轉世做人，並且出家修行，證得緣覺的果位。而小牛，由於牠現在的真誠發願，願心廣大，這一生的苦報受盡，來世生生世世修菩薩行，將來圓成佛果，佛名乳光如來。」

有願才能行，願有多高，成就才能有多大。

（網路文章結束）

世間萬事照因果，業障是因為結惡緣，所以有果報；成佛是因為發願與結善緣，所以得到清淨的果報！如何結善緣？就是這一句「諸惡莫作，眾善奉行」！

印光大師：「『諸惡莫作，眾善奉行二句』，乃三世諸佛之略戒經」，南懷瑾老師：「善護念」，其實經書念這麼多，學的就是這檔事情罷了！把這些觀念落實生活中，就是修行，就是學佛！

而在上述引用故事中，阿難尊者懂了犢牛心中的想法，這在現在這個科學的社會，感覺根本就是瞎說，但實際上等修練一段時日，心中得定了與清淨了，心念這東西就會在腦海裡示現了，這也就是所謂的神通！不過這其實沒什麼好稀奇，因為這本來就是人人具有，只是現在塵沙業覆蓋太多了，才把這能力給忘了！

故事中提到發願一事，其實這很重要，因為不同的願力與行為，將導致不同的結果。人身難得，得人身後還得行菩薩道，這樣您才能跳出輪迴的牢籠。廣欽老和尚：「眾生隨業轉，有的轉牛、豬、雞、蝴蝶等，胎卵濕化，有人因為看不到，就不相信有六道輪迴。其實我們是可以看到的，如牛、豬，那是誰去投胎的？在花花世界中也可看出六道輪迴，如電視劇在演的，就像我們在演一樣。」

又說：「從因果上說，多生多劫以來，曾做過豬狗，到現在才變成人，這是很難得的。因為四生中其他動物被深重的貪瞋癡所蒙蔽，很難修行，只有人有理智能克服慾念，

能修持，這是其他動物對修學佛法比不了人的地方。」有機會得到人身，不把握，真是可惜了！

蔡師兄：「沉溺在某些事相中，所以妳智慧無法彰顯，無法跳出泥沼，那您就被泥沼所同化！」，如何跳出泥沼？就是這幾個字罷了——「諸惡莫作，眾善奉行」，自淨其意，是諸佛教。

享受寂寞

以下為一位師姐分享，來文照登：

佛法是一個深入淺出的教育，教導我們修正自己的行為，體悟無上正等正覺的莊嚴智慧，並非迷信。《金剛經》就是佛用來教導我們福慧雙修的一本教材，經典是靜止不動的，就算您把經典供在塔廟最高處，天天膜拜，它依然不會發光；人的心是活的，必須依教奉行，把經典裡頭的一字一句融會貫通、運用到生活上、轉變心態，才是真正的打從心裡恭敬這部經典。

一個人要從凡夫成佛，必須要有智慧的莊嚴、福德的莊嚴。曾有人告訴我，修行要到深山閉關或者出家才能修的成，我們在家人頂多也是念念佛累積功德而已，成佛對我們來說太遙遠了。其實，世間才是最大、最好的考場，什麼境界都有、什麼考驗都齊全，

比起在山上無人打擾的靜靜打坐，在山下的世界修提升的最快、領悟也是最多的。如果只是在山上清靜的打坐，從未下山體會過人間的苦、救渡眾生，頂多也只是個自了漢，境界一來一樣打回原形。

如果說智慧是成佛的方法，福德就是智慧的力量。有方法沒有力量，那這個方法就不能真正的解決問題；有力量沒有方法，這個力量頂多淪為蠻力，只會衍生更多的問題。在《大寶積經》裡頭有一則故事：「有一對師兄弟，師兄為人很熱心，不辭辛勞每天奔波，做種種苦行、種種服務；師弟則是一個講經學者，每天做許多的研究，智慧高超。師兄弟兩人，一人修福，一人修慧，各有所長。但可惜的是，師兄勤勞發心，卻不愛讀經，不求了解經義，開發智慧；師弟則只顧研究經典，不勤勞作事，不肯為人服務。一個是「修福不修慧」，一個是「修慧不修福」，兩個人的因緣果報就各有不同了。

師兄往生後，因為在生前沒有修智慧，投胎成一隻大象。雖然是投生畜生道，卻很有福報，生活在皇宮裡，吃得是山珍海味，身上披滿了瓔珞寶石，十分威風。智慧高超的師弟，後來修行有成，證得阿羅漢，卻因為過去不曾與人結緣，到外面托都沒人肯供養。

有一天，他走著走著就走到皇宮，要向國王化緣。因為他已證得「天眼通」，看出皇宮裡的大象原來是轉世的師兄，他有感而發的說了一偈：「修福不修慧，大象披瓔珞；修慧不修福，羅漢託空缽。」意思是：你身在皇宮，儘管享受再多的富貴榮華，卻還是

畜生道，不得聽聞佛法；我雖已證得阿羅漢，卻生活艱難，連衣食都不得溫飽。這時他才警覺到，原來修行是要「福慧雙修」啊！」。

修行，如果只想求福而不修智慧，縱然求得了如恆河沙那麼浩瀚無窮的福德，也會因為沒有智慧，而不懂得去運用，可能還會造下更多業；如果只想修得智慧而不累積福報，沒有廣結善緣，縱然有至高無上的智慧，也無人肯搭理，所以福德和智慧是相輔相成的，唯有福慧雙修，才能真正得到佛法的利益、真正的救渡眾生。

念誦《金剛經》是開啟智慧的一把鑰匙，佛陀不斷的藉由和須菩提的對話告訴我們「修福」、「修德」的重要性，要修智慧，先從積功累德開始，「智慧不可賜」，想要培養智慧，必須先有福德，才有機會開啟智慧。一個沒有福德的人，智慧不可能憑空得來，所以我們得先諸惡莫作、眾善奉行來修一切福德，在藉由這一切的福德來培養智慧。因此佛陀先鼓勵我們布施一切，得到如恆河沙那麼多的功德，然後教我們要不住相布施，對於任何功德不住於心，引導我們放下對任何一切貪瞋癡慢疑的執著，循序漸進，待我們真的懂得「凡事不住相」、「應無所住而生其心」的時候，再告訴我們「福德無實」這個道理。世間上所有的福德都是有漏的，所以佛說「以福得無故」，真正的大福報是清福，是證到空性，悟道而成佛，這才是大福報、大成就。

為何佛陀要用不同的例子比喻、一而再、再而三的叮嚀福慧雙修的重要性呢？因為「大道至簡」，成佛的秘訣沒有什麼，就是捨去一切執著、福慧雙修、救渡眾生，但往往最簡單的道理，最容易被人忽略，佛由人修成，佛陀最懂我們眾生的心，所以才會一

直不斷的叮嚀、提醒，用各種方式將佛法深深的烙印在眾生的意識裡，待因緣成熟時，能夠有機會修持。

「修福，粒米藏日月；持慧，毫芒有乾坤」。生活中處處都是佛法，每一個人的因緣不同，所經歷的每一件事，都是在激發我們的智慧、教導我們放下執著。人生，是從一連串不斷的失去累積而成的，從呱呱墜地開始，看似一天一天的長大，其實也是一步一步的走向死亡，一點一滴的失去在人間的日子，作失去的倒數。既然人世間所有的一切都是留不住的，那又何必執著於一時的榮辱得失呢？在人間最好的學習不是得到，而是失去，因為人性太貪，什麼都想要，欲望有如無底溝壑一樣，得了這個還要那個，永遠也填不平，心永遠也不會平靜。

真正的平靜是「福德無故」，清淨無為才是人生真正的福德。前幾天看到爸爸在整理家門口的花圃，邊整裡邊哼著歌，我就問他，什麼事情這麼開心？爸爸告訴我：「我在享受寂寞。」弟弟走過去說：「寂寞有什麼好享受的？寂寞不就是無聊嗎？」爸爸答道：「每一個人都是空空的來，最後也是空空的走，沒有一個人能陪你到最後、也沒有一樣東西你可以永遠擁有。如果不能學會享受寂寞，等到有一天，繁華盡逝，所有的人、所有你打拼的一切都離開你的時候，你會沒辦法適應，到時候心不安，你的生活就會被恐慌和孤單填滿，那才是真正的悲哀。」

仔細想想，爸爸講得也挺有道理的，享受寂寞，不也是學習放下執著的一種嗎？養兒育女，子女大了各自有一片天，不可能一直守在我們身邊；拼命工作，退休了，再至

高無上的主管地位也得換人作，不可能一直占著不走；家財萬貫，生不帶來、死不帶去，不如多做些布施，省的以後看著子女爭產嘔氣。

塵事繁華如夢，不管流轉多久、輪迴幾次都是在作夢，為什麼不讓自己早點醒來？有個光鮮亮麗、生活很精彩的朋友告訴我：「管它下輩子會做什麼，我這輩子開心就好，反正上輩子的事我都不記得了，下輩子在哪裡也不重要呀，及時行樂才是人生！倒是我覺得妳把自己搞成這樣無欲無求的、日子過得很無聊，我都替妳覺得很痛苦。」原來的我，也是光鮮亮麗、每天呼朋引伴、日子過的精彩絕倫，但那時得我心裡很空虛，雖然每天身邊成堆的人，但總覺得孤單寂寞、終日惶惶不安，自從開始修行、學習佛法後，心才真正有了依歸，明白來這世間的目的。這位朋友，是我一面很好的鏡子，我常常用這面鏡子來反觀自己，還在執著什麼？還放不下什麼？或者還在貪什麼？有欲有求心不安，無欲無求心安然，學會放手，您將得到更自在寬廣的天空。

把每一天都當成自己在人世的最後一天，盡力的修持、努力的幫助需要幫助的人，普賢菩薩曾警告大眾：「是日已過，命亦隨減，如少水魚，斯有何樂？當勤精進，如救頭燃，但念無常，慎勿放逸。」一個學佛之人，應當常思「國土危脆，人事無常」，古人說：「繁華總是三更夢，富貴還同九月霜」，一切的榮華富貴都是過往雲煙，您可以擁有，但是不能不為生命的未來做一些預備。就如晴天備傘，白天備燭，居安思危，平日總要有些預備。人生如何預備？唯有把握當下廣結善緣，廣修善行，才不會空過這一世寶貴的人生！

智慧，是佛教導我們的「戒定慧」三學之一，三學增上，才能得到佛法的利益。有了智慧，才能分辨邪正真偽，斷除無明煩惱，進而自度度人；有了慧解，還要實踐體證，也就是「福慧雙修」，知行合一。好事隨境，善事隨行；好人就隨他，好念頭就隨心，不管遇到什麼事，都是隨順因緣、不強求。就如同憨山大師所著《醒世歌》中的一段偈語：「到處隨緣延歲月，終身安分度時光」。積極行善，隨緣安然度日，自然會增長我們的善因好緣，處人處事皆能合宜得體，有了善因好緣，自然也能增長智慧，所以，想要真的智慧，當然要做好事，因為智慧與善法是不二而一的。

(分享結束)

廣欽老和尚：

以在家人來說靜修就不簡單了，自度都已經很難了，怎麼談得上度人？必須先度自己的「心猿意馬」。倘這個未度，怎能度人？我們帶著五蘊假體來，就是要修這個。

居士在家學佛，衣、食、住、行等日常生活，這是免不了的，但是我們要知道有所節制，能夠吃得飽、穿得暖，一切能過得去就好，把所剩的錢財，拿去布施、做功德，做個護法，這才是在家居士所應做的本份事。(引用結束)

修行到底要學到什麼？就如同師姐分享的「享受寂寞」──「好事隨境，善事隨行；好人就隨他，好念頭就隨心，不管遇到什麼事，都是隨順因緣、不強求。就如同憨山大

師所著《醒世歌》中的一段偈語：『到處隨緣延歲月，終身安分度時光』。」其實就這些，不過在這些，只是在這之前，還得記得師姐說的「福慧雙修」，知道方向後，再來好好「到處隨緣延歲月，終身安分度時光」。

清淨是福不寂寞

人生無境能緊握

忙忙碌碌空一場

隨緣延歲安心過

最重要的事得自己做—懺悔

以下為幾則請示提問與對話分享：

師姐：我又有新業主來討報了。因為資質駑鈍，種種原因，讓我一日日的過，每日的功課都沒有做完。更何況業主債，有心無力、壓力更重。業主菩薩來到，不能不請示，怕是不處理有要出車禍，我怕騎車騎到人家的引擎蓋上怎麼辦？

昨晚，凌晨 3～4 點我在念《金剛經》，我一直哭，不知道在哭啥？我是在超商念的誒？我在想是因為我有話想藉由阿伯幫我跟菩薩說，不知道菩薩知道嗎？

師兄：藉由阿伯跟業主菩薩說？請問說什麼呢？如果我是您的業主菩薩，我可能會問你：「你要阿伯跟我說什麼？」或是「你要菩薩跟我說什麼？」跟您說實話，懺悔這種事，自己要去跟業主菩薩說，因為您自己的話最有誠意！

另一位師姐：剛開始永遠都是最難的！阿伯常常跟我們說：「剛開始難，再做就不難！」很簡單的幾個字而已，可沒有走過人生低谷的人無法體會箇中滋味！

另一位師兄：並且念經時讓自己的心「定」下來，不要妄念紛飛，不要想著我好苦啊！好可憐啊！經念不完啊！人生際遇都是自己招感來的，想這都是多餘的！有業來，懺悔永遠有用！其實不用說出口，因為眾生們是用意念溝通的！善護念自己的心，用「心」跟業主懺悔！永遠有用！

另一位師兄：看了師姐的文，突然也想動筆分享自己與業主菩薩懺悔/請求的經驗。野人獻曝，還請師兄姐多包涵。

上週才開示出 2 筆新業障，這兩位業主菩薩分別影響我眼睛及睡眠品質。但我自身還有 1 筆業障及迴向魔性的經文功課未完成，再加上女兒上千遍的經文也等著我去完成。

雖然說開示出來心情輕鬆很多，代表我有救了，因為業主菩薩願意跟我和解了，但龐大的經文對我來說也是個很大的壓力。我每天只有 3 小時能念經，扣除靜坐及小組建

議的每日 1 篇《金剛經》，能念經的迴向給業主菩薩的時間只剩 2 小時。怎麼辦？ 要如何才能精進加快速度做總迴向？

我很注重睡眠，因為睡眠不足白天上班就頭痛眼睛痛，所以 11 點就要睡，也沒辦法像有些師兄姐可以四、五點起來念經。也不知哪裡來的靈感，我想說來跟業主菩薩協商，祈求業主菩薩給我一個機會吧！

某天晚上就召請 3 位業主菩薩，告訴祂們小弟要精進誦經，一定會加快速迴向功德給他們。預計迴向的日期也定出來，並告知祂們我會在原先開示的經文數上再加上一些來作總迴向。同時也請求祂們不要影響我的睡眠，不要讓我眼睛不舒服。這樣我才能每天提早一小時起床念經。

感謝業主菩薩的慈悲，三位業主菩薩都同意了！！這幾天來念經更有信心了，身體精神狀況也都很好，並沒有睡眠不足及眼睛痛的狀況。

小弟曾在觀世音菩薩前發願：「這輩子會一心向佛、認真念經，絕不退轉。」真誠的懺悔及心境轉換，還有願意努力誦經，業主菩薩都能看得到的。大家一起加油！

（分享結束）

「因果債，功德還」係指由菩薩協調彼此和解的功德，再透過請示者自己懺悔與做功德來專案迴向，最後由地府註銷案件後兩方完成和解的過程。在這當中每週的總迴向公告時都會看到這樣的字句：「懺悔不足，請重新懺悔後下週再來訊迴向！」懺悔重要嗎？當然重要！

「因果債，功德還」其實就是世間講的道歉與賠償和解的意思，發生傷害事件後，如果造事者能夠誠心懺悔與賠償，則此案件就能化解！若在世間發生這一類的事故，其實我們都知道該怎麼說與懺悔！那對於靈界的業主菩薩呢？——其實方式都一樣！因為業主菩薩曾經也是人，您用對人的方式與祂們懺悔即可。

如：「(先跪下)業主菩薩慈悲，我過去就是沒有修行、心地不好，才會造下這些業障，造成對您的傷害，弟子目前感到非常難過，也很虧欠，真的很對不起您。(然後磕頭數次)」，上面這一段內容，非常口語，但若能至誠說出，就事相當有誠意的懺悔，若能持續一段時日，業主菩薩能漸漸被打動。

靈界溝通不用開口，憑「心念」就可以知曉！上述方式也只是參考，如果您能心有至誠，則說什麼都不是重點，因為您的心意祂明白了！但如果您只是抱著想「了事」的心態，如此就算您把〈懺悔文〉唸個百次，迴向一樣過不了，對方一樣不原諒！尤其心裡還偷偷埋怨業障干擾，這樣口是心非的懺悔，迴向永遠過不了！

先前也有很多請示者在回信時會這麼說：請阿伯(蔡師兄)幫我向業主菩薩懺悔、請佛菩薩代我向業主菩薩懺悔，請菩薩叫業主菩薩不要干擾……等，收到這樣的內容，我們的回覆都是：「請自己向業主菩薩懺悔」，精舍沒有幫忙道歉的服務！何況這所謂的「幫忙道歉」，一點誠意也沒有！試想，今天您車子被故意撞了，結果對方沒出面，卻請人來幫忙道歉，您接受嗎？(當然，這樣的狀況屏除當事人完全不信佛或無法懺悔的狀況，這時我們只能多擔待了)

要和解，需要「懺悔」、「做功德」、「迴向」與「確認迴向成功」，這四項缺一不可！但要讓業主菩薩快速減少干擾，最直接有效的就是誠懇的懺悔，當誠意足了，業主菩薩怒氣消了，剩下的就是等您做功德了！

至此，如果還有干擾，您也可以參照上面的內容，與業主菩薩溝通，請祂們先不要干擾，讓您可以保持每日定課！這些溝通方式有效，在精舍故事案例中已出現多次了！

總之，精誠所至，金石為開！拿出您的懺悔心與誠心吧！以下為懺悔內容分享：
http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/222395323

懺悔是消業障很重要的一個環節，最近有許多迴向不成功的案例，是因為業主菩薩覺得需要補懺悔的部份，建議大家在寄回精舍總迴向之前，先自行在家裡懺悔，向業主菩薩擲筊同意之後，再寄回精舍總迴向，以下的懺悔流程，供大家參考：

*對自己的業主菩薩懺悔流程：(請跪著懺悔較能感覺到誠心)

1.請拿兩個十元硬幣，奉請自己的業主菩薩前來，一正一反代表已經到了(請擲一聖筊即可)。

2.然後請開始懺悔

例如：我是黃00，在此誠心奉請0年0月0日開示的(事件)業主菩薩，因為過去世沒有學習佛法，所以造下許多貪瞋癡……等無明的罪業，在此發大懺悔心向業主菩薩您誠心的道歉，自從學習佛法之後，深知因果、也明白了不再造作惡業的重要性，誠心希望業主菩薩們，也能有此殊勝的機緣，一同學習佛法，希望功德迴向之後，業主菩薩也能因此離苦，希望這些佛法的種子，能深刻印在業主菩薩您的腦識裡面，輪迴之後佛法即是您們的善知識，讓您去投胎之後，能夠有善果開啟不同的人生旅程。

3.請向業主菩薩擲筊確認，如果您同意原諒我，請賜聖筊(一正一反)，若是業主菩薩同意原諒再寄回精舍總迴向，若是不同意，可先行與業主菩薩溝通，可慢慢增加功德(例如：三經各一遍、或是布施善款500~1000元...)，請擲筊到業主菩薩同意原諒為止。

*非本人的業主菩薩懺悔流程：(請跪著懺悔較能感覺到誠心)

1.請拿兩個十元硬幣，奉請家人或是欲迴向者的業主菩薩前來，一正一反代表已經到了(請擲一聖筊即可)。

2.然後請開始懺悔

例如：業主菩薩慈悲，我是黃00，今日代我母親楊00，在此誠心奉請0年0月0日開示的(事件)業主菩薩，因為母親楊00，過去世沒有學習佛法，所以造下許多貪瞋癡......等無明的罪業，在此發大懺悔心向業主菩薩您誠心的道歉，自從學習佛法之後，深知因果、也明白了不再造作惡業的重要性，誠心希望業主菩薩們，也能有此殊勝的機緣，一同學習佛法，希望功德迴向之後，業主菩薩也能因此離苦，希望這些佛法的種子，能深刻印在業主菩薩您的腦識裡面，輪迴之後佛法即是您們的善知識，讓您去投胎之後，能夠有善果開啟不同的人生旅程。

3.請向業主菩薩擲筊確認，如果您同意原諒(例如：我母親楊00)，請賜聖筊(一正一反)，若是業主菩薩同意原諒再寄回精舍總迴向，若是不同意，可先行與業主菩薩溝通，可慢慢增加功德(例如：三經各一遍、或是布施善款500~1000元...)，請擲筊到業主菩薩同意原諒為止。

若覺不夠誠懇，加上磕頭，效果更好！

經驗分享：如此懺悔就對了！→http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/222478560

你是貴人嗎？

以下為有緣人分享文，來文照登：

朋友是位外科醫生，醫術精湛，常常有患者不遠千里來求醫。最近他與我聊天告訴我，有位患者要動手術，但他不想為他開刀，想把那位患者轉給其他醫生。但患者家屬卻希望醫術精湛的朋友來開刀，苦苦哀求他，讓他甚為煩惱。我深知這位朋友視病猶親，無論多困難、多辛苦的手術，他都不會推辭，怎麼這次卻不想為患者開刀呢？朋友告訴我，這位患者多年前因為酒後開車撞死了他的父親。雖然當時被法律制裁並吊銷駕照，但現在又因為無照酒駕自撞受傷需要開刀。朋友說：「像這樣的人，我一點都不想救他，留著是人間的禍害！」

我告訴他：「觀世音菩薩聞聲救苦，不分善惡。哪裡有需要幫助的人就往哪裡去，並不會分別受苦難的是善人或惡人，一律平等對待。冤家宜解不宜結，您身為救人的醫生，面對患者的身苦病痛，應該不分二心盡力救治。觀世音菩薩是聞聲救苦，您是聞病救苦，卻分別好惡是非，何者慈悲？希望您三思！」

過些時日朋友告訴我，他所執刀的手術非常成功，患者也順利康復了。他告訴患者，他是多年前被他酒駕肇事的受害者家屬，原本想替他轉介別的醫生，但後來還是下定決心為他開刀。不為別的，只為了想將他救活之後親口告訴他：「別再喝酒駕車了！多少

家庭因為酒駕破碎！多少幸福因為酒駕葬送！」那位患者因此深受感動，從酒駕的肇事者，變成了處處勸人不要酒駕開車的志工，自費在各大校園演說酒後開車的後果，讓更多年輕學子知道酒駕的恐怖。朋友真是慈悲，一念之仁，不但盡了當醫生的責任，更化小愛為大愛，讓原本習慣酒駕的人迷途知返，更讓他推動拒絕酒駕的公益演說，造福更多人群。

每次分享精舍文章或影片時，總會有朋友告訴我，他們看了這些文章影片，心情都變得很寧靜、祥和，也會想幫助別人。我告訴他們：「若您們受益，也請動動手指分享給更多人受益，您就是改變世界的力量！」朋友們總是謙虛的說：「我哪有這麼偉大，我怎麼可能改變世界？」我跟他們說：「您有的。多分享給一個人，就多改變了一個人的世界，這個人的世界就多一份祥和平靜。世界，也不過就是由許多人組成的，時時與人為善、勸人為善，您的心就是菩薩心，您已經在改變世界了。」惡的力量會蔓延，善的種子也會發芽，善惡就在一念之間，莊嚴的淨土還是煉獄的焦土，都是自己的選擇。

天氣漸漸炎熱，蚊子也越來越多，某天下班回家，看見鄰居孩子拿著電蚊拍在家門口打蚊子。白胖胖的小手一揮，電光火石之間，劈哩啪啦之後是一陣燒焦味。我問鄰居孩子：「為什麼要打蚊子呢？」鄰居孩子說：「因為牠們是害蟲。」我又問：「為什麼牠們是害蟲？」鄰居孩子說：「因為牠們會咬我。」我說：「會咬妳的就是害蟲，妳就要殺死牠們，牠們也很可憐、很委屈呀。」鄰居孩子說：「為什麼牠們很可憐呢？」我告訴孩子：「如果可以當人，牠們也不想當蚊子的，妳是人，從小可以受教育，知道不可以去欺負其他小朋友，這樣是不對的。可是蚊子沒有辦法受教育，所以不知道咬人是

不對的。這樣就被打死了，是不是很可憐？」鄰居孩子說：「可是阿嬤告訴我，蚊子會咬人，就一定要打死；去學校不可以欺負小朋友，但如果別的小朋友欺負我，就一定要打回來，不能退讓。」望著孩子離去的背影我突然想起了前些日子的夢境。

前些日子做夢，夢裡媽媽得了肺癌時日無多(現實中媽媽很健康)。為了救媽媽，我去求阿伯，希望阿伯能請佛菩薩救救我媽媽。在夢裡不管我如何苦苦哀求、跪下磕頭，阿伯就是拒絕我，不願意為我請示。連拒絕的理由都不講，就是冷漠的不理睬我。我很氣憤，站起來大吼：「您不是阿伯！您是假的！」然後我驚醒。

雖然是一場夢，但夢境，是心所變現的。現實生活中，我們還能有意識的控制自己，藉由修行來面對人生中種種挑戰；在夢裡就不同了，功夫不到家的人，無法在夢裡控制自己的意識。所以夢裡的阿伯不滿我的願，我就起瞋恨心認為阿伯不慈悲、是假以是活佛；若願望沒有達成，就認為佛菩薩不靈驗或是佛菩薩根本不存在。其實，並不是佛菩薩不靈驗、也不是佛菩薩不存在，而是我們以有所求之心想得無所求之果，貪求一個結果，讓自己無法清淨。

「凡所有相，皆是虛妄。」人生自古誰無死？生老病死本是常態，就像花開花落、朝陽升起夕陽西下一樣，是自然不變的規律。夢是真實的，就如同我們在演一場人生大戲、做一場人生大夢。不管扮演哪一種角色、不管遇到什麼夢境，重要的是隨順因緣、放下執著，演過了，就算了。夢醒了，就放下了，什麼也留不住，什麼也帶不走。夢也是假的，在這一張輪迴的大床上，我們做了百千萬億個夢，卻沒有一個夢是記得的。我

們只知道這輩子在夢什麼，卻不知道過去無始劫所做的夢境，也不知道未來會夢到什麼。既然知道一切都是虛假的、都是做夢，那一切就不必計較的太真、也不必抓的太緊。藉假修真，放下執著，解脫的方法只有一個，就是讓自己「醒過來」！

學佛修行的過程，也是循著自然規律的生滅。就像海上的泡泡一樣，生了又滅、滅了又生；大海不會因為泡泡滅了而煩惱，更不會因為泡泡生了而歡悅。就如同連日乾旱，大海的水量不會因此減少；暴雨成災，大海的水量也不會變多。不管颳風下雨、烈日曝曬，大海還是原來的大海，接受大自然的影響而不被影響。

人生在世也是如此，任何事情不會因為您特別喜歡就會永久停留；也不會因為您極度厭惡就不會發生。喜怒哀樂、悲歡離合是一種自然現象；當您有的時候就是有，空的時候就是空。當考驗來的時候，接受它，從中學習、獲得啟發。考驗過了，自然的放手，船過水無痕，不必執著，留下智慧就好。

人生不如意十之八九，把苦難折磨當成常態，執著自然就少；執著少了，遇到順境就不會貪戀。過去的永遠回不來；想抓住現在的時候又變成了過去。滿心期待的未來，又從指縫間滑到了現在，又溜到了過去。所以過去、現在、未來，都是不可得也不可執著的現象。我們不要被現象騙了，人生永遠有不斷的明天，何必一直看過去呢？明天不斷的來，真正的虛空是沒有窮盡的，會消逝的是您的假體、您的生命。但自性靈光卻是永恆的，在變化中不增不減、不生不滅。佛在虛空中，用無止盡的明天來示現自性靈光的永恆。

（分享結束）

當別人犯錯時，不知道您是否願意給他一次機會？也許，您的寬容可以改變犯錯者的一生！人生，不過是一念間！人的一念不只能使自己桎梏的心靈得到解脫；還能因為一念，寬容別人，讓人重生！如同文中外科醫生的心態從：「像這樣的人，我一點都不想救他，留著是人間的禍害！」轉換到：「後來還是下定決心為他開刀。不為別的，只為了想將他救活之後親口告訴他：『別再喝酒駕車了！多少家庭因為酒駕破碎！多少幸福因為酒駕葬送！』那位患者因此深受感動，從酒駕的肇事者，變成了處處勸人不要酒駕開車的志工，自費在各大校園演說酒後開車的後果，讓更多年輕學子知道酒駕的恐怖。朋友真是慈悲，一念之仁，不但盡了當醫生的責任，更化小愛為大愛，讓原本習慣酒駕的人迷途知返，更讓他推動拒絕酒駕的公益演說，造福更多人群。」這樣一念，讓酒駕犯錯者得到重生，更讓許多家庭不因酒駕傷害得以周全！

現代媒體的渲染力推波助瀾下，許多人消費者意識不但抬頭，而且挺胸。這樣的改變當然很好，可是某些人，理直氣壯沒錯，但永遠防衛。別人無心之過被放大檢視，不肯深思熟慮想出一個既不傷害他人，又可以保護自己的說法。得理不饒人有時候傷人也傷己，老天爺賜給人們最珍貴的善良與寬厚，已漸漸離我們遠去！

網路文章分享：

盤圭禪師是一位得道高僧，很多誤入迷途的人都因他的感化而獲得了新生。他的一個學生有偷竊的壞毛病，禪師多次教誨，學生都沒當回事。後來因為行竊，這個學生被人抓住，面對找上門來的失主，禪師的眾學生感到羞愧難當，紛紛要求禪師嚴懲那個學生。但是盤圭用自己的寬厚仁慈之心原諒了那個學生。

可是沒過多久，那個學生竟然又因為偷竊而被抓。眾學生覺得忍無可忍，為了寺院的名聲，他們一致認為要把那個偷竊的學生趕出去。於是眾人聯名上書，表示如果再不處罰這個人，他們就集體離開。盤圭看了他們的聯名上書，把他的學生都叫到跟前來說：「你們都能夠明辨是非，這是我感到欣慰的。你們是我的學生，如果你們認為我教得不對，可以去別的地方，但是我不能不管他。因為他還不能明辨是非，如果我不教他，誰教他呢？所以，不管怎麼樣，即使你們都離開了我，我也不能讓他離開，他需要我的教誨！」眾學生聽後，心中的不滿不知不覺間消散了，心中只剩下對禪師的尊敬，而那個偷竊者也早已感動得熱淚盈眶。

佛曰：放下屠刀，可以立地成佛。善惡是法，法非善惡，善惡只在一念之間。從本性上看，每個人都是一樣的！「心懷天下蒼生，時時克制世間名、利、情的襲擾，用堅韌不拔的毅力，勤奮精進追求真理，修得的無窮的智慧以慈悲善良的胸懷普渡眾生，引導大家脫離人生為名利無休止爭鬥的苦海⋯⋯。」這就是佛的境界！

許多人還在受苦！許多人還找不到解決的方法！您是貴人嗎？您願意給別人機會嗎？動動您的手指，動動您的嘴巴，把牟尼精舍的訊息散佈出去，幫助需要幫助的人！惡的力量會蔓延，善的種子也會發芽，善惡就在一念之間，莊嚴的淨土還是煉獄的焦土，都是自己的選擇。每個人都能是救苦救難的佛菩薩！祈願大家都是受苦眾生的貴人！南無大願地藏王菩薩！

螞蟻特攻隊

以下為一位有緣人分享，來文照登：

2017 梅雨季與酷熱天氣交織的某一早晨，我睡醒來時感到身子癢癢的，微弱的視線中發現身上和周圍，有幾隻非常小的螞蟻，爬在我身上和周圍的床單，驚恐之中，我起身立即洗床單和沖澡，整理過後發現在家裡的某些區域如廚房和浴室的排水孔和地板上，有好幾隻中型且健步如飛的螞蟻們在爬，一路往廚房去覓食，由於我個人有潔癖，床上是不可能會有食物的，對於那些小小的螞蟻如何爬上來，我感到很不可思議！

天氣交替時，難免大地萬物的昆蟲會跑來跑去，有時候跑進家裡，這很自然，我也不以為意，沒想太多就開始掃除螞蟻工程，肥皂水加上香茅，想要滅螞蟻道，或請他們改道，過程中還是不小心殺了一些螞蟻們(對不起），忙完了以後我坐下來寫日記，突然想到好像有師兄姐分享過，有時家裡來訪的昆蟲，是有意義和原因的。由於適逢此事發

生時，是我和妹妹吵架完後，精舍上週才開了一條妹妹前世傷害我的開示，我又在妹妹的床上被螞蟻咬，想說好像可以請示問問。

當週收到開示時，完全嚇了一跳，原來螞蟻大隊真的不是無緣無故來訪，開示是業力干擾：前世我因情傷害業主菩薩，開示了經文各120遍，我立即下跪和業主菩薩道歉，然後請業主先不干擾，當週螞蟻有少一些了。由於我心急，在當週就用了先前念的累積的經文和捐款做迴向，該週五填單的時候，坐在電腦前一直有兩隻螞蟻爬到我腳上，迴向單出去第一次傳不上去，第二次才上傳成功，然而我那週迴向沒有過。

後來我回想，填單的當天，有兩隻螞蟻爬到我腳上，我推想應該不是螞蟻特別愛我，而是業主菩薩在提醒我，要我每日道歉懺悔，而不是快速迴向！果然當週迴向沒有過，下一週，我每日向業主菩薩懺悔道歉，迴向開示成功那天，我意外地找到之前和家人找半天找不到螞蟻從哪裡進來的蟻道，順利的把洞補起來，螞蟻們也不會大量的跑進來了。

日常生活中的小小細節，很多時候我們不以為意，或是無意中就殺生了，然而萬物皆有靈，不尋常的生態，背後一定有他的原因，幸運的我們，有精舍的幫忙，讓我們去做些改變，改變現狀，讓因果循環得到良善的處理！精舍提供的解決之道，讓我們在修行布施的過程中，把恩怨化作善緣解冤釋結，很感謝精舍。

（分享結束）

業障這種事情，沒接觸過的人還真的不知道，而且看完上述的例子，像這種連家中突然有很多螞蟻的狀況也可能是業障干擾；業障干擾還真是無所不在。

現在是夏天，雖然精舍現場請示的開始時間是早上八點，但很早就會有人來排隊，有時候七點半已經排到現場序號10號了！為什麼這麼多人從台灣或從國外特地回來請示？因為他們真的在這裡解決困擾他們已久的問題。(除了台灣的請示，我們也會接到中國、香港、加拿大、越南、澳洲、南非等的的相關請示)

在精舍請示的有緣人，我們碰過癌症、嚴重精神疾病(自己已無法控制)、身體殘障、家庭破裂、一輩子一事無成、國家考試考了數十年……等狀況，若真的碰到上面的狀況，老實說用世間普通的方式來處理，大概是沒什麼成效了！

精舍採用佛菩薩開示的方式——「因果債，功德還」，由菩薩幫您找出問題關鍵，然後幫您協調功德後再由您去完成，透過功德迴向來把問題真正解決。這當中的方式相當務實，不是什麼加持或是其他讓您只花錢而「什麼都不必做」的方式，到牟尼精舍請示您不需要花錢，但您造的業要懺悔與自己處理與面對，真正與業主菩薩和解，以後自然沒有任何問題。

至於方式有沒有用？其實看請示者的數量就知道了。現在看看每週公告的的網路請示、現場請示、迴向的數量就知道了，現場更是人山人海。還請您務必照菩薩開示的方法好好處理您的問題，每日將念經當作定課實踐，趕緊把業障都消掉。

其實精舍會組成，算是上天早安排好的事情。從精舍的人、位址、辦事時間……等，這些早在很早以前就安排好了！菩薩慈悲為懷，建立了這個道場，請大家就好好利用，用力的消業障與精進學佛吧！

末法時期外道多，業障也很多，把握因緣好好努力吧，人生無常呀！以下為淨空法師開示：「冤眾生」。前面我們學過，還是要提一提。這就是我們平常講的冤親債主，過去無量劫來，一直到今天，我們對人，對物，物是一切有情眾生，那是講十法界。有意無意傷害他，得罪他，這結下來的怨。這結下冤親債主有多少？給你說老實話，數不清，幾百個，幾千個是少數。你不想，不知道；你如果一想，佛家講觀照，你就會汗毛直豎，怎麼多冤親債主？無量劫來，這時間太長，範圍太廣。我們不說過去，說這一生，這一生在眼前，你有意無意，你害了多少眾生？蚊蟲螞蟻，蜎飛蠕動；你吃的這些眾生，佛經上講的清楚，你吃牠八兩，你要還牠半斤，牠不甘心，不情願。雖然是還債，牠甘心情願還嗎？不甘心，不情願。那種怨愈結愈深，果報就愈報愈慘烈，這都是事實真相。諸位如果有意探討因果的理論與事實，你就知道。還敢跟人結怨嗎？普賢菩薩教導我們，跟一切眾生不要結怨，要結緣，結善緣，結法緣，那就對了。怎麼結法？隨喜功德，這個怨跟緣就在一念，一念覺悟，跟眾生結好緣；一念錯了，跟眾生就結下冤仇。實在講，這個事情太微細，太可怕。

求定容易平心難，遇境就被打翻船

以下為一位師姐分享，來文照登：

學佛的人一定常常聽到：「財、色、名、食、睡，地獄五條根。」每個人貪的東西都不一樣。有人貪圖錢財、有人貪愛美色、有人貪攀權勢、有人貪好美食，我則是最後一樣——貪睡。

從年輕時「愛睡覺」一直是我最大的缺點，沒事時不到中午絕對不可能起床，彷彿可睡到天荒地老，發生什麼事，一切不關我事。沒吃飯沒關係，只要讓我睡飽！

後來有了家庭，睡覺一直也是我最大的「樂趣」。直到入了社團跟大家一起學習，每天晚上念經消業障已經成為功課。每天晚睡，所以到了假日不用說，補個眠更是需要！日子過得可說真舒服。要我減少睡眠時間？真的像「割肉」般難受！

自己原先在精舍的銀河大手印社團中學習，一直到那一天，知道自己可能轉進銀河大手印的「精進區」後，我全身的細胞全在吶喊：「我不要！我不要！我不要！」還記得一年多前，我問阿伯：「可否讓我轉『精誠區』？」阿伯問了菩薩後說：「不行！時間未到。」結果當知道自己即將脫離大社團，進入「精進區」時，卻又百般不願意。人心真是善變啊！

不是不喜歡「精進」，只是在習慣的地方、安逸的環境待久了就會怠惰。知道自己好日子要結束了，所以一直抗拒。抗拒的結果，馬上遇到考驗！同批被分發的師兄姐已收到邀請，我卻遲遲未收到。未收到邀約的那兩天我忙著找人倒垃圾，我「迷路」了！忘了自己當初的初衷！忘了當初跟「地藏王菩薩」發的願！結果境界一來，我竟迷路了兩天。

後來自己慢慢想通後，晚上靜坐時跟菩薩懺悔：「我錯了！我不應該懷疑菩薩的安排，菩薩的安排有您的道理！我不應該忘了自己當初的初衷，我有錯！我深深懺悔！」神奇的是隔天早上，就收到師姐的邀約。連她也說很奇怪！不知道為何就是忘了邀我加入。

也許就是那麼剛好！也許什麼事都沒有！也許是我想太多！生活中遇到的事，其實不用菩薩考，處處是考驗！《金剛經》提醒我們要「善護念」！人的意念像電波一直在對外發射訊息，發射出好的，就招感來好的；發射出壞的，就招感來壞的。一切都是自己，絲毫不能怪別人。

何謂清福？清福不是有錢，有空閒。我認為是：時時保持自心無染，不因外面的境界好壞，而讓自己的心成為無根的浮萍，東飄西盪。這才是最大的清福！

心態已轉過來，後來體悟到，其實在哪兒都是一樣的！我聽阿伯和菩薩的安排，縱使菩薩要我入地獄，我也不會懷疑了！因為就菩薩們來說，哪兒有需幫助的眾生，哪兒就是淨土！

（分享完畢）

修行修什麼？修怎麼念經嗎？不是！最簡單的說法就像上述師姐所言：「時時保持自心無染，不因外面的境界好壞，而讓自己的心成為無根的浮萍，東飄西盪。這才是最大的清福！」，對一般人來說這是一段文字敘述，但對修行人來說就是得做到如此！

只是，有時修行口號喊久了，或是佛學知識多了，就偏離了修行這回事！以下引用：〈再厲害的高僧大德也無法調伏佛油子〉：

開示一：

想學佛就明明白白的學，有智慧地學，學明白，不要盲目地學，盲目地修，這是浪費時間，斷送自己的慧命，容易成為佛教的油子。

什麼叫佛教的油子？形式上都會，表面上都懂，但實際上什麼也沒有明白，什麼都沒有做到。這種人很難調伏。形式上都明白了，字面上都懂了，覺得自己很了不起，覺得自己很明白了，其實沒有明白。這種人用佛法、正法也調伏不了，這叫佛教的油子。雖

然接觸的多，學的多，但是法沒有融入相續，修行沒有融入生活。相續沒有改變，生活沒有改變，法和相續是兩條道路，修行和生活是兩個世界，這樣的人就是佛教油子。真的，不怕不學佛，怕的是成為佛教油子。

在藏地漢地都是，很多人都成為佛教的油子了。自己在邪道上，在邪見當中，但是還覺得自己很有正見，覺得自己的觀點是正確的，這是最可怕的。你現在不學佛，我不擔心。若是有善根，有一天肯定會學的。你現在不明白，我也不著急，有一天你會明白的。你現在沒有什麼成就，我心裡也不著急，有一天你一定會成就的。但是對佛法、對真理似懂非懂、一知半解的人，很難調伏。他根本覺察不到，根本不明白、不了解自己，誤入歧途，以盲引盲，這個是非常可怕的。希望大家都不要成為佛教的油子。

你現在有正確的目標，正確的方法，不著急，慢慢來，不懈怠就行。修行成就有過程，不是一下子就可以成就，不是一下子就可以圓滿的。斷煩惱、改習氣有過程，這個沒有事，可以慢慢來。你盡量將法融入相續當中，將修行融入生活當中，以法改變自己的相續，以修行改變自己的生活。這個非常重要。法要融入相續，融入心裡，去改變心態，改變相續。法融入相續，改變相續是什麼意思？就是拿佛法來對照自己，改變自己的心態。將修行融入生活當中，就是在生活當中按佛的要求去做，以這樣的心態為人處事，才能圓滿。

我們講，佛法就是一種活法，是一種生活的方法，一種工作的方式。我們以佛法，以這樣的覺悟，開放的心態為人處事，去工作生活，才能圓滿，才能快樂，才有幸福。佛法就是這樣，沒有別的。

我們很有福報！這一生當中，能夠修持佛法、正法，能夠修自己內心的智慧，有這樣的機緣去喚醒自己的覺性。真正要斷煩惱，真正要解決這些問題，心裡要有智慧，這才是抽薪止沸。不然你只在外表、外在上去解決，這都是揚湯止沸，不是從根上解決，也解決不了。佛教和其他宗教不一樣，佛教主要講的是智慧。我們跟佛學，我們修持佛法，我們也是修內在的智慧，內在的覺性。真的這是福報，大家要知道。

我們不是往外求，把佛當成神，完全要靠佛，佛高興了我們就快樂，佛不高興了我們就痛苦。我們能夠遇到佛法，修持佛法，這真的是福報。大家珍惜吧！珍惜吧！

開示二：

我們修學佛法，就要在實際中去做。否則，只在口頭上說，沒有任何意義。就好比一個患者不吃藥、不扎針，只看藥方，疾病能痊愈嗎？

現在有好多修行人對佛法越來越沒有信心，越學越糊塗，問題就出在這裡。佛法是光明大道，應該是越學越明白，越修越有信心。很多人剛學的時候很有意樂，剛修的時候很有感覺，信心也很強烈，還經常淚流滿面。現在卻越聽越沒有感覺，越學越不明白

——這樣很容易變成佛教的油子！歷代祖師們講，不怕別的，只怕佛教油子。我們用正法可以感化人、改變人，但是沒法感化、改變佛教油子。

什麼是佛教油子？表面上都明白，並且都會做，實際上佛法和相續、修行和生活都脫節了。現在很多人都是這種狀態。我經常強調，佛法和相續要相結合，修行和生活要相結合，這樣才會受益。

法和相續要結合，就是用佛法對照自己，改變自己。早晚課背誦得很流利，打法器、打手印在表面上也都會做，但內心卻依然是煩惱依舊，習氣依舊，這就是法沒有融入相續，法和相續脫節了。所以，不管你明白多少，重要的是要拿佛法來對照自己，改變自己，這叫實修，即真正在實際當中修持與運用。法是圓融的，當相續變得圓融時，法和相續就融為一體了，這樣你就成就了。

還有，要將修行融入生活。所謂的修行，就是要改變生活，改變為人做事的方式和方法，去懂得以何種心態去面對人、處理事。只有將修行和生活融為一體，我們才會受益。「這是我修行的時間，那是我生活的時間」，這就還是修行和生活脫節了，無法得到法益。

有人問：「我學佛好多年了，煩惱業障怎麼還這麼重？」這不是問題，有佛法就有辦法，慢慢來。若是依靠佛法和智慧，再重的煩惱業障也能斷除。但是佛教油子表面上都

會都懂，但法不入心。這種人不會有成長，不會有進步，不可能改變。我們對照一下自己是不是這樣的人。(引用結束)

有位師姐說得好：「求定容易平心難，遇境就被打翻船」這是指在靜坐的情況時想要入定或許容易，只要功夫到位就可；但生活中遇到境界或考試，馬上原形畢露，遇境就被打翻船，就是在說實修的重要。

好比您照菩薩開示每天念經，也時時勤做渡眾的工作，對於佛學知識也漸漸涉獵，但遇到生活中的考驗，馬上產生瞋恨心、忌妒心、分別心、……等，一絲一毫不該有的心都跑出來了，這樣就是功夫還沒到。佛經要念，眾生得渡，自己的任何心態都要查知察覺，雖然不能馬上改變，但就是得要漸漸修正，這樣才是真修！

其實修行的人百百種，但真要進入實修階段的不多，如同蔡師兄說的：「從凡到非凡，這是意志與定力的大考驗，在這過程中，塞篩掉大部分的人。大部份的人，不管是何原因中箭落馬，都是與意志與定力離不開關係，每個人考的方式與東西都不同，但結果是一致的——那就是刷掉你，讓你續留六道中，受其掌控，難以出離！」至於要怎麼實修，建議看看《金剛經說什麼》與廣欽老和尚的傳記資料、淨空法師、憨山大師……等，講如何「安心」，講如何「實踐」，這都是相當好的參考！以下提供連結：

《金剛經說什麼》：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/219081525

廣欽老和尚文章：http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/3131315

淨空法師：http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/3122819

憨山大師：http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/3128237

如何化解與親朋好友間的因果

以下為一位師兄分享，來文照登：

這一篇文章是一位師姐委託我寫的，裡頭是描述祂與我的因果。這篇文章我一直想要祂寫，不過現在，只能由我寫了！

前一陣子，師姐說看到我的 Line 就會有莫名的怒氣，但就是會繼續看我的 Line，會一直想到我，祂百思不得其解，於是便透過請示，想了解為什麼！

菩薩開示：過去世我曾經傷害祂，細節我忘了，但要誦經文各百來遍(經文數我迴向後就記不得了)。當祂告訴我這一件事的時候，祂挺尷尬的，因為這是祂要來向我討債，是我過去欠祂的業報。祂也描述了看到我 Line 的心理感受給我聽，但祂一直說祂不能恨我，因為這是過去的事情了。雖然過去造成祂重傷害，但祂本世想到我曾教過祂的一些東西，也是渡眾業務上往來的夥伴，覺得我是恩人不是仇人(我也忘了我教祂什麼)，但祂心中複雜的情緒卻難以平復。

當下我跟祂道歉，我了解那是多麼大的仇怨；事後，我請祂的靈過來，除了道歉外，也幫祂觀想「楊枝淨水讚」來灑淨與火焰化紅蓮，最後也得到允筊，祂的靈願意原諒我，這時我才安心了。

後來我與師姐也討論了這一類的問題，想要了解到底該如何化解身邊人的過去世恩怨，透過靜坐、誦經、轉念……等方式。後來我透過功德迴向的方式了結了與祂的業報，這件事也就默默的淡去了。(其實這招最有效！)

對於這件事，精舍先前有案例，蔡師兄說道：「對方本世不討，不代表未來世不會討，早點還完把因果結解開比較實際。」確實如此，有相欠的業報存在，並不會因為當事人決定不討而業報就消失，「縱使百千劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受」，總有要還債的一天，這才是真！

上上週時，祂請我要寫一篇化解這個身邊人的過去世恩怨的文章，我想說這應該由祂寫，但祂當時跟我說祂不方便，就請我寫，以下是對話內容：

師姐：「最近看到有師兄姐過去相欠，雖已還清，但雙方都放不下。彼此雖已還清業障，但靈還記得過去的事，放不下，所以連帶那位被欠的也不知道該怎麼辦吧！我想你的態度、經歷，也許對很多人有幫助。我們已經放下，而且我是已經忘記，想不起來了！」

後來我再跟祂確認一次要寫的內容，祂說：「我的意思是，我看到別人對方放不下，所以對對方，難免看的眼光就不一樣，我是感覺對方不知道該怎麼做！我想到你的態度是很有誠意的那種；所以誠意可以打動對方，讓大家不要怕這種問題。老實說，在初期有一次夢中，菩薩給我一個像，要我給你方便。」、「雙方都需要努力轉念，希望他們有一天能真正放下」。

本週，我一早醒來看到群組內的對話，說師姐安詳往生了。我看著對話視窗發呆後，反覆看了幾次內容，我想我的眼睛沒有看錯。後來我幫師姐靈體灑淨與修復，並透過請示確認，開示已經處理妥善。

精舍內部發起了超度師姐的活動，因為師姐從加入渡眾的活動後，聯繫了全台的監獄，逐間詢問是否需要《因果濟世集》，而且定期追蹤補書(也獲得相關單位的好評)，這讓許多更生人都來信請示自己的問題，也傳遞了許多因果知識；平時也時常去發書，心得感應文章也寫了十多篇，每日都將新的感應文章與高僧大德文章或案例影片上傳分享……等，這些大家都看在眼中，也知道祂的認真。目前菩薩開示可為師姐累積來世的福德資糧，並且幫助祂明心見性，可以誦《金剛經》迴向給師姐。

迴向經文給祂明心見性部分，下一篇文章再談。目前超度師姐經文部分，現在《金剛經》已累計約有 4000 多遍了。

總之，現在寫這篇文章的重擔落在我身上了！面對這種問題，我再次用力的回想我跟祂的業報，我想，大概得這麼做：

1. 真的要深信菩薩的開示：這世間都有因果，有關係的人就是會碰在一起，而且就是有股力量把您們拉在一起。就像師姐說的，祂看到我就有莫名的怨氣，但就是會一直想到我，這就跟世間的夫妻、親朋好友……等結合的方式一樣，先相識後，然後展開報恩、報仇、討債、還債，想躲也躲不了。

相信菩薩的開示後，透過因果債功德還，如此業障才能解開。而且確實地解開業報，往後才安然無憂。

2. 誠摯的懺悔：懺悔該怎麼做，請看文章：

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/222395323

對於陽世間的債主，奉請對方的靈過來後，即可照上述的文章內容來操作。必要時，可再透過觀想「楊枝淨水」，加速彼此的改善。

3. 誠摯、誠摯，還是誠摯：除了懺悔要誠心，對於來報恩或來報仇的人都應該要保持一樣的心態，用真誠心相待。這觀念其實很難做到，但請您先了解因果，多看《因果濟世集》，知曉因果道理後，您就會知道其實這世間都是如此，我們把欠人的趕快還，把人家欠我們的忘了(跟師姐一樣，到後來連彼此間的事都記不清了)，這種心態與態度就對了！

這需要時間訓練，但這方式是正確的！因為這會讓您計較心越來越小，瞋恨心越來越淡，善緣越結越廣。

若懺悔完也迴向成功了，但事後對方(債主)依然對您有仇視感，這時我們得隨緣，至少因果還清了，對方靈也原諒了，我們抱持著平常心就好。(人是善變的動物，有時會受到環境與習氣影響，各種狀況都會有，不會是固定的行為與思考模式，更無法期望未來的狀況。)

總之，這是我跟師姐的案例，若您有相關的問題，可以參照我們的方法。您也不一定要跟對方說明彼此的過去因果(因為有些人根本不會相信)，但我們把該做的做完，並且用正確的心態面對，這樣就好。

最好的方式就如同師姐說的:「雙方都需要努力轉念,希望有一天能真正放下。」——就從自己開始吧！

好，這篇文章我交差了！祢(師姐)……，安心吧！

(分享完畢)

如何化解與親朋好友間的因果，這是大家都會碰到的問題。建議面對這樣的問題，請參照上述的幾點作法，並且學習轉念，雖然偶會碰到處理完後與當事人陽世間關係仍得不到改善的個案，但實際上彼此間的因果結解開了，至少往後也沒因果了。

若您還是質疑處理的效果未符合您期待的「結果」(比如說往後彼此變得非常相親相愛)，那就請再看過一次本篇文章吧！觀念得轉，因為佛法不是教您執著，而是教您想開！

觀念務必正確，態度也得正確，學習師姐的方式吧！

感恩師姐為眾生的付出。南無阿彌陀佛。阿彌陀佛。

到死了，心都惦記著

以下為一位師兄分享，來文照登：

請先觀閱文章：〈如何化解與親朋好友間的因果〉

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/223128571

。精舍一位勤奮渡眾的師姐離開世間了，以下幾件事情跟大家分享。

1. 師姐走了後，菩薩開示可以為其助念《金剛經》以幫助其明心見性！其實這樣的說法與我們認知的不同，因為自性得要自度，如果靠別人迴向《金剛經》就可以讓他人明心見性，慈悲的菩薩早把我們通通超度完畢了，幹嘛還得倒裝下凡呢？以上這是上一篇文章中提到的問題，下方為開示：

請示問題如下：超度師姐的部分，迴向《金剛經》讓祂明心見性，算助緣而已嗎？因為開示《金剛經》得自己念(自性自度)。

開示：幫忙迴向明心見性乃為助緣，能幫助祂往後走正道，不走偏。迴向明心見性也是在幫祂提升心性，魔性會慢慢降低。

2. 關於魔性部分，由於師姐過去世也修偏過，故本世也積極消除魔性，不過因為因緣到了，離開了世間，所以魔性還未完全消除完畢。魔性未消完，往生後就結束了嗎？其實沒有結束，以下為驗證。請示：菩薩慈悲，弟子幫師姐修復靈體時，發現其靈體眼睛都是紅色，是否這就是開示說的要我們迴向《金剛經》處理祂魔性問題的部分呢？

開示：沒錯。

魔性這問題，本世能碰到佛菩薩真的算是賺到了。如果您有這一類的問題，請務必把握時光好好誦持《金剛經》來消除。人生無常，感恩師姐幫我們做了一次驗證，也希望集眾之力迴向給師姐的《金剛經》能幫助祂來世早日把魔性全部消除掉！

以下再引用一次開示：魔性是什麼？是人的貪瞋癡念念成形，也就是執心所變現。您不面對、不處理，它永遠不會消失！會永遠跟著您，直到生生世世；就像一件衣服沾染污漬，妳不清除，它永遠都在呀！您要有體悟，本世辛苦一世，勇敢面對，處理完！將會有嶄新亮麗的人生。而且「魔性不解，生生世世糾纏」！

3. 請示：弟子寫完文章〈如何化解與親朋好友間的因果〉後，腦海中看到師姐哭愁臉(我是超遲鈍體質，但這次影像相當清楚)。我祂問是不捨家人嗎？結果無筊；想了想後，我再問祂是不捨眾生嗎？結果連續兩筊。後來告知祂：「隨緣應化莫擁有，緣畢放身撒兩手」這句話唸了三次，再說了些讓祂想開的話，並用廣欽老和尚論點：若貪戀娑婆世界任何一樣東西，即便是一根草，都要再來輪迴！這觀點也等同於渡眾，如果您執著於渡眾，等於是要再來輪迴的意思，要放下，心無所住……等，再念三次《金剛經》中「一切有為法。如夢幻泡影。如露亦如電。應作如是觀。」，再聊了一下，我發現祂笑了；問筊的話，也得到連兩筊，說祂好了(想開了)。——請示以上是否為真？

開示：沒錯。

這段內容我告知群組內的師兄姐後，精舍一位敏感體質的師姐回答：祂確實是不捨眾生，知道祂往生那天，我胸悶好久，一直覺得祂有遺願未了。趕緊跟精舍確認，確實是監所事宜未交接完成，所以祂放心不下。我已經跟其他師姐聯絡好，請她往後接手之前祂以前所聯絡的監所及感化院業務，完成祂的心願。人走了還是心繫眾生，祂放不下那些眾多需要渡化的同學！

4.師姐的因緣如何？

綜合開示：這算是提早了報，避免師姐再受苦，一路好走是大福報。未來，因為師姐本世精勤教化眾生，未來會任職「老師」，再行教化眾生的工作。

這麼優秀的人離開世間，真是可惜了。但我們真的要謝謝祂再給我們看了幾個觀點，親自為我們驗證：告訴我們魔性要早消，渡眾時要積極努力但心態得「應無所住而生其心」，以及好人有好報！

看到這案例，有師兄提出：「好好想想，如果今天、明天您就要離開(世間)，您最大的遺憾是什麼？」您呢？您最大的遺憾是什麼？

人生無常，好好把握時光吧！

（分享完畢）

您業障多嗎？該好好努力拚一拚經文了，趕緊把業障消一消；還沒開始修行嗎？再不開始，就怕明天沒機會了；眾生需要幫忙，您該要伸出援手了……等，很多事等著您去做，排好行程趕緊每日每日踏實完成，避免留下任何遺憾吧！

上述這些事情，務必好好做，快快做，且要心無罣礙的做。不然到死了，心還惦記著什麼，都無法跳出輪迴呀！感恩師姐的印證，也請師姐放心的走吧，您留下的愛，我們繼續幫您守護著，讓更多眾生能夠受益！

以下引自聖嚴法師：〈虛空有盡，我願無窮。〉

這個世間是非常有限，然而，在我心中，我的願是無窮，只要對這社會是好的，是社會所需要的我都願意去做，一項一項的做。若是我個人無法做的，我呼籲大家一起做；在我這一生做不完的，希望再來人間繼續推動，繼續廣邀大眾參與。所以我這一生，沒有遺憾，但是我的心願永遠是無窮的!

無事忙中老，空裡有哭笑，本來沒有我，生死皆可拋。

不管多忙，一定要…

以下為幾位有緣人分享，來文照登：

今早靜坐時，想起之前自己總是急著要迴向業主菩薩，所以那時，師兄姐開始叮嚀我們要多唸《金剛經》來消魔靈時，說真的，還真是聽不太進去，因為自己有為數不少的經文要唸，那有時間來唸消魔靈呀！即便後來開始實施記錄時，也是每日一部兩部的唸而已，就算師兄苦口婆心的要我們努力點，不然會招感更多的干擾，現在想想，當時真是把他的話當做耳邊風，自己真是沒慧根(會跟)，一直到後來發現怎麼每次迴向圓滿後，便伴隨著新業力出現，當下真是令人感到無力。再想想師兄的話，心裡實在很掙扎，到底是唸還業主菩薩的重要呢？還是消魔靈重要呢？最後不得認清一件事，消魔靈重要！

爾後，又開始要加強「靜坐」這事，欸！個人習性不改，一開始又像之前的心態一樣，眼睜睜看著魔靈的經文量，又再度陷入掙扎，到底哪一個重要？所以一開始有點應付性的靜坐，時間少少的，而且靜坐時，總是昏睡多於清醒，之後，怎麼覺得在念經文時，有很多的不適(之前不適感常有，所以也沒當一回事)，直到胃脹、胃痛一個月後，未見改善，在這期間有看過醫生吃過藥、也請師兄姐幫忙過，但也只是稍稍舒緩而已，最後只好請示，果真，業主菩薩來找，當然，也許是時機到了，祂出現了，不過，有沒有可能是「心」不靜，而招來種種的干擾？！

最近，發現在靜坐時，清醒時間變長了，也不會像之前那樣一直急著想看時間，靜坐對自己現在來說似乎變得比較沒那麼勉強，思緒也變得清楚多了，偶而也會閃過一些令自己難解的事，卻意外的在靜坐中得到答案，真的，當「心」靜時，漸漸的會發現到，有很多事情是自己可以看到真相，無須東問西跑的亂問一通，同時也會用較平和的態度去面對它、去處理它，更不像以前常把氣氛弄得劍拔弩張。

很感恩師兄、師姊們不厭其煩的叮嚀督促，也感恩阿伯的用心良苦，更感恩 諸佛菩薩的慈悲憐憫。在腦海中也出現了——「佛恩如同父母恩，生生世世常相伴，願佛子早日歸鄉，共乘菩提利眾生。」

分享二：

請大家於靜坐時依阿伯所教導的步驟及方法，好好想想什麼是無？無是沒有，而其相對詞則為「有」，如要達到無，即是要「放下」有，「不執著」有。

1、在開始靜坐初期時，會有許多雜念妄想情緒，不斷湧現，根本靜不下來，此時可依阿伯教導的：口唸〈藥師灌頂真言〉或佛號，在念的過程中，只有真言或佛號，若有其他念頭浮現，則應立刻「放下」，即是讓念頭中專注於只有真言或佛號。或者聽精舍公告可用的《普門品》佛曲音樂，讓注意力留在聲音上，這樣也比較容易靜下來。

2、靜坐時，意守玄關，若聽到特別的聲音、看到一些影像、聞到檀香味，依阿伯開示：凡所有相 皆是虛妄 若見諸相非相 則見如來，魔來斬魔、佛來斬佛。即無論什麼境界現前，一律如如不動。

3、在靜坐時會感受到自己各種的情緒念頭(有時心煩不安、有時傷心，有時快樂，有時憤怒，有時怨恨......)，透過靜坐過程中看清楚並控制自己的念頭，練習坐著，讓念頭來、讓念頭立刻走，絕不執著。有一師姐說靜坐時念頭起來，就像泡泡一樣，你不追著念頭跑，念頭就像泡沫一樣一下子就消失無蹤了。

4、靜坐最初實行可能較為困難，但是坐一段時間久了，則心定意淨擾自清，有如阿伯說的「久坐功夫現」。到那個時候，您就會把世間的人事物看作如夢、如幻、如閃電，看作人生在演戲，那麼您就會不執著、不在意、不罣礙，比較不會隨著外境的幻象而轉而生煩惱，甚至痛苦不已！有如《金剛經》所云：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」

5、阿伯說：「不管多忙，一定要靜坐攝心，靜坐雖然不一定成佛，成佛一定要靜坐」。透過靜坐，降伏浮動紛飛的念頭和妄念的心，沉澱心靈，進而放下執著、斷除煩惱，修正自我，找回自己的本來面目。

6、叮嚀：要入定的話必須要思考，下面八句話：

「此事不用您操煩，認真讀經把心安，生死大事尚未了，世事隨緣漸漸淡。」

「比來比去氣死人，何來你我差別分，念經禪修都一樣，清淨平等轉乾坤。」

7、最後以「勤修戒定慧，息滅貪瞋痴」共勉之。

分享三：

一年多前開始靜坐時，似乎純粹只是為了消魔靈，一開始再怎麼坐大約只能坐 20 分鐘，就坐不住蠢蠢欲動了，後來在靜坐中加入聽精舍開示可聽的《普門品》，聽了一段時間後，可以坐的時間漸漸拉長，現在不用聽音樂也可以靜坐了！不過靜坐這一年多來也不是一帆風順，像消第二次及第四次魔靈時，剛好都碰到一些工作上的問題，導致我心煩意亂，生活秩序大亂(沒有心靜意定擾自清)，招感外靈干擾嚴重，靜坐也坐得零零落落的！或者工作後太累，靜坐也會呈現昏睡狀態。

自己從事服務業，每天工作非常繁忙，要接觸各式各樣的人，回家後能有一段時間靜坐放空，我已經是越來越享受它了，它能讓我恢復平靜與寧靜，靜坐時，整個世界似乎只有你自己與呼吸(我通常會關燈)，盤起腿來，腦袋放空，靜靜的感受這一呼一吸，什麼也不想，真是人生一大享受！這時沒有人會打擾你，這是你獨有的世界！靜坐時，有時會意念紛飛，沒關係，就讓它來了去吧，來了去吧不用刻意去壓抑它，靜坐久了，自然意念會越來越少，如真的要想一些事，不如想想今天發生一些事或檢討一下自己吧！

有時開始靜坐，這裏癢那裏癢的，以前會用手去抓，現在會逼自己忍住，或者才坐10 分鐘，什麼？腿已經開始麻痺了，這時，也是要忍住，盡量延長所能忍受的時間(真受不了，可起來動一動)！為什麼要忍住？訓練我們的定力，如果身體上的不舒服都能忍住的話，一切都能忍了，也不用太刻意呼吸，就是放輕鬆自然就好，之前太刻意去注重呼吸，靜坐完反而覺得鼻子跟肚子好累喔，反而沒達到放鬆的目的！

以前有段時間，覺得靜坐不是很重要，覺得要花一個小時來靜坐很浪費時間，想趕快念《金剛經》(自己工作時間很長)，所以靜坐時間就變短，那陣子干擾就變多，於是有一天發憤圖強，那天靜坐加排琉璃體四個多小時(分次坐)，隔天就覺得神清氣爽多了，干擾也沒那麼嚴重，所以不要再認為靜坐不重要，靜坐很重要、靜坐很重要、靜坐很重要，所以說三次！

(分享完畢)

上述的分享文中提到幾個觀點，其一：「到底是唸還業主菩薩的重要呢？還是消魔靈重要呢？最後不得認清一件事魔靈消魔靈重要！」，何謂魔靈？這是指過去世修入外道產生的意識體，換言之就像是卡通裡常看到的白天使與黑天使中的「黑天使」！但這不是只有心念或想法，祂還真的能對您產生具現化的干擾！比如說招感外靈，或是讓您心思不定、身體不舒服，甚至直接干擾您家人！而且魔靈因過是過去是修偏的成物，也會有您過去修偏時的功力，很多時候也不是簡單就能處理掉(因為功力也許很高)！

針對菩薩開示「目前能處理『魔靈』的機會很難遇到！」，還請大家把握機會，把過去修偏的業習趕緊處理掉！不然這輩子沒好，下輩子又繼續，屆時又修偏，如此就落入惡道輪迴了！

對於業障，這是因為過去與您結下仇怨，所以目前來討報！業障部分，若能真心懺悔並且功德迴向，都能夠解除！功德部分，如果時間緊急，還能使用功德轉換，用其他功德先處理！但針對魔靈問題，《金剛經》只能自己唸，沒什麼好轉換的！而且您對魔靈懺悔也沒用，祂依樣繼續干擾(想讓您再繼續修偏，壯大祂)！所以比較起干擾與後續的處理，業障其實比魔靈好處理多了！這是為什麼精舍開示「魔靈優先於業障處理」的原因！

針對魔靈，這並非每個人都有，要過去修入外道才會有！如果菩薩已經開示您有這一方面的經文，您若是遲鈍的體質，該如何感受得到干擾呢？透過「靜坐」就可以了！如果常靜坐了，心思靜了，則當心情或身體有起伏時，您馬上就能察覺！這是很巧妙的經驗，但真的能夠如此，留給您去發掘！

上述分享文中提到：「於是有一天發憤圖強，那天靜坐加排琉璃體四個多小時(分次坐)，隔天就覺得神清氣爽多了，干擾也沒那麼嚴重」，這確實有功效，心靜後，能辦事的效率就提升了！而且若在心靜時觀想修練銀河大手印，效果又更加倍！

靜坐時能入定嗎？答案是肯定的，坐久功深，就能入定！不過靜坐也不是為了一直入定，而是要能把定推及到生活中，換言之，也就是把「定」變成「善護念」並且落實在生活中！如：「紅塵白浪兩茫茫，忍辱柔和是妙方。到處隨緣延歲月，終身安分度時光。休將自己心田昧，莫把他人過失揚。謹慎應酬無懊惱，耐煩作事好商量。從來硬弩弦先斷，每見剛刀口易傷。惹禍只因閒口舌，招愆多為狠心腸。是非不必爭人我，彼此何須論短長。世界由來多缺陷，幻軀焉得免無常？吃些虧處原無礙，退讓三分也無妨。春日纔看楊柳綠，秋風又見菊花黃。榮華終是三更夢，富貴還同九月霜。老病死生誰替得？酸甜苦辣自承當。人從巧計誇伶俐，天自從容定主張。諂曲貪瞋墮地獄，公平正直即天堂。……等」，這些事情就是善護念！在靜坐時多想想該怎麼做，把這個定落實到生活中，這就是學佛！

魔靈來時干擾也多，面對干擾首先要處理干擾源，常見來源有二：

1. 業障或外靈、魔靈干擾：面對這一些，就是針對源頭處理，該誦經要誦經，該懺悔就是要懺悔，該請示就是要請示，該處理要處理，該靜坐要靜坐！

2. 針對自己心念的干擾：蔡師兄言「心定意淨擾自清」，透過靜坐時把心安好，不要再多想了，如此干擾就能減少。因為當思緒繁亂時，容易造成魔靈或心魔又現前，現前後干擾馬上被招感過來。心若不能定，則干擾一直來，就算請大群護法在身邊也清不完！關鍵在於「心定意淨」，吸引干擾的源頭沒了，干擾就不來了！

阿伯說：「不管多忙，一定要靜坐攝心，靜坐雖然不一定成佛，成佛一定要靜坐」。透過靜坐，降伏浮動紛飛的念頭和妄念的心，沉澱心靈，進而放下執著、斷除煩惱，修正自我，找回自己的本來面目。「勤修戒定慧，息滅貪瞋痴」，共勉之。

消魔靈與轉心性——給徬徨的您！

以下為社團師姐們的分享文，來文照登：

消魔靈第一、二階段的時候最讓我刻骨銘心，也最痛不欲生！這時候是我心中對消魔靈的反抗期；當時不單純只有魔靈的干擾，還同時有阿修羅(我的業主菩薩)、外靈同步在干擾。還有婆婆三不五時的言語刺激折磨著我的心理(婆婆也是我過去世的業主菩薩)。

當時被干擾到每天都皮膚癢、頭暈脹痛、心臟、氣管悶痛、胃痛，這期間念經(心不甘情不願)、懺悔(完全是表面上的，只是嘴巴在唸著懺悔文)每天都有在進行，每天癢到一定要打針，當時都是去之前上班的醫院買止癢針回家「自戳」！每次打針時心情就覺得自己好像電視上看到的那些毒犯一樣，很悲哀無奈覺得自己的人生大概就是這樣了！常常是一邊打針一邊自怨自艾的流眼淚。

後來也許是菩薩想要幫我戒掉對止癢針的依賴吧！醫院不賣我針劑了，無可奈何之下只能讓皮膚癢了。針劑戒掉之後皮膚癢的情況更劇烈(尤其是晚上更癢，因為魔靈都是越晚越活躍，所以才叮嚀有魔靈的人千萬不能夠太晚睡)。當時全身就像是同時有成千上萬隻螞蟻在咬一樣，癢到我一小時唸不到一部經；癢到我懷疑佛菩薩，覺得自己有在念經了為什麼反而更癢？我怨天怨地，怨老天爺為什麼對我這麼偏心別人順風順水的，自己卻從小就在有一餐沒一餐的環境下長大。怨佛菩薩為什麼不幫我？為何放任魔靈和外道一直干擾我？怨婆婆為什麼這樣仇視我？對我總是極盡挑剔之能事，是不是我都乖乖的不回嘴，所以她才越發的「軟土深掘」(閩南語)？

將近大半年的時間，整天總是處在「狂癢」的狀態，因為本身體質敏感而被嚴重干擾，在身體的極度痛苦而導致瀕臨精神崩潰時，常覺得自己想要做一些殘忍又恐怖的事情！而我也只能靠著僅存的一絲理智，拼命對佛菩薩磕頭，求佛菩薩解救我於水深火熱之中。曾經癢到在群組上問阿伯：「為何老天爺這樣對我？」阿伯語重心長的說：「如是因，如是果。如是緣，如是受。」一切都是自己過去世太壞、太歹毒了，為富不仁所種下的惡業。過去世的偏差行為，導致這一世魔靈現前合併外道干擾讓我痛不欲生，幾近抓狂自我了結！常常癢到痛哭流涕；什麼一公升的眼淚？對那時候的自己來說是小意思！

當時群組裡的師姐鼓勵自己：「師姐加油，靠自己的堅持及大家的鼓勵！痛苦若一直被幫忙，想必就不深刻。靜下心來感受它，就像體會眾生為何而苦一樣，以慈悲心來看待一切，相信會有所體悟的。」

如果這個痛苦無法靠醫藥救治，那麼是否應該從心性著手呢？於是後來群組規定要靜坐，讓心定下來，魔靈比較不會干擾，強度也會消減。那時候又是新的一項考驗了，在靜坐時要忍耐著不抓癢，心裡嘀咕著：「直接把我敲昏了才有可能！」可是也這樣子循序漸進——3 分鐘、5 分鐘的慢慢增加靜坐的時間。

那時候念經、靜坐對我都是莫大的折磨和考驗。曾經看到經書就很討厭、很反感。覺得反正都沒有效果，幹嘛還把時間耗在念經上面？愚蠢！——當時整個心性被魔靈干擾，導致已經偏差到極點，所有想法都是負面的，看到什麼都覺得很討厭、很反感。幾次被干擾到叫天天不應，叫地地不靈的時候，激動到想要退出群組。後來師姐勉勵我：「消魔靈剛開始一定是最痛苦的，一定要撐過去！退出不表示就不會有干擾了！」後來經佛菩薩的開示才知道，自己某世所造的惡業及帶給別人的磨難，比自身現在所經歷的更要苦上千倍乃至上萬倍。

聽完之後整個人淚流滿面，對自己過去世傷害過、甚至是殺害過的業主菩薩們感到抱歉；對自己過去世偏差的行為，所產生的魔靈感到抱歉。因為自己必須要念經轉變心性來消滅祂，為了保護自己及身邊的人事物，所以自己必須這麼做！當時自己的心態是：「反正已經是進無步、退無路了，就死馬當做活馬醫吧！」幾經痛定思痛，就透過狂癢來提醒自己「萬般帶不走，唯有業隨身」，提醒自己「諸惡莫做，眾善奉行」。至此才認份的依照阿伯和師姐規定的功課去做，再無懷疑！

就這樣撐過了一、二次的消魔靈，時間也過了九個月。在迴向完第二次的魔靈經文之後，整個人彷彿重生了一樣！現在干擾還是會有，但是我發現：只要妳越去在意干擾就越痛苦！試著轉換心境或放下那個痛苦的念頭，干擾就不再是干擾，而是像呼吸一樣自然，已經是生活的一部份了！

在第三、四次的消魔靈階段，我把它歸類為「認命期」。皮膚還是會癢，但是和以往的強度相較之下，自己已經很感恩了。而且自從開始有在確實靜坐之後，「魔靈小姐」有比較乖一點了，不會再常常出現嗆聲了。自從精舍勸導多看高僧大德的文鈔語錄，心情也有變得比較平靜了。在此時也瞭解到，自己當初的心態只想著趕快念經消業障、消魔靈是不夠的，還要搭配自身心性的轉變，才是最重要最根本的！想想看，如果您努力消業，卻又不斷的讓身口意在造新殃，這樣有用嗎？

在迴向完第三次的魔靈經文之後，整個人覺得像是懷胎十個月的孕婦，終於「卸貨」了一樣的輕鬆自在！而在迴向完第四次的魔靈經文之後，同時間也完成了〈魔性的解藥 3〉分享文。神奇的是！不知道跟著自己幾年的阿修羅(業主菩薩)竟然消失了！可能嗎？祂不是應該等我債務還完才離開的嗎？阿伯說因為祂覺得我的心性有在改變，所以不干擾我了，祂離開了。

我不知道為什麼業主菩薩可以這麼的慈悲？放過我這個兇手？雖然我還是會把欠債還清，不過我很疑惑？為什麼連怨心重的祂們都能夠慈悲的願意放我一馬，不再干擾！

而師兄姐您們卻不放您自己一馬？還一直往干擾堆裡鑽。回頭吧！阿伯說：「心外求援，外道不遠。」別再執迷不悟了！

我知道眾生其實沒那麼好渡。就像姐姐當初看我有醫生看到沒醫生，有神問到沒神，四處求醫而又求助無門，也是費盡心思才說動我一同修行佛法。因此我相信：萬事起頭難，只要自己願意改變，一切就還來得及！

阿伯說：「從自我否定到能了解自己、肯定自己、利益眾生、廣度群迷，這過程叫修行！也叫明心見性！」曾經看過一句話：「我如果懦弱，誰替我堅強？」這句話感覺上跟阿伯的話似乎相呼應。因為懦弱而自我否定；因為堅強而自我肯定。

回首來時路，這一年多來，自己就這樣一步一腳印，跟著阿伯和師兄姐修行的步伐，這樣忙碌而充實的日子也過了一年多，念經、靜坐、持咒已經是生活中不可或缺的不部份了。

最近氣溫變化大，心臟、胸口悶到發痛，伴隨著頭暈，總在掙扎著呼吸新鮮空氣時，特別覺得生命的無奈和脆弱！特別覺得生命的無常和可貴！每天睜開眼睛的時候，記得感謝老天爺讓自己又多賺到了一天，也提醒自己要把握機會，努力修行佛法，廣渡群迷。

（分享完畢）

以上觀點請再參考：〈眼光看遠點，別選錯路了〉：

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/222411982

魔靈源自於魔性，魔性才是指修偏後留下的東西。魔靈則是與神通一樣的靈界實物。一般我們用神通時，是靠意念觀想出靈界實物，好比銀河大手印中的「銅鐘」。而所謂的魔靈，就是透過魔性而演變成的靈界實物，有自我的意識，可以直接干擾當事人或其家人，目的就是破壞修行，讓您再繼續產生魔性。

目前針對魔性，最佳與唯一的解藥就只有念誦《金剛經》。至於〈楞嚴咒〉，這是降伏外魔，與修偏無關。修偏就是得念《金剛經》，唯一有效果的方式！

《楞嚴經》、〈楞嚴咒〉是降伏外魔(外敵)；《金剛經》是降伏內魔(內敵)。功用一樣，對象不同。魔靈的破壞力比業主菩薩更驚人！經由上面師姐們的分享，相信諸位看了更感受深刻！

業力經文還能用功德轉換、懺悔，祈求業主菩薩原諒。但是魔靈真的就只能自己念《金剛經》，而且旁人無法幫忙。靠著念經，努力轉化自己的心性，如此才能重生！或許有人會問：有那麼嚴重嗎？沒念會怎樣？別急！請您慢慢看下去！以下為一位師姐分享：

自己在消魔靈反抗期的時候，心想：為什麼要唸那麼多魔靈經文？為什麼怎麼唸都唸不完？沒唸魔靈經文會死嗎？我就偏不唸！看祂能奈我何？！

經由自己將近一個月的慘痛測試，沒唸魔靈經文、沒靜坐不會死，不過會被魔靈干擾到生不如死！

工作不順——老闆、同事、病人一直找麻煩，每天都會有不同的狀況出現，考驗自己的臨界點。家庭不和睦——常被婆婆用眼刀射、小孩子一天到晚感冒(就會被質疑自己把病菌帶回家傳染給家人)。先生因為婆婆和小孩子的緣故，也覺得自己不是一個好媳婦，常對自己發脾氣。

那時候甚至連去便利商店買東西，也會遇到讓人火大的店員。騎車還會被兇惡的狗狗追著狂吠。真的不誇張！而且每天又陷入頭暈腦脹的半睡眠狀態，總覺得自己好像沒有清醒似的，就這樣半夢半醒的過了快一個月。

自己那時候就陷入了憂鬱及情緒暴躁、狂悲、狂喜期。覺得自己根本就是一個精神病患了！經過了一個月荒腔走板的日子之後，我認輸了！還是拿起《金剛經》，乖乖的唸吧！

那時候 4：30 起床到 6：00 準備上班，唸 5 部經。匆匆吃完早餐，看看距離上班還有零散的時間可用，再唸 2 部經。午休時，如果當天有準時休息，可唸 1 部經。回家整

理好之後，如果沒什麼事要處理，可以再唸 2 部經。要不是在廁所不能念經，不然早就連上廁所也念經了！自己就是這樣利用瑣碎的零星時間念經，到現在已經是消魔靈到第五階段了。

我告訴自己，不要去看別人為何沒念經也能夠快樂逍遙的過日子！要想「千金難買早知道！」早知如此，自己過去世就好好做人，不要做那些傷天害理、違背良心的事情，今天就不用被魔靈干擾得這麼慘！

要想到，還好有《金剛經》可以唸！魔靈就怕自己唸《金剛經》消魔性、靜坐轉心性！更要想到，還好有這些干擾的成就，讓自己知道原來佛法，是解決所有苦痛困難的秘方！

懷疑嗎？那麼為何您不試試看呢？還是說您的痛苦干擾還不是很嚴重，覺得您自己還可以忍？不見棺材不掉淚！面對現實吧！祂不會自動消失，祂只會因為您不念經、不靜坐、不轉心性，而越來越強大！甚至到最後，您被祂取而代之的活著！別懷疑！

今天自己把這一年多，消魔靈的經驗分享出來，希望改天換您分享自己消魔靈的經驗給別的師兄姐！換您說自己消魔靈的故事給別人聽！鼓勵別人！

別急！下面還有一篇分享：

有一位親戚，在一些機緣下，我得知她過去世修偏是外道，因此跟她接觸容易有一些干擾。親戚本身是有學佛也有在念經，不過她始終不相信精舍的辦事方式，自然不可能告訴她自身有魔靈會干擾的情況。當然我是一切隨緣，不可能勉強任何一個人要接受精舍的修行方式。

在一次與親戚們聚餐中，這一位親戚長輩也有出席，雖然我座位盡可能離她遠一些，但免不了要聊天接觸。在當天聚會的前不久親戚剛好很質疑我去精舍的事，懷疑我過於迷信及隱瞞她一些事情，雖然有解釋過但是她仍不相信。當時用通訊軟體就有感到一些不舒服，到這一天聚餐，親戚猛盯著我看，沒說出來卻把我從頭到尾地打量著，盯著我尷尬到不知該說什麼是好。

從聚餐回家之後，隔天早晨一起來，我突然覺得喉嚨很痛，想會不會是著涼了？接著兩天，我發現不但感冒症狀愈來愈明顯，而且眼睛好像不知感染什麼，分泌物增多且相當不適。只好緊急掛病號，眼睛得到急性結膜炎，且是感冒引起的。不只我有狀況，母親也是一同聚餐後隔天眼睛突然出血，同樣去看眼科治療。父親則是有夢到過世的同事，因父親個性比較容易悲觀，所以夢境同時也影響到他的情緒。

其實我不常感冒的，但是突然聚餐後重感冒又眼睛結膜炎，同時母親也有眼睛的狀況，因此請示精舍佛菩薩。開示：都是姑姑那邊外道的干擾。哇！怎麼會影響這麼大！幾天後，我跟母親狀況改善不大，又請精舍協助處理干擾。但是干擾怎麼好像源源不絕，

不管我吃了多少藥，依然改善有限，身體到處不舒服，體力也大為下降，很多事都耽擱了。

為什麼這次干擾會這麼嚴重？以前跟親戚碰面不致於這麼的明顯。在師兄姐的建議下，再次請示佛菩薩，是否我們家與親戚有相欠？

開示：

1、全家皆有欠親戚，前世侵占她土地，每人分別要讀經文各 168 部來償還因果。

2、父親的夢境是有沖犯被煞到。

3、父親之前容易沖犯不斷且身體狀況不佳，有被親戚的魔靈抽福報！(此部分只是抽完原先父親欠親戚的而已)

太驚人了！魔靈會有這麼多種不可思議地干擾，況且如果對方正好是我們的業主菩薩時，那干擾可能就會更加地劇烈了！得知與親戚的因果後，我與家人心中都誠心向親戚懺悔，並開始念經還債。但也許我特別敏感，我的干擾依然源源不絕。感冒持續了兩週，每天都在忍受流鼻水及各種感冒症狀，什麼事都做不好。有一天，我突然覺醒，不能再這麼地頹廢下去，要打起精神精進修行，於是我開始積極讀經與靜坐。在干擾很強

時，靜心地好好練大手印排除干擾。漸漸地幾天後，發現干擾變少了，且感冒似乎開始好轉，真是太感恩了！

這次生病的考驗，體會到業力的可怕，以及認識魔靈干擾的可能性。我們很幸運在精舍佛菩薩的開示指引下，能了解自己的業障，懺悔誦經消業障，同時能學習修正自己的心性。若過去世修偏導致魔靈的出現，也能讀經導正自己，讓自己盡早淨化，才不會讓自身的魔靈到處去做壞事，損自己的福報。

魔靈淨化的過程中，或許會有很多干擾及考驗，魔就是希望我們放棄修行，不讓我們學佛有成，希望拉我們永遠在六道之中迷惑造業。無論造成的是身體上或是心理上的各種干擾，都要當成是成長的必經路程，只能勇敢堅持不言放棄。這次雖然是親戚的魔靈干擾，不過也讓我讀經緩慢了許多天，幸好在覺悟後奮起直追，也體悟到，原來干擾也是一種磨練，過了這一次，我對於修行更提起了一份精進不退的心！

（分享結束）

蔡師兄：

你知道魔性魔靈是什麼嗎

是人的貪瞋癡念念成形

也就是執心所變現

你不面對

你不處理

它永遠不會消失

會永遠跟著你

直到生生世世

就像一件衣服沾染污漬

你不清除

它永遠都在呀

你要有體悟

本世辛苦一世

勇敢面對

處理完

將會有嶄新亮麗的人生

（引用完畢）

勇敢面對，處理完，將會有嶄新亮麗的人生！與大家共勉！

像原子彈一樣厲害的法寶

以下為大陸梁師姐分享，來文照登：

《金剛經》第 11 品用很大篇幅講了受持佛法的福德不可思議，第 12 品緊接著說要好好恭敬此經教法。表面上的邏輯像是受持這部經能帶給我們無量的福報，所以此經太了不起了，一定得好好恭敬供奉。這應該也是借世人最在乎的福德加以引導，調動心中對經教的誠敬之心，而誠敬之心是感通佛心的必經之路。

這《金剛經》到底有多莊嚴多厲害？此經所在之處，就是佛在之處；宣講此經哪怕四句偈的地方，等同塔廟，各類眾生都得恭敬供養；哪個人要是用心受持讀誦，那就是成就了菩提道最上等稀有之法了。以前念經每次念完這段，手裏的《金剛經》都會不自覺舉高點，那個敬畏之心油然而生。一本白紙黑字的印刷品，字數沒多少，小小一本怎麼這麼厲害呢，因為她承載的力量和意義太重大了，就好像國旗，一塊印了顏色的布，按說沒什麼，但有國旗的地方就有國家的尊嚴，必須恭敬，奧運健兒努力拼搏，當國旗升起在國際賽場上那一刻隔著屏幕都想掉眼淚，國旗的升起為整個國家帶來了無上的榮耀。還有些家庭會供祖先牌位，按理說那就是塊木頭刻點字，可卻承載著一個家族的尊嚴和血脈，逢年過節都要悉心供奉，飯菜也要先供養祖先。對佛弟子來講，這本代表著解脫正道的《金剛經》，便是正教法眼，人天法幢，當然要至誠恭敬。

除了象徵意義，從《金剛經》對成佛解脫起到的作用講，也確實威力無邊，拿最厲害的武器比喻，那簡直就像原子彈一樣厲害，大規模解脫性武器啊。《金剛經》靜靜放桌上可能就是本印刷品，原子彈在倉庫裏也無非是堆金屬，可哪個國家有了原子彈，那其他國家都得敬畏三分不敢造次了，同樣哪裏有了《金剛經》，哪裏就有了解脫的可能。一旦妳受持到了經中覺醒的真義，那後果可「不堪設想」，就像啟動了原子彈爆炸程序，那威力，能瞬間炸的我執湮滅、山河消亡、天崩地裂、洞穿虛空，把妳直接轟出六道外，不在五行中，從此岸打到彼岸去。所以炸出去的過來人，都會無比恭敬尊重這部正教法眼《金剛經》，因為他們知道這部經受用後的威力。還沒炸出去的我們，就更得好好信奉受持，恭敬尊重，等待著內心也早早被炸醒。

一本經書能帶給我們的力量，我是深有體會。之前說過我曾經靠一本很普通的《地藏經》，令媽媽疾病好轉，也感通了地藏菩薩超度走了數不清的冤親債主，同時也令自己發下菩提大願，走上了菩提之路。而在此之前，那本連書號都沒有的地藏經，是我漫不經心從寺院裏結緣來的，然後放在櫃子裏塵封了好久沒碰過。我曾經就相信拜高僧做佛事跑道場，感覺自己念經不會有力量。可就在媽媽癱瘓不能動，自己錢又花光的絕境，我才想起了《地藏經》，想起了地藏菩薩當年不也是個像我一樣無依無靠的小女孩嗎？沒有大法師大寺院幫她，但她靠自己發成佛大願救了媽媽。突然我彷彿看到了希望，光目可以做到，我也一定能做到！於是灌下兩大杯咖啡，立下死誓，若今夜過後，冤親債主仍不放過媽媽，就請拿我命去！我痛哭流涕地念經，念完經不停的發成佛之願，然後使勁抽自己嘴巴子磕頭懺悔，一本經書滴了不知多少淚水，多少次哭到字不成形、泣不成聲。就這樣直到天亮，我念了一夜，哭了一夜，累到了極點，這本《地藏經》也變得濕乎乎的了。我心想時候到了，倒在床上睡著了。結果夢到了好多兵馬列陣，最後一位渾身金光燦燦的大王走上最高的馬車，他大喊一聲：「出發！」千軍萬馬呼的一下子奔騰而去。然後我醒來了，掐掐自己，還活著，心裏想，那夢到的應該就是冤親債主吧，他們不僅原諒我了，應該還超生了，我媽一定也有感應。於是給媽媽打電話，果然她說早上一下子就站起來了，渾身有勁，走路也沒問題了，一會兒打算買菜去。我眼淚嘩的湧出來了，趕緊爬起來，恭恭敬敬頂禮了那本《地藏經》，把經書供奉在佛堂最高一層，手一直是抖的。

每次念《地藏經》都不敢取那本經，心裏是無比的感恩敬畏，後悔為何沒早點念《地藏經》，我一直塵封遺忘的，是一份能令我改天換地、改變命運的無價法寶啊！真是改變了我和媽媽還有冤親債主們的命運啊！說實話現在《地藏經》、《金剛經》印得多，結緣的地方也多，得到的太容易了，有時候就不珍惜了，更難以相信經文裏會有不可思議的威力。而且現在的人，都愛花大錢搞佛事辦法會，總覺得不花點錢心裏不踏實，可其實您身上最值錢的不是錢，是您的心啊！而且最珍貴的往往都是免費的。就像陽光、水、空氣，這是維持我們生命的元素，可誰真的在乎過？人都是失去了才會懂得珍惜，遇到磨難方知什麼最可貴。

佛菩薩就像媽媽一樣愛我們，佛菩薩的加持，一分錢也不用花，一段路都不用跑，一個人都不用求，只要靠一片赤誠之心就能得到！沒有親身體驗過經書威力的人，難以對佛祖說的這段話感同身受，再把自己這段往事翻出來，希望大家體會到，什麼叫此經在處，即同佛在，此經在處，如同塔廟。真不是佛祖為了讓人升起恭敬心，唬我們的，那是真真如是啊！

最近我把媽媽接來與我同住，她想念《地藏經》，我拿出了這本舊舊的經書，還有另一本精裝的，字號也大，紅絲絨封面，燙金的字，華美的印刷，我讓她選，她毫不猶豫就選了舊舊的那本，我還勸她字大的多好啊，不用戴花鏡，她還是堅持念那本。雖然她不知道那本經的來歷，也不知道那一夜發生了什麼，但那經書裏飽含的心意，她卻能感覺到。其實每本經書裏都飽含了佛菩薩的心意，飽含了解脫的力量。當您家裏有一本

經書，恭喜您，您家裏就有了一份改變命運的希望，超越輪回的力量！而開啟那份威力的鑰匙，就是您的心！

原子彈再安靜，讓您抱著原子彈，估計也得緊張冒汗，手抖腿軟，因為您知道它會帶來的後果是什麼。之前看個小新聞，說有個農民在地裏挖出兩個鐵疙瘩，不知是什麼，就用它砸核桃吃，結果被人認出來，才知道是地雷，那農民嚇得夠嗆。同樣，一本經書再小再不起眼，可她能帶來的後果不可思議---改變命運！超越輪回！成就佛道！那可是超越生死的力量啊！以前認識一位老爺爺，他不信佛，可他認識趙樸初老人，他說老人曾跟他說過，您可以不信佛，但不可以不敬佛。說的太到位了，對佛菩薩的力量、經書的力量我們無法洞徹，但不知道的不等於不存在，心裏時刻要對經教、三寶報以誠敬之心。因為您還沒體會到的力量，可能您無法想象。其實我們不僅對經書要恭敬，就比如在社會中，對任何人事物，都要恭敬尊重，要讓誠敬之心變成一種習慣，您恭敬什麼，什麼就加持您。

誠敬之心對修行人尤其重要，有句話叫法從恭敬中求。您心越恭敬，姿態放的越低，江河才能湧入您的懷抱，成就汪洋之勢。杯子舉得高過壺嘴了，人家壺裏東西再多，也倒不進您杯子裏。所以《金剛經說什麼》中南懷瑾老師說誠懇無求的去拜佛，那一念的尊敬，就是佛境界。為啥？因為誠敬能幫人感通到佛心，感通到佛心不就是感通到佛境界了嗎？就好像我們都知道男女熱戀的時候，那心心念念全是對方，特別有心靈感應，這邊剛出了什麼事，那邊馬上電話就打來了。兩人結婚後，也會越來越像，所謂的夫妻相，其實也是心靈感通，彼此境界融合的結果。佛菩薩時時刻刻心裏都裝著我們，就看

我們是否願意拿出真心與佛菩薩心心相印了，其實方法並不難，那就是真心以對。曾經有位師父說過，現在的人要是能拿出談戀愛的那股心勁修行，估計跟佛菩薩早就相應了，天天夢裏都是佛菩薩。看似開玩笑，其實不假啊。而且我在普陀山遇到的老奶奶也是這麼說的，我那會處處不順，老奶奶說是因為我不好好修行，我說我有堅持念經啊，佛菩薩到底要我怎樣？！老奶奶說，菩薩要妳的心！真跟談戀愛一樣，可能很多人都有過這種經歷，倆人吵架，男的問女的，妳到底要我怎樣？女的說，我什麼都不要，就要妳的心！我媽也說過這話，我不用妳給我打錢，我就要妳的孝心！哈哈，看來萬法相通啊。

對於誠敬感通佛菩薩的感應我也有過，我上學那會沒什麼佛像，只有一張巴掌大的佛祖卡片，我真的當他是佛祖真身，不論在學校還是回家，走哪供哪，每天都拜，說來也奇怪，在學校宿舍，每天早上都會從這個小卡片那，傳來我媽喊我起床的聲音，不起床聲音就越來越響，直到我起來為止。而且我頭天晚上要是跟小佛卡說我想幾點起，第二天肯定準時聲音就過來了，屢試不爽。有一陣子我做了闌尾手術，身體很虛，回家休養，有天晚上做了可怕的惡夢，驚醒後渾身是汗，我沖著我媽的房間使勁喊：媽媽！媽媽！可是怎麼喊她也聽不著，我嚇得全身都僵了，動彈不得，蜷縮顫抖著望向小佛卡，哭著跟佛祖說：「佛祖您保佑我吧，我好害怕，我是好孩子，請不要傷害我，我是好孩子......等」，結果哭著哭著睡著了，夢裏看到一個身影從窗戶外面走了進來，是很高大的一個男的，披著長袍子，緩緩走到我床頭，彎下腰伸出手要摸我的頭，我夢裏嚇得尖叫一聲：，「啊！您是誰！」祂把大手撬了回去，停頓了下說：「我是妳媽媽」，我這才放鬆下來看了他一眼，沒看清臉，只看到頭發捲捲的，然後祂就用大手溫柔地撫摸我的頭了，真的很像我媽哄我睡覺的感覺，我念叨著：「媽媽、媽媽...」就一覺到天亮

了，醒來後我直奔我媽屋裏，問我媽妳是不是昨晚去我屋摸我頭了？她說沒有呀，我說可是有個人說是妳，還一直摸我頭！一開始我倆都嚇壞了，後來我才反應過來，那人不就是小佛卡上的佛祖嗎？我哭著喊媽媽，哭著求佛祖，那份至誠的心，竟然把佛祖媽媽感應到了，他親自來安撫我受驚的心，哄我睡著，應該也加持了我，從那天以後，我身體恢復的飛快，腦子也感覺靈光了好多。從那以後我也悟到佛祖沒打妄語，媽媽給我的是血肉之身，佛祖給我的是法身慧命，讓我們跳出輪回重獲新生的媽媽，後來我每次拜佛祖都會心裏喊聲媽媽，他也是所有佛子的媽媽呀。所以南懷瑾老師說真誠恭敬的那一念，就是佛境界，一點不假，我們要是能把那真誠一念延續下去，串習下去，時刻心裏裝著佛，和佛祖心心相印，那漸漸的就能被佛同化，就像夫妻相一樣，就能跟佛越來越像，心靈感通，就時時刻刻都是佛境界了。

雖然這段經文只提出要重視經教，但也要恭敬講經的老師，從祖師釋迦牟尼佛到現實中的師父都要恭敬尊重，誠敬以待。因為沒有老師，就不會有經教。我遇到阿伯前，都是自己憑著感覺修行，找不到方向。遇到阿伯，才知道要時時刻刻落實《金剛經》的要義——無所住而生其心。在事項中體會，在磨難中歷練，直到完完全全把這句話做到，這就是佛心的要義。沒有師父，就跟運動員基礎再好，卻沒教練指導一樣，只能盲修瞎練，耽誤工夫(當然選擇師父前務必要好好觀察，以防遇到邪師)。而且佛菩薩對我們再好，除非開了天眼，我們聽不到他們說話呀，只能聽到現實中師父的教導，師父就是連結佛菩薩和我們的紐帶，有時候師父一句話，讓自己少走多少彎路，所以不僅要恭敬更要珍惜。中國自古就有尊師重教的傳統，凡是對自己有幫助指導的老師都要恭敬，對別人的老師也要恭敬。以前小道場來過一個男孩做義工，那會正缺人手，大家都覺得很不

錯，可這小夥子有一點不好，就是對母親不恭敬，還老頭疼，他讓我請示阿伯：「為啥頭疼？」，結果出來後，我剛要跟他說，卻被他打住，說：「妳知道就好，別跟我說了，我不想知道，免得干擾我的心，讓我不能好好修行。」我當時無比震驚，妳讓我請示，師父給看了又說怕甘擾妳的心，什麼人啊這是！從那以後我再也不讓他來了，哪怕多缺人，也不準他再來道場，後來他短信微信電話各種求我，還來道場門口苦等，我都沒答應。有師兄說我狠心，可妳想想**不恭敬母親和師長的人我都能接受的話，那這還何以稱為道場？道在何處？何談供大家修道？而且不敬父母尊長的人做事會沒有底線，什麼事都做得出，將來一旦哪句話刺激了他，不一定會搞出什麼事情來。**後來沒多久，來了一位品德很好，做事認真細緻的好義工，這也許就是堅持原則的結果吧。

（分享結束）

「後悔為何沒早點念《地藏經》，我一直塵封遺忘的，是一份能令我改天換地、改變命運的無價法寶啊！真是改變了我和媽媽還有冤親債主們的命運啊！」、「一本經書再小再不起眼，可她能帶來的後果不可思議---改變命運！超越輪回！成就佛道！那可是超越生死的力量啊！」，這是念經的好處，也是經文寶貴的地方，唯有這些知識與智慧才能稱得上是法船，渡我們到彼岸！請遵照佛菩薩開示好好念經，這些除了消業障，也是給了我們解脫的機會。

「誠敬之心對修行人尤其重要，有句話叫法從恭敬中求。您心越恭敬，姿態放的越低，江河才能湧入您的懷抱，成就汪洋之勢。杯子舉得高過壺嘴了，人家壺裏東西再多，

也倒不進您杯子裏」、「佛菩薩對我們再好，除非開了天眼，我們聽不到他們說話呀，只能聽到現實中師父的教導，師父就是連結佛菩薩和我們的紐帶，有時候師父一句話，讓自己少走多少彎路，所以不僅要恭敬更要珍惜。」有了誠敬，才學得了東西！修學到後來，常犯的錯誤叫做貢高我慢，貪瞋癡「慢」疑，誠敬不再心中，謙虛不再心裏，這確實難以成長，「人家壺裏東西再多，也倒不進您杯子裏」！這點務必小心留意。

「其實您身上最值錢的不是錢，是您的心啊！而且最珍貴的往往都是免費的。就像陽光、水、空氣，這是維持我們生命的元素，可誰真的在乎過？人都是失去了才會懂得珍惜，遇到磨難方知什麼最可貴。」、「要時時刻刻落實《金剛經》的要義——無所住而生其心。在事項中體會，在磨難中歷練，直到完完全全把這句話做到，這就是佛心的要義。」修行就是把「心」修好，把「行」導正，用正確的觀念好好的過日子——到處隨緣延歲月，終身安分度時光！就這碼子事情而已，也好比《金剛經》開頭：「爾時，世尊食時，著衣持缽，入舍衛大城乞食。於其城中，次第乞已，還至本處。飯食訖，收衣缽，洗足已，敷座而坐。」、「善護念」……等，就這樣，把該做的事做一做，把心安好，如此而已！

改過即是真修行

以下為梁師姐分享，來文照登：

以前我只註重念經磕頭這些，但段時間我工作不順，辭職後就開始到處跑著打七，地藏七、八關齋戒等等，一個月都不曾回家，天天都泡在道場裏，不是念經就是磕頭，也有很多消業的感應，打地藏七時我夢到我們幾個師兄念經磕頭時，都泡在浴缸裏，好多護法菩薩們幫我們清洗身上的汙垢，還夢到懺悔時，很多冤親債主圍在周圍看著我們，我們一邊懺悔，祂們一邊叫罵：太假了！假惺惺的，根本沒有真心認罪！然後我就猛烈懺悔，確實感動送走了一些冤親債主。之後還打了八關齋戒，自己嗓子也念啞了，頭也磕腫了，感覺消了不少業，渾身輕鬆。最後一天晚上，在觀音菩薩像前，我說菩薩呀我都消了這麼多業，這下子回去肯定好了吧？觀音菩薩保佑我回去順順利利的吧。然後就在菩薩像前打地鋪睡著了，夢裏那尊觀音菩薩像跟我說話了，她說：「妳只有真的知道錯了，真的改了，所有的懲罰才會消失。」說完我一下子醒了，趕緊起身看菩薩，和夢裏一模一樣，我心裏無比震撼，這是觀音菩薩點化我呢，趕緊跪拜，然後呆在那思考，心想，菩薩這意思是，我雖然念了很多經磕了很多頭，但是這些只是消除外在的業力，我內在沒有改變的話，這波業障清洗掉了，又一波業障肯定還會來吧，而這些讓我受報的目的是--懲罰。因為業障都是由心性感召的，裏面不改，外面就沒完沒了。而讓我們遭受業報的真正目的，不是單純的受苦，而是為了感同身受，感受下當初自己是怎麼對別人的，提醒自己內在有哪些缺陷和惡的一面。

人有一分惡，便會受一分苦，惡無盡，苦無休，當您覺得苦時，就該想想自己有哪些惡。每一份業報都是一堂課，一場教訓，提醒我們要趕緊改心裏那份惡。而大多數人一遭受業報，第一個念頭就是消業消業，念經消業固然重要，但更重要的是趕緊反觀自省，挖掉內在業報產生的根源--惡習。我聯想起打地藏七時夢到的洗澡的場景，頓時感

覺惡習就像是一坨屎，我們天天抱著這坨屎不放的話，走到哪都招蒼蠅，招來一堆蒼蠅難受了，就趕緊去念經磕頭懺悔，洗去這堆蒼蠅，當時會無比輕鬆。可事後沒多久新蒼蠅又來了，這就是我們一波業障來了，剛回向完，又一波來了，有時候好幾波一塊湧來的原因。

念經念佛是重要的，但還應拿出一些精力，好好反省自己，好好改變惡習，放下一個惡習的屠刀，就能成就一份解脫，一個個的放下，最終把惡習的容器--「我」都放下了，那就成就徹底的解脫。既然知道惡習就像屎坨子一樣，會招蒼蠅，那就趕緊反觀自省，把他們都找出來(真的知道錯了)把它都扔了(真的改了)，才不會再招來蒼蠅(所有的懲罰才會消失)。扔了瞋恨的惡習，恨妳的業障就難以找到妳；扔了殺害的惡習，病痛的業障就難以找到妳；扔了邪淫的惡習，情感的業障就難以找到妳；扔了兩舌的惡習，是非的業障就難以找到妳，諸如此類。相反，如果把屎坨子換成鮮花，那不管走到哪都能感召彩蝶飛舞，恒常反觀自省，努力斷惡修善，心裏就會逐漸轉汙為淨，讓心中時刻綻放善意的繁花，善報善緣就會如影隨形；時刻善護念心中的菩提之花，那麼未來也必將成就菩提之果。

但是習氣是極難改變的，淨空法師曾說過，18 歲以前的孩子還能說他兩句，再大點的就不能說了。六祖好像也曾說過，很多年紀大的見面只能歡喜合十，種個善緣。我以前不信，看到人家有惡習就替人著急，猛說猛說，結果我發現沒一個人能改的，哪怕很年輕的師兄，雖然能聽進去，但大多起了瞋恨心。而中年以後的師兄幾乎就沒法說了，根本聽不進去，頑固的像石頭一樣，年紀再大的，更沒法說了，只能勸他多念佛。按淨

空老法師的話說，只能等來世有緣再渡了。我有個師姐想出家，我打聽了下五臺山普壽寺，好像規定 35 歲以後就不接收了，師姐納悶為啥？因為染汙的太重了難以改變，別自己修不好，還到處擾亂別人。人到中年一身惡習，前世的今生的，往往積重難返，若無猛烈的發心和毅力，是很難改變的。想要改變一者得堅持誦經，二者也得自己努力發心，外界很難幫到。除非善根極厚的，比如廣欽老和尚當年訓斥身邊的法師，本老甚至還會拿板子打印順大和尚，我去五臺山見夢老也是訓斥隆明師，那是很出名的法師了，當著我們面訓，一點面子不給，就是要斷他的我執，善根不厚真受不了，受得住就能改的快。所以，生活中我們要積極主動修理自己，想少遭點業報、早點出離六道，決不可縱容自己性子。若妳遇到位能說妳的善知識，一定要珍惜，這世上肯花心思說妳的人不多了，那真是為妳好。與其讓業障修理我們，不如趕緊自己修理自己吧。

除了要堅持念經外，我平時在對治煩惱習氣，放下各種屠刀時，總結了一些自己的經驗：

1、堅持猛烈發願，靠願力壓制習氣力量。這招我是跟一個師姐學的，她以前是個暴脾氣，後來改的很明顯。對於一些很氣人的事情，單純說控制啊，忍辱啊，真的很難。於是我也每天發願，早上一醒來，願我永遠不著急不發火，晚上睡前、平時想起來都會發願，有時候真是跺著腳使勁的叫喊，我不要發火！不要發脾氣！我不要發火！不要發脾氣！效果真的很顯著，好多事以前點火就著，後來居然沒所謂的了。我身邊的師兄曾經一度不適應，還勸我該說就說啊，別憋在心裏，看來確實有點效果。

2、使勁想對方的好處和可憐處。我媽有時候嘮叨我，心裏好煩，煩的不行，我就使勁想小時候下著大雪她背著我去看病的場景，一直想一直想，煩躁就消了好多。以前道場搞活動一位師兄總不聽指揮，好幾次耽誤正事。有位師兄跟我說，可能是他以前做過三次大手術的緣故，多次全麻會導致人腦不太正常，我一下就很可憐他了，從那以後每次他亂跑耽誤事，我都能耐心找他等他，也發不起火了。

3、用真心做事，置身事外做人，當做看熱鬧的人。以前道場會遇到搞破壞的師兄，我氣的不行，找一些師兄訴苦，我都快急哭了，可對方語氣平淡很無所謂的，只是語言上說些安慰話，一點不著急。還有一次，有個師姐的老公強行和她離婚，她想自殺，我剛把她勸的放下了，有個師姐偷偷跟她說為了孩子還是要有完整家庭，搞得她又要死要活了。我氣得不行，把那個多事的師姐臭罵了一頓，後來打電話跟另一個師姐說這事，我說我真的怕離婚的師姐想不開，人命關天，沒想到電話那頭竟然笑了起來，我蒙了，問她要死人的事妳笑什麼？她說她特別喜歡聽我說話，一聽我說話就高興想笑……，我無語啊，看熱鬧不嫌事大，人都要死了妳還笑的出來。不過後來我反思了一下，我老是著急上火的，為啥人家都不生氣？因為他們的立場就是個看熱鬧的，我是太在乎道場了，太在乎師兄們了，這種在乎變成了執著，就有所住了，所以才會著急。但是發脾氣傷功德，我反而得向看熱鬧的人學習，不是學的不在乎，而是用在乎的心做事，用旁觀者的姿態面對任何結果，這樣才能做到無所住，觀自在。

4、放寬心量，幽默以對。有時候我發現我會生氣，是因為我太嚴肅認真了，其實有些事，事後發現不是個事，那當時為何會激怒我？一者是心量不夠大，二者是太嚴肅死板。後

來我學會一個辦法，別人說了不敬的話，用幽默的方式開他一個玩笑，也就過去了。如果對方打過來一拳，自己也拿拳頭懟上，那就上當了，要學會打太極，借力打力，順水推舟，順著他的力氣，拽他一把，不僅給他撂倒，還能避免自己受傷。去年扶貧，有個義工去的時候搶著去，到了山裏又突然跑掉，讓我們一下子不知所措，回去我沒罵他，見了面就調侃他，我說人家都是路見不平拔刀相助，妳是路見不平拔腿就跑啊。說的他面紅耳赤，知道不好意思了。

5、找其他事情轉化。有時候受了委屈，心裏很憋屈，又沒地方訴苦，生忍感覺是不行的，這種負能量會一直縈繞在心裏，我會趕緊找點活幹，掃地擦地、洗衣服、買菜。或者逛逛街，看看喜劇片，或者買點好吃的，或者打坐念經，負能量漸漸就被轉化了。以前王鳳儀老先生忍氣受之後，會找個沒人地方，扯嗓子使勁吼幾聲，這也是個辦法，就是現在沒人地方不太好找了。

6、時刻提防瞋恨心嫉妒心等惡念。有次我發了脾氣，發完脾氣很後悔，跟觀音菩薩懺悔，然後突然很睏睡著了，我夢到當我起了瞋恨心時，就有個女的就一下子跑進我身體，我自己的意識就跟睡著了一樣，做不了主，她就控制了一切，導致我失控大發脾氣，然後一打開佛龕，我修的每個法都對應一個佛菩薩像，全都碎了，等我意識到上當了的時候，再去找那個女的，發現她一臉得意，我剛要跟她理論，菩薩就攔住了我，說：「算了算了，以後千萬別上當了。」等我醒來，我就記住這句話了：「千萬不能上當！」阿伯說，那個女的就是魔靈，起瞋恨心就是習氣也就是魔性升起，一起念那些東西就上來了，所以時時刻刻不能起惡心，否則就會被壞人鉆空子。

7、觀察做得好的人，他們的狀態。自己如果某一面做的不好，就多去觀察做的好的人什麼狀態和感覺。比如愛發脾氣，就多觀察脾氣好的人什麼感覺，學他那個勁；小心眼就多觀察心量大的人什麼感覺；吝嗇的人就多觀察大方的人什麼感覺。甚至遇到每個人都觀察他好的一面，尤其是自己做不到的一面，然後學他做人做事的樣子。一邊破舊，一邊立新。

8、想要田地不長草，就得努力種莊稼。我看社群裏阿伯(蔡師兄)的話，要努力集中精力放在菩提心慈悲心上面，心裏正事都忙不過來，就沒啥精力鬧騰煩惱事了。

9、惡習會反復，必須有毅力。有位師姐心裏總愛起瞋恨心嫉妒心，她每天寫懺悔，後來不寫了，來道場痛哭流涕，說怎麼這麼難啊，沒信心了，越想戰勝就越往外冒。我說妳光盯著冒出來的，其實妳比以前好很多了，她瞬間不哭了。什麼都會有個慣性，惡習也是，千萬別想一下子能放下，越著急越麻煩，改過是個長線戰場，很難打快速殲滅戰。要從戰略上藐視他，從戰術上重視他。我改脾氣時也會反復發作，發作就讓他發作，每天每週能有一點點進步，也要好好為自己鼓掌。

10、改變不了世界，必須學會適應。外面的人事物永遠都是不完美的，所以一切法得成於忍，先學會適應，然後逐其流而揚其波。佛祖也沒天天跑去改變世界，而是坐下改變自己，把自己變得完美了，看什麼都完美了。淨空法師以前有個護法居士脾氣很厲害，老吼他，大家都勸他離開，他說：「這世界上沒有我處不了的人。」每學會適應一個難

搞的人，自己的境界都會提升一層。以前道場有個師兄總是搞破壞，不是偷東西，就是撒謊騙人，不斷折磨我。我跟觀音菩薩哭了多少次，就是找不到其他義工，只能用他，後來阿伯說他是觀音菩薩專門磨礪我的，我才恍然大悟，真正幫妳，不是讓妳處處順心，而是幫妳提升適應能力。末法時代惡多善少，年輕時必須要學會適應惡人惡事的能力。做的事情越大，搗亂的也會越多，樓越高，影子就越長，這點誰都改變不了，只能學會完善自己，適應外界。光適應也不行，還要適而謀其用。 以前在道場做事時，我總是嫌幹活快的不用腦子，用腦子的幹活慢等等。後來我看了《功夫熊貓》突然受了啟發，敵人就要來臨，熊貓阿寶趕緊訓練村裏熊貓，希望把每個都能跟自己一樣，結果發現很難。後來他悟到了，不再試圖改變每個熊貓，讓他們都發揮好自己的特點，大家各取所長就能打敗敵人。世界上沒有完美的人，誰也改變不了誰，只有努力發現和善用每個人的閃光點，才能凝聚成力量。

（分享結束）

「妳只有真的知道錯了，真的改了，所有的懲罰才會消失。」，「我聯想起打地藏七時夢到的洗澡的場景，頓時感覺惡習就像是一坨屎，我們天天抱著這坨屎不放的話，走到哪都招蒼蠅，招來一堆蒼蠅難受了，就趕緊去念經磕頭懺悔，洗去這堆蒼蠅，當時會無比輕鬆」，真的改過了，往後才沒有過。就像漏了水一樣，拿著水桶裝水，也得把水龍頭給修好，才能徹底解決問題。

本篇文章師姐提共了十個方法，這十個方法無論是針對魔性、業障與修行，算是很務實的方法，還請您多多參考！

我好希望佛菩薩開示是「業障討報」(五)

以下為有緣人分享，來文照登：

分享一：

年輕的時候用健康賺取金錢

年老用金錢卻是換不回健康

還沒有接觸精舍時，自己是從事營養保健區域的經銷商，涵蓋包涵營養保健食品與水質、空氣領域的專業知識的推展與講師；開過無數的課程教人如何保健與治療疾病。

但是唯獨自己的胰臟炎疾病，雖然當初也是靠營養保健治療的方法出院，但是事後胰臟還是一直發炎作痛，不管吃了再多的大蒜片還是一樣！

後來，請示佛菩薩胰臟炎是否是業力的問題？佛菩薩答覆：是魔靈(過去修偏造成的意識體)干擾所致。沒有錯，每個人都很害怕開示出來的因果經文，怕經文部數很多會唸不完，其實，如果開示出來不是經文才真的麻煩了！因為不知道該如何根治問題呀！

有一位師姐請示夫妻間有業力干擾否？

佛菩薩開示：確實有業力。但是沒有經文迴向！因為師姐要努力修行渡化丈夫一起修行！師姐知道之後，一臉無奈說：這是該怎麼辦啊？

其實我也不知道該怎麼辦？所以，能夠開示經文是何等幸福與幸運，畢竟表示事情有終結的一刻啊！

分享二：

這篇文章，真的是講到我最近的心情，從認識精舍開始消業以來，共開示出十幾條傷人殺人的業障。但困擾我多年的疾病我一直都未請示，因為我擔心這是一條重大業障，所以能忍則忍。

我的疾病是臉部莫名乾癢脫屑紅腫，全身上下只有臉部有，這影響我很大，曾經我是一個出門必化妝的美女，以我高超的化妝技巧，畫上濃眉紅唇，整個人都自信起來。但大約 6-7 年前，從眼皮開始紅腫脫屑，當時只有大約 5㎜ 大，醫生說這是太勞累免疫

系統下降，叫做乾癬。開了類固醇擦，擦了雖然會好，但會復發，後來擴大到整臉大約有 2/1 是過敏的，於是我又換醫生診斷。醫生說，這是濕疹，一樣擦類固醇。同樣的擦完皮膚很美，但是不擦又復發。後來我花了 10 萬元吃了半年營養品調整我的免疫系統，真的有效，有 1-2 年都沒有復發了，但是近幾年沒有在繼續吃昂貴的營養品後，又開始復發。

認識精舍後，我一直老神在在，也不理他是乾癬或是濕疹了，而且看過很多師兄姐分享，最難醫的皮膚病很多都是業障。心中抱持著念經消業障就會好了的想法。上一個月，我的皮膚突然劇癢，看看自己消的業障剩大約 3 條，就提筆請示我的臉部肌膚問題。

不久收到精舍回復，整個很震驚，就像被判了「絕症」一樣，請示結果竟然沒有業障干擾，菩薩慈悲告知，肝有硬化傾向。這時候，我多麼懷念開示出來是業障或是沖犯，如今我不是簡簡單單念經迴向就可以解決我的困擾。甚至有些業主菩薩很慈悲，只要先懺悔就會不再干擾。突然發現，遇到困難時開示出來是業障，比沒有業障好化解多了！

分享三：

我昨天念經唸得非常痛苦，除了感冒因素，還加上不知道是魔靈還是外靈干擾，我非常想吐，每一句經文到嘴邊都想吐出來，就像懷孕孕吐那樣，口水黏稠，極不舒服。我排琉璃體也轉心輪，換來的只是打嗝和更想吐，體內有一股強大氣流從胃往上衝，真的很想找社團師兄姐求救，也希望這是業力造成，我願意念經，可以不要用這種方式阻

止我念經嗎？但是後來我忍住了。蔡師兄長說「要忍」，否則就是「應無所住」，這些外靈干擾讓我無法念經，但都是我自己的業力造成的。最後我靜坐完去睡，今早還是不舒服，四點就起來，不停做惡夢，還配上其他干擾，可是我好累，用靜坐代替睡覺，最後還是不支倒地，起來沒精神，用了浩然正氣、心輪和琉璃體多次終於好多了。業力不可怕，念經更不可怕，可怕的是無法念經改善的那些外力，躲不了，只能承受。磨啊磨，總有一天磨成佛。

分享四：

近日剛好聽了一場演講，裡面談到有名外面學者對台灣的民俗信仰做了分析，主要祭拜可分為神、祖先及鬼，而祖先跟鬼主要差別在於有無人祭拜，而此三種分類不是固定的，如水鬼不抓交替，過了三年可成為城隍，祖先如果後代倒房無人祭祀則成為孤魂野鬼，所以，傳統上說不孝有三無後為大，而孤魂若有行善顯靈，則成為陰廟如有應公等，或是藉由冥婚或過繼找到後代祭拜。

而孤魂野鬼中有些是乞丐或是流氓，不造成大傷害的就如同請示中常見的遊路將軍那些，而遇到流氓就是犯沖煞，非得讓你大病一場而得到祭拜。

後續談到人有三魂，一至陰間報到，一在墳墓，一在神主牌，所以以前常有疑惑，那些業主菩薩過了好幾世，早該投胎轉世，後來想通是否無後代子孫祭祀及造功德，只好留在陽間找找以前對他傷害過的人，要他念經造福才有功德算盤纏送他投胎。

而日前火紅的通靈少女一劇有提到，鬼不會像人一樣害人，其實也不然，如前所說，鬼有流氓跟乞丐，所以討報也是欺善怕惡，乞丐型見陽世債主氣勢強，連鬼都怕，只好等他衰老生病再來討報，而流氓型只要路過遇到就遭殃。

日前群組裡師姐談論到，有善良的業主菩薩會流淚道謝或是多人群聚來排隊討報，就如文中所題，應以歡喜心來面對，善良的鬼遇到這世有修行的債主，業債兩清兩不相欠，則是最圓滿的結局，要還債當然是趁著身體健康有能力還的時候多還，莫待老病想還時心有餘而力不足。

分享五：

〈我好希望佛菩薩開示是「業障討報」〉，真是自己目前最佳的心情寫照。佛菩薩開示出的業障討報與經文數，雖然害怕，但只要自己好好服用，就能藥到病除。

話說自己的左髖關節及左臀腿部的不舒服感，始終如一！經佛菩薩開示結果：是自己肉體的問題，因此又回到有醫生看到沒醫生的狀態，但我沒因此放棄過，因為可能是隱藏版的業主菩薩，所以就先這樣的與它和平共處，等待因緣具足，再請示。

與精舍結緣半年至今，當然各項干擾障礙不計其數，但這些至少已趨減緩，這2天誦念《金剛經》也較為順暢。

分享六：

一般人都只相信眼前所見，跟他說業障，他很難相信，我從小有幾次經驗看過人們傳說中的鬼魂，所以像我這種的，不用講我都相信。其實業障就跟人沒兩樣，只是祂現在沒有肉體而已。即便是自己的家人，我跟他們說我看到的現象，我的家人也不盡然相信，覺得那是我的幻象。之前有一天，我在幫業主菩薩(業障)懺悔及灑淨水時，業主菩薩竟然跪下向我道謝我幫祂灑淨水，頓時讓我深感慚愧萬千，是我傷害祂，怎麼反而是祂向我道謝，可想而知，在那一世時，這位業主菩薩是位老實人，卻被我傷害了，我的心真是被狗咬了才會傷害祂，我這一世終於知道錯了，並下定決心永世不再犯錯，寧願別人傷害我，我也不願傷害別人。

前陣子一大批業障討報，一口氣來了六、七位，有一天我連續向五位業主菩薩磕頭懺悔後，我請前面四位業主菩薩在旁邊等一下，等我全部都懺悔告白後，我請五位業主菩薩站成一橫排，我一一幫祂們灑淨水，左邊三位業主菩薩一一灑完後，竟然盤腿坐下來聊天，就跟我們人沒兩樣，之後幫第四位業主菩薩灑完後，祂也靠過去參一腳，業主菩薩就跟我們一樣，祂也曾經是人，以後我們也是會跟祂們一樣，大家都一樣，不要分你我，用同理心跟慈悲心去對待每一位眾生，才能廣結善緣。

女兒養的小倉鼠前幾天往生了，在祂還健在時，我有時會告訴祂要念阿彌陀佛，有時念經時，會讓祂在旁邊聽經，在祂快斷氣時，我趕緊念阿彌陀佛佛號迴向給祂離苦得

樂，原本祂四腳朝天卻在我念阿彌陀佛佛號給祂後，祂卻從四腳朝天的姿勢換成一個非常安詳，就像平常在睡覺的姿勢往生了，在祂要斷氣前，我看到阿彌陀佛在空中將祂捧起並在祂身上灑光，之後祂就斷氣了，斷氣後，我看到祂化成人形站在阿彌陀佛的旁邊向我跪下道謝，道謝完祂站起來向我揮手再見，之後就隨阿彌陀佛消失在天空中。之後我請示佛菩薩我所看到的是否為真實的，還是我的幻覺，菩薩開示：是真實的。動物跟人沒有兩樣，只差在祂的肉身是畜生的狀態，畜生曾經是人，人也曾經是畜生，我們要慈眼視眾生，不要有分別心你是畜生——我是人，我比你高一等，沒有這回事，不要造業力，努力斷惡修善才是真的。

分享七：

知道消業障的好，就會很想一有問題就開示為業障，至少能早日結束彼此的惡緣、減少痛苦，畢竟世事無常，今世不多消一些業障，來世還是得還，那一世能不能碰到那麼好的「因果債，功德還」，自己還會不會記得要修行，真的無法控制。

剛開始還業障，一有不舒服很怕是業障，覺得念經好累好煩好多，陽世、靈界算來已 10 幾條，別再來了！其實當時執著了身邊要存錢的想法，是鐵公雞一隻，但當一想到世事無常，存的錢，若往生也是帶不走，何不把債還一還呢？所以，在不會影響生計的狀況下，能還就還，被追債的日子可是不好過的！

分享八：

父親是水泥工人，還沒小一就得洗刷沾滿水泥的衣物，還有家中大小家務事都落在姐姐跟末學身上，也因我人高馬大，國小要比賽鉛球壘球就直接去比賽，到了國中也因人高大，剛好那年是彰化縣要辦區運會，學校代表為鼓號樂隊，在學校反覆的練習，同學是背小鼓我是背大鼓，已至右手長期疼動不堪，母親雖常帶末學遍尋名醫，仍不奏效，一直到念專科聽同事說有一名醫不隨便看病，拜託同事安排看診，真是神奇，吃了三帖藥就解決了痛了 20 幾年的右手疼痛。一直到 2015 認識精舍，請示消了幾筆業力，這幾年又因工作關係，右手又疼痛起來，常幻想是不是之前殺人無數才會有此報，經過請示，是長年操勞所至。

老實說，真希望開出來的是業力，因為這樣簡單多了！

（分享完畢）

「其實，如果開示出來不是經文才真的麻煩了！因為不知道該如何根治問題呀！」、「佛菩薩開示：確實有業力。但是沒有經文迴向！因為師姐要努力修行渡化丈夫一起修行！師姐知道之後，一臉無奈說：這是該怎麼辦啊？其實我也不知道該怎麼辦？所以，能夠開示經文是何等幸福與幸運，畢竟表示事情有終結的一刻啊！」、「不久收到精舍回復，整個很震驚，就像被判了「絕症」一樣，請示結果竟然沒有業障干擾，菩薩慈悲告知，肝有硬化傾向。這時候，我多麼懷念開示出來是業障或是沖犯，如今我不是簡簡單單念經迴向就可以解決我的困擾。甚至有些業主菩薩很慈悲，只要先懺悔就會不再干

擾。突然發現，遇到困難時開示出來是業障，比沒有業障好化解多了！」、「老實說，真希望開出來的是業力，因為這樣簡單多了！」、……等，以上這些字句是請示者們的分享，以上八則案例來自不同的請示者，但說的內容都是指向——我好希望佛菩薩開示是「業障討報」。

為什麼他們能夠如此地想？因為他們真正在「因果債，功德還」中嚐到甜頭，發現真的能透過誦經與做功德迴向來真正解決問題！試想：如果沒有這般真實的感應，他們肯繼續嗎？

誦經難嗎？對於經文不熟的人來說其實有點難！尤其是《地藏經》，剛念的人通常得花上三個小時，唸完一次，想再提起勁來唸第二次，可能得等個幾天了！不過萬事起頭難，這是您對經文不熟悉，等您念個百來次後，就會發現念誦經文的時間少掉一大半，而且《地藏經》意思好懂，很容易就明白佛菩薩的悲願，也能了解為何念經有效果！

再次建議您先把開示的某一部經念熟後再換下一部。以精舍來說，開示都以《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》為主，您可先從《藥師經》下手，先每天專念，或一或二或三乃至十次，等到上百次後，您會發現念誦時間減少了，理解的層度也提升了，這時誦《藥師經》對您就不是問題了！此後再改成專念《金剛經》或《地藏經》，模式也一樣，如此三經各百遍唸完後，您對於誦經應該感到輕鬆多了！

以上這一系列的分享都是請示者們自願分享，我們沒有強迫對方要怎麼書寫內容，這些都是他們的感應！能有這般的感應，也代表著他們對於精舍推廣「因果債，功德還」有信心，有感應。希望您看完後再仔細想想：「自己在想什麼？」，以及該如何堅持？這條路是通往光明的路，也許一開始難走，讓您感到壓力很大，但到後來您會發現您很想走在這路上，很期待就用「因果債，功德還」來解決問題就好！就像師兄姐們說的——我好希望佛菩薩開示是「業障討報」。

壓力大時，多看這一系列的感應文，或者出去散散心後喝杯茶，休息完後，轉換個心態，坐下來繼續念經！——這條路，堅持下去就一定能走向光明！

我好希望佛菩薩開示是「業障討報」(六)

以下為請示者分享，來文照登：

分享一：

我們在這娑婆世界中輪轉，在六道中沉溺，如今已到了末法時期的現在，還是為人身無法跳脫，可想而知在這之中輪轉了多久，貪瞋癡慢疑染黑了自己多久，想必累世的冤親債主是何其多，身邊的家人、朋友無一不是因緣而來，遇到的病苦、艱辛、失敗……等，幾乎都是業因，若能在修行的當下，習得佛法的時候，了解過去的錯誤，對累世的

業主懺悔、改變自己，了解過去的錯，有這機會能化解惡緣是何其幸運！真是不怕開示的多，只怕沒機會償還。

分享二：

我看到一則影片，感觸良多！在國中時好像就聽得懂電視裡的四句偈語，高中的時候就開始看《金剛經》，心中非常歡喜。因此步入了不斷的追求宗教的真理的路程，所以一路走來修行很多法門，許多宗教都試過，也包含宮廟問事，打坐修靈，甚至當乩身設立道門辦事，還好不敢收錢！

雖是如此，但是應該也收集了很多負面能量，並且也欠一身巨大債務，拖累了家人。後來回歸社會工作時，經常的被無形干擾，肚子會不斷的抖動，無法專心工作。四處求神問卜、花錢，還是無法解決。看到一支影片，影片中師姐說他是有醫生看到沒醫生，我是有神看到沒有神，直到遇到牟尼精舍。蔡師兄(阿伯)當下幫我驅離蛇靈干擾的時候，當下就好很多，心中好感動，因為終於遇到救星了。

我又可以開始正常工作，寫電腦程式，可是過一陣子，又開始被干擾了，後來得知一個專有名詞「魔靈」，才恍然大悟，除了外靈的干擾，我們自己過去世修偏的錯誤思想習性，產生了「魔靈」，就會被干擾。

到牟尼精舍，聽從指示，剛開始很有誠意的念經，可是一遇到心情不好，事業不順的時候就會心不甘情不願的擾亂思想，這樣就阻擋了念經，甚至影響念經的進度。就會造成，每次都要提醒自己要下定決心，精進前進，一定要完成。

有時又被打敗，又提醒自己站起來；被打敗，又站起來，被打敗，又站起來，反覆輪迴；有時候好無助，我就趕快看看阿伯和師兄師姐推薦的文章，趕快槌醒自己想起繼續念經的時候是充滿希望的！

常常回憶師伯常常對我說：

「你不算是最嚴重的」、

「比你嚴重好幾倍的，現在都好了」、

「要加油，要有信心，用心念！！」、

「不要想這麼多！一切都是考驗！」

每天面對生活的經濟壓力，有形無形的債主，常常告訴自己要忍耐，《金剛經》說：「得成於忍」，我都用一些聲音，鼓勵自己，如：「還好可以用念經解決」，「不要放棄，請況會變好的」、「不要偷懶，不要辯解」、「要懺悔，要用心念，菩薩非常慈悲」、「要感恩，不要起瞋恨心，光明的日子就快到了」、「不要哭，過去就過去了，趕快往前。」

真的還好有牟尼精舍的佛菩薩、阿伯，師兄姐。加油！一定可以的，一定會成功的。

分享三：

過去一直認為只要心存善念作好事就會得好報，確實如此嗎？好人有好報，但是這十幾年的遭遇卻讓我遠離人群，不相信人心是善的，十分害怕人家靠近，因為人會害人，比動物還可怕！直到遇到了精舍佛菩薩，終於找到答案！不是人可怕，是自己過去造的惡因，當然這世遭受惡果，怪不了人，一切怪自己的貪瞋癡，讓自己要來受果報！

明白了因緣果報才能找到真正自己、明心見性！多請示消業是多幸福的事，業消才能離苦得樂。

分享四：

我已經長達一陣子總是睡不著，就是拼命抓皮膚，然後又導致皮膚受傷，請示過，開示有常去一家素食店吃飯，遇到非正法的干擾，也有因家人常看不是正法的節目的干擾，第一個原因，排除後不去那裡吃飯，就可以解決，第二個原因，沒辦法解決，因為是家人自己個人的因緣，無法強求，我只好儘量平常心看待。

後來，又再請示，建議我要吃肝炎以及晚上好睡覺的中藥來調身體，我去查了晚上睡覺前要喝的中藥，資料是說可能擔憂太多事了，導致心裡負擔很大，既然菩薩慈悲建議藥方，一天要煮三次，雖然麻煩點，但能治病我很感恩，我還有藥可以吃。

神奇的是第一天喝了晚上好睡覺的中藥後，我就有感覺心好像涼快、輕鬆了不少，我想我之前是真的常煩惱很多事，讓我的心被束縛的很辛苦阿？幾天後，我夢到爺爺和先生在採椰子，採完馬上就往下丟，我先生採了一顆，丟給我叫我接住，我就抱住那一顆椰子，後來開示說：「繼續吃可以漸改善，而我現在的睡眠品質也比之前好多了。」

不管是什麼干擾，真的就從你最脆弱的地方攻擊你，所以念經消業外，調整心態外，也要好好保養自己的身體，因為，沒有健康的身體，真的什麼也做不了，如果不是業力，也請您不要灰心，持續念經消業，加上好好調養身體，會慢慢恢復的。

所以，可以念經消業是幸福的；可以經由中藥服藥治病也是幸福的，真的！

分享五：

看到這篇文章，讓我想到兩年前，當時我認為人生對我來說，沒有什麼可以捨不得的人、事、物了，結果當時知道先生大限快到了；其實當下我也沒有什麼感覺，人難免有一死嘛！因緣到了不過如此。後來再慢慢想想，我自己該怎麼撫養四個孩子呢？孩子即將沒有爸爸了！

婆婆早年沒了老公，現在又要白髮人送黑髮人嗎？先生對我雖然很兇，但是對家人、對客戶，都沒有私心，算是有情有義的好人……等，越想越放不下。當時還沒有請示，

心裡想著：「只要有佛菩薩在，沒有什麼處理不來的」，於是我就寫請示信，心想著：「大不了再幫他念經，這樣應該就可以了吧！」

收到開示，說此事「無法用經文解決！」

當時，我瞬間哭了，心裡很慌，什麼辦法也想不出來。怎麼辦？怎麼辦？我跪下一直不停的磕頭，不停的說對不起，磕頭到額頭發紫，這瞬間我想到，或許我可以超度祂們到聚善所，這樣應該可以。(主因是先生的業障不想放人)

我馬上再請示，並馬上放生 99900 元(捐兩次)、做法會，表示我真的是有誠意的，請菩薩幫忙與業主菩薩協調。隔週回信，開示：「可以。」當時我也是瞬間的又哭了！是感動的哭了，真心的一直說：「謝謝，謝謝，謝謝祢們。」

經文數量十分的龐大，因為超度九位業主菩薩到聚善所，除了每位要念誦各 600 遍的三部經文(九位的總量為經文各 5400 遍)，還要印經書，《四合經》與《地藏經》各 1500 本。

我馬上與婆婆及媽媽說(還好他們平常就有在念經)，也十分的愛自己的孩子，為了我先生和我和我那四個孩子，他們規劃時間，訂下每人每日最少念經文各三遍，這樣做。在去年 5 月先超度祂們九位先到平民區了。

迴向沒有成功，原因我想有兩點：

一、先生沒有懺悔。

二、業主菩薩不甘願。

當時我全身不舒服，很難形容的極難受，那時我一直求祂們，讓我代為懺悔可以嗎？都沒有筊。

再來我的心死了，我真的沒有辦法了。於是我跟九位業主菩薩說：祢們對我先生這樣無法原諒，就算我做足功德，讓祢們到聚善所，也會無法通過考核，這不是白費了這世找到了一個願意為祢們超度的我嗎？好不容易等了六世，可以討報，但是讓他(我先生)痛苦，讓他死，祢們就可以原諒他了嗎？這樣，祢們還有資格當神嗎？就算有，也只是小神。要把握這次的機緣，我想我只能超度祢們這一次了，千萬要把握，放下仇恨怨懟的心，原諒的不只是他，還解放了自己。這樣才是作為一個菩薩的心意，不是嗎？

再擲筊，就允筊了。

當時，我的內心也沒什麼起伏了，很平靜的。就好像，我也放下了什麼似的。

分享六：

從小就是超敏感體質，常有靈異事件發生，自己也不懂什麼是干擾，全身到處痛，一直看醫生吃藥，奄奄一息，頭痛精神無法集中，家人沒學佛也不懂，我若說出來討論就會把我被當精神不正常，說我胡說；婚後更是嚴重，老公買的房子我無法住就通通把它賣掉，一直搬來搬去，原因是有很多無形的眾生，讓我驚嚇不已……等，這導致婆婆老公小孩對我不諒解，我也很自責，努力要當一個正常人，然而那是不可能的，隨著一堆無解的事由壓力，我的健康真的出狀況了，也因此而進入佛堂，開始學佛修行，早期真的學的不少，讓我受惠良多，除了了解天地之間本就有不同維次空間，有著萬物萬靈的存在，根本無需害怕，也知道要改變自己的習性，煩惱重是無法開智慧的！於是在此處便安心開始修行之路，然而計畫趕不上變化，到了後期，主事者變質，開始招感魔道入侵，已偏離正法，言語之間不斷恐嚇裡面的修行人，說會有什麼災難或身體上的疾病發生，讓眾人不敢離去，這已與佛法已背道而馳，於是我選擇離開，所謂「寧可千年不悟道，不可一日入魔道」。

在逃出來後，我的魂竟然夜夜被勾召回去作事，事情遠比我想像的還要嚴重，每晚我孤單的上演恐怖的經歷，無人能幫能解，那股邪惡的力量正籠罩著我，我只是待宰的羔羊，無能為力反抗，於是後來就病倒了，體重掉了十幾公斤，在短短時間變得又瘦又病又憔悴，我心經常吶喊念著觀音菩薩來解救我，並一直問到底怎會變成這樣？而佛菩薩似乎聽到我的祈求了，遠在臺北的我得遇牟尼精舍，經佛祖開示，證實病由是那邊佛堂派來的干擾，我也開始調養身體並加入精進區共修，真是非常感恩，知道世間還有正法存在，不再那麼的怖畏。

也許一切的干擾都是來成就我們的，阿伯說要如如不動，雖然那邊的魔道至今還未曾放過我，我也無法阻止它的無法無天，但有佛菩薩的觀照，有阿伯的幫忙並每天誦持智慧經典，消業障除魔靈，禪修精進，相信不管內魔外魔終究邪不勝正，會越來越好，走向光明康莊大道

分享七：

之前為了讓母親的癌症得到控制，我帶著我母親不斷的嘗試新的醫療方法。我們拿著診斷書和電腦斷層片子四處跑，北部的知名醫院幾乎都待過或拜訪過了，日本最新的治療也試過，但癌指數還是一直往上爬。

最好的醫療也無法控制不了病情，我心想一定是業力或是祖先的問題而造成母親的病。但當時不知道有牟尼精舍能夠問事化解因果。雖然我們持了上千部的《地藏經》給母親，但不知道因果業由也無法化解。千金難買早知道！這是我最大的遺憾！

我好希望當初認識精舍能夠幫父母化解因果延長他們的壽命，讓祂們有多點時間接觸佛法。佛菩薩開示是業障討報絕對是好事！早日化解因果，早日避免未來的病苦！

（分享結束）

每位請示者在精舍請示的心境不同，有的是痛苦久了，好不容易抓到一條救命繩，便死抓著不放，幾年後，業障消了，問題解決了，不再痛苦！有的是要苦不苦，要痛不痛，擔心害怕菩薩開示的經文數字壓力，業障來了不敢問，放著問題不願處理；有的則是一直期待要「顯著的改善」，但這事可遇不可求，緣分未成熟，或許就離開精舍了……等，各種狀況都有，您是哪一種呢？

不曉得您是哪一種，但請不要變成這一種——「我好希望當初認識精舍能夠幫父母化解因果延長他們的壽命，讓祂們有多點時間接觸佛法。佛菩薩開示是業障討報絕對是好事！早日化解因果，早日避免未來的病苦！」，真是為這位有緣人感到可惜，但是間就是如此，如果沒善因緣，也遇不到佛法。還請這位有緣人多多超度父母親，這也是孝心。

上述也提到一則特殊案例——分享五，一開始開示無法「因果債，功德還」，其實這狀況是有的，因為業主菩薩怒氣中，根本就不想原諒，只想討命！這時真的很無奈，如果是您，遇到這種狀況該如何呀，而且若還是家庭的經濟支柱時呢？像這位有緣人有四個小孩需要養的時候怎麼辦？

還好透過師姐懇求與超度業主菩薩到聚善所，業主菩薩終於點頭答應！雖然經文很多，但如果是您，您不想念這 5400 遍經文嗎？說真的，10000 遍也得念！能解決問題才是最實際的事！（註：以業為其丈夫前六世教唆人殺死一家九口人命，有緣人國曆 9 月發現先生怪怪的，經請示，開示只是業主菩薩們約在農曆十一月取命。）

開示的經文再多，那是時間的問題！身體壞了、摯愛的人沒了、一輩子運途不順、家中經濟來源沒了……等，這是苦一輩子的事，而且沒得選，沒得改善！若是您，您選哪一個呢？

千呼萬喚，我的新業力終於出現了！

以下為一位請示者分享，來文照登：

隔了近半年，終於又有新業力了。相較於之前業力的頻繁討報，這次隔了好久才出現。這其間因為身體常覺得疲累不適也常請示是否有新業力，得到的回答都是太勞累或外靈干擾所致。我問阿伯：「為何這麼久都無新業？久到我都覺得很奇怪了！」阿伯笑笑說：「因為妳有在轉變心性啊！有時候是因緣還沒到，更或者是業主菩薩看妳有在轉變，甚至就不討了。」

這次會請示新業力的起源在和我妹妹傳賴時，她「看到」我旁邊有一位身穿白衣服披頭散髮的女子。說白話點，就是我們常在電視上看到的女鬼那樣子。隔天假日請示果然是新業力！我於前兩世，用腳踹對方致死，需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》三經各 110 部。

晚上和我妹妹傳賴時，我跟她說：「妳幫我『看看』我的業主菩薩現在表情怎樣？有很生氣嗎？」(我妹能看見無形眾生，也能跟祂們對話。)她說：「祂現在頭髮綁得很整齊，衣服變彩色了，安靜的坐在妳旁邊，而且表情溫和，沒生氣。妳有請菩薩幫祂三皈依嗎？」我奇怪回答說：「沒有耶！早上祂不是還披頭散髮全身白衣嗎？為何現在變彩色了啊？」後來詢問阿伯原因，阿伯說：「祂自己覺得要穿戴整齊，不用再嚇人了。」聽到回答的當下，真的覺得「心很酸」！

我要妹問我的業主菩薩：「是不是我知道祂的存在了，並且祂知道我會照菩薩開示的去做，所以祂放心了，而回復到祂本來的面目？」我妹問了我的業主菩薩後回答：「祂說沒錯！祂知道妳會說到做到，所以祂放心了！也有那個心情想要打扮整齊了！因為祂知道自己快要離苦解脫了，所以心情平靜、表情安詳！」妹妹又接著說：「祂跟我鞠躬合十，祂感激我知會妳，讓妳知道祂的存在。」

世人聽到業主菩薩來討債，十個裏面有十一個一定嚇得「皮皮剉」！很少有人能真正懂得業主菩薩的苦楚！祂們跋涉千山萬水，可能找了好幾劫時間，更或者剛受完地府的刑罰；歷經各種千辛萬苦才找到我們。而我們這些「加害者」比祂們多了點福報，提早投胎為人，在人世間過著吃香喝辣的生活。如果不是業力的討報讓我們走頭無路，想尋求解決的方法，進而了解因果，走入了佛法的大門，只怕我們還在繼續造作無邊罪業，所以業主菩薩才是我們學佛的大貴人啊！

我感恩修行路上有妹妹相伴！透過她的能力，讓我知道業主菩薩們其實就跟我們一樣；我們敬祂們一尺，祂們就敬我們一丈。「討報」不是祂們的最終目的，祂們只是希望我們能正視祂們的存在。因為祂們太苦太苦了！而這種苦，沒有肉身的祂們無法靠自己離苦。只能把希望全放在我們這些「加害者」身上。

您知道嗎？每當我們念經時，業主菩薩乃至其它的無形眾生們有多歡喜！祂們喜歡聽經；當您念經時祂們會安安靜靜在旁邊聆聽，個個臉上「法喜充滿」。如果您已養成天天念經的習慣，甚至每天時間一到，祂們早已在旁安靜的守候準備聽經。世人多有迷思，說晚上不能念經，尤其不能唸《地藏經》。經過我的實驗證明，我特意在每次念經時會恭請「地藏王菩薩」護持，唸完經後也會跟無形眾生們說：「今天的經文已唸完，請諸位離開，不要干擾我和我的家人。」我妹說我在念經時我身上確實有金色防護罩罩著，而唸完經後眾生們也都會如我所說的乖乖離開。有請示過精舍佛菩薩，是否真有金色防護罩罩住我？菩薩開示：「確實有。」

跟大家分享這麼多，分享我所知道的業主菩薩和眾生們。其實要跟諸位說的是如果業障來了，請不要害怕；更不要怕經文會唸不完。有唸就一定唸的完，那只是時間早晚問題而已。業主菩薩們其實是很慈悲的，您天天念經有誠意「還債」，祂們都知道，祂們會等您！當然前提得是「有誠意還債」！您在賴帳祂們也知道。還有不要害怕晚上念經，更不要害怕眾生們來聽經。以佛法來說您是「法布施」，是跟眾生們結善緣。而對眾生們來說，您是帶領祂們進入佛法大門的恩人啊！

希望我的分享能讓更多人對業主菩薩多些了解，更多些「憐惜」！您的努力念經不僅能消業，消除我們過去犯的錯誤；更重要的是還能讓一些受苦無依的「靈界眾生」得渡。大家努力消業障吧！為了我們自己，更為了可憐的業主菩薩們！

（分享結束）

精舍許多分享者的感應文章，在文章後頭我們會使用引用他們文章心得內容來撰寫後續的說明或解釋的內文，但這篇文章，似乎整篇都該拿來當引用的內文呀！請您務必再多看幾次，這就是成功與業主菩薩和解的個案，而且還有體質敏感者驗證，效果加倍如山！

文章內容：透過她的能力，讓我知道業主菩薩們其實就跟我們一樣；我們敬祂們一尺，祂們就敬我們一丈。「討報」不是祂們的最終目的，祂們只是希望我們能正視祂們的存在。因為祂們太苦太苦了！而這種苦，沒有肉身的祂們無法靠自己離苦。只能把希望全放在我們這些「加害者」身上。——這段內容道出「因果債，功德還」的需求，我們想要解決干擾，而業主菩薩們需要功德來轉生到告好的地方或是脫離地府刑罰，彼此各有所需。透過「因果債，功德還」的懺悔與迴向，仇怨化解了，彼此都達到目的，這是雙贏！

對於開示經文的部分，透過精舍分享文，其實很多案件都是上百遍的經文！這數字對於初學者來說很嚇人，甚至讓您不敢再請示，但請在看過一次文章內容：「跟大家分

享這麼多，分享我所知道的業主菩薩和眾生們。其實要跟諸位說的是如果業障來了，請不要害怕；更不要怕經文會唸不完。有唸就一定唸的完，那只是時間早晚問題而已。」如文章所說，這真的只是「時間早晚問題而已」，如果您誦經已經養成習慣，如每天都要完成三部經文各一遍，則 110 遍的經文，也只需要 4 個月就可完成！

誦經部分，其實熟練後時間就可減少！念誦《金剛經》或《藥師經》，一般人初次念誦大概需要 50 分，但熟練後，再不趕經的狀況下就可以縮短為 25 分，完成時間減半，或許熟練點，時間還能再少(如：20 分)！《地藏經》亦如是，初次唸誦可能需要 3 小時，但在唸了百次後，時間大概就減半了，後來只需要 1 個小時就能唸完。

在此建議您先把《藥師經》唸個百來次後再去誦其他經，用**單一部先純熟的方式再接了唸下一部**經，當時間越來越少，少到您一天只需要 2 個小時或是更少的時間來完成定課，您就不再覺得誦經是壓力了！凡事起頭難，再做就不難！

「業主菩薩們其實是很慈悲的，您天天念經有誠意『還債』，祂們都知道，祂們會等您！當然前提得是『有誠意還債』！您在賴帳祂們也知道。」如果您養成上面提到誦經的習慣，當每日的時間壓力減少，您就比較不會想「賴帳」！我們一樣有生活要過，一樣有多事情要做！但「償還業障」這真的是更需要認真執行的工作！請再看看上述分享「熟練」(減少誦經時間)的方式，好好的專唸，並且每日的落實吧！

「還有不要害怕晚上念經，更不要害怕眾生們來聽經。以佛法來說您是『法布施』，是跟眾生們結善緣。而對眾生們來說，您是帶領祂們進入佛法大門的恩人啊！」看過這位有緣人分享的個案，誰說誦經沒感應呢？有緣人與地藏菩薩真是感應道交，念經唸到全身被金光罩著，閃耀萬千！不過這可不是只有他才有的福利，如果您認真的執行誦經這件事，並且把對菩薩的誠心發揮極致，菩薩便時常在您身邊，而業主菩薩們也會感動，從想干擾的心態變成感恩的心！

被金光罩著，這是真的嗎？其實您有感應體質就能知道。以下一位師兄分享：多年前，精舍辦事沒多久。我帶著我的一位有緣人到精舍請示，他的肉眼能看到所有靈界眾生！他到精舍後，面對蔡師兄(阿伯)都低著頭，連阿伯跟他對話他也都低著頭。

後來趁空檔時我把他拉到一旁，跟他說：「跟人家說話要看著對方，不然很沒禮貌！」沒想到他跟我說：「我也不想呀！他(阿伯)金光閃閃，太亮了，我根本無法看著他，所以看地上(說著臉上也露出無奈的表情)」！

「有修之人仙氣重，無修之人濁氣濃」，這些氣場，就在自己身上，敏感體質的人一看就能知道！(分享完畢)

真的好好認真誦經消業障，業障少了，智慧開了，靈光自然現前！

本篇感應文通通都是重要概念，請您務必多看幾次，將使您建立正確觀念，信心強化，並能讓您加速消業障。也請您多多流通本文章，自己好，也要讓別人一起好，這是菩薩心腸，也是我們每個人都該做的事！

我好希望菩薩開示是「業障討報」！（七）

以下為幾則有緣人分享，分享文照登：

分享一：

我一直有水腫問題，蔡師兄(阿伯)告知我是服類固醇傷到腎所致。所以干擾會干擾您最脆弱的地方，直到去年開始變嚴重。於是網路請示：「身體水腫，目前消腫得很慢，請示是否有干擾？」佛菩薩開示：「有業力干擾，前二世，因感情因素拿刀殺業主菩薩致傷重不幸往生，需虔誠懺並速誦經文各 110 遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。」

去年水腫到現在這段期間，陸續又有其他業障，在經濟能力範圍內用「功德轉換」償還部分業障並迴向完畢後，然後用中藥調養之，不可思議我的雙腳馬上明顯消腫了許多。而近幾個月來，新業障陸續現前，出現的好幾條業障無法像之前馬上功德轉換，讓我覺得業障好多；加上病痛尚未痊癒，沒體力念，經文念不完，壓力好大，在這當中痛

苦想要放棄。但是轉念心想：欠人的該還就要還，現在不還，以後還是要還。況且如是因、如是果，自作自受，必須誠心懺悔自己的罪障並償還之。在此感謝佛菩薩幫忙調解，及業主菩薩慈悲不再干擾。另外有師兄姐分享：請不要怕業障干擾，您不請示或懺悔，干擾才會更劇烈！我亦有同感：「不請示或懺悔，干擾才會更劇烈！」

最後我非常感恩佛菩薩，讓自己在這世有如此福報可以遇見牟尼精舍。知道可以「因果債，功德還」，並且開始學佛修行。希望自己有更多體力、有更多能力，盡可能還完業障及渡眾，讓這一生不虛此行！同時也感恩阿伯及師兄姐們無私的付出！

分享二：

業障干擾，在我小孩身上可以很清楚看到。我女兒每年秋冬都會鼻子過敏，我真的是神農嚐百藥，中醫、針灸、精油、食療，什麼都試過。可是每次嚴重到一個程度，就會夜咳到無法呼吸然後吐，我每天洗床單洗到手軟。我有幫女兒請示過業障，可是忙到忘記了。今年清明左右，我早上在念經，突然一個念頭跑出來說要幫小朋友還業障，當時女兒蠻嚴重的，吃了抗生素也不見好。我當時跟業主菩薩道歉，說忘了償還，也許諾業主菩薩，小孩還小我會本週迴向。功德轉換後我跟業主菩薩報告，我很清楚感受到業主菩薩跟我說謝謝；謝謝我在清明節之前幫助祂，現在祂要走了。不太清楚為什麼有要在清明節之前這個念頭，想說國外也沒有這個習俗。不過當天早上小孩本來是濃稠的黃綠鼻涕，到了傍晚就變成清鼻涕了。一天之內看到這個變化，真的是非常神奇！

分享三：

在今年過年前夕，大家一場接一場的尾牙大餐的活動，歡樂的期待過年來臨，但我的身體不舒服的狀況卻是人前歡笑、人後難以啟齒。在已故父親身上曾看過他接連幾次的刀劫，身體大小病症不斷；各種癌症後遺症，單耳失聰，甚至有段時間連肛門瘻管炎也找上他，還為此去開刀。當我幾個月前感受到肛門開始刺痛跟奇癢一段時間時，我的心像跌入冰窖。這種感覺襲來時我根本神情恍惚，無法正常工作說話，只想抓到它流血變痛為止，只求不要再癢。我好害怕是跟父親一樣的肛門瘻管病症！

當時我正在迴向第一樁殺人業障，我丟兩枚錢幣請問業主：「是您嗎？請您不要干擾我，我願意馬上捐款跟您和解，得到了正面回覆。」但在迴向後立刻開示出第二樁業力，也是殺人。隨即那鋪天蓋地的癢又跑出來了，沮喪之餘我又再度用錢幣詢問業主菩薩，不是之前的第一位菩薩干擾，是第二位的您嗎？請您不要干擾，我願意跟您和解。

在第二輪的懺悔後，奇癢又停止了，我不敢有任何拖延，就趕緊迴向。說也奇怪，當週在看婦科醫生(別的病症)的時候，醫生透過外觀診斷說我是沒有問題的，在我堅持下勉強開了濕疹相關的藥給我帶回來碰碰運氣。自迴向之後這個疑難雜症就這樣不再復發。

回想這件奇妙難忘的經驗，讓我深深感念功德迴向業障的好！人的意志真的很脆弱，敵不過肉體的病痛折磨，應當好好把握這世人身，盡己所能的償還過去世所造下的業障。

分享四：

自五月初胃就開始不舒服。一下感覺堵住、一下感覺胃酸分泌很多或悶痛，不然就是肚子不舒服，本想是自己身體的問題，所以就吃藥。但兩個多星期，依然沒有改善。初步判斷是干擾，處理後雖然有比較好些，但沒多久又反覆不舒服，最後終於提起勇氣請示，果真是業主菩薩討報。

想想除了自己反應遲鈍外，還有就是會想都已經一身債務，又遲遲未有能力償還，著實害怕又增加債務，所以不免有鴕鳥心態。但當看到開示後，反而鬆了一口氣，當下覺得自己很壞，即使自己目前無法立即還，但也不能忽略業主菩薩的痛苦反應。之後又看到師兄師姐們的分享，自己就跪著對業主菩薩深深懺悔，現在不舒服的狀況已逐漸減緩了。

債務(業力)一直增加中，壓力很大是可以想像的。但想想祂們好不容易找到我們，而現在的我們懂得、也願意誠心償還，相信祂們看在我們的誠心、努力下，會願意等的。

之前因為自己總覺得來日不多，不敢有太多承諾。現在想想，不管了！只要自己在的一天，能做多少，就做多少，至於其它的，再說嘍！

感恩諸佛菩薩的慈悲、精舍師兄師姐們的幫忙，還有業主菩薩的們耐心等待！感恩！

分享五：

前段時間突然右手酸痛起來，我沒有多想，以為是自己睡覺壓到，或是姿勢不良引起的，索性就自己擦些舒緩的藥，但是好幾天都還是有酸痛感。

正好那時候有做總迴向，在迴向公告看到有新業力的開示，我前九世用手揍人。最奇妙的是！我知道這項業力之後，手就不再酸痛了。真的很神奇！比擦精油還好用，原來酸痛是業主菩薩在提醒我的。

非常感恩精舍與佛菩薩讓我有與業主菩薩和解的機會。也希望自己這世能好好的修行懺悔、償還業障。

分享六 ：

住在東部四年那時候，睡覺時常覺得被壓感，醒來很不舒服，喘不過氣來。還會夢到一個很可怕的女生吊在牆上很兇的看著我，而我的脖子常有被掐感，也很不舒服！我那時候還以為可能是我想太多，或者身體不好才會這樣，我不知道是不是業主菩薩來找我。

後來又過了沒多久，再夢見一個女生很怨恨的死了，頭和身體分離。而我也看到自己在夢中跟一個男生說話，那個夢境好像是我搶了那個男生，然後那女生很恨我。其實夢境讓心裡感到很害怕，也不知道為何會做這種夢，可能又是我想太多，也覺得我不可能會搶別人的感情啊！之後因女兒教育問題和自己脾氣問題請示精舍，精舍開示說是業力干擾，前二世因感情因素殺人。讓我想起之前的夢境，覺得精舍真的不是隨便亂說。感覺那女生是多麼恨我，我覺得很對不起祂。跟她懺悔後，就再也沒夢見這種夢了，也沒有睡覺再被壓的感覺了，脖子也沒有被掐感了。

前幾世真的不曉得自己犯了什麼錯，幸好有牟尼精舍開放這個問事的管道，讓我們這些茫茫眾生可以知道自己的因果。之前以為做人不要殺人、放火、被關就好，沒想到自己還有前世，那時候還真的殺了人，犯了這麼重的罪。認識精舍之後才知道每個人前世都可能犯過重罪，之前看到社會新聞誰殺了人，就會認為這人怎麼這麼過份沒良心！然後就會一直罵。知道自己的前世後，原來自己也曾沒良心過，今世還在開心遊山玩水，吃喝完樂，難怪業主菩薩會如此的怨恨。所以今世我要好好的修，趕快把欠業主菩薩的還完，也告訴自己諸惡莫作，眾善奉行！

分享七：

個人目前有三條業障現前討報，因為從加入群組就一直在唸消魔靈的《金剛經》，所以個人業障部份均尚未圓滿迴向，在此先予敘明。

為什麼希望菩薩開示是業障討報？依司法體系來說，就像是調解委員會。不管您今生、前世與任何人有了糾紛，向佛菩薩申請調解，開示若是業障討報，都有機會以「因果債，功德還」的方式來解冤釋結。

在世間紅塵中，我們常看到的是債權人委託幫派流氓或討債公司，以暴力、挾持、潑油漆、灑冥紙等種種方法前來討債，您們希望被這種方式討債嗎？我想大家應該都不希望吧！

我們若是有欠別人，一定要還。佛法講輪迴、三世因果，您的業主菩薩生生世世因緣成熟時，必來討報。如何解冤釋結？若有緣遇見佛法，遇見牟尼精舍，就能請佛菩薩幫忙調解，就像是司法前期作業，向調解委員會申請調解。當事人願意合解的話，就會開出條件，雙方才有合解的機會，彼此都能得到滿意結果。就不用再耗費時間精力進行司法訴訟，請盡快申請與您的業主菩薩的調解，讓您的人生及修行路上順遂無礙，何樂而不為呢？

分享八：

一直以來我都是以關節疼痛為主要困擾，但在社團一陣子後，除非是非常不同的疼痛感，不然會試著自己排除，或是忍耐一下就會慢慢改善。或許是這樣，業主菩薩最近換別種方式通知我(因為我不太記得夢，祂可能無法透過夢境告知討報)，最近的請示經驗是前幾個月，眼睛突然無法聚焦，害我騎車的時候很緊張。尤其是騎在擁擠的福和橋上，本來以為是近視或是斜視加深才會這樣。一兩週後還是決定送件請示，於 2017 年 3 月請示：最近又開始有輕微的眼睛模糊和聚焦不易，請問是否有干擾？

開示：此有業力干擾，前兩世因利益衝突拿刀殺人，對方傷重，故遭此報，需先虔誠懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 116 遍。迴向圓滿後，眼睛就明顯好多可以對焦了。

有趣的是上個月眼睛又怪怪的，這次感覺又有些不同，看遠近的東西都吃力。想說剛好要回家順便回台中找一個厲害的驗光師重配眼鏡，結果他說我是度數變少，因為提早老花眼(驚！那不就近視+老花)，所以眼睛的焦距一直調節異常。於 2017 年 5 月請示：前一陣子覺得眼睛無法聚焦，去給一個厲害的驗光師重新配眼鏡，他發現我的眼睛提早老化(他說是老花眼的概念)，請示是有干擾嗎？

開示：此有業力干擾，前世路見不平，拿刀殺人，對方傷重，故遭此報，需先虔誠懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各117遍。不過這次的業障目前還沒圓滿，相信圓滿後會慢慢好起來。

一直記得師兄姐分享過的「有經文可以唸是好事」，一直想著下輩子應該沒有機會遇到「因果債，功德還」這麼好的辦法。所以也是希望在自己還有能力還債時，多請示趕快多還一些業障。所以常常麻煩辛苦的阿伯和師兄姐，非常感謝！

另一個小分享：之前師兄分享過一種對嘴巴破很好用的藥水，點完後傷口旁會反白，然後不痛就會慢慢好。而我有印象是從國中開始嘴巴常破且很難好，本來可能是咬破一小點後來會慢慢變大，常常破到直徑1到2公分別人看到都覺得誇張，以為我熬夜，而且2到3個禮拜還不一定會好。坊間所有的藥膏、藥水或維他命之類都試過，但都沒太大改善。本以為是唸書熬夜的關係，可是長大後也沒改善，後來接觸精舍因緣具足後才送件請示，原來有一世我強灌業主菩薩毒藥將祂毒死，所以才有這樣的果報，後來迴向圓滿後嘴破得頻率明顯少很多。

後來也得知一個小方法對付嘴破，我試過多次覺得很有幫助。因為我朋友是免疫失調疾病，所以要長時間大劑量施打類固醇，所以常常嘴巴破非常多洞！她說可以買天然的橄欖油，早晚取10cc漱口，10分鐘左右然後吐掉(不用喝)。之後的半小時內不吃東西，半小時之後就可以正常飲食(也可以漱口，將嘴巴裡殘留的油洗掉)，我的經驗會好的比較快且疼痛感降低。

分享九：

去年農曆七月，那時我在精舍廣告推廣組，雖然常常有魔靈干擾，日子就這樣過。有一次印象最深刻，起初是我女兒感冒，接著是我，後來是我太太。沒想是甚麼原因，我們就這樣跑診所一週，生病都不會好。可能是佛菩薩慈悲，送單請示後，開示是祖先求超度。當天我趕緊去祖先牌位前，跟祖先稟明，我會去精舍詳細請示經文，希望祖先讓我們一家人快點好起來，讓我們盡快能做功德幫您們超度。說完，我感冒好了一半；過了幾天，家人也陸續好了。超度祖先是學佛修行的必經之路，雖然還在努力。在此分享並感謝佛恩！讓我們有此功德轉換超度祖先的機會。

（分享結束）

文章中提到：「有師兄姐分享：請不要怕業障干擾，您不請示或懺悔，干擾才會更劇烈！我亦有同感：『不請示或懺悔，干擾才會更劇烈！』」，「即使自己目前無法立即還，但也不能忽略業主菩薩的痛苦反應。之後又看到師兄師姐們的分享，自己就跪著對業主菩薩深深懺悔，現在不舒服的狀況已逐漸減緩了。」請示後，業主菩薩的干擾真的會減緩或消失嗎？如果您常常留意精舍的感應文，或是對「消業障」已深具信心。那麼這個答案您一定要幫忙「讚聲」！——這是真的！這是真的！這是真的！上面分享文的請示者都是來自四面八方，精舍請示也不用花費您一分一毫，我們真的不需要騙您來

讓自己更忙啊！如果您還在猶豫要不要請示，那麼上面文章請再細看幾遍，您的信心加強了，牟尼精舍永遠歡迎您來面對問題！解決問題！

有緣人說：「功德轉換後我跟業主菩薩報告，我很清楚感受到業主菩薩跟我說謝謝；謝謝我在清明節之前幫助她，現在她要走了。不太清楚為什麼有要在清明節之前這個念頭，國外也沒有這個習俗。不過當天早上小孩本來是濃稠的黃綠鼻涕，到了傍晚就變成清鼻涕了。一天之內看到這個變化，真的是非常神奇！」，「自迴向之後這個疑難雜症就這樣不再復發。回想這件奇妙難忘的經驗，讓我深深感念功德迴向業障的好！人的意志真的很脆弱，敵不過肉體的病痛折磨，應當好好把握這世人身，盡己所能的償還過去世所造下的業障。」眾生隨業流轉，每個人都有塵沙業。佛菩薩慈悲！為了讓娑婆眾生能找回迷失的真如本性，同時又能解開累劫累世的因果糾纏。所以提供精舍這個平台，讓眾生們知道確實的「功德量」，藉由自己念經，用「因果債，功德還」的方式讓受苦的業主菩薩能解脫！而您則能身體健康！事事如意！功德迴向業障真的這麼好？這麼神奇？沒試過的人還真的無法明白箇中滋味！這可是會上癮的！

取自《地藏法音開示錄》：

靜慧法師問：做善事、種善因，將來可得善果，這是一定的道理。可是念經念咒為什麼會種福，則令人費解？

地藏菩薩答：既信種善因得福果，當知種惡因得苦果。請細體察眾生日日所作，身多殺盜淫；口多妄語、惡口、兩舌、綺語，真正善事，渺乎渺矣！推其造作之本，惟在於「意」，意善則身口現善，意惡則身口現惡。誦佛經咒，惡意不生；惡不生之時間，即是種福之時間，願其悟之！

（引用完畢）

以下摘自星雲法師：

世間上，人和人之間存在著許多的不平等。比方說，男女不平等、貧富不平等、老少不平等、智愚不平等。像有的人吃得好穿得好，有的人卻吃不飽穿不暖，甚至連基本的生活溫飽都很辛苦。

縱然世間有諸多的不平等，但有一項是平等的，那就是業力。其實，我們表相上看到的千差萬別、貧富順逆，都是源於每個人身口意造下的業，所帶來的因緣果報。這些善業或惡業的果報，全都是自己製造出來的，所以業力也只能由自己來承受，這是人人平等的定律。如同想要有好的收成，就必須努力播種；若收成不好，必定是自己因緣不好，業力自受，怪不得別人。

「一切眾生此盡業」，世界一切的眾生，在一期生命將盡的時候，他的業力，就等於月底銀行要結算收支，業等於儲存在電腦裡面的檔案，善惡都是自己輸入進去的。

「天人貴賤平等均」，不論你是天上的人、人間的人、富貴的人、下賤的人，任你哪個種族、哪個國家，在業力之前都是平等的，都要承受業的果報。就如古代有句話說，王子庶人犯法，罪業同等。在真理之前，沒有誰有特殊待遇，在業力之前，也沒有誰有特權，一律都是平等的。

「雖處善惡諸世間，無常至時無有異」，我們身處在是非、善惡、好壞的世間，遭受的種種待遇，都不必怨天尤人，也不要感嘆時運不濟，因為改變命運不能靠別人，而是自己的責任。就如同我沒有在銀行存款，銀行也不會付給我錢；相反地，我在銀行有儲蓄，銀行也不可能不付我錢，或不給我用。

善惡的世間，在現時看似有差異，但是等無常一來，也就是百年以後，每個人都依著自己的業力而受報，你我都沒有差異，無論貧富貴賤，都是平等的，沒有誰能置身於業力之外，同樣都要承受業力的果報。

(引用結束)

有緣人說：「一直記得師兄姐分享過的『有經文可以唸是好事』，一直想著下輩子應該沒有機會遇到『因果債，功德還』這麼好的辦法。所以也是希望在自己還有能力還債時，多請示趕快多還一些業障。」下輩子您會在哪兒？還有這麼好的因緣能遇到佛法

嗎？還有機會得人身嗎？這是誰都無法保證的事！我們唯一能確定的：只要自己在的一天，能做多少，就做多少，至於其它的，再說嘍！

取自蔡師兄：

諸法都是從緣而生

既然是因緣所生

就會隨因緣而生起種種的變化

沒有定性

所以

善惡由心

果由因

我好希望菩薩開示是「業障討報」！（八）

以下為請示者分享，來文照登：

分享一：

一開始真的很害怕，業障又來了，每次去請示時，阿伯(蔡師兄)如果說是業障，心中難免會有點挫折感，因為那代表又有經文要讀。後來就真的有點麻痹了。

前些日子，我跟婆婆說：「打算一輩子都來念經還業障」，婆婆一聽有點嚇到，因為我說「一輩子」。我說：「對啊！就像您這樣每天固定讀幾部經啊！」其實婆婆比我還精進，相較之下，我比較懶散。今年二個女兒即將大學畢業了，心中甚是高興，除了經濟上可以喘口氣之外，最高興的是可以幫忙讀經文還業障(這部份比她們能夠去賺錢，還讓我高興)。

分享二：

各位師兄姐我分享一下我念經心得，其實我剛開始都覺得經文數都那麼多怎麼唸？唸得完嗎？在念經還債的過程中其實還是心裡的念頭紛飛，會想怎麼唸不完了，要超過自己的預定時間！或是在想工作上或是生活家庭的瑣事，有時候想想這樣的妄念紛飛這麼不真心誠意，業主菩薩真的會原諒我嗎？自己也會不好意思。

有時候自己的習氣妄念控制不好，想東想西真的都有，還會讓念頭控制住自己，當成不唸或唸不下去的藉口，到頭來覺得我只是自己自作自受，但隨著念經經數慢慢變多，雖說我也是跟有些師兄姐一樣——沒有感應也沒有神通，但比較不同的是，我在念經的過程中，我會去把經上告訴我的聽進去，善護念自己的心；學習把心守住不妄念紛飛，只要念頭一來我就比較能醒覺，這過程念頭來來去去，但隨著經數增加自己的醒覺度也

會增加，這是我覺得很棒的事，因為心這麼亂去念經是讓我感覺很困擾，後來發現越唸心越清，越唸意越誠。

真心懺悔，誠心誠意，業主菩薩一定感受的到。而且我現在著重「心」的練習，讓我念經的速度變快，心也比較清靜。只要我妄念一來，我就告訴業主菩薩跟佛菩薩：「弟子真心懺悔三遍」，提醒自己。

分享三：

開始接觸精舍是去年在網路上看到文章。那時身體突然背部疼痛難耐，經過介紹找到了一位在北部的氣功老師，在跑台北時在捷運又再次看到精舍的廣告，但是那時候沒有想要接觸精舍的念頭。

沒多久雖然痛楚減輕了，但因為經濟因素而無法再去，只好在住處附近找了位推拿師處理我的脊椎問題。對方告知我是因為小時候撞到頭受傷，腦部有積水，然後影響一直下來到讓脊椎彎掉，還影響到內臟，所以我的胃不好，身體瘦弱，體力也很差。我也搞不清楚到底是怎麼一回事，但西醫除了開刀外沒有辦法解決我的問題，而且開刀會有風險，所以我只好持續撒錢推拿下去。

這期間我開始向精舍請示，但佛菩薩開示說是身體因素，要我繼續推拿下去。

幾個月後進展有限，雖然沒那麼痛，但荷包越來越扁，而且氣色也很不好。我心裡覺得不太對勁，於是趁著連假的週日上午再南下去精舍再問一次，這次開示有業障，「前世我路見不平，卻害得對方傷重不治的業主菩薩干擾」。而這位業主菩薩也是之前有請示別的事情開示出的同一位業主菩薩。之前沒說影響到身體，沒想到這第二次請示，終於找出原因來了，讓我心裡燃起了一絲希望，心裡也很希望早點了結這件事，讓業主菩薩早點投胎去開創美好的未來。

分享四：

回想幾年請示下來的結果，記得有一次業障干擾是一直干擾腳後跟，而且都是左腳。腳後跟突然痛起，一問是業障，請示完後就好了。後來又痛，想說不是辦完了嗎？結果一問又是新的！就這樣好幾件，但都請示完後就好了。後來開示也有舊傷，所以應證業主菩薩都是從最脆弱的地方下手。後來請菩薩幫忙，之後業主菩薩才沒有再繼續干擾腳跟，自己也沒有去看病，就再也沒痛過了。

還有一次干擾思緒，很明顯的就是想要罵人，想要吵架，一直想不開。結果調解後，這樣的想法頓時煙消雲散，完全想開了！如果當時沒調解好，真的會讓我與將要見面的人吵架！回想起來，這樣的干擾力道，靠自己的修養無法克服，還好透過請示找到干擾源頭，感恩菩薩。

還記得有幾次太太懷孕時突然宮縮，而且縮得很頻繁，肚子相當硬，但也才懷胎五個月，不可能要生產，而且是突然高頻率宮縮。後來去請示，一樣是業障，一辦理完後，宮縮馬上消失！業障要干擾，真是擋也擋不了。

請示幾年下來，累積厚厚兩疊請示單。一開始心理壓力超大，但抱持著每天誦經的決心，先前還曾一個月內每天都三經各唸三輪，那時消業障的速度真的是幾天就可以處理掉一件案子(我的案件中有些案子只要誦經文各十多次)，而且還有配合精舍的活動來轉換功德迴向，其實心理壓力少了很多。說真的，看到那兩疊請示單，誰沒壓力呢？但比起要跑醫院卻找不到方法，誦經的壓力小多了！而且誦經的壓力可以靠著每日保持誦經來克服，這也不是難題。

現在，那兩節厚厚的單子迴向完畢了！迴向完那天我超開心，也超感恩業主菩薩都在調解完業障後就不干擾，感恩您們原諒我的過錯！目前，手上又有了一張，但這一張是女兒的，雖然有經文各 72 遍要唸，但看久似乎就麻痺了！反正就是每天完成定課，終有迴向之日！多想想怎麼找時間念經與保持定課比一直去想「壓力很大」來得實際多了！

牟尼精舍真的是好地方，接觸到的您務必把握！因為這幾年的經驗讓我發現到「平安」才是人生最大的福氣；想要平安，先把業障處理完畢吧！

(分享結束)

「平安」才是人生最大的福氣！這句話是很多人追求的目標，尤其是有醫生看到沒醫生，有廟跑到沒廟，或是自己或家人正在加護病房裡時的奢望！每個人的業障都很多——這句話務必要有認知！請多看精舍問事案例您就會知道，而且這些案例也不是說您沒有請示就不會來干擾，時間到了就會來，而且可能還無預警的讓您一次就陷入深淵。

有些特急件的請示案例，發現請示者躺在加護病房，身上插滿管子，人已失去意識，這時老實說再請示真的晚了，也不一定能救回！精舍常接到這樣的案例(有時一週就好幾件)，所以我們知道生命的寶貴，知道平時就得有業障趕快消，平時就得多多行善積德！也許您還沒有這樣的經驗，但，這不是遲早都會有的經歷嗎？無論是您或家人！別等那一天的到來，趕快把業障消一消吧！

就請示經驗裡可以發現一個規則，如果您有認真的消業障，很多業障會提早現前，可能讓您短時間內就累積許多筆業障。這些經文數量對一般請示者其實很有心理壓力，但換個角度想，其實這些業障若真的現前而發作起來，所帶來的干擾絕對讓您「無法意料」！就精舍辦事案例而言，有些業障可能一件讓您出車禍，也有些一件業障就讓您得癌症，或是精神憂鬱個十幾年，或者骨折後無法工作，經濟出問題……等，現在一次辦理了十多件業障，這十多件也許偶而會干擾，但若在您誠懇的懺悔與精進念經的表現下，其實干擾會越來越少，甚至像上述一樣的案例——請示完後就不干擾了！如此——「**將困擾您一輩子或是未來好幾十輩子的案件在現在就這樣被處理掉**」、「**將困擾您一輩子或是未來好幾十輩子的案件在現在就這樣被處理掉**」、「**將困擾您一輩子或是未來好幾**

十輩子的案件在現在就這樣被處理掉」，這不是天大的好事嗎？(實在是很重要的觀點，必須講三次；講三次還不夠！)

眼光放遠一點吧！只是要您誦經，或許有些經文數字的壓力，但這真的比未來要受的苦難好多了！

「牟尼精舍真的是好地方，接觸到的您務必把握！因為這幾年的經驗讓我發現到『平安』才是人生最大的福氣；想要平安，先把業障處理完畢吧！」

累世業力有多少？

以下為一位有緣人分享，來文照登：

每個人累世業力都很多，有時候光憑一句話語，可能無法想像，從我開始接觸精舍後所累計的業障數目也逐年增加，對我來說業障顯露只會越來越多，所以每次開示有新業力，我都覺得這如同每年都有春夏秋冬一樣，自然會發生的事情，因此跟大家分享我目前為止開示的累世業力內容，如下：

1. 開示業障總量。
2. 前二世，與業主菩薩起爭執，用棍子打業主菩薩。

3.前二世，佔業主菩薩四分土地。

4.意氣用事，用鋤頭打業主菩薩。(迴向未過，補經文，三部經各18遍)

5.前世，因感情因素，用刀子殺業主菩薩。(迴向二次未過，補經文，三部經各8遍)

6.前世，因利益衝突，用棍子毆打業主菩薩。

7.前二世，因利益衝突，用斧頭砍人家。

8.前四世，感情因素，拿刀殺人，對方不幸往生。

9.前八世，因感情因素，拿刀殺人，致傷重不幸往生。(迴向未過，補經文，三部經各5遍)

10.過去世，欠00，搶她愛人。

11.前三世，為角頭老大，專門欺壓善良百姓。

12.前二世，因為000不理您，您利用權勢叫人殺害000，當時000身受重傷。

13.前世，利益衝突，用刀殺000，000變植物人。

14.前二世，有尋短。

15.自殺公報。

16.前世，因利益衝突，用手打人，對方不幸跌倒撞到頭，一命嗚呼。

17.前三世，因利益衝突，用腳踹人，導致對方傷重成變植物人。

看完以上個人累世業力覺得很多嗎？我的分享還沒完呢！人活著需要福報，總要吃飯吧，所以少不了補福德資糧：

18.工作福德資糧不足，三部經各108遍

19.補 2017 年工作福德資糧，三部經各 188 遍

另外，在今年的清明節期間，我請示了超度祖先事宜：

20.超度歷代祖先，三經各 750。

以上內容總計三經(《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》)各 2904 遍。看完這些數字，覺得很多嗎？其實，說實在話我的數字真的不算多，怎麼說呢？因為這也只是我個人的累世業力，若還要將家人和親朋好友的狀況列入，甚至是沖犯經文、若是超度寵物，等各種負擔全部加入，那就根本是天文數字了！

累世業力真的不容小覷。最初的幾年我腦中常常盤旋著超度祖先事宜，但考慮到自己的業力都還不完了，遲遲都不敢請示超度事宜，只是在今年的清明時節，我忽然痛定思痛的決定，如果我不幫祂們，誰來幫祂們？

為什麼是我？而不是誰誰誰？老實說，當你體會過在你最無助的時候，彷彿全世界的人都唾棄你的時候，唯一的一個人站在你身邊向你伸出援手的感受是什麼？——「痛哭流涕，無比感恩，彷彿得到了救贖！」

菩薩救渡眾生是沒有分別的，能渡得盡量渡，難渡的想辦法渡！如果那個在地獄等待救拔的人是您呢？

執筆到這邊我的心中頓時流露一股悲慟情緒，眼淚就這樣滑落而下，彷彿感應到所有的業主菩薩及眾生的辛酸苦楚，同體大悲，無法言喻，所以我選擇一肩扛下超度祖先事宜。

（分享結束）

看到這篇文章，如果對精舍尚未建立信心的您，或許想打退堂鼓了！但先不要這個快做決定，再看看以下的分享：

我從精舍還沒辦事時就到精舍了，那時蔡師兄能力剛開，是直接幫我們看過去的業力(現在都是菩薩先查好才告訴蔡師兄，因為案件太多了，如此較有效率，當初則是在練習自己看)。那時因為自己還要考公職，大概也因緣未到，所以現前的業力不多。後來透過向菩薩請示與功德迴向，補足資糧與業主菩薩同意不干擾後，當年順利考到公職。

接下來一年持續的布施、誦經與迴向，業障只是零星幾件，這讓我誤以為我年紀輕輕學佛，然後業障又不多，看來我也可能是佛緣深厚，過去是造大善的人。結果《因果濟世集》第一集編輯好的那一天，書送到精舍後，後來要離開時，騎機車出了車禍，因剎車線斷掉而連人帶車掉到水溝裡。

經開示，這次車禍並不在原先設定的討報中，因為真正的討報是當天晚一點開車上國道然後出大車禍(當天我真的要開車上國道去接人)，後來因為這些善事，有神佛幫我擋掉這次車禍了！經菩薩開示，過去是我是大壞蛋，做過員外、搶匪、官商勾結……等，當然都是傷人害人，損人利己的事。至此我才知道原來什麼福德深厚都是我的幻想，我也才想起來菩薩在我考上公職後曾開示過：「考完這次後，功德、福德幾乎用完了，需多多行善積德。」，恍然大悟，原來是這樣！

而後業障開始一直現前，但還好我早就養成誦經習慣了，而且沒有中斷過(八年來從沒中斷過，只有一次拖到隔天五點才唸)！行善積德也一直實踐，透過先前一些功德轉換，廣行迴向以減少經文數！記得當初曾經把那一疊厚厚的開示單小計一下，累積了經文數各約 5000 遍以上，當時剛算完，感覺很沉重！而且這是好幾年前算的，而後當然陸續還有增加，但我也是一直保持迴向。

後來念經的速度快了，曾有一個月內保持經文數每天各三遍的經驗，也挑戰過一天 10 次《地藏經》，到後來也曾挑戰過一天 50~60 次《金剛經》，經過這些挑戰，覺得心裡輕鬆多了。看來只是時間問題，若設定一輩子都要努力，其實十年內絕對可以搞定！

到現在，八年多了，目前已把那厚厚的一疊迴向單通通處理掉了！

這當中有什麼改變呢？

1.我曾在現場當過志工，也當過精舍電話請示的接話生：有些請示者真的很可憐，據他們經驗分享，不難感受到他們的無奈。或許是拖著身體病痛到精舍，或者已經癌症末期……等，但透過「因果債，功德還」，過一陣子他們在到精舍時，就有人告訴我說他的狀況都改善了！案例實在很多，我也都記不得有誰了。當中也有起死回生的個案，從被宣判只剩三個月，然後就漸漸好了，出了醫院！

2.自己的部分：我是遲鈍體質，對於業障與干擾的感受不明顯(強烈干擾才有感受)！但我自己會做實驗來驗證：比如說當身體不舒服，我就下跪懺悔，然後擲筊問祂們後，發現身體馬上不痛了！這種體驗不是一次兩次，起碼十幾次或上百次，我的實驗經驗充足。

3.身邊開始初出現一些能見到靈界眾生的人：我常拿他們來實驗，比如說修練銀河大手印或是看看身邊有沒有外靈……等。其實社會上這樣的人不少，只是他們平常不會告訴人家說他們是這樣的體質，我是因為常分享一些因果故事或案例，他們聽到之後，自然就來找我，所以認識了他們，就變成我很好的實驗對象了。

4.補功德部分：補功德是方便法，補了後還得自己努力才能成功！我就有幾次很靈驗的迴向。記得有次我想要調職，但就是沒有這個職缺可調，後來透過迴向，成功後，職缺不久後就開了，我馬上調職成功(當時我同事都很訝異)。

在單位中服務，有些職務自己不適合，但上頭卻一直要我接！透過迴向，上頭沒再問過我，馬上找其他人接那個職務(發生了兩次，兩次都讓我閃掉了！)。當人家很哀怨為

什麼要接那個職務時，也想盡辦法要脫離之，我透過的則是迴向，把功德做完後，也不用再去說什麼，緣分自然沒了。

5.家人部分：幾次家人的業障干擾，在我處理後，干擾立刻消失！比如說造成家庭不和諧或是家人身體病痛，很多次都是迴向後或是請示後就沒干擾了！

6.精舍的每篇感應文我都看過：精舍從一開始發佈文章到現在的每一篇文章我都看過，其中也有我分享的文章。這些文章，有些我還曉得是哪些師兄姐寫的！看到文章內容與看見他們真實的改變，這都是活生生的驗證，假也假不了！當自己信心又缺乏的時候，彼此來交流一下心得，互相打打氣，其實信心的能量就又充滿了。

7.強力的後盾：剛開始接觸精舍時，當時也走過一些其他問事的地方，但比來比去，效果沒有精舍好(從自己的感應來驗證)！對於處理外靈部分，也是馬上就處理完畢。更重要的是八年到現在，精舍真的沒收過半毛錢(我從精舍還沒創立到現在，我可以證明！)，純粹義務的服務！是什麼樣的心念讓精舍可以持續這麼久呢？犧牲假日還有平時的時間，我想是慈悲吧！就是照著菩薩的「同體大悲」，知道精舍平台真的有效，真的能幫助眾生，所以就繼續著！

　　現在有精舍的後盾，只要好好保持功課與迴向業障，及早處理問題與干擾，其實很多事情都能化解，甚至不用發生！

在此建議大家好好行善與迴向，利益自己也利益他人，而且得每日保持定課，為什麼呢？精舍可不是只有解因果與處理干擾，最重要的是能學到佛法！佛法於生活中的體悟，就從每日誦經開始，經文誦著誦著，會有不可思議的力量讓您越想越開……等，這需要時間的累積，但有在做就有機會，請務必保持每日定課。

總之，請再看一次上述的分享，這是我八年來的經驗！保持好定課與每個月定額捐款、持續行善積德，經文數字都不是壓力！人生真正美好才重要！

（分享結束）

想放棄了嗎？不急，再跟師兄姐多聊聊吧！難得遇到這麼好的方法，如果不把握，因緣過後可真的會讓人「捶心肝」！務必堅持與精進。

「在此建議大家好好行善與迴向，利益自己也利益他人，而且得每日保持定課，為什麼呢？精舍可不是只有解因果與處理干擾，最重要的是能學到佛法！佛法於生活中的體悟，就從每日誦經開始，經文誦著誦著，會有不可思議的力量讓您越想越開……等，這需要時間的累積，但有在做就有機會，請務必保持每日定課。」定課有了，壓力少了，心念也跟著轉，邁向人生幸福的道路就在此！

重報輕受的提醒

以下為幾則案例分享：

分享一：

在工作下班之餘約同事一同打球放鬆。就在有一天打球，我跳起來搶籃板時，我莫名的踩到同事的腳，瞬間覺得應該還好，結果一脫下鞋子後，疼痛到無法行走，當下就覺得不妙，回宿舍後，持續冰敷仍無法減輕疼痛，突然心中浮現一個念頭，是不是有業主菩薩的干擾？

於是，我誠心並且默念且問：「腳扭傷是不是我前世有作惡，造成業主菩薩痛苦難受，故有此報，並且說明當週會向牟尼精舍佛菩薩請示，請業主菩薩等候。」說也奇怪，很腫的腳過兩天後就消了，雖然還是一跛一跛的，但是也不至於難行。開示結果，前兩世，因利益衝突用腳踹業主菩薩，致傷重半身不遂，需誠心持誦經文各 114 部(105.09.25 開示)。當下我明白了，原來以前我就是這樣對人，今天以這樣方式提醒我，我已經覺得業主菩薩相當的仁慈。

又有一次，那陣子不管在工作上或是生活上都非常不順，腳踏車、機車輪胎補了又補；工作上又一直被主管盯，覺得勞心勞力。雖說如此，在機車輪胎破胎時，總有下意識感覺不對勁，檢查後插到釘子，慶幸當下發現並沒有發生意外。於是，我又再度請示，開示結果前世，因利益衝突拿刀殺人，需誠心持誦經文各 65 部(105.10.23 開示)。開示

出來後，發現每天都有努力念經給業主菩薩，生活或工作上即有大大的改善，原來業主菩薩只是希望能提醒我，前幾世犯的過錯，亦同意讓我以「因果債，功德還」的方式迴向圓滿，感恩牟尼精舍佛菩薩的調解。

現在的我，努力念誦經文迴向給開示出來的業主菩薩，平均 1~2 個月請示是否有新的業主菩薩，希望可以努力為前幾世所犯的過錯彌補。

分享二：

有事無事多行善事，有空閒時間多多念經吧！後學最近親身體驗感觸很深的事，雖然做善事念經不能馬上看見功效，但有一天你會因為慶幸接觸精舍接觸佛經接觸佛法，因為無形中已在大事化小了。前一陣子中午和同事去吃午餐，吃完飯因為有一位同事還在吃，另一個同事說要去外面一邊等一邊聊天，當天天氣有點熱，我不知為什麼當天為什麼會想站在那天聊一下，若按照我過往我的動作一定想趕回公司吹冷氣睡午覺，說時遲那時快眼前不到 5 公尺就一台越野汽車撞上一台摩托車，而且連煞車痕都沒有，摩托車還蠻嚴重的，說真的我當下若想不等了直接回公司睡午覺，按照時間點距離可能是我要被撞，所以說真的平常有時候會覺得念經做善事沒有很深的感應，但眼前的生死交關景像，卻又讓人很慶幸因為接觸佛法的關係方能大事化小！所以功德和經文可以做起來儲存，寧可備而不用，卻不可渾渾噩噩過日，否則到時悔之則晚矣，要努力一步一腳印做別以為沒什麼到時候就會有什麼了，因為人生在世沒人能掛無事牌的。

（分享完畢）

上述第一篇算是重報輕受的案例了，分享者的業主菩薩主要都是讓他知道「我要來討了」，然後讓分享者去請示，透過「因果債，功德還」來和解。其實這是很好的事情，因為有些干擾很嚴重，可能一次就讓您坐輪椅半年！這半年不能工作，還發生經濟問題！干擾的權力操控在業主菩薩的手中，但您有辦法讓祂們不干擾！只要把握「懺悔」與「因果債，功德還」就可以。

上述第二則案例雖然並沒有請示是否自己有相關干擾，卻印證了「無常」這件事情，像這樣車禍的案例，您有辦法篤定不會發生在您身上嗎？嚴重點，是否就離開世間了呢？不過除了離開世間，還可能一輩子癱瘓或是成植物人，甚至失去工作能力！

這樣的事情挺起來很可怕，但有解套方法！有緣人說：「因為接觸佛法的關係方能大事化小！所以功德和經文可以做起來儲存，寧可備而不用，卻不可渾渾噩噩過日，否則到時悔之則晚矣，要努力一步一腳印做別以為沒什麼到時候就會有什麼了，因為人生在世沒人能掛無事牌的。」請保持每日誦經的習慣，有以開示的業障業障就迴向業障，當下沒業障則可以迴向累世業障，總之把業障消一消就等於是在幫人生補路一樣，路補得越平坦，走起來就越順。

不過，想要有「重報輕受的提醒」，有時還真是得走過一段路，得先熬過業障的干擾與養成誦經與還業障的習慣後，才會有如此的感應。只是被干擾的時候往往難受，甚至出現許多狀況，這些您都要想辦法秉持信心忍過去，以下為案例：

分享者：師兄，我感覺我的業主菩薩來的好快，堆積 5 件了，還不算其他的，感覺好累啊！我念經這半年沒什麼感應，沒感覺到什麼好處啊！有點懷疑 到底有沒有效果，我對精舍有點動搖信心了！

一位師兄回覆：念經是有好處的，你每唸一遍《金剛經》，《金剛經》就教你應無所住而生其心、不執著我相、人相、眾生相、壽者相、善護念自己的心…告訴你這一切的相是虛幻不實的教你不要執著；每唸一遍《藥師經》，就教你善布施、發願渡眾、救苦救難……等；每唸一遍《地藏經》，就教你行孝道與知因果報，須止惡行善……等！以經為師、用心唸用心聽用心行，一切都自自然然的，用心唸不要執著，相信一切都會有所改變的。

能唸佛經代表你有善根，能唸佛經代表你能還因果債，能唸佛經代表你還有修行自我成長的可能，能念經你還能傳播善知識渡眾；念經喚醒你的佛性一切都是自我成長跟延續修行的契機。

另一位師兄答：該有怎麼樣的感應呢？其實《因果濟世集》上就有很多了！只是每人因緣不同，如果誦經過程中沒被強烈干擾或者沒有明顯感應，這也是好事！畢竟體質

不同，這也沒什麼好強求！好好把握當下，並多看幾次《因果濟世集》吧！把信心建立好，把該做的事做好，業障一條條消，自然有感覺！(分享完畢)

後來隔了一天，這位提問的師兄馬上說：「現在感覺好些了，沒那麼多疑惑、懷疑了，恢復了！這是怎麼回事呢？是業障干擾嗎？」。看吧！這就是典型的干擾案例，先測試您有沒有信心！畢竟業主菩薩與我們可能都是血海深仇，有時雖然答應和解，但依然會反反覆覆，這也是人之常情！

想要得到所謂的「重報輕受」，不經過一些磨難老實說不太可能，因為業主菩薩還沒對您有信心，或者您自己也還未深信……等，總之，這條誦經消業障的「因果債，功德還」之路有「重報輕受」的感應可以期待，不過，請把您該做的事做好，並且建立深厚的信心吧！因為這可能需要一段時間的努力！

這條路剛開始走的時候有點難走，畢竟干擾很多。但走久後，會覺得真的太幸運了，還深怕當初沒深信而不繼續了！因為看著業障一條條消，原先不好走的路變得越來越順……等！總之，把握當下，堅持信心吧！千萬別被突如其來想放棄的心念打倒了，如過這時跌倒不起了，往後一定會用力「搥心肝」，而且是用超大的力氣！

牟尼精舍聯絡資料

◎牟尼精舍部落格 http://mouniassn.pixnet.net/blog

◎牟尼精舍地址： 彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號

◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com（先前 mail 因漏信嚴重，現已不使用）

◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上(我們各有工作)，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過電話或網路請示。星期天早上為共同的請示時間。**如您要前來，請在星期天早上 9~12 點之間到，以利我們作業。**

請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。